

ПОСОБИЕ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЭКОСИСТЕМ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ИСЦЕЛЕНИЮ ПЛАНЕТЫ

Разработано ко Всемирному дню окружающей среды в 2021 году
Чтобы положить начало Десятилетию Организации Объединенных Наций по восстановлению экосистем (2021–2030 гг.)



**ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ
ВОССОЗДАТЬ
ВОССТАНОВИТЬ**
#поколениевосстановления



**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ
СРЕДЫ**

ООН  **50**
программа по
окружающей среде 1972-2022



**ПАКИСТАН
2021**

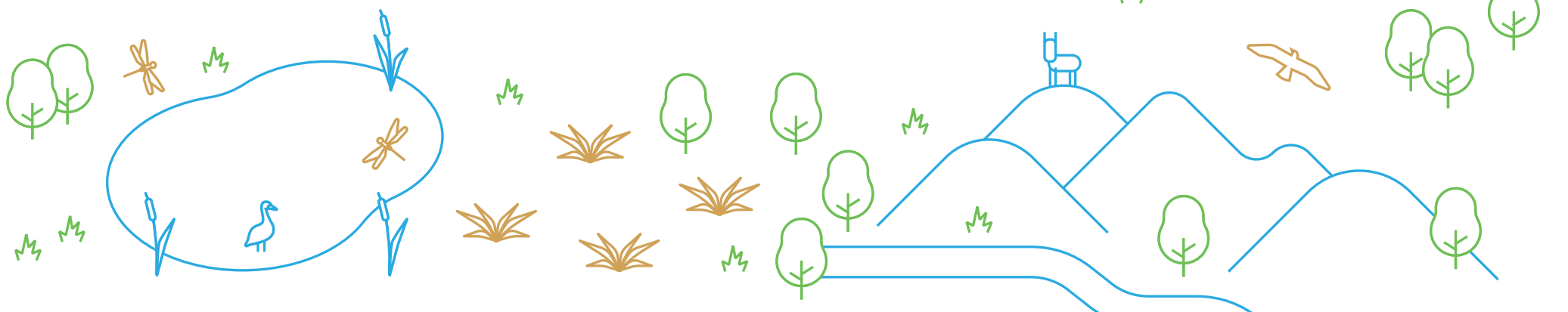


**Food and Agriculture
Organization of the
United Nations**

decadeonrestoration.org

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	3
Почему экосистемы так важны?	5
Как присоединиться к движению #ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration?	6
Узнайте больше!	7
Рекреационная деятельность	10
Принципы и рекомендации	10
Экосистема за экосистемой — как может выглядеть восстановление?	11
Леса и деревья	12
Реки и озера	13
Города и мегаполисы	14
Океаны и побережья	15
Сельскохозяйственные угодья и луга	16
Горы	17
Торфяники	18
Варианты восстановления	19
Поддержите движение #ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration	20



ВСТУПЛЕНИЕ

Земля нуждается в помощи. Чрезвычайная климатическая ситуация, исчезновение природы и смертельное загрязнение окружающей среды угрожают разрушить наш дом и уничтожить миллионы видов, населяющих эту прекрасную планету. Но эту деградацию можно предотвратить. У нас есть возможности и знания, чтобы повернуть вспять нанесенный ущерб и восстановить Землю, если начать действовать уже сейчас.

Вот почему Организация Объединенных Наций учредила Десятилетие по восстановлению экосистем. Начиная со Всемирного дня окружающей среды 2021 года, объединения и физические лица, правительства, предприятия и организации всех видов могут объединиться в глобальном движении, цель которого остановить, уменьшить и повернуть вспять деградацию экосистем и обеспечить устойчивое будущее для всех.

Десять лет могут показаться большим сроком. Но на самом деле это спринтерский рывок. Чтобы предотвратить разрушительное изменение климата, нам нужно почти вдвое сократить выбросы парниковых газов к 2030 году. Нужно провести огромную работу для достижения целей в области устойчивого развития — от искоренения бедности и борьбы с болезнями до сохранения биоразнообразия. Нам нужно изменить кривую потерь биоразнообразия — пугающую тенденцию, которая может привести к исчезновению одного миллиона живых видов.

Для достижения этих целей жизненно важны здоровые экосистемы. Их восстановление — сложная задача. Но все больше и больше людей осознают, что нам следует изменить свой образ жизни и срочно предпринять шаги по защите и восстановлению природы ради будущих поколений и ради любви к миру, в котором мы живем.

Если вы готовы присоединиться к движению **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration**, это руководство покажет, как это сделать. Оно поможет определить возможности восстановления местных экосистем на местах, а также найти партнеров и поддержку. Оно также покажет, как снизить давление на экосистемы путем изменения своих действий и покупок, а также путем поощрения всех серьезно относиться к рациональному использованию природных ресурсов.

Подробнее о Десятилетии ООН можно узнать на сайте www.decadeonrestoration.com и в социальных сетях под хештегом **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration**. Это движение уже стартовало!



© Cris van Wolffelaar | Just DiggIt

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ДВИЖЕНИЮ #ПОКОЛЕНИЕВОССТАНОВЛЕНИЯ / #GENERATIONRESTORATION ВО ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Десятилетие ООН по восстановлению экосистем начинается со Всемирного дня окружающей среды в 2021 году. Всемирный день окружающей среды, проводящийся ежегодно 5 июня, — самая важная в календаре дата почитания нашей окружающей среды и активизации глобальных усилий по защите планеты.

В этом году Всемирный день окружающей среды посвящен защите и возрождению ценных экосистем во всем мире. Так что это идеальный момент, чтобы присоединиться к движению **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration**, которое изменит все к лучшему!

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВО ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?

Это руководство призвано помочь вам принять участие в восстановлении экосистем. В нем описаны три способа присоединиться к движению и улучшить благосостояние людей и природы: действовать, принимать взвешенные решения и агитировать за восстановление экосистем.

Почему бы не попробовать один из этих способов (или все сразу) во Всемирный день окружающей среды? Прочтите руководство и узнайте, как стать участником Десятилетия ООН. Занятие найдется всем — от физических лиц, сообществ и организаций до предприятий и государственных учреждений.

Всемирный день окружающей среды может стать началом вашего амбициозного многолетнего проекта по восстановлению экосистем, днем, когда вы исключите из своей жизни неэкологичные продукты, или моментом, когда вы вместе с единомышленниками начнете выступать в защиту окружающей среды.

К примеру, можно делать следующее:

- объявить о старте амбициозного проекта по восстановлению экосистем или политической инициативы на местном, региональном или национальном уровне. Поведайте миру о вашей роли в десятилетнем рывке;
- стать волонтером в существующей инициативе по восстановлению;
- очистить озеро, пляж, парк или другую природную территорию;
- озеленить свой дом, работу, школу или общественную территорию местными видами деревьев или растений.

Разумным решением будет:

- пообещать пожертвование или иным образом поддержать инициативы по восстановлению или сохранению экосистем;
- прекратить покупать продукты и услуги, которые могут нанести вред окружающей среде;
- перейти на новую диету или рацион, состоящий из местных, экологически безопасных растительных продуктов.

Можно агитировать в пользу экосистем путем:

- размещения на (участия в) выставках плакатов, фотографий или произведений искусства, демонстрирующих красоту местных экосистем;
- обсуждения ценности экосистем и угроз, с которыми они сталкиваются;
- проведения онлайн-кампаний для привлечения внимания к изменению климата, исчезновению природы и возможным действиям, которые могут повернуть вспять эти тенденции;
- обращения в местную газету.

Что бы вы ни делали, пользуйтесь моментом и делитесь этим со всеми!

Сделайте фотографии своих активностей, посвященных Всемирному дню окружающей среды, и разместите их в социальных сетях с тегами **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration** и **#ВсемирныйДеньОкружающейСреды / #WorldEnvironmentDay**, чтобы максимально увеличить свой вклад в движение за восстановление экосистем. Вы можете использовать [средства визуализации](#) Десятилетия ООН на своем веб-сайте, в социальных сетях или напечатать их на футболке или вывеске. Подробнее об этом см. в нашем [руководстве по бренду](#).

Хотя мы хотим, чтобы все могли принять участие во Всемирном дне окружающей среды и Десятилетия ООН, соблюдайте любые ограничения, касающиеся COVID-19 в местах вашего проживания, и переносите обсуждения и мероприятия в онлайн, чтобы обезопасить всех остальных.

