

Día Mundial del Medio Ambiente 2023

Sin Contaminación Por Plásticos

GUÍA PRÁCTICA

SIN
CONTAMINACIÓN
POR PLÁSTICOS



DÍA MUNDIAL
DEL MEDIO
AMBIENTE

ONU
programa para el
medio ambiente



Republic of
Côte d'Ivoire

Supported by



Ministry of Infrastructure
and Water Management
of the Netherlands

Índice

¿Cuál es la magnitud del problema?	3
La economía.....	4
¿Cómo podemos resolver la crisis del plástico?	5
Personas a título individual.....	5
ONG, organizaciones confesionales y asociaciones comunitarias	6
Organizaciones científicas y educativas.....	7
Gobiernos	8
Ciudades, municipios y autoridades locales.....	9
Finanzas	10
Empresas y fabricantes.....	11
¿Cómo afecta la contaminación por plásticos a la biodiversidad, la crisis climática, la vida silvestre y la salud humana?	12
Biodiversidad	12
Crisis climática	12

Salud humana	12
¿De dónde proceden todos estos residuos plásticos?	13
Empaquetado	13
Fabricación.....	13
Construcción y edificios	14
Agricultura.....	14
Pesca.....	14
Energía, petróleo y gas.....	14
Viaje y turismo	14
Transporte.....	14
¿Qué progresos se están logrando?	15
¿Qué más queda por hacer?	16



¿Cuál es la magnitud del problema?

La contaminación por plásticos se puede evitar. La adopción de medidas en todos los sectores de la sociedad puede detenerla y revertirla. Esta guía ofrece algunos consejos sobre cómo todos podemos formar parte del movimiento global **#SinContaminaciónPorPlásticos**.

Somos adictos al plástico. Producimos alrededor [430 millones de toneladas de plástico al año](#), dos tercios de los cuales son productos de vida corta que pronto se convierten en desechos. La contaminación por plásticos puede provocar [efectos devastadores](#) para nuestros ecosistemas y vida silvestre, nuestra salud y bienestar y la economía mundial.

Sin embargo, los compromisos actuales asumidos por los gobiernos y la industria solo reducirán el volumen anual de plástico que fluye hacia el océano [un 8 % para 2040](#). Los costes sociales y económicos de la contaminación por plásticos alcanzan los [US\\$ 600.000 millones anuales](#).

Por el contrario, estamos produciendo cada vez más plástico: está integrado en todos los aspectos de la vida moderna. Está en nuestros automóviles, hogares, dispositivos médicos, ropa y champús. Si bien gran parte de la cobertura mediática de la contaminación por plásticos se centra en imágenes desgarradoras de animales salvajes asfixiándose con bolsas de plástico, la realidad es que la contaminación por plásticos es mucho más insidiosa. La contaminación por plásticos no es visible a simple vista. Los microplásticos, pequeños fragmentos de plástico de menos de 5 mm de longitud, están contaminando nuestro suelo, los suministros de agua y nuestros cuerpos.

Las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) vinculadas al ciclo de vida de los plásticos representaron el 3,4 % del total mundial en 2019. Cada vez se conocen mejor los impactos



¿Por qué el plástico es tan popular?

No es sorprendente que el plástico sea tan común: producirlo es relativamente barato, duradero, flexible y fácil de transportar. Fabricado a partir de combustibles fósiles, el plástico comenzó a producirse en masa durante la Segunda Guerra Mundial. A medida que la extracción de combustibles fósiles alimentaba la producción de plástico, todo, desde los electrodomésticos hasta los dispositivos médicos,

