

## ЧТО ВАС ОЖИДАЕТ:

- ▶ Установление контакта: по телефону или по электронной почте.
- ▶ Для первой беседы мы договариваемся о личной встрече. Мы совместно с Вами выясняем, каковы Ваша проблема и актуальная ситуация.
- ▶ Мы выслушаем Вас и составим мнение о том, необходимо ли Вам длительное консультирование, или Вам достаточно информационной беседы.
- ▶ При планировании длительного консультирования мы заключаем с Вами договор о консультировании и определяем промежуточные цели. Мы обсуждаем первые шаги и поддерживаем Вас в Ваших усилиях по преодолению стокинга.
- ▶ При желании мы даем рекомендации о дальнейшей помощи.

Мы также оказываем юридические консультации и обязуемся сохранять конфиденциальность в соответствии с §203 УК. Наши услуги бесплатны.

### Партнеры по сотрудничеству,

с которыми мы, по необходимости, обеспечим Ваш контакт:

- ▶ Полиция г. Берлина
- ▶ Адвокаты
- ▶ Прокуратура г. Берлина
- ▶ Servicestelle Wegweiser
- ▶ Центры по предотвращению насилия, в т.ч. гендерного и домашнего насилия: BZfG, Beratung für Männer gegen Gewalt, Jetzt mal anders!
- ▶ Gemeinsamer Nenner – консультация для пар, находящихся в конфликте после расставания
- ▶ Учреждения психосоциальной и терапевтической помощи
- ▶ Исправительные учреждения
- ▶ Социальные службы Департамента Юстиции

### Счет для пожертвований:

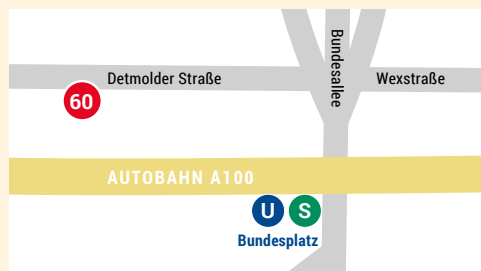
selbst.bestimmt e.V.: Получатель Stop-Stalking  
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

### Stop-Stalking на Бундесплац

Detmolder Str. 60  
10715 Berlin-Wilmersdorf

Консультации только по договоренности

Тел. **030 / 22 19 22 000**  
E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**  
Интернет **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking является проектом НПО selbst.bestimmt e.V. Центр конфликтологического консультирования и содействия предотвращению насилия ([www.selbst-bestimmt-berlin.de](http://www.selbst-bestimmt-berlin.de))

Член Благотворительного Объединения Паритет в Берлине



Gefördert von



# STOP-STALKING

Снова жить самостоятельно

## КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПРЕСЛЕДУЮЩИХ ДРУГИХ



## ЧТО ТАКОЕ СТОКИНГ?

Под стокингом понимают преднамеренное и настойчивое преследование другого человека и нарушение его покоя.

Люди, занимающиеся стокингом, ищут различными способами контакт с определенным человеком, в то время как для этого человека контакт является нежелательным и неприятным. Тем не менее, люди, занимающиеся стокингом, не прекращают свои действия.

К таким действиям могут относиться:

- ▶ Телефонные звонки
- ▶ Письма/сообщения по электронной почте
- ▶ Сообщения в мессенджерах
- ▶ Нежелательные контакты в социальных сетях, клевета и манипуляции, распространение фотографий интимного содержания
- ▶ Киберкриминальные действия (напр., взлом аккаунтов и паролей, пользование фальшивыми аккаунтами и т.п.)
- ▶ Преследование, слежка, наблюдение, шпионаж
- ▶ Нежелательные подарки и заказ товаров
- ▶ Вовлечение членов семьи, друзей и коллег
- ▶ Причинение вреда имуществу
- ▶ Вторжение в жилище, на земельный участок
- ▶ Угрозы и физические нападения

Среди пострадавших наиболее часто встречаются бывшие партнеры и супруги, а также случайные знакомые (из социального окружения или из интернета), коллеги, врачи, терапевты и др.

Стокинг настолько широко распространен и причиняет пострадавшим столь значительный ущерб, что он является уголовным преступлением в соответствии с т.н. Законом о Преследовании (§ 238 УК), и каждый пострадавший имеет право на защиту и поддержку.

## КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ СТОКИНГА?

В значительном ряде случаев стокинг представляет собой проблему для обеих сторон. Например, здоровью преследуемого человека может быть нанесен серьезный ущерб.

Лучший выход для этого человека – это прекращение преследования. Но прекратить стокинг может лишь тот, кто им занимается.

В этом смысле проект Stop Stalking понимает свою деятельность как защиту лиц, подвергающихся стокингу.

Однако и те, кто занимается стокингом, зачастую страдают от своего поведения и его последствий.

Чем меньше предпринимаемые действия ведут к желанной цели, тем больше разочарования причиняет ситуация всем задействованным сторонам. Многим неприятно их собственное поведение, оно плохо влияет на самооценку. Никто не хочет навсегда остаться стокером, потому что стокинг – это противоположность радостной жизненной перспективе. Напротив:

- ▶ стокинг сужает взгляд
- ▶ стокинг отнимает много времени и энергии
- ▶ стокинг ведет к внутренней пустоте, которую пытаются «заполнить» еще более активным стокингом
- ▶ стокинг усиливает чувство одиночества и воспринимается как душевное страдание
- ▶ стокинг воспринимается самим стокером как зависимость, почти как obsессия
- ▶ стокинг является преступлением и влечет за собой вмешательство полиции и органов правосудия

Прекращение стокинга открывает новые и наполненные смыслом перспективы.

## ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩЬ?

Иногда возможность выговориться – это первый шаг на пути к помощи себе.

Именно поэтому проект Stop Stalking предлагает людям, занимающимся стокингом, возможность поделиться своими переживаниями и найти выход из сложившейся ситуации.

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Если Вы занимаетесь стокингом, если Вас обвиняют в стокинге, или Вы считаете, что Вам угрожает такая опасность,

- ▶ Вы можете анонимно и без каких-либо обязательств обратиться к нам.
- ▶ Мы выслушаем Вас без осуждения и составим свое мнение о том, возможно ли долгосрочное консультирование.
- ▶ Если Вы пережили обиды и оскорбления или чувствуете себя непонятым, мы отнесемся к этому с уважением.
- ▶ Цель консультирования – выяснить, что привело Вас к стокингу, и что Вам необходимо для того, чтобы вести полноценную жизнь и без стокинга.

Мы также консультируем членов семей и лиц, имеющих дело со стокингом в силу своей профессиональной деятельности.

