

# مُحَفَظَةٌ رَامِي



قصة مصورة للأطفال من إنتاج مركز الأمم المتحدة للإعلام بتونس  
الرسوم : خالدة اللّمْوشي الشّابي • النصّ : جهاد غنّام

© Copyright 2019 United Nations Department of Global Communications

ISBN : 978-9973-0961-0-4



# توطئة



بِقَلَمِ دِيَاغُو زُورِيلا،  
الْمُنَسِّقِ الْمُقِيمِ لِمُنْظَمَةِ الْأُمَمِ الْمُتَّحِدَةِ فِي تُونِس.

مَرْحَبًا، أَيُّهَا الْقُرَاءُ الصَّغَارُ. أَدْعُوكُمْ إِلَى الانْضِمَامِ إِلَى رَامِي وَنُورِ وَمَرْوَى وَعَزِيزِ، أَرْبَعَةَ تَلَامِيذٍ يَتَمَتُّعُونَ بِمِثْلِكُمْ بِالْفُضُولِ وَالذِّكَاةِ، فِي رِحْلَةٍ لِاِكْتِشَافِ أَهْدَافِ التَّنْمِيَةِ الْمُسْتَدَامَةِ السَّبْعَةَ عَشَرَ. أَرَاكُمْ تَتَسَاءَلُونَ: يَا تَرَى مَا هِيَ أَهْدَافُ التَّنْمِيَةِ الْمُسْتَدَامَةِ؟ وَمَاذَا تَعْنِي؟ حَسَنًا، الْأَمْرُ بَسِيطٌ لِلغَايَةِ وَلَكِنَّهُ عَلَى غَايَةِ مِنَ الْأَهْمِيَّةِ. هَذِهِ الْأَهْدَافُ الَّتِي نَتَحَدَّثُ عَنْهَا تَسْعَى إِلَى تَحْقِيقِ عَالَمٍ أَفْضَلَ وَتَهْمُ جَمِيعَ دُولِ الْعَالَمِ وَمِنْهَا تُونِسَ طَبْعًا!



رِفْقَةَ السَّيِّدَةِ سَعَادِ، سَوْفَ تَكْتَشِفُونَ خُطُواتٍ بَسِيطَةً يُمَكِّنُكُمْ الْقِيَامُ بِهَا فِي حَيَاتِكُمْ الْيَوْمِيَّةِ لِلْمُسَاهَمَةِ فِي تَحْقِيقِ هَذِهِ الْأَهْدَافِ.

الْأُمَمُ الْمُتَّحِدَةُ تَعْمَلُ عَلَى الْمُسَاعَدَةِ فِي تَحْقِيقِ هَذِهِ الْأَهْدَافِ لِلتُّونُسِيِّينَ جَمِيعًا، رِجَالًا وَنِسَاءً، كِبَارًا وَصِغَارًا وَفِي جَمِيعِ أَنْحَاءِ الْبِلَادِ: مِنْ بَنْزَرَتِ إِلَى تَطَاوِينِ وَمِنْ الْمَنْسْتِيرِ إِلَى بَاجَةِ.

أَنْتُمْ، أَيُّهَا الْقُرَاءُ الصَّغَارُ، يُمَكِّنُ أَنْ يَكُونَ لَكُمْ دَوْرٌ مُهِمٌّ فِي تَحْقِيقِ أَهْدَافِ التَّنْمِيَةِ الْمُسْتَدَامَةِ، فَانْتُمْ تُمَثِّلُونَ الْأَمَلَ وَيُمَكِّنُكُمْ أَنْ تُجَسِّدُوا التَّغْيِيرَ الَّذِي نَتَطَلَّعُ لِرُؤْيَيْتِهِ.

أَتَمَنَّى لَكُمْ قِرَاءَةً مُمْتِعَةً.