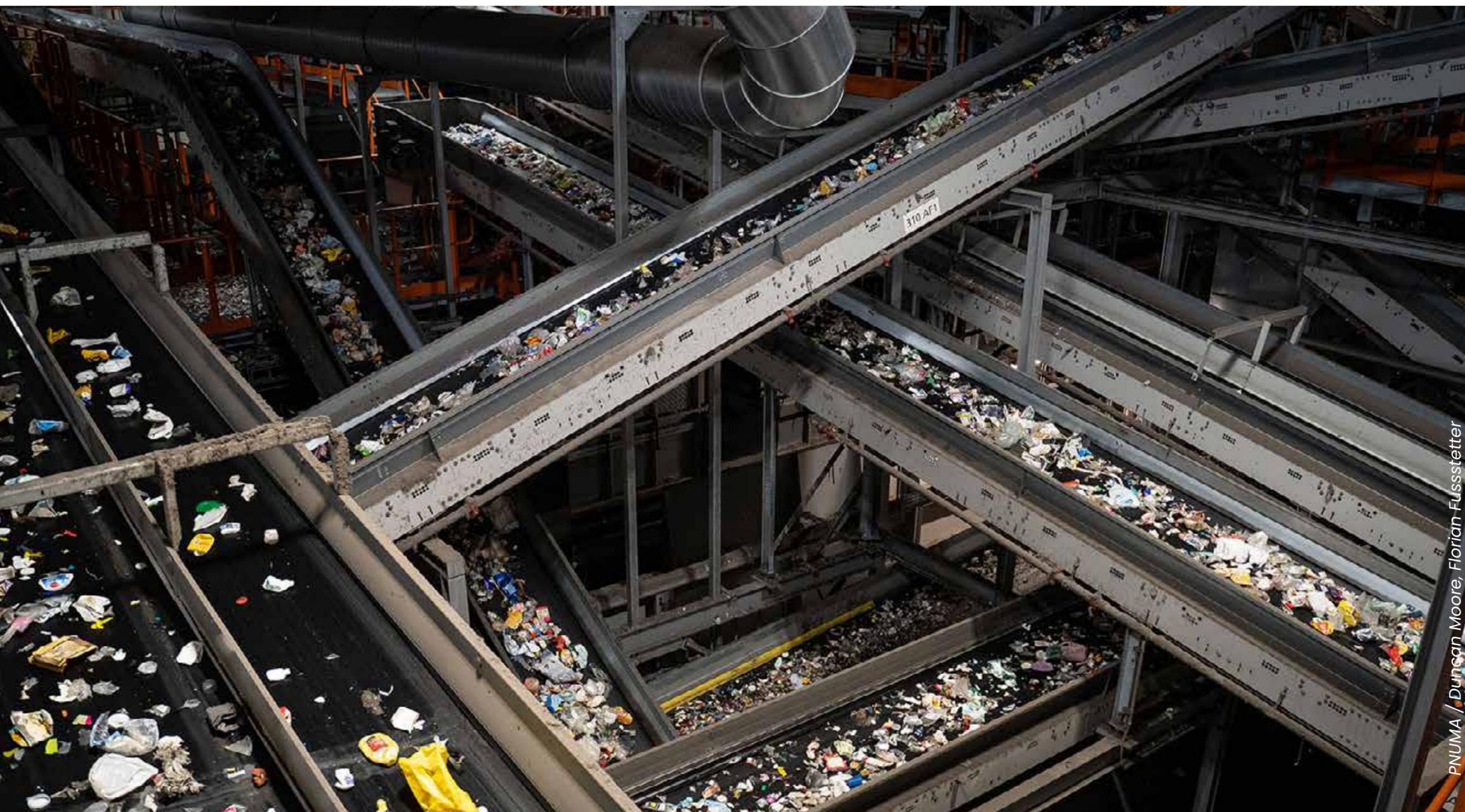
se producía con plástico. La producción de plástico se ha disparado en los últimos 50 años y [se prevé que se duplique en los próximos 20 años; si no se toman medidas eficaces, la contaminación por plásticos se triplicará en 2060](#). Por esta razón, es importante lograr la transición hacia una economía circular más saludable y económicamente viable lo antes posible.

sobre la biodiversidad (por ejemplo, por entrelazamientos, exposición a sustancias químicas peligrosas, etc.) y sobre la salud humana (por ejemplo, por las emisiones de sustancias químicas peligrosas a lo largo del ciclo de vida de los plásticos), y son de una magnitud colosal. En un futuro hipotético de “situación sin cambios” (business-as-usual), el plástico podría emitir [el 19 % de las emisiones globales de gases de efecto invernadero para 2040](#).

La economía

El comercio mundial de plásticos ha crecido hasta superar [el billón de dólares estadounidenses al año](#). Sin embargo, los costes económicos de la contaminación por plásticos son astronómicos. Los desechos plásticos generalizados provocan daños a los ecosistemas y a la salud humana por valor de entre [US\\$ 300.000 y US\\$ 600.000 millones al año](#).

Si todos logramos cambiar a una economía circular antes de 2040, se generarían ahorros por un valor superior a [US\\$ 4,5 billones](#). Asimismo, se reduciría los GEI en un 25 % y crearía 700.000 puestos de trabajo adicionales, sobre todo en los países en desarrollo, y mejoraría los medios de subsistencia de millones de trabajadores del sector informal, principalmente en los países en desarrollo. **En resumen, alejarse del actual modelo insostenible es mejor para el planeta, el clima, nuestra salud y la economía.**



PNUMA / Duncan Moore, Florian Fusstetter

¿Qué es el enfoque basado en el ciclo de vida?

La crisis de la contaminación por plásticos se debe principalmente a que actualmente el plástico se produce, se utiliza (a menudo una sola vez) y se desecha. La lucha contra la contaminación por plásticos requiere un enfoque que aborde todas las etapas del ciclo de vida del plástico, desde la producción al consumo y la gestión de los desechos, reduciendo la contaminación y los desechos en cada etapa. Un enfoque basado en el ciclo de vida también ayuda a equilibrar las necesidades económicas con las preocupaciones sobre los efectos de la contaminación por plásticos.

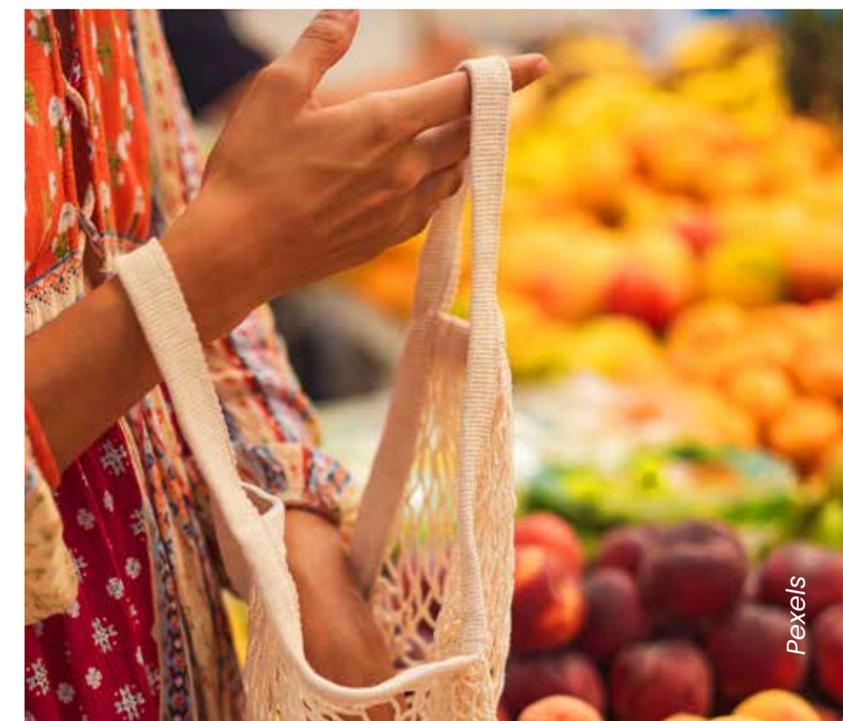
¿Cómo podemos resolver la crisis del plástico?

