

SİZİ BEKLEYENLER:

- ▶ İletişim: telefon veya e-posta yoluyla.
- ▶ İlk görüşme için randevu veriyoruz. Bize geliş sebebinizi ve mevcut durumunuzu birlikte netleştiriyoruz.
- ▶ Sizi dinleyip, uzun vadeli danışmanlığa ihtiyacınızın olup olmadığını veya bir kerelik bilgilendirme görüşmesinin yeterli olup olmadığını belirliyoruz.
- ▶ Uzun vadeli bir danışmanlık için danışma sözleşmesi yapıyor ve ulaşmak istediğiniz kısmi hedefler belirliyoruz. Ondan haricinde ilk adımları konuşuyoruz ve stalking davranışlarınızın üstesinden gelebilmeniz için destek sağlıyoruz.
- ▶ Talep üzerine başka yardım önerisinde bulunuyoruz.

Hukuki danışmanlık hizmeti veriyoruz, ancak sizi hukuki konularda temsil edemiyor veya savunamıyoruz. 203 sayılı ceza yasasına göre mesleki gizliliğimizi koruyoruz. Hizmetimiz ücretsizdir.

Kooperasyon Ortakları

Gerektiğinde irtibata geçtiğimiz kurumlar:

- ▶ Berlin Emniyet Müdürlüğü
- ▶ Avukatlar
- ▶ Berlin Savcılığı
- ▶ Servistelle Wegweiser
- ▶ BZfG (Berliner Zentrum für Gewaltprävention)
- ▶ Beratung für Männer gegen Gewalt
- ▶ Jetzt mal anders!
- ▶ Gemeinsamer Nenner – Entlastung für hochstrittige Eltern
- ▶ Psiko sosyal/terapi yardımları
- ▶ Hapishaneler
- ▶ Adli Sosyal Hizmet Kuruluşları

Bağış hesabı:

selbst.bestimmt e.V.. Stichwort Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

Stop-Stalking am Bundesplatz

Detmolder Str. 60
10715 Berlin-Wilmersdorf
Lütfen önceden randevu alınız:

Tel. **030 / 22 19 22 000**

e-posta: **info@stop-stalking-berlin.de**

Internet: **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking, selbst.bestimmt e.V. - Fachstelle für Konfliktberatung und Gewaltprävention (www.selbst-bestimmt-berlin.de) adli derneğin bir hizmetidir.

Paritätischer Wohlfahrtsverband Berlin üyesidir



Şu kurumlar tarafından finanse ediliyor:



STOP-STALKING

Wieder selbstbestimmt leben

STALKING UYGULAYAN KİŞİLERE DANIŞMANLIK



STALKING NEDİR?

Stalking (takipçi tacizi), bir kişinin kasıtlı ve ısrarlı bir şekilde başka bir kişiyi takip ve taciz etmesini tanımlar.

Stalking uygulayan kişiler, diğer bir kişiyle pek çok şekilde irtibata geçmeye çalışırlar ve bunu o kişi istemediği ve çok rahatsız edici bulunduğu halde ısrarla sürdürürler.

Stalking örnekleri:

- ▶ Telefon aramaları
- ▶ E-posta, mektup yazmak
- ▶ Messenger servislerden mesaj atmak
- ▶ Sosyal medyada istenmediği halde irtibata geçmeye çalışmak, karalama ve manipülasyon, mahrem görüntüleri yaymak
- ▶ Siber suçlar (ör. hesapları ve şifreleri ele geçirmek, sahte hesaplar kullanmak vb.)
- ▶ Takip etmek, gözetlemek, casusluk yapmak
- ▶ İstenmeyen hediyeler, başka bir kişi adına siparişte bulunmak
- ▶ Akrabalar, arkadaşlar ve iş arkadaşları vb. ile irtibata geçmek
- ▶ Mülkiyet hasarı
- ▶ İzinsiz eve/daireye, mülke girmek
- ▶ Tehdit ve fiziksel şiddet

Stalking maruz kalanlar çoğunlukla eski eş veya eski sevgilidir, fakat uzaktan tanıdıklar (ör. sosyal çevreden ve internetten tanıdıklar), iş arkadaşları, doktorlar, terapistler vb. de stalking maruz kalabilir.

Stalking o kadar yaygındır ve maruz kalanları o kadar ciddi şekilde etkiler ki, Alman Ceza Kanunu'nun 238. Maddesi uyarınca takip suçu olarak cezalandırılır ve maruz kalanlara koruma ve destek yardımı sağlanır.

STALKING NEYE YOL AÇAR?

Pek çok durumda, Stalking her iki taraf için de soruna yol açar. Stal-kinge uğrayan kişiler, örneğin, sağlık açısından kalıcı zarara uğrayabilirler.

Onlar için en iyi çözüm, takibin son bulmasıdır. Fakat buna sadece, Stalking uygulayan kişi son verebilir.

Stop-Stalking bu anlamda, Stalkinga uğrayan kişilerin de korumasını kapsıyor.

Ancak, Stalking uygulayan kişilerde kendi davranışlarından ve buna bağlı sonuçlarından mustariptirler.

Uygulanan yöntemler beklenen hedefe götürmedikçe, tarafları daha fazla hayal kırıklığına uğratar. Stalking uygulayan kişilerin birçoğu, bundan rahatsızdır ve bu durum özgüvenlerini kemirir. Kimse hayatını "Stalking" ile geçirmez istemez çünkü Stalking neşe veren bir hayat görüşü değildir, tam tersine:

- ▶ Stalking görüş açısını darlaştırır
- ▶ Stalking çok fazla zaman ve enerji kaybına mal olur
- ▶ Stalking içsel bir boşluğa yol açar; bu oluşan boşluk daha fazla stalking ile "doldurulur"
- ▶ Stalking yalnızlığı artırır ve kişisel acı olarak algılanır
- ▶ Stalking bir bağımlılık, neredeyse bir zorunluluk gibi hissedilir
- ▶ Stalking ceza gerektiren bir suçtur ve polisin ve yargının müdahale etmesini gerektirir

Stalkingi sona erdirmek, yeni ve yaşanabilir bakış açıları sağlar.

NE YARDIMCI OLUR?

Bunun hakkında konuşmak genellikle ilk adımdır.

Bu nedenle Stop-Stalking, Stalking uygulayan kişilere kendilerini anlatma fırsatı verir ve onlar ile Stalking davranışlarını sonlandırmanın bir yolunu arar.

BİZİM SUNDUKLARIMIZ:

Stalking uyguluyorsanız, takip etmekle suçlanıyorsanız veya kendinizi risk altında görüyorsanız.

- ▶ Bize anonim olarak ve hiçbir yükümlülük olmaksızın başvurabilirsiniz.
- ▶ Sizi önyargısız dinler ve uzun vadeli bir danışmanlığa gerek olup olmadığını tespit ederiz.
- ▶ Kendinizi aşağılanmış veya yanlış anlaşılmış hissediyorsanız, bunu saygıyla karşılarız.
- ▶ Danışmanlığın amacı, sizi Stal-kinge itenin ne olduğunu bulmak ve Stalking olmaksızın mutlu bir hayat sürdürme için neye ihtiyacınız olduğunu bulmaktır.

Ayrıca, mesleki anlamda Stalking konusunda çalışanlara ve yakınlarına da danışmanlık yapıyoruz.