انْقَضَتْ عَظْلَةُ الصَّيْفِ بِسُرْعَةٍ وَحَانَ وَفَتْ العَوْدَةَ إِلَى مَقَاعِدِ الدَّرَاسَةِ لِطَلَبِ العِلْمِ.  
فِي اليَوْمِ الأوَّلِ مِنَ السَّنَةِ الدَّرَاسِيَّةِ اِلْتَقَتْ نُورٌ بِأَتْرَابِهَا : مَرْوَى، رَامِي وَعَزِيزٌ فِي سَاحَةِ المَدْرَسَةِ.



مَهَلًا يَا مَرْوَى، انظُرُوا  
مَعِي جَمِيعًا إِلَى  
مَحْفَظَةِ رَامِي. عَهْدِنَاهُ  
أَيِّفًا وَلَكِنَّهُ تَفَوَّقَ عَلَى  
نَفْسِهِ هَذِهِ السَّنَةَ.  
دَلَّنَا عَلَى المَثَجِرِ الَّذِي  
اشْتَرَيْتَهَا مِنْهُ

نَحْنُ أَيْضًا يَا نُورُ. كُنَّا  
نَتَحَدَّثُ قَبْلَ مَجِيئِكَ  
عَنِ الصَّيْفِ وَالبَحْرِ وَعَنْ  
فَرَحَةِ لِقَاءِ الأَصْحَابِ.  
مَا أَجْمَلَ مَحْفَظَتِكَ  
الجَدِيدَةَ يَا نُورُ!

كَمْ تَمَنَيْتُ أَنْ أَرَاكُمْ خِلَالَ  
العُطْلَةِ يَا أَصْدِقَاءِ. اسْتَمْتَعْتُ  
كَثِيرًا بِالاضْطِبابِ عَلَى شَوَاطِئِ  
بِلَادِنَا الجَمِيلَةِ وَلَكِنِّي الآنَ  
سَعِيدَةٌ بِلِقَائِكُمْ مُجَدِّدًا فِي  
المَدْرَسَةِ

عَلَى رَسَلِكُمْ يَا  
أَصْدِقَائِي. مَا هِيَ أَهْدَافُ  
التَّنْمِيَةِ المُسْتَدَامَةِ؟

أَتَعْنِي يَا رَامِي أَنَّ هَذِهِ  
الدَّائِرَةُ المُلَوَّنةُ الَّتِي  
تُرَازِنُ مَحْفَظَتَكَ تُرْمِزُ  
إِلَى أَهْدَافِ التَّنْمِيَةِ  
المُسْتَدَامَةِ؟

أَهْدَافٌ مَاذَا؟

شُكْرًا يَا عَزِيزُ. هَذِهِ المَحْفَظَةُ جَائِزَةٌ تَحَصَّلْتُ  
عَلَيْهَا إِثْرَ مُشَارِكَتِي فِي مُسَابَقَةٍ حَوْلَ أَهْدَافِ  
التَّنْمِيَةِ المُسْتَدَامَةِ





هِيَ الْأَهْدَافُ الَّتِي حَدَّثْنَا عَنْهَا السَّيِّدَةُ سَعَادُ فِي السَّنَةِ الْفَارِطَةِ

أَصْبَبْتُ يَا مَرْوَى

أَتَذَكَّرُ جَيِّدًا مَا قَالَتْهُ السَّيِّدَةُ سَعَادُ فِي  
تَعْرِيفِ التَّنْمِيَةِ الْمُسْتَدَامَةِ: هِيَ الْإِبْقَاءُ  
بِحَاجَاتِ الْحَاضِرِ دُونَ الْمَسَاسِ بِقُدْرَةِ  
الْأَجْيَالِ الْقَادِمَةِ عَلَى تَلْبِيَةِ اخْتِيَابَاتِهَا  
وَبِحَقِّهَا فِي بَيْئَةٍ سَلِيمَةٍ

شُكْرًا زَامِي. هَذَا لَطَفٌ مِنْكَ !