Dado que la contaminación por plásticos es un problema global, resolverlo requiere también un enfoque global. Cada una de las siguientes partes interesadas tiene un papel que desempeñar.

Personas a título individual

Las acciones individuales sustentan el cambio sistémico necesario para hacer la transición a una economía menos dependiente del plástico. Cada uno de nosotros puede utilizar su voz y sus opciones para impulsar el cambio. Estas son algunas de las cosas que puede hacer.

- Asegúrese de que su voz sea escuchada. Si ve que una compañía utiliza plástico innecesario (como la fruta con envoltorio de un solo uso en un supermercado), denúnciela en los medios sociales o póngase en contacto con ella directamente. Deje que su dinero hable por usted. Si tiene un fondo de pensión, podría estar invirtiendo sin darse cuenta en industrias no sostenibles. Pídale a su gestor de fondos que cambie sus ahorros a un fondo más responsable.
- Haga saber a los políticos que usted se preocupa por el tema y que ellos también deberían hacerlo si quieren su voto.
- Hable con sus representantes políticos locales sobre el tema. Pídeles que adhieran su municipio, localidad o ciudad a la [iniciativa Ciudades Inteligentes del Plástico](#), que moviliza a ciudades y regiones para evitar que el plástico invada el medio natural.
- Comparta soluciones cuando las encuentre. Si encuentra una solución innovadora o se entera de una empresa emergente que lucha contra la contaminación por plásticos, dígaselo a sus amigos y promueva la iniciativa en los medios sociales.
- Participe como voluntario(a) en grupos locales de limpieza de plásticos.
- Haga donaciones a asociaciones de beneficencia que están trabajando para resolver la crisis de contaminación por plásticos.
- Cambie su comportamiento para evitar el plástico de un solo uso siempre que sea posible.
- Lleve sus propias bolsas a la tienda de comestibles; evite comprar productos con exceso de empaquetado.
- Compre artículos con garantías extendidas que puedan repararse y asegúrese de encontrar un reciclador fiable para cuando el producto llegue al final de su vida útil.
- **¡No pierda la esperanza! Se están haciendo progresos y se está impulsando. La acción de todos contra la contaminación por plásticos es importante.**



ONG, organizaciones confesionales y asociaciones comunitarias

Las organizaciones no gubernamentales, las organizaciones confesionales (como grupos religiosos) y las asociaciones comunitarias son una poderosa fuente de cambio en el mundo. De esta forma pueden contribuir a luchar contra la contaminación por plásticos.

- Anime a los representantes locales a impulsar leyes que reduzcan el uso de plástico (particularmente de un solo uso) y fortalezcan la infraestructura de reciclaje local.
- Anime a las compañías y demás organizaciones a eliminar el plástico de un solo uso o de vida corta en el lugar de trabajo, en casa y en reuniones o eventos.
- Comparta ideas e investigaciones que puedan ayudar a reducir el plástico de un solo uso en las comunidades locales. Presione a los minoristas y fabricantes para que reduzcan el plástico de un solo uso.
- Únase a la [Alianza Mundial sobre la Contaminación por Plásticos y Basura Marina \(GPML\)](#) y utilice la plataforma digital para conectar con más agentes de cambio, intercambiar información y mostrar las iniciativas realizadas y las lecciones aprendidas.
- Instale fuentes de agua públicas gratuitas en sus oficinas, espacios públicos y eventos para animar a la gente a evitar las botellas de agua de plástico de un solo uso.



Organizaciones científicas y educativas



La comunidad científica y el mundo académico pueden ejercer su influencia y conocimiento para combatir la contaminación por plásticos. Estas son algunas acciones que se pueden hacer.

- Compartan con estudiantes y colegas los hallazgos científicos y la investigación proporcionados por el [Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente \(PNUMA\)](#) sobre la contaminación por plásticos.
- Ofrezcan una plataforma de difusión a quienes abordan la crisis; invítelos a hablar en su universidad o comparta las conclusiones con su personal y estudiantado.
- Cooperen con la industria del plástico para desarrollar nuevas soluciones sostenibles a la crisis de la contaminación por plásticos, como polímeros más sostenibles.
- Prohíban el plástico de un solo uso en los comedores escolares o universitarios y en los campus.
- Formen grupos de trabajo de investigación e industria en los departamentos universitarios para desarrollar soluciones desde diversas perspectivas de investigación.
- Instalen fuentes de agua públicas gratuitas en el campus para alentar a las personas a evitar las botellas de agua de plástico de un solo uso.
- Garanticen que las inversiones y los fondos de pensiones se ajusten a las inversiones ambientales y socialmente responsables.
- Únase a la [Alianza Mundial sobre la Contaminación por Plásticos y Basura Marina](#) y utilice la plataforma digital para conectar con otros actores, intercambiar información y mostrar las iniciativas realizadas y las lecciones aprendidas.