Вот некоторые рекомендации, которые следует учитывать при планировании мероприятий:

- посетите официальный веб-сайт Всемирного дня окружающей среды, чтобы быть в курсе последних событий: <https://www.worldenvironmentday.global/>;
- используйте хештег **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration** для размещения публикаций на стене в наших социальных сетях: <https://www.decadeonrestoration.org/follow-generationrestoration>;
- с середины апреля вы сможете зарегистрировать свое мероприятие по случаю Всемирного дня окружающей среды на официальном сайте и узнать, что планируют другие;
- с мая у вас будет доступ к ресурсам социальных сетей, цифровым интерактивным инструментам и многим другим инструментам, которые могут помочь вам распространить информацию о своих планах в преддверии 5 июня и после.

ПОЧЕМУ ЭКОСИСТЕМЫ ТАК ВАЖНЫ?

Экосистемы — это паутина жизни на Земле. Экосистема состоит из всех живых организмов и взаимосвязей между ними и их окружением в заданном месте. Они существуют во всех масштабах (от песчинки до целой планеты) и включают леса, реки, болота, луга, эстуарии и коралловые рифы. Города и сельскохозяйственные угодья содержат важные экосистемы, созданные человеком.

Экосистемы дают нам бесценные преимущества. Среди них стабильный климат и пригодный для дыхания воздух, запасы воды, еды и всех видов сырья, а также защита от бедствий и болезней. Природные экосистемы важны для нашего физического и психического здоровья, а также для нашего самосознания. Они являются домом для прекрасных диких животных и растений. Для многих это источник чудес и духовности.

Экосистемы сталкиваются с масштабными угрозами по всему миру. Вырубленные леса, загрязнённые реки и озера, высушенные болота и торфяники, разрушение берегов, деградация океанов и истощение их рыбных запасов, эродированные горные почвы, а также чрезмерная эксплуатация сельскохозяйственных угодий и лугов.

Если мы не изменим свой образ жизни, не защитим и не восстановим наши экосистемы, мы не только разрушим ландшафты, которые нам нравятся, но и подорвем основы нашего собственного благополучия и оставим деградировавшую, негостеприимную планету будущим поколениям.



КАК ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ДВИЖЕНИЮ #ПОКОЛЕНИЕВОССТАНОВЛЕНИЯ / #GENERATIONRESTORATION?

Восстановление экосистем подразумевает защиту их биоразнообразия и оказание им помощи в обеспечении благ для людей и природы. Это означает использование экосистем на суше и в океанах таким образом, чтобы укрепить их природные ресурсы и процессы. Также к этому можно отнести предотвращение деградации или снижение ее процента и масштаба.

Вот три отличных способа принять в этом участие:

ДЕЙСТВИЯ

Запустите собственную инициативу на местах, присоединитесь к существующим инициативам по восстановлению и сохранению экосистем или помогите создать объединение, чтобы еще больше ускорить восстановление природы.

ВЫБОР

Пересмотрите свое отношение и финансовые расходы, чтобы уменьшить локальное и глобальное воздействие на окружающую среду и направить ресурсы на компании и деятельность, которые восстанавливают природу, а не вредят ей. Призывайте других поступать так же.

МНЕНИЯ

Придайте значимость своим словам и идеям в дебатах о том, как управлять окружающей средой и как мы можем сделать наше общество и экономику более справедливыми и экологически чистыми. Заставляйте ответственных лиц принимать правильные решения.

Но прежде чем вы ступите на один из трех путей...

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ!

Получите четкое представление об имеющихся для вас значении экосистемах, о том, что на самом деле вызывает их упадок и как вы можете реально помочь им восстановиться. В частности:

1. ИЗУЧИТЕ СВОИ МЕСТНЫЕ ЭКОСИСТЕМЫ.

Что это за экосистемы? Основные их типы можно найти на сайте [Десятилетия ООН](#). Какие из них люди считают наиболее ценными? В каком они находятся состоянии и что изменилось? Помните, что родственники и соседи с большим жизненным опытом могут располагать не менее ценной информацией, чем книги или отчеты.

2. ИЗУЧИТЕ ПРИЧИНЫ ДЕГРАДАЦИИ.

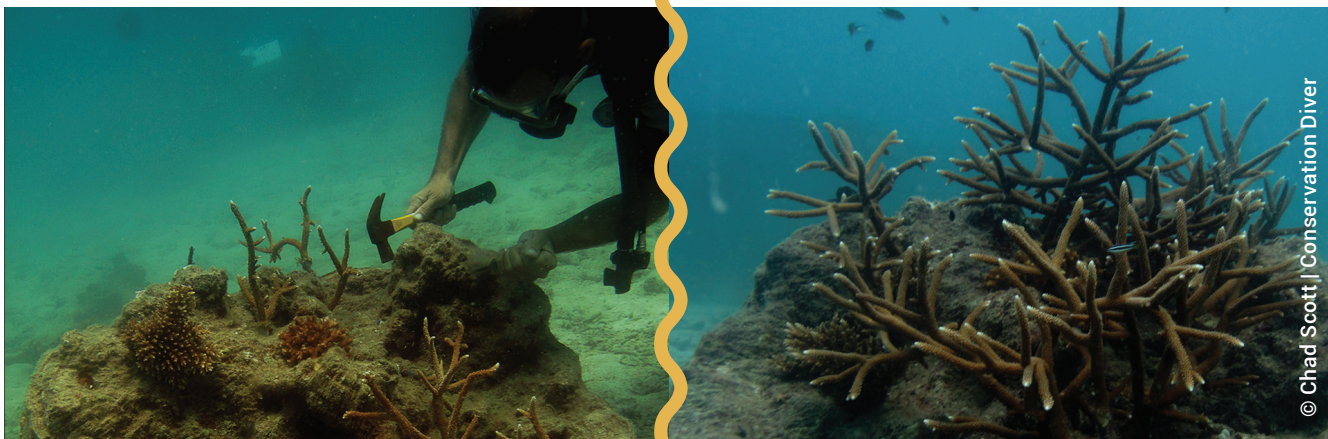
Это могут быть прямые причины, вроде использования земель для сельского хозяйства или отраслей экономики либо загрязнение. При этом более важное значение могут иметь скрытые причины. К таким косвенным движущим силам могут относиться рыночные тенденции (например, спрос на продукцию дикой природы), социальные факторы (например, бедность) или проблемы управления (например, отсутствие договоренностей о том, кто какие ресурсы может использовать или плохо соблюдаемые правила). Для их решения могут потребоваться изменения в государственной политике или практика ведения торгово-промышленной деятельности.

3. НАЙДИТЕ СПОСОБ РЕШЕНИЯ.

Как только вы определили деградировавшую экосистему и поняли, почему она находится под угрозой, подумайте, как можно исправить ситуацию. Что нужно изменить? Как можно этого добиться? Какие ресурсы у вас есть? Кто может помочь? Будьте одновременно амбициозны и реалистичны и помните, что для восстановления экосистемы может потребоваться много времени. Даже незначительные действия играют роль, и каждый вклад имеет значение!

Еще один способ узнать об особенностях восстановления экосистем перед реализацией собственного проекта — стать волонтером в местной экологической организации или на глобальном портале.

- [Лагеря по восстановлению экосистем](#) предоставляют возможность местным и международным активистам собраться вместе и объединить усилия для восстановления экосистемы — по одной за раз. При осуществлении своей деятельности лагеря придерживаются местных ограничений, связанных с COVID-19.
- Рядом с вами есть рекреационные инициативы, к которым вы могли бы присоединиться?



ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Физические лица, сообщества и организации могут присоединиться к движению

#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration, выбрав один (или все) из трех путей. Но все инициативы должны учитывать местные реалии, в которых некоторые стратегии могут работать лучше других. Вот некоторые способы планирования своих следующих действий.

ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА

Вы контролируете свои привычки и потребительские вкусы, поэтому поступайте правильно и убедите своих друзей и коллег следовать вашему примеру. Участвуйте в частных и публичных обсуждениях и высказывайтесь о том, как улучшить местную окружающую среду. Становитесь членом или волонтером организации, которая защищает и восстанавливает природу, или вносите в нее пожертвования. Изучите местные экосистемы и причины их болезни. Восстановите собственный балкон, придорожную территорию, двор или сад с помощью насаждений и удобрений — это тоже часть экосистемы!

РЕЛИГИОЗНЫЕ ЛИДЕРЫ И ГРУППЫ

Во многих религиях есть [четкие учения](#), касающиеся заботы о природном мире. Продвигайте их с помощью проповедей и дискуссий. Запускайте рекреационные проекты, основанные на самоотверженности и навыках разных членов группы. Озеленяйте любую собственность и земли, контролируемые сообществом, в том числе молитвенные дома и места памяти. Вдохновляйтесь тем, что уже делают [другие религиозные группы](#).