تَفَضَّلُوا يَا أَصْدِقَاءَ.  
أَخَصَّرْتُ لَكُمْ مُلَصَقَاتٍ  
تُجَسِّمُ أَهْدَافَ التَّنْمِيَةِ  
الْمُسْتَدَامَةِ

أَهْنَيْتُكُمْ عَلَى قُوَّةِ  
الدَّائِرَةِ يَا أَصْحَابَ



الْجَمِيعُ يَعْرِفُ السَّيِّدَةَ سَعَادَ  
وَشَغْفَهَا بِمَسَائِلِ حِمَايَةِ  
الْمُجِيبِ وَالنَّظَافَةِ وَالْحَدِّ  
مِنْ كُلِّ مَظَاهِرِ التَّبْذِيرِ فِي  
إِسْتِعْمَالِ الْمَاءِ وَالطَّاقَةِ

أَصْدِقَائِي - مَا رَأَيْتُمْ فِي أَنْ نَنْصَمَّ جَمِيعًا إِلَى  
نَادِي التَّنْمِيَةِ الْمُسْتَدَامَةِ. هَلْ تَعْلَمُونَ مَنْ  
أَنْشَأَهُ هَذِهِ السَّنَةَ فِي الْمَكْتَبَةِ الْعُمُومِيَّةِ؟

لَا بُدَّ أَنَّهَا السَّيِّدَةُ  
سَعَادُ

دَوَى صَوْتُ الْجَرَسِ إِذْنَا بَدَايَةَ الْحِصَّةِ الصَّبَاحِيَّةِ الْأُولَى

نَعَمْ، لِنَلْتَحِقَ بِهَذَا  
النَّادِي جَمِيعًا



## إِنْتَصَفَ النَّهَارُ وَالتَّقَى الْأَصْدِقَاءُ مُجَدِّدًا فِي الْفَضَاءِ الْمُخَصَّصِ لِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ فِي الْمَدْرَسَةِ

لَا تَقْلَقِي يَا عَزِيزَتِي. هَذِهِ الْأَكْيَاسُ مَجَازِيئَةٌ نَتَخَصُّ عَلَيْهَا مِنْ بَعْضِ الْمَتَاجِرِ الَّتِي تُقَدِّمُهَا إِلَى الْحُرَفَاءِ

تَبْدُو هَذِهِ السَّطِيرَةُ شَهِيَّةً فِعْلًا وَلَكِنْ مَا بَالُهَا تَعْرُقُ فِي كُلِّ هَذِهِ الْأَكْيَاسِ الْبِلَاسْتِيكِيَّةِ

حَانَ الْوَقْتُ الْآنَ لِتَنَاوُلِ هَذِهِ السَّطِيرَةَ الَّتِي أَعَدَّتْهَا أُمِّي

كَانَتْ الْجِزَّةُ الصَّبَاحِيَّةُ مُمْتَعَةً وَلَكِنِّي شَعُرْتُ بِجُوعٍ شَدِيدٍ أَتْنَاءَ جِزَّةِ اللُّغَةِ الْفَرَنْسِيَّةِ

يَبْدُو أَنَّ حَدِيثَ الْمُعَلِّمَةِ عَنِ الطَّعَامِ وَضُرُورَةَ الْحَدِّ مِنَ التَّبْذِيرِ قَدْ أَسْأَلَ لُعَابَكَ

لَا عَلَيكَ يَا عَزِيزُ. الْمُهَمُّ هُوَ أَنْ نُعَبِّرَ سُلُوكَنَا لِكَيْ نَحُدَّ مِنَ التَّلَوُّثِ بِمَادَّةِ الْبِلَاسْتِيكِ

مَاذَا؟ لَمْ أَكُنْ أَعْلَمُ ذَلِكَ

أَنَا أَعْلَمُ. سَتَحْتَبِقُ عَدِيدَ الْكَائِنَاتِ الْبَحْرِيَّةِ الَّتِي سَتَلْتَهُمْهَا عَلَى وَجْهِ الْحَطَا