Gobiernos

La legislación es esencial para abordar la crisis de los plásticos. Si bien las soluciones deben involucrar a todos los sectores, los gobiernos deben impulsar el cambio. Estas son algunas formas en que los gobiernos pueden catalizar el cambio a escala mundial, regional y local.

- Participen en el proceso del [Comité Intergubernamental de Negociación](#) (CIN) para forjar un instrumento jurídicamente vinculante que aborde la contaminación por plásticos, también en el medio marino.
- Comprométanse con acciones en todo el ciclo de vida de los plásticos a través de iniciativas como el [Compromiso Global por la Nueva Economía del Plástico](#), en el que gobiernos de todos los continentes ya están implementando medidas para reducir la producción innecesaria e incorporar la circularidad en el uso de los plásticos.
- Impongan normativas para apoyar la transición a una nueva economía del plástico: eliminar los plásticos que no necesitamos; innoven para garantizar que los plásticos que sí necesitamos sean reutilizables, reciclables o compostables; y hagan circular todo el plástico que sí utilizamos para mantenerlo en la economía y fuera del medio ambiente.
- Dirijan la aplicación de sistemas de [responsabilidad ampliada del productor \(RAP\)](#) para garantizar que los productores tengan los incentivos adecuados para diseñar productos con miras a prevenir los plásticos desechables en su fabricación, empaquetado y envasado, y que las infraestructuras de recolección y reciclaje reciban la financiación

necesaria ([PNUMA, 2023](#)). Más allá de los numerosos ejemplos exitosos de sistemas de RAP en Europa, países como Chile, Nigeria, Sudáfrica o Kenya han establecido una legislación en materia de RAP.

- Inviertan en infraestructuras adecuadas de reciclaje y gestión de los desechos.
- Retiren las subvenciones a los combustibles fósiles. Una barrera importante para hacer realidad la circularidad es el coste directo extremadamente bajo de los plásticos basados en combustibles fósiles, causado por las subvenciones generalizadas y la importante inversión en la producción química basada en combustibles fósiles.
- Exijan impuestos para disuadir de la producción o el uso de plástico de un solo uso, u ofrezcan reducción de impuestos, subvenciones y demás incentivos fiscales para fomentar las alternativas. Por ejemplo, el Reino Unido ha comenzado a gravar la producción de plástico virgen. Los ingresos de este impuesto pueden utilizarse para ampliar la infraestructura de recolección, clasificación y reciclaje de plásticos.
- Responsabilicen a los fabricantes y minoristas de moda por los desechos que producen. Un ejemplo es la [Ley de la Moda](#) (*Fashion Act*), un nuevo proyecto de ley presentado por legisladores del Estado de Nueva York. Esta ley aborda el coste social y ambiental causado por la industria de la moda.
- Únanse a la [Alianza Mundial sobre la Contaminación por Plásticos y Basura Marina](#) y utilice la plataforma digital para conectar con otros actores, intercambiar información y mostrar las iniciativas realizadas y las lecciones aprendidas.

- Fomenten la colaboración entre industrias para establecer y regir estándares oficiales para comunicar datos sobre las características de la economía circular de los productos. La [Iniciativa para la Normalización del Conjunto de Datos sobre Circularidad](#) es un buen ejemplo de ello.
- Inviertan en mejoras de las plantas de tratamiento de aguas residuales, para poder eliminar los microplásticos de los efluentes.
- Utilicen políticas para eliminar el embalaje innecesario, limitar el exceso de embalaje y proporcionar etiquetas claras para respaldar el reciclaje correcto. La Unión Europea tiene como objetivo [que todos los envases alimentarios](#) sean reciclables en 2030.
- Aprueben una legislación innovadora. Por ejemplo, en 2020, [Francia](#) se convirtió en el primer país en introducir una política que exige que todas las lavadoras domésticas nuevas tengan filtros para atrapar partículas microplásticas para 2025.
- Para lograr el mayor impacto posible, adopten varios de los enfoques mencionados anteriormente y adaptenlos a su país. No existe un modelo único para abordar la contaminación por plásticos, aunque es esencial implementar un enfoque integrado que abarque todo el ciclo de vida.
- Participen en actividades complementarias, como la creación de asociaciones entre el sector público y el sector privado, el lanzamiento de programas de educación del consumidor y la actualización de los requisitos de contratación pública.

Ciudades, municipios y autoridades locales

Las ciudades, las aldeas y las autoridades locales pueden impulsar el cambio mediante la creación de leyes locales, el apoyo a las empresas y el fomento de hábitos sostenibles en los consumidores a través de campañas de concienciación pública.

