



La Pesada Carga de la Obesidad

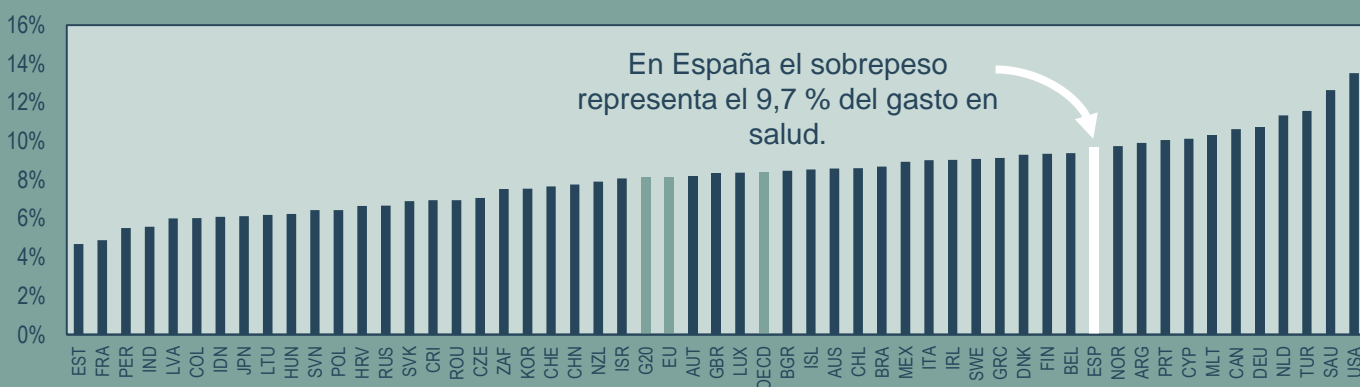
La Economía de la Prevención

Más de la mitad de la población adulta en España padece sobrepeso, lo que tiene unos efectos importantes. Los españoles viven en promedio **2,6 años** menos debido al sobrepeso. Las repercusiones sobre la economía son destacables: el sobrepeso representa el **9,7 % del gasto en salud**; y reduce la producción del mercado de trabajo en una cuantía equivalente a **479 000 trabajadores a tiempo completo** por año. Todo ello se traduce en que el sobrepeso reduce el **PIB español en un 2,9 %**. Para cubrir estos costes, cada ciudadano en España paga **265 euros adicionales de impuestos** al año.



España

Porcentaje de gasto en salud relacionado con el sobrepeso y enfermedades asociadas



A fin de abordar la epidemia de obesidad, España ha adoptado una serie de políticas, que incluyen el etiquetado de alimentos voluntario en la parte frontal de los paquetes y restricciones sobre la publicidad, así como impuestos sobre las bebidas azucaradas. No obstante, cabría hacer más.

La implementación de un paquete combinado de políticas o de políticas para estimular un replanteamiento podría **prevenir enfermedades no transmisibles, reducir el gasto en salud y aumentar la productividad de la fuerza de trabajo.**



Un paquete combinado –que incluyera el etiquetado de los menús, la prescripción médica de actividad física y programas de bienestar en el centro de trabajo– podría prevenir hasta 96 000 enfermedades no transmisibles de aquí al año 2050, ahorrar 32 millones de euros al año en costes sanitarios, y aumentar el empleo y la productividad en una cuantía equivalente a 4 000 trabajadores a tiempo completo por año.

20%

Lograr una reducción calórica del 20% en los alimentos con alto contenido en azúcar, sal, calorías y grasas saturadas podría prevenir 472 000 enfermedades no transmisibles de aquí al año 2050, ahorrar 169 millones de euros al año en costes sanitarios, y aumentar el empleo y la productividad en una cuantía equivalente a 13 000 trabajadores a tiempo completo por año.

Las actuaciones de salud pública para promocionar estilos de vida saludables tienen un impacto positivo sobre la salud de la población y suponen una excelente inversión:

En promedio, por cada euro que se invierte, se logra un retorno de hasta 6 euros en beneficios económicos.