هَلْ نَعْلَمُ مَاذَا يُمَكِّنُ أَنْ تَفْعَلَ هَذِهِ الْأَكْيَاسُ الْبِلَاسْتِيكِيَّةُ إِذَا قُدِّمَتْهَا الرِّيَاحُ فِي الْبَحْرِ؟

إِسْتَسَعَتْ أَعْيُنُ الْأَصْدِقَاءِ فِي تَعَجُّبٍ...  
عَزِيزٌ يَعْلَمُ تَفَاصِيلَ مُهِمَّةٍ عَنِ الْأَهْدَافِ التَّنْمِيَّةِ الْمُسْتَدَامَةِ؟

أَحْسَنْتَ يَا عَزِيزُ. وَلَكِنْ هَلْ لِي أَنْ أَسْأَلَكَ كَيْفَ عَرَفْتَ ذَلِكَ وَكُنْتَ قَبْلَ جِبِنِ تَجْهَلِ مَعْنَى التَّنْمِيَّةِ الْمُسْتَدَامَةِ؟

الْهَدَفُ رَفْمٌ 14 يَدْعُو إِلَى الْقَضَاءِ عَلَى الْبِلَاسْتِيكِ فِي الْبَحَارِ وَالْمُحِيطَاتِ

هَبْ الْجَمِيعُ لِمُسَاعَدَةِ رَامِي وَلَكِنْ عَزِيزُ كَانَ أَسْرَعَهُمْ كَالْعَادَةِ

تَعَالَتْ صَوَاكِبُ الْأَصْدِقَاءِ. ثُمَّ تَفَطَّنَ رَامِي إِلَى حُلُولِ سَاعَةِ الْعُودَةِ إِلَى الْقِسْمِ

أَجَابَ عَزِيزُ صَاحِبًا

شُكْرًا يَا عَزِيزُ. يُؤَسِّفُنِي إِزْعَاؤُكَ وَلَكِنَّ هَذَا الْفَضَاءَ غَيْرُ مَهَيَّبٍ لِاسْتِقْبَالِ مُسْتَعْمِلِي الْكُرْسِيِّ الْمُتَحَرِّكِ

هَلَّا سَاعَدَنِي أَحَدُكُمْ عَلَى مُغَادَرَةِ الْمَطْعَمِ مِنْ فَضْلِكُمْ؟

لَوْحَتِي الرَّقْمِيَّةُ السَّخْرِيَّةُ أَخْبَرْتَنِي



هل تودُّ أنث أيضًا إكتشاف الصّفحة الّتي زارها  
عزيرٌ ليبتحصّل على كلّ هذه المعلّومات؟

لا تقلقي يا صديقي.  
عدًّا سيكُون أفضل. لَو  
تَحَقَّقْت أهداف التّنميّة  
المُسْتدّامة بِحُلُول  
2030، سَيَتَمَتّع الجَميعُ  
بالمرفاق والخدمّات  
دُون تمييز، حتّى لا  
يتخلف أحدٌ عن الرّكب

هذه اللّوحة  
الرّقميّة سحريةٌ  
فعلًا يا عزيرُ

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/ar/student-resources/>

## لَوْحَةُ عَزِيرِ الرَّقْمِيَّةِ



### السّيّدة سَعَادُ تشرحُ لَكُمْ الأهداف :



في عام 2015، اجتمعت بلدان العالم في مقر الأمم المتّحدة بنيويورك واعتمدت «خطة التّنميّة المُستدّامة لعام 2030» وأهداف التّنميّة المُستدّامة الـ17 الخاصّة بها.

هذه الأهداف تُشملُ كلّ مجالات الحياة بما في ذلك التّعليم والصّحة والرّعاية الاجتماعيّة لكلّ من كان في حاجة إليها، وتوفّر فرص العمل للشباب مع الحرص على أن تُشمل الجميع لكي لا يتخلف أحدٌ عن الرّكب.