- Construyan sistemas de gestión de desechos y reciclaje más robustos y efectivos. La gestión inadecuada de los residuos sólidos municipales es uno de los mayores causantes de la contaminación por plásticos en la tierra y el agua.
- Únanse a la [iniciativa Ciudades Inteligentes del Plástico](#), que moviliza a ciudades y regiones para evitar las filtraciones de plástico al medio natural.
- Promuevan e incentiven que se diseñen productos con el fin de detener el uso de plásticos desechables en su fabricación y empaquetado, así como alentar a los proveedores de servicios del municipio a que participen activamente en la economía circular.
- Aprueben una legislación que prohíba los artículos de plástico de un solo uso, como bolsas de plástico, pajitas y vasos, y promover alternativas reutilizables en su lugar.
- Prohíban la quema de desechos al aire libre y fortalezcan las medidas de su efectivo cumplimiento.
- Instalen fuentes de agua públicas gratuitas para animar a la gente a evitar las botellas de agua de plástico de un solo uso.
- Promuevan la responsabilidad ampliada del productor (RAP) a nivel local para que los minoristas y los productores que venden productos de plástico sean responsables de la contaminación que causan sus productos.
- Fortalezcan las campañas de fomento de nuevos hábitos y cambio social en toda la ciudad para gestionar mejor el plástico.



Finanzas



Los inversionistas pueden desempeñar un papel clave a la hora de movilizar financiación y establecer normas para que las empresas y las industrias avancen hacia economías circulares en materia de plásticos.

- Suscríbase a los [Principios para la Banca Responsable](#) y a los [Principios para la Sostenibilidad en Seguros de la ONU](#) para acelerar una transición mundial positiva para las personas y el medio ambiente.
- Establezca objetivos para financiar proyectos, actividades y clientes eficientes en el uso de los recursos y circulares utilizando la [Guía para el establecimiento de objetivos de eficiencia en el uso de los recursos y economía circular](#).
- Únase al [Grupo de Liderazgo Financiero sobre Plásticos](#) para supervisar el desarrollo del instrumento del Comité Intergubernamental de Negociación y aplicarlo en todo el sector financiero mundial.
- Comprométase de manera constructiva con las compañías en la cadena de valor de los envases de plástico para determinar cómo gestionan los riesgos y las oportunidades relacionados con los envases y embalajes de plástico. Aliénte a las empresas a:
 - eliminar la producción y uso de plástico problemático o innecesario;
 - innovar para garantizar que todo el plástico sea reutilizable, reciclable o compostable;
 - y hacer circular materiales para mantener el plástico en la economía y fuera del medio ambiente.

Empresas y fabricantes

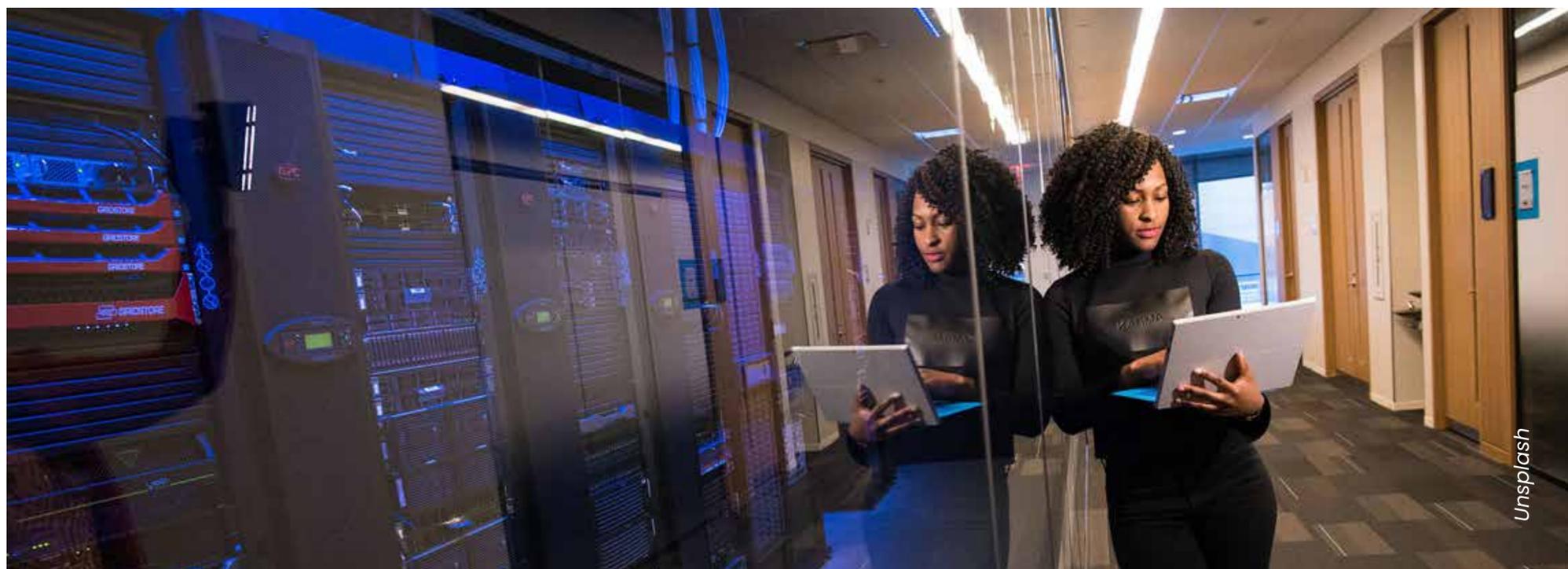
Dado que 20 compañías producen más de la mitad de todo el plástico de un solo uso en el mundo, se necesita un cambio radical en la forma en que las empresas y las industrias producen, consumen y desechan el plástico. Hay varias cosas que las empresas y las industrias pueden hacer para reducir la producción y el uso de plástico.

- Prevengan cualquier desecho mediante la eliminación y sustitución de plásticos nocivos e innecesarios durante las etapas de fabricación y empaquetado, en particular los desechos de plásticos de un solo uso.

