

# Соглашения группы культурного смирения

- СЛУШАЙТЕ ОРАТОРА, КАК БУДТО ОН УМЕН;  
СЛУШАЙТЕ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ
- КОГДА ГОВОРИТЕ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ УТВЕРЖДЕНИЯ СО СЛОВОМ «Я»
- МОЖНО ВЕЖЛИВО НЕ СОГЛАШАТЬСЯ
- РИСКУЙТЕ
- НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ ГОВОРИТЬ
- НЕ ДЕЛАЙТЕ НЕОПРАВДААННЫХ ОБОБЩЕНИЙ
- НЕ ОБВИНЯЙТЕ, НЕ СТЫДИТЕ
- РАССКАЗЫВАЙТЕ ИСТОРИИ АНОНИМНО
- НЕ БОЙТЕСЬ ПРЕРЫВАТЬ, ЕСЛИ ЧТО-ТО УПУЩЕНО ИЛИ НЕ СКАЗАНО: СДЕЛАЙТЕ НЕВИДИМОЕ ВИДИМЫМ
- ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, ЧТО ВАС ТРОГАЕТ: ИСПОЛЬЗУЙТЕ «ОЙ» И «ОХ»



SAN MATEO COUNTY HEALTH

**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**