وتدعو هذه الأهداف جميع البلدان، سواءً أكانت فقيرة أم غنيّة أم متوسّطة الدّخل، إلى اتّخاذ الإجراءات اللّازمة من أجل القضاء على الفقر والجوع والحدّ من أوجه عدم المساواة والتّصديّ للتّغيّرات المناخيّة والحفاظ على كوكبنا الّذي لا غنى لنا عنه: الأرض.



# انضم الأصدقاء الأربعة إلى نادي التنمية المستدامة الذي تُوّته السيدة سعاد في المكتبة العمومية المجاورة للمدرسة

وكيف لنا ذلك، سيدي؟ نحن أطفال ولا نملك أموالاً طائلة

مرحبًا بالصغار. سنرى اليوم كيف يمكننا جميعًا أن نساهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة

أصبحت يا سيديتي. حُصنا في هذا الموضوع مع عزيز الأسبوع الفارط. لقد أصبح خبيرًا في هذا المجال

صحيح أن الدولة أخذت على عاتقها تحقيق الأهداف بحلول سنة 2030. ولكن لكي يتحقق ذلك لا بد أن تتضافر جهود الجميع من حكومية ومؤسسات إقتصادية وجمعيات وكذلك أنتم يا أطفال. يمكنكم مثلًا أن تساهموا في تحقيق الهدف 14 بجمع الأكياس البلاستيكية التي تقذفها الرياح في البحر وعادة ما تتسبب في إختناق الكائنات البحرية

عزيز محق. كيف لنا أن نتدخل في عمل الدولة ونحن لم نعدز بعدد مقاعد المدرسة؟

صحك الجميع واحمر وجه عزيز حجلًا

هذا مبلغ ضخم جدًا!!



أحسنت يا عزيز. يمكننا جميعًا أن نساهم في الحفاظ على بيئة سليمة وأن نحد من التبدير. هل تعلمون يا صغار أن كلفة التبدير الغذائي في تونس تبلغ 572 مليونًا من الدنانير سنويًا؟

طلبنت من أمي أن تكف عن إشغال الأكياس البلاستيكية التي تتسبب في التلوث. أخبرتها أن السلخفاة البحرية تلتهم الأكياس البلاستيكية طنا منها أنها طعامها المفضل مما يتسبب في إختناقها

## اختبر معلوماتك

ما هو الهدف المتعلق بالحد من التبدير الغذائي؟ \*

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة



1 القضاء على الفقر



12 الاستهلاك والإنتاج المسؤولين



2 القضاء التام على الجوع



الهدف المتعلق بالحد من التبدير الغذائي هو الهدف 12 الاستهلاك والإنتاج المسؤولين \*  
 «الهدف المتعلق بالحد من التبدير الغذائي هو الهدف 12 الاستهلاك والإنتاج المسؤولين»  
 \* الهدف المتعلق بالحد من التبدير الغذائي هو الهدف 12 الاستهلاك والإنتاج المسؤولين



فُضِّلَا عَنِ الْكُلْمَةِ الْبَاهِظَةِ، يُسَاهِمُ التَّبْذِيرُ فِي الطَّاقَةِ فِي  
إِنْبِعَاثِ الْغَازَاتِ الْمُنْتَسِبَةِ فِي تَغْيِيرِ الْمُنَاخِ

هُوَ كَذَلِكَ. يُمَكِّنُ أَنْ تُوظَّفَ هَذِهِ التُّقُودُ فِي مَجَالَاتٍ عِدَّةٍ  
عِوَضَ أَنْ تُرْمَى فِي الْقِمَامَةِ. هُنَالِكَ أَيْضًا تَبْذِيرُ الطَّاقَةِ : مَثَلًا  
عِنْدَمَا نَعَادِرُ الْغُرْفَةَ دُونَ إِظْفَاءِ الْإِنَارَةِ أَوْ عِنْدَمَا نَفْتَحُ النَّوَافِدَ  
دُونَ إِظْفَاءِ الْمُكَيِّفِ