ПРЕДПРИЯТИЯ

Используйте свои деловые навыки и финансовые ресурсы в рекреационном проекте, который принесет пользу вашему региону или местам, связанным с вашей деятельностью. Привлеките своих сотрудников к выбору или разработке проекта. Свяжитесь с другими предприятиями-единомышленниками для увеличения масштабов. Сделайте политику в области закупок, производства и реализации более экологичной, чтобы уменьшить влияние от своей продукции и процессов. Восстановите функции экосистем на собственных территориях.

РАБОТНИКИ И ПРОФСОЮЗЫ

Запускайте и реализуйте местные и национальные инициативы по восстановлению важных для работников и членов профсоюзов экосистем, а также обращайтесь за поддержкой к работодателям. Разворачивайте кампании по защите работников, средствам к существованию и здоровью которых может угрожать деградация экосистем.

УЧИТЕЛЯ

Расскажите учащимся об экосистемах, рациональном использовании природных ресурсов и рисках ухудшения состояния окружающей среды, чтобы в будущем они стали хранителями экосистем. Реализуйте эти концепции с помощью рекреационных проектов на базе школы и местного сообщества, например по выращиванию деревьев, использованию удобрений, адаптации местной экосистемы и предотвращению ее загрязнения. Демонстрируйте ценность здоровых экосистем с помощью школьных экскурсий. [Учебная программа One Tree Planted](#) предоставляет идеи для обучения восстановлению экосистем от начальной школы до университета.

МОЛОДЕЖНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

Не молчите, отстаивайте свое будущее, заставьте политиков услышать призыв защищать и восстанавливать экосистемы. Организуйте подобные обсуждения самостоятельно и пригласите экспертов по окружающей среде выступить, а широкую общественность — послушать, чтобы осознание преимуществ восстановления экосистем проявилось в полной мере. Превратите все сказанное в поступки, коллективно погрузившись в волонтерство в рекреационных проектах, или придумайте и запустите собственный проект.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Опросите своих членов о приоритетах защиты и восстановления экосистем в вашем регионе. Узнайте, какие навыки есть внутри вашей организации. Определитесь, как вы можете оказать наибольшее влияние: начав или поддержав проект? Предложите политическим лидерам продуманные варианты действенной политики? Или организовав образовательную кампанию? Присоединяйтесь к объединению или создайте собственное. Установите прямую или косвенную связь между своей работой и здоровьем наших экосистем. Доверяйтесь своему опыту и устанавливайте взаимосвязи.

ГОРОДА И МЕСТНЫЕ ОРГАНЫ ВЛАСТИ

Помимо проведения собственных рекреационных мероприятий, вы можете активизировать и поддерживать рекреационные инициативы частного сектора и гражданского общества, особенно на государственных землях. Вы можете стать сильным местным активистом, выступающим в поддержку восстановления экосистем, и создавать платформы для других, тем самым усилив свое послание. Государственные контракты — еще один мощный инструмент обеспечения социально-экологической ответственности. Исследования показали, что небольшие изменения — например, [менее интенсивная стрижка городских газонов](#) — увеличивают биоразнообразие и экономят деньги.

ФЕРМЕРЫ И ЖИВОТНОВОДЫ

Как владельцы земли, вы несете особую ответственность и имеете возможность заботиться о наших экосистемах и восстанавливать их. Помимо апробирования некоторых подходов к восстановлению сельскохозяйственных угодий и пастбищ, описанных ниже, вы можете сотрудничать с другими участниками

для восстановления целых ландшафтов с множеством различных экосистем (как естественных, так и созданных).

КОРЕННЫЕ НАРОДЫ

Если вы живете на землях своих предков, на вас возложена уникальная ответственность, а зачастую и огромный опыт предыдущих поколений в рациональном управлении своей землей. Подумайте, какие уроки, извлеченные из традиционных знаний, можно было бы более широко использовать для защиты и восстановления экосистем, и используйте платформы, связанные с Десятилетием ООН, для распространения информации и создания объединений для рационального использования природных ресурсов.

ЖЕНЩИНЫ

Чрезмерная эксплуатация и деградация экосистем часто связаны с неравенством, включая несправедливо ограниченный доступ женщин к природным ресурсам и контролю над ними. Объедините свои рекреационные проекты с действиями по борьбе с лишением права голоса и дискриминации женщин и других незащищенных групп, чтобы социально ответственное развитие приносило одинаковую пользу всем. Движения [#ПоколениеВосстановления](#) / [#GenerationRestoration](#) и [#ПоколениеРавенства](#) / [#GenerationEquality](#) идут рука об руку: девочки-скауты представили методическое руководство для [привлечения молодых девушек к высадке деревьев](#).

ПРАВИТЕЛЬСТВА

Создайте условия для успешного проведения Десятилетия ООН путем разработки и реализации экономической политики и структур управления, которые улучшают управление окружающей средой и финансирование восстановления экосистем на местах.

Присоединяйтесь к авангарду глобальных усилий по борьбе с изменением климата, утратой биоразнообразия и деградацией земель. Делайте смелые шаги и берите на себя амбициозные обязательства не только остановить, но и повернуть вспять текущие деструктивные тенденции. Разработайте субсидии, налоговую политику и [пакеты мер по восстановлению](#) от последствий COVID-19, чтобы ускорить восстановление экосистем. Пользуйтесь закупками, чтобы ускорить переход к устойчивому развитию.

УЧЕНЫЕ

Углубите наше понимание важности экосистем и угроз, с которыми они сталкиваются, и разработайте решения, опираясь на данные социальных и естественных наук. Перенесите свой опыт на рекреационные инициативы и отслеживайте их влияние, чтобы улучшить наши ответные меры. Используйте инновации в технологиях — от дистанционного зондирования до искусственного интеллекта — чтобы помочь нам лучше отслеживать процесс восстановления в экосистемах.

РЕКРЕАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ПРИНЦИПЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Итак, вы решили погрузиться в процесс с головой? Во-первых, заточите карандаш, потому что эффективное восстановление требует тщательного планирования. Не бойтесь: эксперты по восстановлению со всего мира разработали принципы, стандарты и методические руководства, которые могут помочь. Вот три принципа, которые можно применить ко всем проектам:

1. ЗАРУЧИТЕСЬ МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ

Проинформируйте и проконсультируйте всех, кого затронет проект. Цените природу и ее преимущества и изучайте их со всех сторон. Использование знаний других людей и учет их интересов может привлечь новых ценных сторонников в ваш проект и ослабить оппозицию.

2. СТАВЬТЕ ЦЕЛИ И ИЗМЕРЯЙТЕ ПРОГРЕСС

Основываясь на знаниях об экосистеме, которую вы хотите защитить или восстановить, определитесь, чего и за какой период вы хотите достичь, возможно, с промежуточными целями на этом пути. Определите измеримые индикаторы, которые показывают прогресс или необходимость корректировки проекта.

3. ПОМОГИТЕ ПРИРОДЕ САМОВОССТАНОВИТЬСЯ

Мы не всегда можем вернуть деградировавшим экосистемам первозданное состояние, но мы можем заставить их функционировать более естественным и устойчивым образом. Поэтому проекты должны поддерживать естественные процессы (такие как круговорот питательных веществ) и отдавать приоритет местным видам растений и животных, а не внедрять чужеродные для ландшафта, которые очень часто могут иметь пагубные последствия.

Далее указано еще несколько исчерпывающих наборов принципов восстановления экосистем.

Ознакомьтесь с [международными принципами и стандартами](#) Общества по восстановлению окружающей среды. [Совместный отчет](#) Глобального партнерства по восстановлению лесных ландшафтов содержит общие принципы (стр. 14), применимые во многих экосистемах. [Принципы восстановления водно-болотных угодий](#), разработанные Управлением по охране окружающей среды США, также могут иметь более широкое применение.

В вашей команде есть опытный руководитель проекта? Если нет, ознакомьтесь с [инструкциями по разработке и управлению проектами](#) от Общества по восстановлению окружающей среды и с указанными ниже этапами успешной разработки проектов от организации Restore America's Estuaries.



ЭКОСИСТЕМА ЗА ЭКОСИСТЕМОЙ – КАК МОЖЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЕ?

Сейчас мы с головой погружаемся в семь экосистем.
Но не пугайтесь — все смогут поучаствовать в
восстановлении каждой экосистемы. Изучите те,
которые вам небезразличны, и узнайте, что вы можете
для них сделать.

