

## ماذا يحدث؟

- ◀ الإتصال: عبر الهاتف او عن طريق ايم
- ◀ نتفق على موعد لقاء للتعرف الأولي و نتكلم عن قضيتك و ظرفك الحالي حتى نحللها معا.
- ◀ نستمع لك و ندرس من خلال كلامك اذا تحتاج الى استشارة على مدى طويل ام اذا كان الإستفسار العام لك كافيًا.
- ◀ سنتم إتفاقية للإستشارة معنا حتى نقوم بمواعيد و نحدد اهداف جزئية. نتكلم عن أول الخطوات و ندعمك حتى تنتهي ملاحقتك.
- ◀ عندما ترغب ننصحك بمساعدة تفصيلية.

حن نقدم المشورة القانونية ولكن بدون تمثيل خارجي ونحافظ على السرية المهنية وفقاً للمادة 203 من القانون الجنائي. عرضنا مجاني

شركاء متعاونون يمكننا التواصل معهم للتوسط

- ◀ الشرطة البرلينية
- ◀ محامون
- ◀ دائرة المهنة القانونية برلين
- ◀ مركز خدمة فيج فايسر
- ◀ ب ز ف ج "مركز برلين لمنع العنف
- ◀ إستشارة للرجال ضد العنف
- ◀ الآن شيء مختلف!
- ◀ عزل القاسم المشترك للأهل المثيرين للجدل
- ◀ مساعدة نفسية إجتماعية و مساعدة نفسية علاجية
- ◀ مؤسسات سجنية
- ◀ خدمات إجتماعية للقضاء

حساب بنك للتبرع:

Selbst.bestimmt e.V- Stichwort Stop-Stalking

**IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04**

Stop-Stalking  
Detmolderstr. 60  
10715 Berlin-Wilmersdorf

مواعيد فقط بعد الإتصال بنا

**Tel. 030 / 22 19 22 000**

**E-Mail: info@stop-stalking-berlin.de**

**www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking ist ein Angebot von selbst.bestimmt e.V- Fachstelle für Konfliktberatung und Gewaltprävention ([www.selbst-bestimmt-berlin.de](http://www.selbst-bestimmt-berlin.de))

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Berlin



مدعوم من:



# STOP-STALKING

إسترجاع الحياة بكامل الحرية

## استشارة للأشخاص الملاحقين



Arabisch



## ماذا يساعد؟

الكلام عن هذا موضوع اول خطوة.

تعطي "قف الملاحقة" للملاحق إمكانية للتكلم عن الملاحقة و إمكانية ليكتشف طريقا للتخلص من الملاحقة.

نحن نقدم:

إذا كنت ملاحقاً او متهم بأنك ملاحق او تعتبر نفسك بخطر..

- ▶ يمكنك الإتصال بنا بعدم كشف الهوية و من غير التزام. أي
- ▶ نستمتع لك من غير تقييم او حكم عليك او على كلامك و ندرس اذا يوجد هناك أساس للإستشارة على مدى طويل.
- ▶ اذا عشت موقف إهانة شخصية او شعرت بعدم التفاهم نواجهك بإحترام.
- ▶ هدف الإستشارة ان نكتشف ما هو السبب الذي دفعك للملاحقة و ماذا تحتاج حتى تعيش حياة هنيئة من غير ملاحقة.

نستشير أيضا أقارب و أشخاص على صلة بموضوع الملاحقة.

## ماذا تسبب الملاحقة؟

الملاحقة تسبب بمجالات كثيرة مشاكل للطرفين – للملاحق وللملاحق. الشخص الملاحق ممكن ينضر بصحته على المدى الطويل.

لذلك الحل الأمثل له ان توقف الملاحقة. ولكن فقط الشخص الملاحق يستطيع انهاء هذه الملاحقة. هذا هو السبب ل"قف الملاحقة" ان يعتبر نفسه حماية للأشخاص الملاحقين. ولكن أيضاً الملاحقون يعانون غالباً من سلوك الملاحقة وتأثيرات ذلك.

لا أحد يريد أن "يتقدم في العمر" مع المطاردة ، لأن المطاردة هي عكس منظور الفرح في الحياة:

- ▶ تضيق النظرة العامة بالحياة بسبب الملاحقة حتى تصبح هي مركز الحياة.
- ▶ تكلفك الملاحقة وقت و طاقة بشكل هائل.
- ▶ تسبب الملاحقة احساساً بفراغ داخلي عند الملاحق. نتيجة الفراغ الداخلي ملاحقة اكثر لتعبئة هذا الإحساس.
- ▶ يزداد الإحساس بالوحدة بسبب الملاحقة و يشعر الملاحق بالمعاناة.
- ▶ تُعاش الملاحقة كحالة إدمان او حتى شيء خارج عن السيطرة من قبل الملاحق.
- ▶ الملاحقة تصرف غير قانوني و هي تؤدي الى تدخل الشرطة والقضاء.

إنهاء الملاحقة يؤمن وجهات نظر جديدة تستحق الحياة

## ما هو "الستوكنج" (الملاحقة)؟

توصف الملاحقة بأنها معاكسة و الحاق الأذى بشخص ما بشكل مقصود وبإلحاح بصورة فادحة. يحاول الناس الملاحقون أن يتواصلو بطرق مختلفة مع شخص ما. ولكن الشخص الملاحق لا يريد التواصل ويعتبره إزعاجاً. ولكن مع ذلك يصير الملاحقون على الاستمرار في اعمالهم هذه

تشمل الملاحقة التصرفات التالية:

- ▶ إتصالات هاتفية
- ▶ إيميلاات , رسائل
- ▶ رسائل من خلال وسائل المراسلة
- ▶ وسائل التواصل تصالات غير مرغوب فيها في الاجتماعي والاقتراء والتلاعب و نشر صور حميمية
- ▶ الاجتماعي والاقتراء والتلاعب و نشر صور حميمية الحسابات و كلمات المرور و استخدام حسابات وهمية (و مالى ذلك
- ▶ يجري وراء شخص, يراقب, يلاحق, يطارد, يتجسس
- ▶ هدايا غير مرغوبة بها و إرسال بعض الأشياء الى الشخص الملاحق
- ▶ مضايقة الأقارب, الأصدقاء و الزملاء إلخ
- ▶ تدمير املاك الملاحق
- ▶ الإعتداء على منزل الملاحق أو أرضه
- ▶ تهديدات و إذاء جسدي

المتأثرون هم شركاء سابقون في المقام الأول ، ولكن أيضاً معارف عرضيين (من البيئة الاجتماعية أو الإنترنت) ، وزملاء ، وأطباء ، ومعالجين ، إلخ. الملاحقة منتشرة على نطاق واسع وتؤثر على المتضررين بشكل خطير بحيث يعاقب عليها كجريمة ملاحقة (بحسب المادة 238 من القانون الجنائي) ويجب أن يتلقى المتضررون الحماية والدعم.