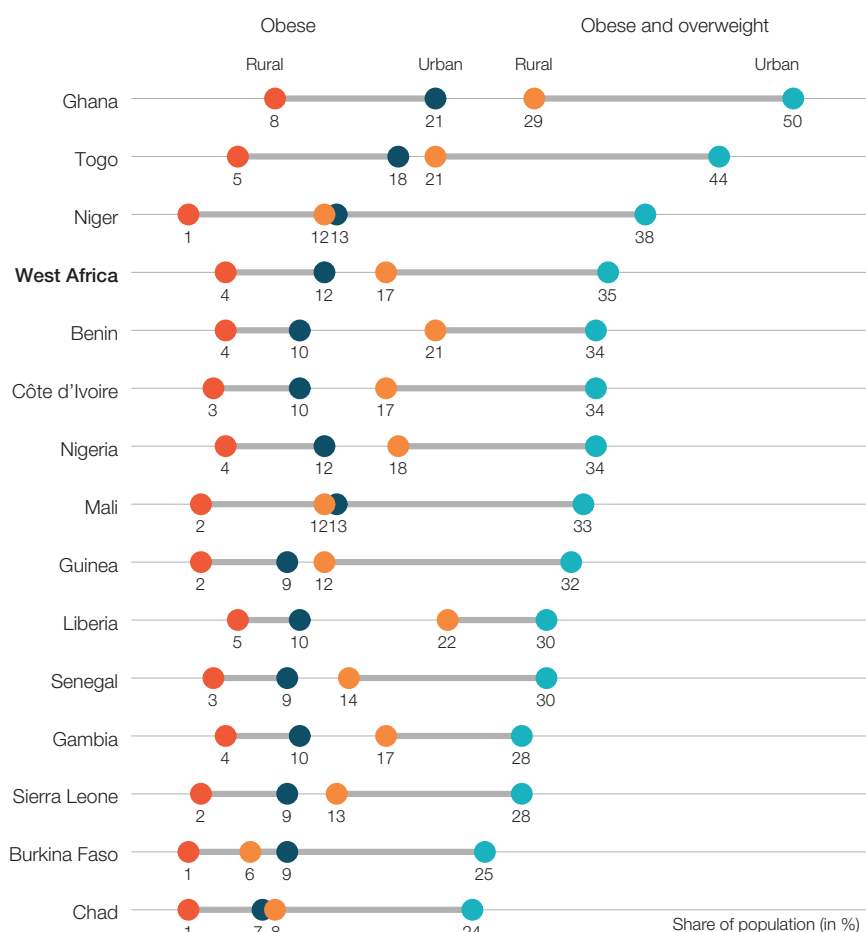




THE GROWING ISSUE OF OVER-NUTRITION IN WEST AFRICA

Prevalence of overweight and obese adults



Source: van Wesenbeeck, C. (2018), "Disentangling urban and rural food security in West Africa", West African Papers, No. 15, OECD Publishing, Paris.

West Africa is undergoing a nutritional transition which has been triggered by a rapidly urbanising population with changing dietary habits and decreasing levels of physical activity. While the prevalence of overweight and obese adults has rapidly grown in all countries, there are significant differences between rural and urban areas. In Niger, for example, obesity prevalence is 13% in urban areas and 1% in rural areas. Overweight and obesity are occurring most rapidly in conjunction to accelerated economic growth translating into higher living standards and sedentary lifestyle. One in two Ghanaian urban dwellers is already either overweight or obese. Overall, overweight and obesity issues in urban areas are almost as significant as for undernutrition, highlighting the increasing challenge from the double burden of malnutrition that these city areas face. These findings call for greater research efforts to identify more appropriate metrics to monitor food and nutrition security in urban areas.