ЛЕСА И ДЕРЕВЬЯ РЕКИ И ОЗЕРА ГОРОДА И МЕГАПОЛИСЫ ОКЕАНЫ И ПОБЕРЕЖЬЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ УГОДЬЯ ГОРЫ ТОРФЯНИКИ

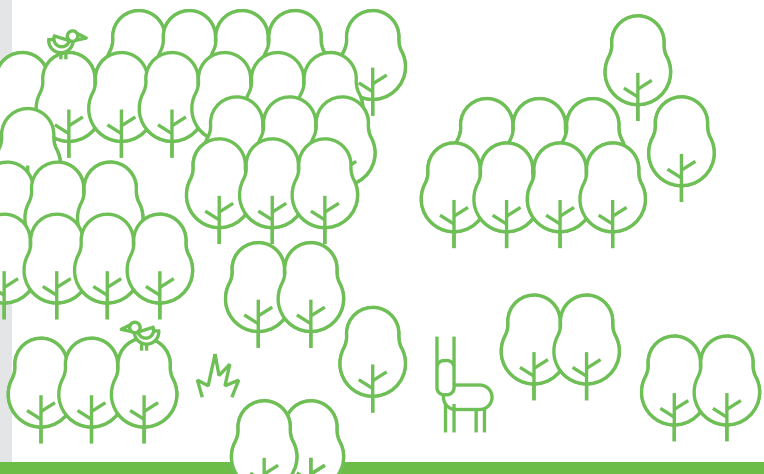


ЛЕСА И ДЕРЕВЬЯ

Леса и деревья обеспечивают нас чистым воздухом и водой, улавливают огромное количество углерода, который приводит к изменению климата и потеплению. Также они являются домом для большей части биоразнообразия Земли. Они являются источником продуктов питания и корма для животных, топлива и материалов, а также обеспечивают миллиарды людей средствами существования.

Но лесные экосистемы сталкиваются с сильным давлением со стороны растущего населения планеты и истощением земли и ресурсов. Обширные площади тропических лесов уничтожаются для производства таких товаров, как пальмовое масло и говядина. Оставшиеся леса деградируют из-за лесозаготовки, загрязнения и инвазивных паразитов. Деревья за пределами лесов быстро уступают место домам, инфраструктуре и более интенсивному ведению сельского хозяйства.

Восстановление лесных экосистем включает возвращение деревьев на места предыдущих насаждений (включая поселения и сельскохозяйственные угодья), а также улучшение состояния деградированных лесов. Вот несколько способов остановить уничтожение наших лесов и озеленить землю.



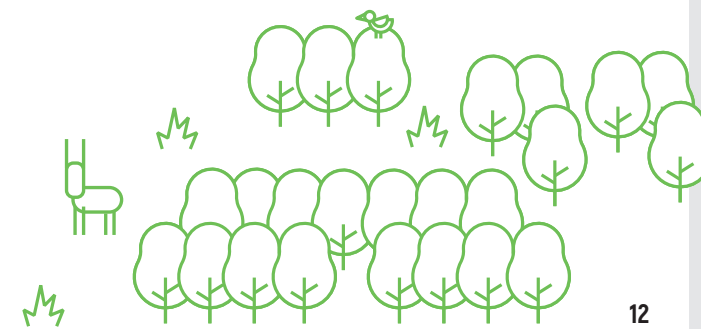
Сажать деревья. Высадка деревьев — простое и очень популярное рекреационное мероприятие. Вы можете озеленить сад, общественное место, ферму, земельный участок или даже всю страну. Селективная высадка может оживить лес, деградировавший из-за чрезмерной вырубki. Но недостаточно просто воткнуть ростки в землю. Без защиты и полива многие деревья погибнут. Решить эту задачу смогут вовлеченные в проект люди, которые помогут определить, какие виды и где посажены (если такие люди будут ожидать пользу для себя). Например, местные фруктовые деревья приносят восхитительные плоды. Никогда не забывайте о том, что речь идет не только о высадке деревьев, но и об их выращивании. И это должно быть нужное дерево, в нужном месте, в нужное время. Высадка видов, которые не адаптированы к местным условиям, может привести к проблемам. Например, если виды, требующие большого количества влаги, высосут ее из засушливой почвы. Эти [двадцать инноваций для триллиона деревьев](#) могут подсказать вам некоторые идеи для правильной высадки деревьев

Содействовать естественному возобновлению. Эта недорогая стратегия восстановления подразумевает создание условий для естественного прорастания или образования побегов местных деревьев. Это может означать ограничения доступа животных, которые поедают молодые побеги, и удаление другой растительности, особенно инвазивных видов, которые конкурируют с молодыми деревьями за свет и воду. Это также может означать достижение договоренностей между сообществами о защите лесов и деревьев и их рациональном использовании, чтобы избежать повторной вырубki новых деревьев. Концепция «[возрождения дикой природы](#)» становится все более популярной в Европе и в других регионах, где есть достаточно места и возможностей для заселения видов, которые когда-то были потеряны. Подробнее об этом можно узнать в [академии возрождения дикой природы](#).

Восстанавливать лесные ландшафты. Ресурсоемкие проекты могут обеспечить лучшие результаты от восстановления, если рассматривать ландшафт в целом. Более крупный масштаб может облегчить уравнивание различных интересов, например за счет поддержания устойчивого сельского хозяйства в некоторых областях, чтобы уменьшить нагрузку на леса и позволить деревьям снова расти на малоплодородных землях, или за счет заключения соглашений по защите лесов, которые обеспечивают чистой водой как людей, так и природу. [Восстановление лесных ландшафтов](#) предоставляет прекрасную возможность для объединения усилий различных лиц, принимающих решения (от предприятий до государственных учреждений и местных объединений). Вместе они могут выработать общее видение своего ландшафта.

Где можно найти подробную информацию?

На сайте Десятилетия ООН есть [ускоренный курс по высадке деревьев](#). Прочитайте о [естественном возобновлении деревьев фермами](#) в Западной Африке. [Модель восстановления лесов и ландшафтов](#) ФАО представляет собой введение в передовой опыт крупномасштабных инициатив. Недавно запущенная платформа [Restor](#) позволяет получить доступ к экологическим данным по месту, показать текущий и потенциальный лесной покров, виды флоры, которые могут существовать, и количество потенциального углерода, которое может сохраниться. [Центр возобновления леса](#) отмечает на карте возможности для высадки деревьев и их возможность улавливать углерод по всей территории Соединенных Штатов.

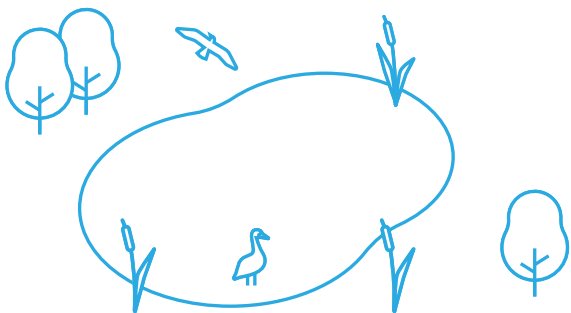


РЕКИ И ОЗЕРА

Пресноводные экосистемы обеспечивают пищей, водой и энергией миллиарды людей, защищают нас от засух и наводнений и предоставляют уникальную среду обитания для многих растений и животных, в том числе для трети всех видов позвоночных.

Эти экосистемы особенно деградированы. Они сталкиваются с загрязнением химическими веществами, пластиком и сточными водами, а также с чрезмерным выловом рыбы и избыточным экстрагированием воды. Они привлекают развитие сферы недвижимости и отдыха. Канализации, добыча песка и гравия еще больше усугубляют ситуацию. Водно-болотные угодья осушаются для нужд сельского хозяйства (во всем мире уже потеряно около 87 процентов болот). Каждому третьему пресноводному виду угрожает исчезновение. Лишь одна из трех крупнейших рек мира осталась свободно текущей. Остальным препятствуют плотины и прочая инфраструктура, затрудняющая перемещение рыб и других диких животных.

Под защитой и восстановлением пресноводных экосистем следует понимать улучшение качества воды, контроль за использованием этих экосистем и прилегающих земель, а также прекращение или обращение вспять человеческого вмешательства в природные процессы. Вот некоторые элементы, которые могут сыграть роль в плане восстановления.



Очистите их. Соберите весь мусор и отходы, выброшенные или вымытые на берег, чтобы люди оценили пейзаж и лучше о нем заботились. Если он будет похож на свалку, люди будут относиться к нему как к свалке!

Контролируйте доступ. Создавайте согласованные и простые в использовании точки доступа: для животных, чтобы они могли пить, для лодок, чтобы швартоваться, или для людей, чтобы они могли плавать и отдыхать. Это убережет хрупкую растительность, среду обитания птиц и нерестилища рыб, а также уменьшит эрозию у кромки воды.