- Reduzcan la cantidad de desechos plásticos producidos a lo largo de las operaciones, particularmente en la fabricación y en el embalaje y empaquetado.
- Mejoren el diseño y la producción de plásticos para garantizar que los productos sean reutilizables, requieran el mínimo de recursos y puedan reciclarse eficazmente.
- Reduzcan costes mediante un uso más eficiente del plástico, desarrollen nuevas fuentes de ingresos a través de modelos de negocio de "circuito cerrado" que recuperen el plástico como

recurso útil y capten clientes promocionando la sostenibilidad de sus productos.

- Aprovechen las tecnologías emergentes para desarrollar soluciones rentables a la contaminación por plásticos que respalden los objetivos ambientales, sociales y de gobernanza.
- Divulguen más información sobre la cantidad de plástico que se utiliza en sus productos, incluidos los plásticos producidos anualmente, así como los productos químicos utilizados en el plástico.
- Asegúrense de que las materias primas textiles hechas de plástico (como el poliéster) que se utilizan para confeccionar ropa, sean reciclados y no se desechen.
- Cambien el plástico por películas plásticas en la agricultura y adopten soluciones basadas en la naturaleza, como los cultivos de cobertura, que protegen el suelo de la erosión, las malas hierbas y las plagas.
- Únanse a cientos de otras empresas de todo el mundo que se comprometen a realizar acciones en todo el ciclo de vida de los plásticos a través del [Compromiso Global por la Nueva Economía del Plástico](#) para eliminar, innovar y hacer circular los plásticos.
- Únanse a la [Iniciativa Global de Turismo y Plásticos](#), cuyo objetivo es eliminar el plástico de un solo uso innecesario y realizar la transición a productos reutilizables.



¿Cómo afecta la contaminación por plásticos a la biodiversidad, la crisis climática, la vida silvestre y la salud humana?

Biodiversidad

Se calcula que entre [19 y 23 millones de toneladas de plástico](#) se filtran anualmente en los ecosistemas acuáticos. La contaminación por plásticos [tiene efectos devastadores](#) sobre una amplia gama de organismos en nuestros mares, ríos y en el terreno. La basura marina perjudica a más de [800 especies](#). Se cree que más del 90 % de todas las aves y peces tienen partículas de plástico en sus estómagos. Los [efectos de la ingestión de microplásticos son catastróficos](#); provocan inanición, alteraciones endocrinas, retraso del crecimiento en algunas especies y descompensación del sistema digestivo. El plástico puede impedir que la vida acuática reciba oxígeno y luz; por su parte, los microplásticos también pueden acumularse en el suelo debido a su uso en productos agrícolas.

Crisis climática

La producción de plástico es uno de los procesos de fabricación más intensivos en energía del mundo, lo que supone un problema para cumplir el objetivo del [Acuerdo de París](#) de limitar el aumento de la temperatura global a 1,5 °C. En 2019, el plástico [generó 1.800 millones de toneladas métricas de gases de efecto invernadero](#) – el 3,4 % del total mundial – y el 90 % de esas emisiones proceden de la producción de plástico y de la conversión de combustibles fósiles. La mayoría de los plásticos se originan a partir de combustibles fósiles y la industria del plástico representa el [6 % del consumo mundial de petróleo](#). Se prevé que el nivel de emisiones de gases de efecto invernadero asociadas a la producción, uso y eliminación de plásticos convencionales basados en combustibles fósiles aumente hasta alcanzar el [19 % de las emisiones globales de gases de efecto invernadero para 2040](#). Esto es especialmente problemático en el caso de los plásticos de un solo uso: [el 98 % de los productos de](#)

[plástico de un solo uso](#) se producen a partir de combustibles fósiles o materias primas “vírgenes”.

Salud humana

Los microplásticos pueden entrar en el organismo por inhalación y absorción a través de la piel y acumularse en los órganos, incluida la placenta. Algunas de las sustancias químicas de los microplásticos están asociadas con [graves impactos en la salud](#), especialmente en las mujeres. Los científicos han establecido vínculos entre la exposición a los aditivos químicos que se filtran de los plásticos con la obesidad, la diabetes, la mala salud cerebral e incluso el cáncer. Todavía se está investigando sobre los efectos que los microplásticos tienen en la salud humana, y aún no sabemos hasta qué punto son peligrosos. Además, debido a una infraestructura de gestión de residuos limitada e ineficaz, el 40 % de la basura mundial se quema, de la cual el [12 % se compone de plástico](#). La quema de residuos plásticos tiene múltiples impactos nocivos en la salud, entre ellos el aumento del riesgo de enfermedades cardíacas y el agravamiento de problemas respiratorios, como asma y enfisema.

¿Qué son los microplásticos?

Los microplásticos son diminutos fragmentos de plástico que proceden de diversas fuentes, como neumáticos, césped artificial, tejidos sintéticos, productos de salud y belleza (que contienen microesferas de plástico), fugas de procesos industriales de fabricación y agrícolas, y aparejos de pesca abandonados, perdidos o desechados.

¿De dónde proceden todos estos residuos plásticos?



Aproximadamente el **36 %** de todo el plástico producido se destina a envases y empaquetado.

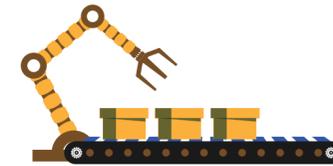


Los automóviles están compuestos en un **30 %** por componentes de plástico.