Extract

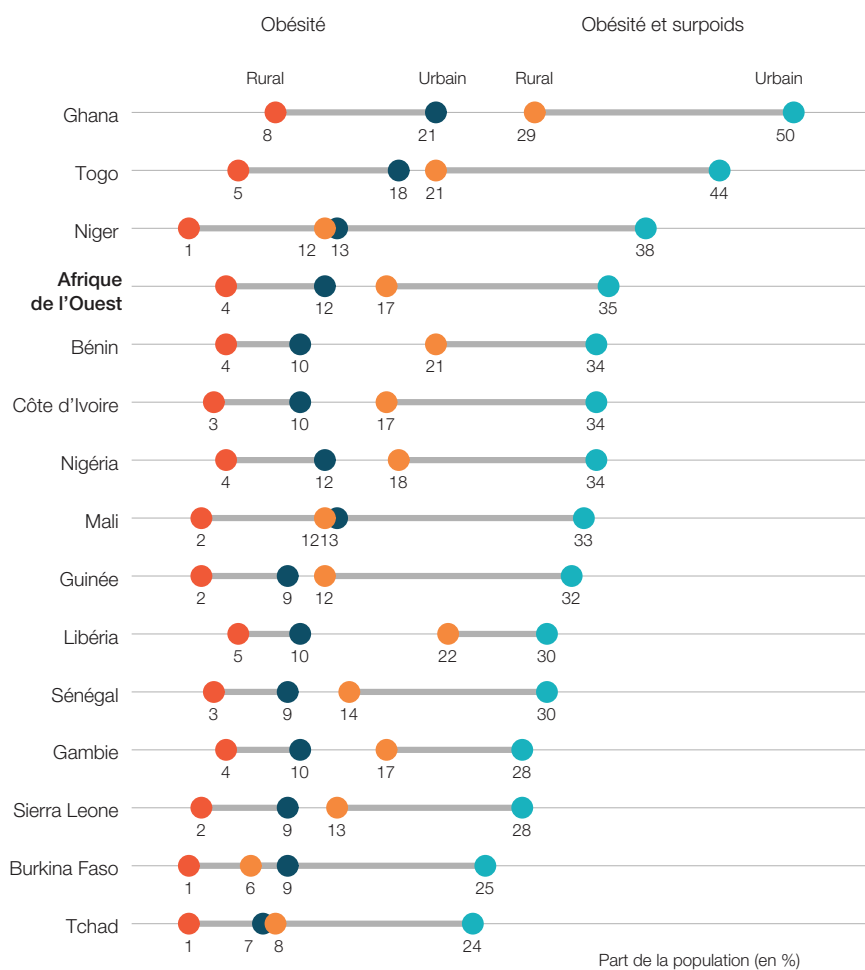
van Wesenbeeck, C. (2018), "Disentangling urban and rural food security in West Africa", West African Papers, No. 15, OECD Publishing, Paris.

This map is without prejudice to the status of or sovereignty over any territory, to the delimitation of international frontiers and boundaries and to the name of any territory, city or area. We encourage the use of our maps. Please include the SWAC copyright, inform or contact us for specific requests: swac.contact@oecd.org



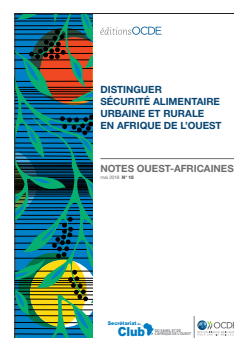
LE DÉFI ÉMERGENT DE LA SUR-NUTRITION EN AFRIQUE DE L'OUEST

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez l'adulte



Source : van Wessenbeek, C. (2018), « Distinguer sécurité alimentaire urbaine et rurale en Afrique de l'Ouest », Notes ouest-africaines, no. 15, Éditions OCDE, Paris.

L'Afrique de l'Ouest connaît actuellement une transition nutritionnelle dans un contexte d'urbanisation rapide, caractérisée par l'évolution des habitudes de consommation alimentaire et par une activité physique réduite. Si la prévalence du surpoids et de l'obésité des adultes a rapidement augmenté dans tous les pays ouest-africains, il existe des différences significatives entre zones rurales et urbaines. Au Niger, par exemple, la prévalence de l'obésité est de 13 % en zones urbaines et de 1 % en zones rurales. Le surpoids et l'obésité sont le plus souvent corrélés à une croissance économique accélérée se traduisant par une amélioration du niveau de vie et un mode de vie sédentaire. Un citoyen ghanéen sur deux est en surpoids ou obèse. Les enjeux de surpoids et d'obésité sont désormais presque aussi importants en milieu urbain que ceux liés à la sous-nutrition, ce qui souligne le double fardeau de la malnutrition auquel les villes doivent faire face. Ces résultats appellent à de nouveaux efforts en matière de recherche et de suivi de la sécurité alimentaire et nutritionnelle en milieu urbain.



van Wessenbeek, C. (2018), « Distinguer sécurité alimentaire urbaine et rurale en Afrique de l'Ouest », Notes ouest-africaines, no. 15, Éditions OCDE, Paris.

Cette carte est sans préjudice du statut de tout territoire, de la souveraineté s'exerçant sur ce dernier, du tracé des frontières et limites internationales, et du nom de tout territoire, ville ou région. Nous encourageons l'utilisation de nos cartes. Veuillez nous en informer et faire mention du copyright du CSAO. Pour des demandes spécifiques, contacter : swac.contact@oecd.org