Восстанавливайте растительность. Высаживайте местные виды растений для восстановления богатой среды обитания на берегах рек и озер, создавайте коридоры для диких животных и буферную зону между водой и источниками загрязнения, такими как близлежащие предприятия или фермы, удаляйте инвазивные чужеродные виды. Вы знали, что 40 % рыб питаются насекомыми? В Австралии [движение рыболовов и рыболовов-любителей](#) возобновляет растительность на берегах рек, чтобы в них вернулась рыба.

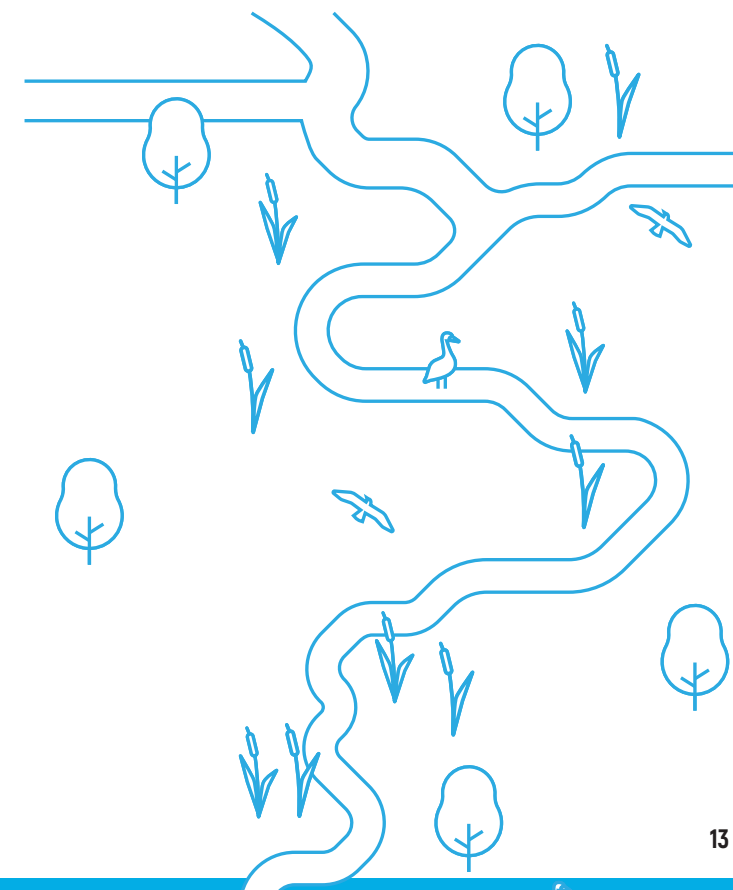
Планируйте экологически безопасно. Согласовывайте планы рыбной ловли и сбора урожая, которые не истощают водные, рыбные или другие ресурсы, уменьшайте объем и производите очистку нечистот, предотвращайте попадание химических загрязнителей, промышленных отходов или других сточных вод в воду, заключайте соглашения или выплачивайте премии за сокращение использования сельскохозяйственных химикатов на прилегающих землях. Азот, используемый в удобрениях, [может представлять одну из самых больших угроз](#) для водных экосистем.

Защищайте и восстанавливайте природу. В масштабах местности добивайтесь широкого согласия по объявлению важных пресноводных экосистем охраняемыми территориями, уберите

ненужные дамбы или другую инфраструктуру и восстановите естественный поток рек, запустите кампанию по недопущению жилищной застройки, дноуглубительных работ или добычи полезных ископаемых в уязвимых районах.

Где можно найти подробную информацию?

Черпайте вдохновение в разделе «Адаптация рек» из [путеводителя Ротари-клубов](#). Воспользуйтесь [техническим руководством](#) от Центра восстановления рек Великобритании или погрузитесь в науку восстановления рек в [академической статье](#). Совершите экскурсию [по восстановлению озера в Индии](#).



ГОРОДА И МЕГАПОЛИСЫ

Городские территории занимают менее 1 процента поверхности суши Земли, но в них проживает более половины жителей планеты. Несмотря на сталь и бетон, скопления людей и транспорт, города по-прежнему представляют собой экосистемы, состояние которых во многом определяет качество нашей жизни. **Функционирующие городские экосистемы помогают очищать воздух и воду, охлаждают городские тепловые купола, защищают нас от опасностей и предоставляют возможности для отдыха и развлечений. Они также могут содержать удивительное биоразнообразие.**

Городские экосистемы зачастую сильно деградированы. Плохая планировка блокирует почву и оставляет мало места для растительности. Отходы и выбросы от отраслей экономики, транспорта и домов загрязняют водные пути, почву и воздух. Неконтролируемое разрастание городов поглощает все больше и больше мест обитания диких животных. Но власти, сообщества и граждане могут использовать восстановление экосистем для достижения экологических, социальных и культурных выгод одновременно. Вот несколько полезных решений.



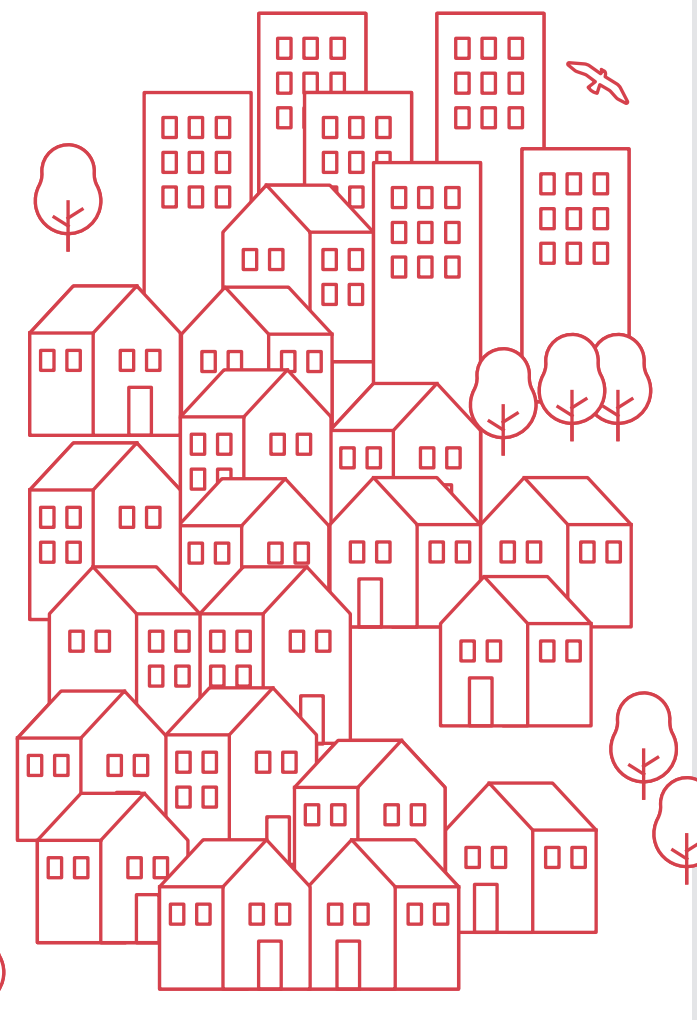
Зеленые общественные пространства. Разрабатывайте и поддерживайте инициативы по восстановлению водных путей и водно-болотных угодий, посадке местных видов деревьев и созданию городских лесов и других мест обитания дикой флоры и фауны вдоль автомобильных и железных дорог и в общественных местах. Обратитесь к местным предприятиям за помощью с финансированием и высококвалифицированными специалистами. Иногда все усилия идут насмарку: реконструкция общественных мест путем скашивания травы и обрезки растений привлекает в город все меньше насекомых, птиц, бабочек и даже млекопитающих.

Жители за устойчивое развитие. Кампания за экологическую безопасность городского планирования, в том числе восстановление вышедших из употребления или загрязненных участков, включение зеленых насаждений в новые жилые комплексы и развитые сети общественного транспорта. Столкнувшись с изменением климата, все больше граждан участвуют в инициативах типа «помоги дереву», цель которых обеспечить в периоды засухи полив деревьев (особенно молодых с неглубокими корнями). Цифровые инструменты (например, приложения) помогают поддерживать эти усилия, отслеживая и координируя индивидуальный вклад.

Одна микроэкосистема за раз. Заботьтесь о собственном [саде, дворе](#), здании фирмы или школы, какими бы большими они ни были, таким образом, чтобы это помогало природе, а также заботьтесь о придорожных деревьях. Посадите местные виды растений, [создайте густые городские микролеса](#) и делайте удобрения. Убедите остальных поступать так же. В совокупности массовое движение за микровосстановление может иметь большое значение для улучшения экологии и жизнеспособности всего города.

