

ماذا يحدث؟

- ◀ الإتصال: عبر الهاتف أو عن طريق ايميل
- ◀ نتفق على موعد لقاء للتعرف الأولي و نتكلم عن حالتك حتى نبدأ بأول خطوات حمايتك و لإستقرارك.
- ◀ نستمع لك و ندرس من خلال كلامك اذا تحتاج الى استشارة على مدى طويل ام اذا كان الإستفسار العام لك كافياً. عندما ترغب ننصحك بمساعدة تفصيلية.
- ◀ كما نقدم المشورة القانونية ونحافظ على السرية المهنية وفقاً لله 203 من القانون الجنائي. عرضنا مجاني.

شركاء متعاونون يمكننا التواصل معهم للتوسط

- ◀ الشرطة البرلينية
- ◀ محامون و محاميات
- ◀ دائرة المهنة القانونية برلين
- ◀ المركز الخدمة الاستباقي
- ◀ مساعدة الضحايا برلين ومساعدة الضحايا براندنبيرغ
- ◀ ب ي ج "مركز الدعم البرليني للعنف الأسري
- ◀ مكاتب استشارية للنساء والرجال
- ◀ مساعدة نفسية إجتماعية و مساعدة نفسية علاجية
- ◀ مؤسسة "فايسر رنج

حساب بنك للتبرع:

Selbst.bestimmt e.V- Stichwort Stop-Stalking

IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

Stop-Stalking
Detmolderstr. 60
10715 Berlin-Wilmersdorf

مواعيد فقط بعد الإتصال بنا

Tel. 030 / 22 19 22 000

E-Mail: info@stop-stalking-berlin.de

www.stop-stalking-berlin.de



Stop-Stalking ist ein Angebot von selbst.bestimmt e.V- Fachstelle für Konfliktberatung und Gewaltprävention (www.selbst-bestimmt-berlin.de)

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Berlin



مدعوم من:



STOP-STALKING

إسترجاع الحياة بكامل الحرية

تشارة للأشخاص الملاحقين



Arabisch



ماذا يساعد؟

لا يمكن دائمًا إيقاف الملاحقة بسرعة. لكن يمكنك حماية نفسك من خلال اتخاذ إجراءات ملموسة ، وأيضًا من خلال استعادة القوة الداخلية الذي كان لديك قبل المطاردة. يسمح قانون إعادة التشريع بالمقاصة الجنائية ؛ بمساعدة قانون الحماية من العنف ، يمكن إصدار حظر تقييد فردي. في الحالات الفردية ، يجب تقييم الإجراءات القانونية التي يمكن أن تكون مفيدة ، وللمتضررين الحق في الدفاع عن أنفسهم

نحن نقدم:

- ◀ نقدم لك معلومات عامة عن الملاحقة و ماذا تستطيع ان تفعل ضد الملاحقة.
- ◀ ننظر سويًا الى الملاحقة و الى ملف الملاحق حتى يتبين لنا الحل المناسب خاصة لقضيتك.
- ◀ حتى ينجح هذا الشيء نستجيب لتخوفك و نقوم بخطة إجراءات لحمايتك.
- ◀ نقوم مع بعض بتحليل الخطورة و نساعدك بتخفيف التهديدات.
- ◀ عندما ترغب بأن تأخذ إجراءات قانونية نحن ندعمك و يمكن أن نتشارك بشكل وثيق مع دوائر مختصة بالمتابعة القانونية.

حمايتك و إستقرارك لهما الأولوية.

نستشير أيضا أقارب و أشخاص على صلة بموضوع الملاحقة.

ماذا تسبب الملاحقة؟

الملاحقة تحد من جودة الحياة. أي شخص يضطر بشكل متكرر للتعامل مع جهات اتصال غير مرغوب فيها سيشعر على الأقل بالانزعاج. إذا تمت إضافة الشتائم والتهديدات ، يشعر المتضررون بالهجوم ، بل وحتى الخوف في بعض الأحيان

حينما تطول الملاحقة و تعتبر نفسك غير قادر على التغيير تشعر بأنك تحت رحمة الملاحق و تشعر بالعجز أو حتى بالغضب ايضا.

الملاحقة يمكن ان تسبب عدم السعادة بالحياة كضحية للملاحقة يمكن ان تعاني من تقييد حركتك اليومية لتجنب اللقاء مع الشخص الملاحق لك. و هذا يسبب التوتر.

بنتيجة الملاحقة يظهر عند عدد كبير من الملاحقين اعراض مرضية نفسية مثل الخوف و التوتر و عدم النوم بسبب القلق و الإكتئاب.

بأسوأ الحالات يصاب الملاحق بصدمة نفسية مع آثار متتالية و يصبح عنده الإستعداد للإنتحار.

يريد بعض الملاحقين فقط ان يختفي من الملاحق. البعض يفكرون بالرحيل او تبديل مكلن العمل. "اريد فقط انهاء الملاحقة و اعيش حياة طبيعية"، تكون افكار نموذجية بظرف مثل هذا.

إسترجاع الحياة بكامل الحرية



ما هو "الستوكينج" (الملاحقة)؟

توصف الملاحقة بأنها معاكسة و الحاق الأذى بشخص ما بشكل مقصود وبالاح بصورة فادحة. يحاول الناس الملاحقون أن يتواصلو بطرق مختلفة مع شخص ما. ولكن الشخص الملاحق لا يريد التواصل ويعتبره إزعاجاً. ولكن مع ذلك يصير الملاحقون على الاستمرار في اعمالهم هذه.

تشمل الملاحقة التصرفات التالية:

- ◀ إتصالات هاتفية
- ◀ إيميلات , رسائل
- ◀ رسائل من خلال وسائل المراسلة
- ◀ وسائل التواصل تصالات غير مرغوب فيها في الاجتماعي والافتراء والتلاعب و نشر صور حميمة
- ◀ مثل قرصنة(الأنشطة الإجرامية الإلكترونية الحسابات و كلمات المرور و استخدام حسابات وهمية (و مالى ذلك
- ◀ يجري وراء شخص. يراقب, يلاحق, يطارد, يتجسس
- ◀ هدايا غير مرغوبة بها و إرسال بعض الأشياء الى الشخص الملاحق
- ◀ مضايقة الأقارب, الأصدقاء و الزملاء إلخ
- ◀ تدمير املاك الملاحق
- ◀ الإعتداء على منزل الملاحق أو أرضه
- ◀ تهديدات و إذاء جسدي

المتأثرون هم شركاء سابقون في المقام الأول ، ولكن أيضًا معارف عرضية (من البيئة الاجتماعية أو الإنترنت) ، و زملاء ، وأطباء ، ومعالجين ، إلخ. الملاحقة منتشرة على نطاق واسع وتؤثر على المتضررين بشكل خطير بحيث يعاقب عليها كجريمة ملاحقة (بحسب المادة 238 من القانون الجنائي) ويجب أن يتلقى المتضررون الحماية والدعم