Ocho de cada 10 turistas visitan las zonas costeras, lo que se suma a la **8 millones** de toneladas de plástico que llegan al océano cada año.

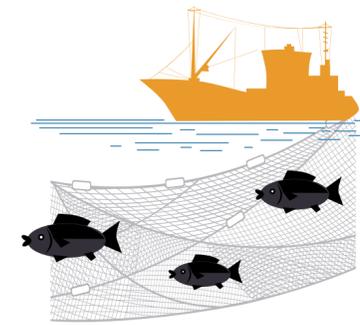
Aproximadamente **100.000 millones** de toneladas de los desechos de la industria se generan anualmente y cada año del **35 %** terminan abandonados



Se calcula que el plástico utilizado en la industria de bienes de consumo provoca daños medioambientales por valor de **US\$ 75.000 millones** al año.



Alrededor del **60 %** del material con el que se confecciona la ropa es plástico. Cuando se lava la ropa, las piezas desprenden diminutas microfibras, una forma de microplásticos.



Más de **100 millones** de libras de plástico entran en los océanos tan solo a causa de los equipos de pesca industriales.



El plástico de un solo uso se fabrica casi exclusivamente a partir de combustibles fósiles, y la producción de plástico representa alrededor del **3,4%** de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero.



Aproximadamente **12,5 millones** de toneladas de productos de plástico se utilizan en la producción vegetal y animal, y **37,3 millones** de toneladas de envasado y empaquetado de alimentos al año.

Empaquetado

El sector de [envasado y empaquetado](#) es el [mayor generador mundial de residuos plásticos de un solo uso](#). Aproximadamente el 36 % de todo el plástico producido se destina a embalajes. Esto incluye los envases de un solo uso para alimentos y bebidas, el 85 % de los cuales acaban en los vertederos o como desechos peligrosos.

Fabricación

El plástico se encuentra en todo lugar, desde automóviles y productos electrónicos hasta dispositivos médicos y juguetes para niños. Estos productos incluyen aditivos químicos que pueden filtrarse y afectar a la salud de los animales y de las plantas. Se calcula que el plástico utilizado en la industria de bienes de consumo provoca daños ambientales por valor de [US\\$ 75.000 millones al año](#).

Construcción y edificios

Los materiales de construcción habituales, como tuberías, suelos y pinturas, contienen plástico. Estos representan alrededor del 35 % del uso total de plástico. [Aproximadamente 100.000 millones de toneladas](#) de los desechos de la industria se generan anualmente y alrededor del 35 % terminan abandonados en vertederos municipales.

Agricultura

El plástico [se utiliza en gran medida en los sistemas ganaderos y agrícolas](#). Aproximadamente [12,5 millones de toneladas de productos de plástico se utilizan en la producción vegetal y animal](#), y 37,3 millones de toneladas de envasado de alimentos al año.

Pesca

Se calcula que el 20 % de todo el plástico presente en el océano procede de la pesca, la navegación y las actividades recreativas. Más de [100 millones de libras de plástico entran en los océanos tan solo a causa de los equipos de pesca industriales](#). Estos materiales, en particular las redes, pueden atrapar y asfixiar a los organismos marinos y contaminar los océanos con microplásticos.

Energía, petróleo y gas

Las compañías energéticas son algunas de las que más contaminan el plástico en el mundo. El plástico de un solo uso se fabrica casi exclusivamente a partir de combustibles fósiles, y la producción de plástico representa alrededor del [3,4% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero](#). Se

proyecta que esta cifra aumentará a medida que las empresas petroquímicas transformen sus productos energéticos en plásticos.

Textiles y moda

El mundo está produciendo y consumiendo más textiles que nunca. Alrededor del [60 % del material con el que se confecciona la ropa es plástico](#). Cuando se lava la ropa, las piezas desprenden diminutas microfibras, una forma de microplásticos. Tan solo el lavado de ropa provoca que se viertan [500.000 toneladas](#) de microplásticos a los océanos cada año, el equivalente a casi 3.000 millones de camisas de poliéster.

Viaje y turismo

El turismo contribuye en gran medida a la crisis mundial de contaminación por plásticos. Ocho de cada 10 turistas visitan las zonas costeras, lo que se suma a los [8 millones de toneladas de plástico](#) que llegan a los océanos cada año. Asimismo, un gran número de hoteles están llenos de champús, cepillos de dientes y peines de plástico de un solo uso. Y los cruceros descargan grandes cantidades de [aguas residuales cargadas de microplásticos](#) en los mares.

Transporte

Los automóviles están fabricados en un 30 % por componentes de plástico. Sin embargo, la mayor parte va a parar a los vertederos, ya que se fabrica con polímeros vírgenes de bajo coste. En efecto, en lugar de recuperar plástico barato, los coches se desguazan para obtener prioritariamente metales valiosos o componentes electrónicos.



¿Qué progresos se están logrando?

¿Qué problema tiene el reciclaje?

Se gestionan mal más desechos plásticos [de los que se reciclan](#) y las tendencias mundiales de reciclaje siguen siendo bajas. En todo el mundo, el 46 % de los desechos plásticos se deposita en vertederos, el 22 % se convierte en basura, el 17 % se incinera y el 15 % se recoge para reciclar, y menos del 9 % se recicla realmente tras las pérdidas.