Где можно найти подробную информацию?
Узнайте в центрах об идеях и инициативах по

восстановлению городов, в том числе об [Urban Nature Atlas](#), инициативе [CitiesWithNature](#) и платформе [Nature of Cities](#). Найдите вдохновение в плане Мексики по созданию [огромного нового парка](#) в столице или в [зеленых крышах](#) голландского города Утрехт. Воспользуйтесь указателями по [уходу за уличными деревьями](#) из путеводителя по Нью-Йорку. Инициатива [SUGi Project](#) следует методу Мияваки и показывает, как обычные люди могут превратиться в городских лесников — от Великобритании до Индии, от Камеруна до Ливана.



ОКЕАНЫ И ПОБЕРЕЖЬЯ

Океаны и моря покрывают более 70 процентов поверхности Земли. Эти экосистемы регулируют наш климат и производят большую часть кислорода, которым мы дышим. Они лежат в основе ключевых секторов экономики, таких как туризм и рыболовство. Также они являются источником биоразнообразия (от китов до планктона) в разных средах обитания (от освещенных солнцем рифов до полярных океанов).

Но океаны и побережья сталкиваются с огромными угрозами. Миллионы тонн пластиковых отходов наносят вред живым существам, включая морских птиц, черепах и крабов. Изменение климата наносит ущерб коралловым рифам, а мы уничтожаем мангровые заросли для рыбных хозяйств и других видов деятельности. Чрезмерный вылов рыбы угрожает рыбным запасам, загрязнение питательными веществами создает мертвые зоны. К тому же мы сбрасываем почти 80 процентов сточных вод без предварительной очистки.

Мы можем восстановить океаны и побережья, снизив давление на них, чтобы они могли восстановиться как естественным путем, так и с нашей помощью. Нам необходимо сделать эти экосистемы и среды обитания более устойчивыми перед лицом глобальных изменений. Вот несколько способов, которыми мы можем помочь.



Очистка. Мобилизуйте людей всех возрастов, чтобы собрать огромное количество бытового мусора и брошенных рыболовных снастей, которые вымываются на наши пляжи и побережья. Утилизируйте пластик и другие материалы, чтобы не допустить их попадания на свалки. Прекратите пользоваться необязательными и ненужными пластиковыми изделиями. Остерегайтесь микрогранул и микропластика, скрывающихся в продуктах! Чем больше людей принимает в этом участие, тем больше осознание необходимости сокращать количество отходов и правильно их утилизировать.

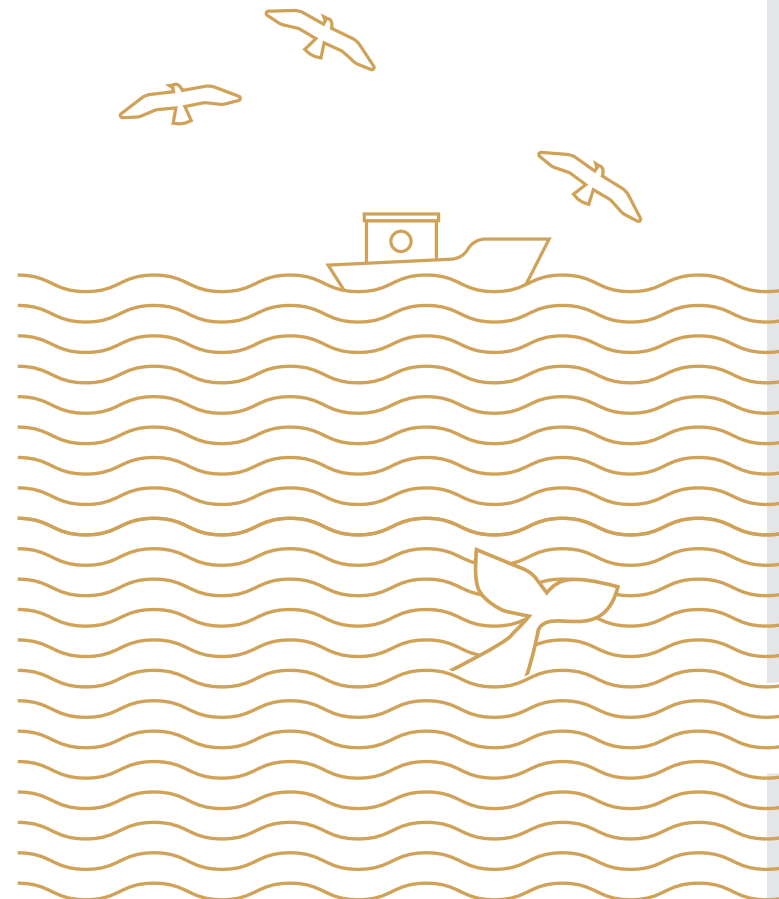
Восстановление растительности над и под водой.

Защитите и восстановите прибрежные экосистемы, включая солончаки, мангровые заросли, коралловые рифы, плантации водорослей и сады моллюсков, чтобы развивать их разнообразие, а также среду обитания и преимущества, которые они предоставляют. Все экосистемы имеют сложную структуру, поэтому обратитесь за советом к местному специалисту. Например, знаете ли вы, что [плантации водорослей накапливают 18 % углерода океана](#) и делают это в 35 раз быстрее, чем тропические леса? Они также являются критически важными пастбищами для морских коньков и ламантинов, которые в противном случае могли бы не выжить. Изучите свои местные океаны и побережья и помогите вернуть то, что делает их особенными.

Пользуйтесь благами океана с умом. Соберите вместе сообщества, органы власти и другие заинтересованные стороны и договоритесь о том, как сделать рыболовство и развитие прибрежных территорий и океана экологически эффективным, например, создавая охраняемые районы и решая, кто к каким ресурсам имеет доступ. Если рыбацкие общины объединятся и [совместно примут решение об охраняемых территориях и зонах рыболовства в своих водах](#), от этого люди и природа только выиграют. Используйте гражданских ученых для мониторинга воздействия деградации и преимуществ восстановления экосистем.

Где можно найти подробную информацию?

Помогите кампании «Чистые моря» [кардинально изменить ситуацию с пластиковыми отходами](#). В оспользуйтесь [рекомендациями по восстановлению рифов](#) и глобальной [базой данных](#) Международной инициативы по коралловым рифам. Посмотрите этот проект по [восстановлению водорослей](#) в Великобритании или это практическое руководство по [восстановлению местных устричных банок](#). Обратитесь за советом относительно вашей экосистемы и местоположения в [Обществе по восстановлению окружающей среды](#).



СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ УГОДЬЯ И ЛУГА

Сельскохозяйственные угодья и луга — это, возможно, наши наиболее важные экосистемы. Пахотные поля и пастбища не только обеспечивают пищей, кормом для животных и клетчаткой, но и содержат ошеломляющее разнообразие организмов (от летучих мышей и птиц до жуков и червей), а также значительный лесной покров. Эти экосистемы, отмеченные столетиями человеческих усилий и изобретательности, являются культурными сокровищами, защита которых имеет как духовный, так и экономический смысл.

Однако способы использования многих из этих земель истощают их жизнеспособность. Интенсивная пахота и выращивание монокультур, чрезмерный выпас скота, а также удаление живых изгородей и деревьев приводят к деградации ценных почв и растений. Излишки агрохимикатов загрязняют водные пути и наносят вред дикой природе, в том числе пчелам, опыляющим посевы.

Мы можем восстановить сельские экосистемы, используя природу для повышения продуктивности фермерских хозяйств и здоровья почвы, а также улучшения методов управления ими. Вот несколько вариантов для фермеров и животноводов.



Инвестируйте в природу. Сократите обработку почвы и используйте естественные средства борьбы с вредителями и органические удобрения на пахотных землях, чтобы укрепить здоровье почвы и повысить урожайность сельскохозяйственных культур, уменьшив при этом эрозию и потребность в химикатах.

Доверьтесь разнообразию. Выращивайте больше деревьев и более разнообразные культуры и объединяйте их с животноводством, чтобы повысить здоровье почвы, диверсифицировать свои доходы и улучшить среду обитания диких животных. Цветы, посаженные вдоль границ сельскохозяйственных угодий, могут стать ценными «кормушками» для пчел и других опылителей.