كَمَا تَرَوْنَ يَا أَطْفَالَ، يُمَكِّنُ أَنْ نُسَاهِمَ فِي تَحْقِيقِ الْأَهْدَافِ بِتَغْيِيرِ  
عَادَاتِنَا وَسُلُوكِنَا. تَعَالَوْا نُنْقَسِمُ إِلَى فَرِيقَيْنِ. الْفَرِيقُ الْأَوَّلُ سَيَفَكِّرُ  
فِي أَشْيَاءٍ يُمَكِّنُ لِلأَطْفَالِ فِعْلَهَا فِي الْمَنْزِلِ لِلْمُسَاهَمَةِ فِي تَحْقِيقِ  
الْأَهْدَافِ. أَمَّا الْفَرِيقُ الثَّانِي فَسَيَنْكَبُّ عَلَى تَصَوُّرِ أَشْيَاءٍ بَسِيطَةٍ يُمَكِّنُ  
فِعْلَهَا خَارِجَ الْمَنْزِلِ: فِي الْمَدْرَسَةِ مَثَلًا أَوْ فِي الْمَعَارِزَةِ أَوْ عَلَى الطَّرِيقِ.  
لَدَيْكُمْ 60 دَقِيقَةً لِتَقْدِيمِ مُقْتَرَحَاتِكُمْ. جَاهِزُونْ؟

## نَحْنُ جَاهِزُونَ!



مَرَّتْ سَاعَةٌ وَالْأَطْفَالُ مِنْهُمْ كُونَ فِي التَّفْكِيرِ وَالنَّقَاشِ وَالتَّدْوِينِ بِمُسَاعَدَةِ السَّيِّدَةِ سَعَادَ .  
 اِكْتَشَفَ الْأَطْفَالُ أَنَّ بِإِمْكَانِهِمْ فِعْلَ الْكَثِيرِ دُونَ الْحَاجَةِ إِلَى أَمْوَالٍ طَائِلَةٍ .  
 فَرِحَتْ السَّيِّدَةُ سَعَادُ كَثِيرًا بِالْعَمَلِ الْمُمْتَازِ الَّذِي أَنْجَرَهُ أَعْضَاءُ الْفَرِيقَيْنِ  
 فَقَامَتْ بِعَرْضِهِ فِي سَاحَةِ الْمَدْرَسَةِ لِتُعْمِيمِ الْفَائِدَةِ .

## مِلَفُّ الْفَرِيقِ 1 أَشْيَاءُ يُمَكِّنِي فِعْلَهَا فِي الْمَنْزِلِ لِتَحْقِيقِ أَهْدَافِ التَّنْمِيَةِ الْمُسْتَدَامَةِ



تَرْشِيدُ اسْتِهْلَاكِ الطَّاقَةِ  
 نُورُ تَظْفِيءِ الْحَاسُوبِ بَعْدَ الْاسْتِعْمَالِ



تَرْشِيدُ اسْتِهْلَاكِ الْمَاءِ  
 عَزِيزُ يَتَجَنَّبُ مَلَاءَ حَوْضِ الْاسْتِحْمَامِ عِنْدَ  
 الْاِغْتِسَالِ



الْحَدُّ مِنْ إِهْدَارِ الطَّعَامِ  
 زَامِي يَحْفَظُ مَا تَبَقِيَ مِنْ وَجِبَةِ الْعِشَاءِ فِي الثَّلَاجَةِ  
 وَيَطْلُبُ مِنْ وَالِدِيهِ تَسْخِينَ الطَّعَامِ عِنْدَ الْحَاجَةِ

أُخْرِصُ عَلَى إِيقَافِ تَشْغِيلِ الْأَجْهَازَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ  
 تَمَامًا عِنْدَ عَدَمِ اسْتِحْدَامِهَا، بِمَا فِي ذَلِكَ  
 التَّلْفَازُ وَالْحَاسُوبُ. ✓