La circularidad en los plásticos requiere la aceleración simultánea de tres cambios en el mercado: la reutilización, el reciclaje y la reorientación–diversificación del plástico hacia alternativas más sostenibles. Así pues, aunque el reciclaje es una pieza del rompecabezas, es necesaria una transformación sistémica para lograr una economía circular.

Se han logrado algunos progresos para atajar la contaminación por plásticos, pero los compromisos actuales de los gobiernos y la industria solo reducirán el volumen anual de plástico que llega al océano en un [8 % para 2040](#). La mayoría de las nuevas normativas se centran en elementos específicos más que en un cambio sistémico y no frenan de forma significativa el crecimiento previsto de la producción de plástico. Los esfuerzos actuales se centran principalmente en reciclar o eliminar de otro modo el plástico, pero también se necesitan esfuerzos significativos para eliminar los plásticos nocivos e innovación e incentivos para sustituirlos por opciones respetuosas con el medio ambiente. Gran parte de la iniciativa tendrá que venir de los gobiernos. Y aunque ha aumentado la legislación que prohíbe las bolsas de plástico, es necesario un cambio sistémico en la forma en que producimos, consumimos y mantenemos el plástico en la economía.

En los últimos años han cobrado impulso varias iniciativas en las que participan la industria del plástico, empresas, gobiernos, organizaciones internacionales y la sociedad civil para desarrollar soluciones que acaben con la contaminación por plásticos. Entre ellos se encuentra el [Compromiso Global por la Nueva Economía del Plástico](#) liderado por la Fundación Ellen MacArthur en colaboración con el PNUMA, que une a más de 500 empresas, gobiernos y otras organizaciones que buscan construir una economía circular de plásticos, así como la [Alianza mundial sobre la Contaminación por Plásticos y Basura Marina](#) que reúne a más de 600 participantes.

En 2022, los Estados Miembros de las Naciones Unidas acordaron [una resolución](#) para forjar antes de 2024 un acuerdo jurídicamente vinculante que pusiera fin a la contaminación por plásticos. Fundamentalmente, esto incluye medidas que tengan en cuenta todo el ciclo de vida de los plásticos, desde la producción hasta el diseño del producto y la gestión de los desechos, lo que ofrece oportunidades para diseñar la eliminación de los desechos antes de que se generen como parte de una próspera economía circular. El Comité Intergubernamental de Negociación (CIN) sobre la contaminación por plásticos continúa sesionando para elaborar el acuerdo.

¿Son los biodegradables la solución?

Aunque gran parte del plástico se comercializa como biodegradable, la realidad es más compleja. La biodegradación completa del plástico se produce cuando no queda nada del polímero original, un proceso en el que los microbios descomponen el plástico en dióxido de carbono, metano y moléculas de agua. El proceso depende de la temperatura y algunos plásticos etiquetados como “biodegradables” requieren las condiciones que suelen darse en las unidades industriales de compostaje, con temperaturas prolongadas superiores a 50 °C, para descomponerse por completo. Tales condiciones rara vez se cumplen en el medio ambiente. Una segunda desventaja de la adopción a mayor escala de los plásticos “biodegradables” es la necesidad de separarlos de los flujos de desechos no biodegradables para el posterior reciclaje de plásticos, con el fin de no comprometer la calidad del producto final. Asimismo, existen pruebas científicas que sugieren que etiquetar un producto como “biodegradable” provocará que los consumidores se inclinen más por tirar el residuo a la basura en lugar de alternativas circulares.



¿Qué más queda por hacer?

Es necesario avanzar mucho más, incluyendo la reducción de la producción y el consumo de plástico; la transformación de toda la cadena de valor; una legislación eficiente, transparente y ágil, y sistemas de seguimiento más eficaces para identificar las fuentes, la escala y el destino del plástico mientras se cambia a enfoques circulares. No existe una única solución, sino que deben producirse un gran número de soluciones de forma simultánea e inmediata.

La presión de los consumidores es clave, pero la acción real debe venir de las compañías, los inversores, los legisladores y los gobiernos.

La transición a enfoques circulares y alternativas plásticas es fundamental. Esto implica un enfoque basado en el ciclo de vida, uno en el que se considera el impacto de todas las actividades y los resultados asociados con la producción y el consumo de plástico. Esto incluye reevaluar la extracción y el procesamiento de las materias primas e innovar en los procesos de fabricación, envasado, distribución y gestión del final de la vida útil, como la segregación, la recolección, la clasificación, el reciclaje y la eliminación.

Abordar la contaminación por plásticos requiere un cambio sistémico, con acciones concretas que transformen cada etapa del ciclo de vida que aborden sus causas profundas en lugar de sus síntomas. **Se trata de un gran desafío, pero debemos asumirlo todos juntos.**

Esta guía práctica por un planeta sin contaminación por plásticos se elaboró en el marco del Día Mundial del Medio Ambiente 2023, centrado en las soluciones a la contaminación por plásticos.



PNUMA / Duncan Moore, Florian Fusstetter

Esta guía práctica por un planeta sin contaminación por plásticos se elaboró en el marco del Día Mundial del Medio Ambiente 2023, centrado en las soluciones a la contaminación por plásticos.

MÁS INFORMACIÓN

worldenvironmentday.global/es

unep-communication-director@un.org

unep.org/es

United Nations Avenue, Gigiri, PO Box 30552, 00100 Nairobi, Kenya



**DÍA MUNDIAL
DEL MEDIO
AMBIENTE**



**Republic of
Côte d'Ivoire**

Supported by



Ministry of Infrastructure
and Water Management
of the Netherlands