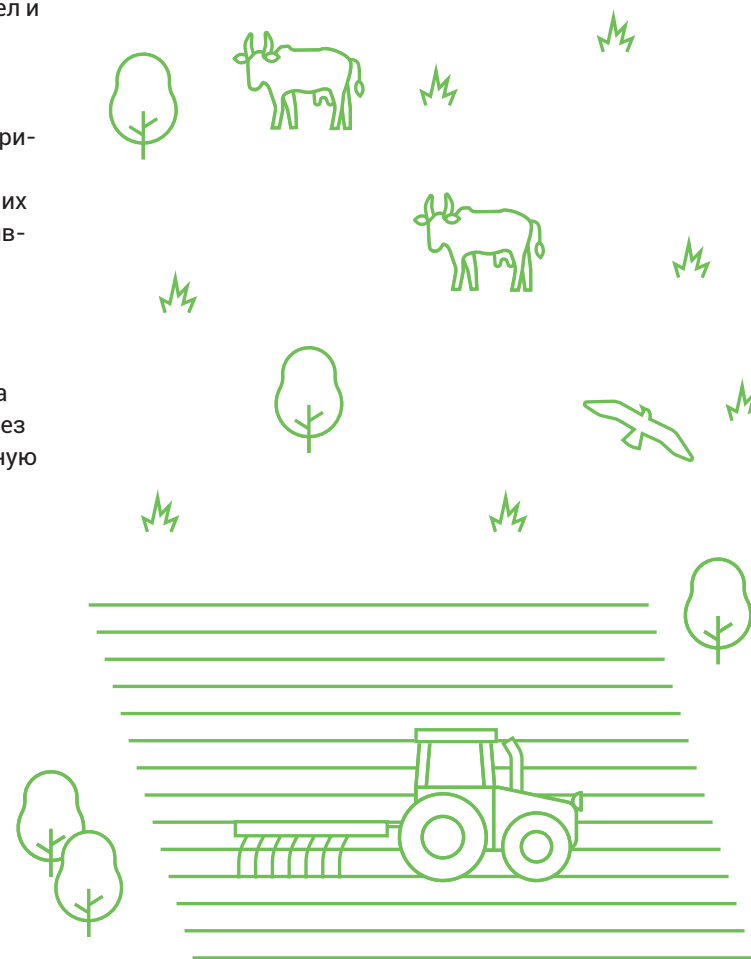
Сохраняйте целостность пастбищ. На обширных пастбищах и в саваннах не давайте превращать территории вдоль рек с высоким уровнем питательных веществ и доступом к воде в пахотные земли. Без них труднее рационально использовать менее продуктивные земли.

Экологически безопасный выпас. Согласовывайте режимный выпас, который исключает чрезмерное использование, эрозию почвы и перенос в пастбища кустарников и чужеродных видов. Восстановите и без того деградированные территории, очистив древесную растительность и повторно засеяв местные виды травы.

Верните местные виды. Возродите уничтоженные растения, деревья и животных и защищайте их от хищников и охотников до тех пор, пока они не приживутся.

Источники

В рамках инициативы greener.LAND создано [наглядное пособие](#) о методах восстановления земель. Мировой обзор подходов и технологий в области сохранения природных ресурсов содержит сотни методов защиты и восстановления сельскохозяйственных угодий, пастбищ и других экосистем в своей [Глобальной базе данных по устойчивому управлению земельными ресурсами](#). Платформа PANORAMA объединяет проверенные решения для ряда экосистем, включая [идеи о том, как увеличить биоразнообразие в сельском хозяйстве](#).



ГОРЫ

Горы являются пристанищем большей части очагов биоразнообразия Земли и снабжают пресной водой примерно половину человечества. Они включают в себя множество экосистем, в которых обитают такие уникальные виды, как снежные барсы и горные гориллы, а также большое культурное разнообразие людей, адаптированных к трудностям горной жизни

Горные регионы особенно чувствительны к деградации из-за антропогенного воздействия и изменения климата. Крутые склоны означают, что вырубка леса может вызвать серьезную эрозию почвы и потерю среды обитания. Изменение климата и загрязнение угрожают водоснабжению ферм, городов, отраслей экономики и электростанций. Повышение температуры вынуждает виды, экосистемы и людей, зависящих от них, адаптироваться или мигрировать

Восстановление горных экосистем учитывает восстановление ландшафтов в целом. Многие из рекреационных действий, перечисленных в этом руководстве, можно применять и в горах. Вот несколько примеров.

Восстановите лесные щиты. Восстанавливайте и пересаживайте леса и деревья для укрепления почвы, предотвращения водных потоков и защиты от таких стихийных бедствий, как лавины, оползни и наводнения.

Ограничьте горную добычу и выемку. Наша жажда ресурсов может иметь катастрофические последствия для гор и склонов. Проконтролируйте, чтобы после завершения горных работ ландшафты были восстановлены.

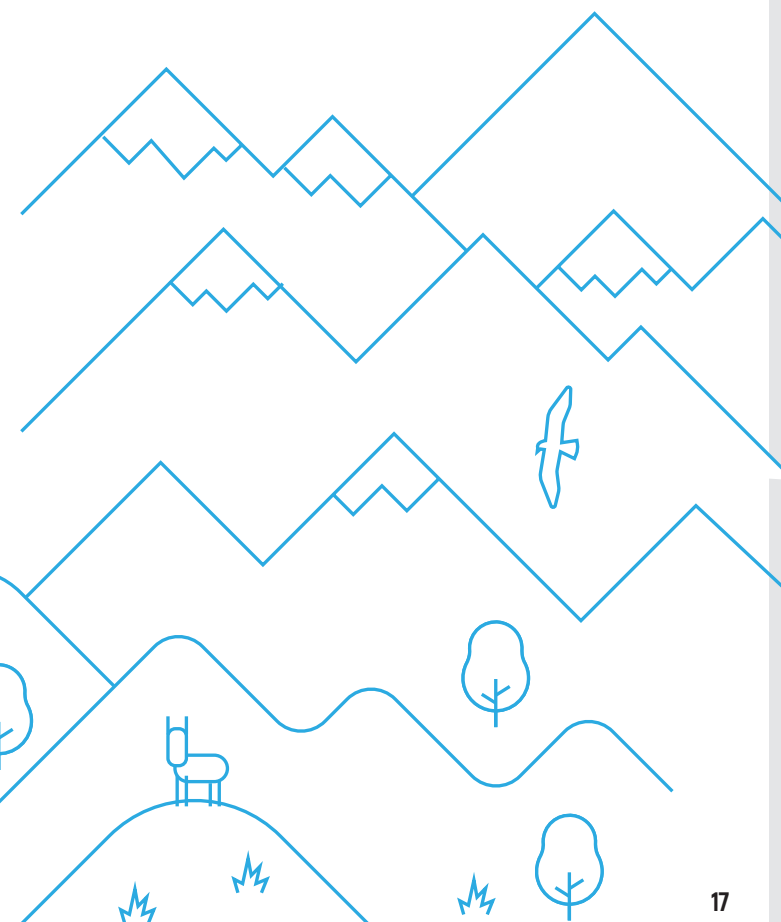
Позвольте экосистемам мигрировать. Создавайте или соединяйте охраняемые территории на разных высотах, чтобы живые виды и экосистемы могли мигрировать в соответствии с изменяющимся климатом.

Фермы для устойчивости. Продвигайте и применяйте экологические методы ведения сельского хозяйства (например, агролесоводство), которые восстанавливают почвы и биоразнообразие и могут быть более устойчивыми к изменению климата и экстремальным погодным условиям.

Учитесь на опыте. Используйте знания местного и коренного населения, чтобы сохранить рациональное использование природных ресурсов.

Источники

Узнайте из этого обзора, как здоровые экосистемы [снижают риск бедствий](#) в горных районах. Многие методы восстановления, обсуждаемые в других разделах этого руководства, также могут применяться в горных экосистемах.



ТОРФЯНИКИ

Хотя торфяники покрывают лишь 3 процента мировой суши, они накапливают почти 30 процентов почвенного углерода. Они контролируют водоснабжение и предотвращают наводнения и засухи, а также обеспечивают многих людей продуктами питания и топливом. В них также обитают растения и животные, уникальные для этой водной среды.

Несмотря на свою важность, торфяники по всему миру осушаются и переоборудуются для нужд сельского хозяйства, развития инфраструктуры, добычи полезных ископаемых и разведки нефти и газа. Торфяники также деградируют из-за пожаров, чрезмерного выпаса скота, загрязнения азотом и добычи торфа в качестве топлива и субстрата.

Чтобы предотвратить опасное изменение климата, нам нужно удерживать углерод торфяников там, где он есть, — во влажном состоянии и в земле. В то же время мы должны повторно увлажнить и восстановить осушенные и деградированные торфяники. Вот несколько способов сделать это.

Защитите торфяники. Включите эти уязвимые экосистемы в список охраняемых территорий, чтобы предотвратить их осушение, переработку и чрезмерное использование.