أُظْفِيءُ النُّورَ عِنْدَ مُغَادَرَةِ الْغُرْفَةِ وَفِي كُلِّ أَرْجَاءِ  
 الْمَنْزِلِ إِنْ لَمْ أَكُنْ فِي حَاجَةٍ إِلَى الْإِضَاءَةِ. ✓

أُقْتَرِحُ عَلَى أَبِي وَأُمِّي تَرْكِيبَ اللُّوْحَاتِ  
 الشَّمْسِيَّةِ وَالسَّخَّانِ الشَّمْسِيِّ فَوْقَ سَطْحِ  
 مَنْزِلِنَا لِأَنَّ ذَلِكَ سَوْفَ يُسَاهِمُ فِي الْحَدِّ مِنْ  
 انْبِعَاطَاتِ الْغَازَاتِ الدَّفِيبَةِ\* وَحَفْضِ قَاتُورَةِ  
 الْكَهْرَبَاءِ - وَهُوَ أَمْرٌ سَيُفْرِحُ أَبِي كَثِيرًا. ✓

(\* هِيَ الْغَازَاتُ الَّتِي تَسْتَقَرُّ فِي الْغِلَافِ الْجَوِّيِّ لِلْكَرَةِ  
 الْأَرْضِيَّةِ وَتَسَبَّبُ فِي الْاِنْجِيسِ الْخَرَارِيِّ وَمَا يَنْجُرُّ  
 عَنْهُ مِنْ تَغْيِيرَاتٍ مَنَاحِيَّةٍ تُؤَثِّرُ عَلَى حَيَاتِنَا جَمِيعًا)

عِنْدَ الْاسْتِحْمَامِ أُحَاوِلُ الْاِقْتِصَادَ فِي كَمِّيَّةِ  
 الْمَاءِ الْمُنْبَثِقِ مِنَ الصُّنْبُورِ وَأَتَجَنَّبُ قَدْرَ  
 الْإِمْكَانِ مَلَاءَ حَوْضِ الْاسْتِحْمَامِ لِأَنَّ ذَلِكَ  
 يَتَسَبَّبُ فِي إِهْدَارِ مَاءٍ ثَمِينٍ لَا يُمَكِّنُ تَعْوِيضَهُ  
 بِسُهُولَةٍ. ✓

أُقَوِّمُ بَوْضِعَ مَا تَرَكْتُهُ مِنَ الْأَطْعَمَةِ فِي الثَّلَاجَةِ  
 وَأَطْلُبُ مِنْ أُمِّي تَسْخِينَهَا لِأَتَنَاوَلَهَا فِي مُنَاسِبَةٍ  
 أُخْرَى عَوْضَ إِلقَائِهَا فِي الْقَمَامَةِ. ✓

أَتَسَلَّى بِجَمْعِ الْفَوَارِيرِ وَالْعَلَبِ الْبَلَّاسْتِيكِيَّةِ  
 الْمُسْتَعْمَلَةِ وَأَصْعُهَا فِي كَيْسٍ خَاصٍّ حَتَّى  
 يَتَسَنَّى جَمْعُهَا وَرَسْكَلْتُهَا مِنْ طَرَفِ الشَّرِكَاتِ  
 الْمُتَخَصِّصَةِ فِي ذَلِكَ. ✓





### المحافظة على نقاء الهواء

عزيزي يطلب من والديه الإذن بالذهاب إلى نادي الرياضة المجاور سيرًا على الأقدام

### الحد من التلوث

مزوى حريصة على جلب «الفقعة» كلما رافقت والديها إلى السوق



### التأزر

نور تبقي كتبها المدرسية في حالة جيدة لتهبها لابن الجيران الذي يصغرها بسنة واحدة

أفضل المشي على الأقدام وأُفنع وإيدي بالعدول عن استعمال السيارة لقطع مسافات قصيرة. ✓

أستخدم قنينة مياه قابلة لإعادة الملء في المدرسة وعند ممارسة الرياضة بدل إقبتاء القوارير البلاستيكية. ✓

عندما أرافق والدي إلى السوق، أتذكر حمل «الفقعة» أو الأكياس القابلة لإعادة الاستعمال بدلًا عن الأكياس البلاستيكية لحمل المشتريات. ✓

في المطعم، أتجنب استعمال قشبة الشرب وإهدار المناديل الورقية وأفضل المأكولات والمشروبات الطبيعية (كالغلال الطازجة) على المواد الغنية بالملح أو المشبعة بالسكر. ✓

أحافظ على كتبتي وأدواتي لكي أهبها لمن يحتاجها عند نهاية السنة المدرسية. ✓



وأنتم أعزائي القراء، هل لديكم فكرة تساهمون بها في تحقيق أهداف التنمية المستدامة؟

شاركونا أفكاركم بمراسلتنا على البريد الإلكتروني

unic.tunis@unic.org

www.facebook.com/cinutunis

twitter.com/unictunis

#GlobalGoals

كما ندعوكم إلى مشاهدة هذا الشريط المتاح على

الرابط التالي:

<http://bit.ly/sdg-tunisia>



**كونوا التغيير**  
واجهوا التحدي



هذا المنشور غير موجه للبيع



## محفظة رامي

قصة مصورة للأطفال من إنتاج مركز الأمم المتحدة للإعلام بتونس

الرسوم : خالدة اللّموشي الشّابي • النصّ : جهاد غنّام

© Copyright 2019 United Nations Department of Global Communications

ISBN : 978-9973-0961-0-4

### حقوق النشر والتأليف :

إدارة الأمم المتحدة للتواصل العالمي، مركز الأمم المتحدة للإعلام بتونس  
نهج بحيرة ويندرمير، عمارة البريستيج برج أ، ضفاف البحيرة، 1053 تونس

© الأمم المتحدة 2019

جميع الحقوق محفوظة

لا يجوز استنساخ هذا المنشور أو إحالته في مجمله بأي وسيلة، إلكترونية أو ميكانيكية كانت، ومنها التصوير والتسجيل أو أي تخزين للمعلومات أو استرجاع بالبرمجيات المعروفة الآن أو ما يتم اختراعه، دون إذن مكتوب من الناشر. وينبغي أن توجه جميع الاستفسارات عن الحقوق والتراخيص، ومنها الحقوق الفرعية، (مع ذكر عنوان المنشور واسم الناشر) إلى : [permissions@un.org](mailto:permissions@un.org)

### نتوجه بالشكر إلى كل من ساهم في هذا العمل ونخص بالذكر :

- السيدة خالدة اللّموشي الشّابي، أستاذة مدارس ابتدائية وفنانة تشكيلية، التي أهدت رسوماتها المعروضة في هذا العمل مساهمة منها في تحسيس الناشئة بأهمية الانخراط في مساعي تحقيق أهداف التنمية المستدامة.
- إدارة المطالعة العمومية بوزارة الشؤون الثقافية والسيدة زبيدة بوعلاقي، ممثلة البرنامج الدولي لحشد الدعم للإفلا بتونس والمربين والمكتبيين الذين ساهموا في تنظيم ورشة الكتابة حول أهداف التنمية المستدامة التي أقيمت يوم 18 ديسمبر 2017 (الموافق لليوم العالمي للغة العربية) بالمكتبة المعلوماتية بأريانة.
- السيد نبيل العرفاوي - أستاذ مبرّز في اللغة والآداب العربيّة - والسيد شكري الجميعي - متفقد أوّل للمدارس الإعداديّة والمعاهد - لمساهمتهما القيمة في المراجعة اللغوية.
- المشاركات والمشاركين من الأطفال في ورشة الكتابة حول أهداف التنمية المستدامة (18 ديسمبر 2017 بالمكتبة المعلوماتية بأريانة) الذين غدت أفكارهم أحداث هذه القصة المصورة.



# أهداف التنمية المستدامة



17 هدفاً لتحويل عالمنا