Перекрывайте сточные трубы. Поддерживайте здоровье торфяников, закрывая дренажные каналы и замедляя потоки воды, например путем закладки камней в канавы и ручьи и выращивания деревьев вдоль их берегов.

Ускорьте процесс восстановления. Высаживайте и засевайте почву местными разновидностями трав и мхов для ускорения их естественного восстановления.

Ограничьте нагрузки. За пределами охраняемых территорий сотрудничайте с заинтересованными сторонами для обеспечения устойчивого использования торфяников, например, в качестве пастбищ. Продвигайте альтернативные источники энергии для снижения спроса на торф в качестве топлива.

Источники

Международная группа по сохранению болот подготовила [руководство по восстановлению торфяников](#) и сборник [тематических исследований](#), в которых можно найти некоторые идеи относительно торфяников.



ВАРИАНТЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Давайте не только восстановим экосистемы на земле, но и дадим им передохнуть. Мы оставили огромный коллективный экологический след, разрушающий природу. Мы можем действовать более осторожно, пересмотрев свои действия, потребление и отходы, которые мы оставляем после себя. Вот как вы можете сократить свое личное влияние и позволить экосистемам восстановиться.



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

Неважно, кто вы (физическое лицо или организация), выбирайте товары и услуги с надежной экологической маркировкой. Это поддерживает компании, которые, к примеру, производят перерабатываемую продукцию, сокращают объем упаковки и соблюдают экологические и социальные стандарты. Покупайте продукцию местных поставщиков, чтобы снизить воздействие транспорта на окружающую среду и поддержать сельскохозяйственную продукцию, адаптированную к вашим местным экосистемам. Будьте изобретательны, вдохновляя других помогать местным растениям процветать! [Семенные бомбы](#), как те, что из Кении, — отличный способ помочь людям озеленить все вокруг. Но обязательно выбирайте нужные саженцы для нужного времени года и места.

ЖИВИТЕ ПРОЩЕ

Вам действительно нужна новая одежда и гаджеты? Ваша семья и друзья хотят больше подарков? Разве нельзя проводить отпуск или деловые встречи ближе к дому? Изоляция в период пандемии COVID-19 показала многим людям, что можно комфортно жить с меньшим количеством расходов и поездок. Также можно сократить потребление ресурсов, покупая бывшие в употреблении товары и больше ремонтируя, делясь и заимствуя вещи. При принятии решений соблюдайте принцип «повторно использовать, переработать, отказаться».

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

Для большинства людей на этой планете это означает: есть меньше мяса и молочных продуктов и сократить количество отходов. Отдавайте предпочтение продуктам местного производства, которые требуют меньше упаковки и усилий по транспортировке. Ешьте

сезонную местную пищу: узнайте, какие фрукты и растения растут рядом с вами в определенное время года. Многие организации запустили креативные календари, которые помогают людям решать, что и когда есть. Не можете найти подходящий? Создайте собственный! Растительное питание меньше истощает землю и может быть лучше для вашего здоровья. Выбирайте органические продукты, чтобы бороться с пестицидами и удобрениями, разрушающими наши сельскохозяйственные и пресноводные экосистемы. Введите свои данные в [калькулятор планетарного питания](#) WWF, чтобы увидеть, как ваш привычный режим питания влияет на экосистемы Земли.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФОНДА

Делайте пожертвования организациям и общественным объединениям, участвующим в восстановлении экосистем, и подписывайтесь на новости об их проектах. Прежде чем расстаться с деньгами, проверьте их надежность и послужной список. Узнайте, как они обеспечивают выживание деревьев или других растений, как они вовлекают местные сообщества, могут ли они создавать рабочие места и получать другие выгоды в процессе, а также как их усилия продолжатся в будущем. Если у вас есть деньги для инвестирования, направьте их сертифицированным зеленым инвестиционным фондам или зеленым банкам, которые инвестируют в экологическую безопасность. Например, платформа [Terramatch](#) предназначена для подключения инвесторов к рекреационным проектам, нуждающимся в финансировании.

ПОДДЕРЖИТЕ ДВИЖЕНИЕ #ПОКОЛЕНИЕВОССТАНОВЛЕНИЯ / #GENERATIONRESTORATION

Десятилетие ООН по восстановлению экосистем будет успешным в том случае, если люди сплотятся как сообщества, нации и как глобальное движение. Помимо участия в восстановлении на местах и принятия на себя ответственности за личное воздействие на окружающую среду, вы можете рассказать о том, что здоровые экосистемы являются основой благополучия человека, и мы в силах сделать многое для их защиты.

Это жизненно важно, потому что восстановление экосистем требует участие всех и всюду. Также крайне важно создать политический импульс для восстановления, потому что многие из основных причин деградации необходимо устранять на государственном или международном уровне. Например, только правительства могут изменить пагубную экономическую политику, создать сети охраняемых территорий и остановить загрязнение и изменение климата.

Политические лидеры и другие лица, принимающие решения, которые осознают эту проблему, могут действовать смело, если знают, что их поддерживают миллионы людей. Поэтому становитесь на защиту экосистем и превратите **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration** в движение, которое изменит будущее нашей планеты. Вот несколько способов усилить послание во Всемирный день окружающей среды и каждый день в течение следующего десятилетия.

СДЕЛАЙТЕ ПРОЦЕСС ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВИРУСНЫМ

Независимо от того, кого вы представляете (правительство, объединение, компанию или являетесь отдельным лицом), объявите в социальных сетях о

своем обязательстве или инициативе по восстановлению экосистем с помощью хештега **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration**. Участвуйте в онлайн-обсуждениях восстановления и размещайте фотографии и обновления своих достижений.

ПРОЯВИТЕ ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД

Проведите концерт, раскрасьте фреску, организуйте выставку или проведите экскурсию в экосистему, находящуюся под угрозой, чтобы отметить Всемирный день окружающей среды и движение **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration**. Если ограничения, необходимые для сдерживания пандемии COVID-19, запрещают проведение публичных мероприятий и собраний, возможно, вы сможете провести их в режиме онлайн.

ПРОИЗВЕДИТЕ ФУРОР

Организируйте кампанию или флешмоб в поддержку восстановления экосистемы, которая вам небезразлична. Это может быть местное водно-болотное угодье у вашего дома или далекие тропические леса. Используйте [средства визуализации](#) Десятилетия ООН и ресурсы социальных сетей, чтобы придать своему посланию глобальный вес и смысл.

ОЗЕЛЕНИТЕ СВОЙ КРУГ ОБЩЕНИЯ

Спросите друзей, родственников и коллег, что они ценят в местных экосистемах, и обсудите, что можно предпринять для улучшения ситуации. Предложите им почитать об экосистемах и их преимуществах и присоединиться к движению **#ПоколениеВосстановления / #GenerationRestoration**.

ВЫСКАЗЫВАЙТЕ СВОЕ МНЕНИЕ

Принимайте участие в общественных форумах и консультациях, радиоэфирах и дискуссиях по вопросам контроля и улучшения местной окружающей среды. Выступайте в публичных и личных беседах за рациональное использование ресурсов на благо всех окружающих, включая будущие поколения.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРАВО ГОЛОСА

Поддерживайте политические партии и лидеров, твердо приверженных восстановлению экосистем, устойчивому развитию и социальной справедливости, особенно если они сдержали прошлые обещания о предотвращении деградации окружающей среды. Призывайте своих лидеров к ответственности. Брало ли на себя правительство вашей страны или региона какие-либо обязательства по восстановлению экосистем? И если да, то выполнили ли они их? Принесли ли рекреационные мероприятия пользу людям и экосистемам? Или ваши лидеры могут сделать больше и лучше в будущем?

ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ

Станьте членом организации или политического движения, оказывающего влияние на управление нашими экосистемами. Работайте над продвижением не только амбиций, но и действий по предотвращению деградации окружающей среды и ее социальных последствий. [Веб-сайт Десятилетия ООН](#) станет домом для цифрового центра, объединяющего рекреационные инициативы по всему миру.

Что бы вы ни делали для распространения информации и содействия восстановлению экосистем, можете использовать [средства визуализации](#) Десятилетия ООН на своем веб-сайте, в социальных сетях или напечатать их на футболке или вывеске на месте восстановления. Подробнее об этом см. в нашем [руководстве по бренду](#).

ВАША ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ВАЖНА

Защита того, что у нас есть, и восстановление того, что мы повредили, — задача слишком сложная, чтобы ее могла возглавить какая-то одна организация. Для этого требуется движение. Требуется ваша помощь.

Наше путешествие только началось. В течение следующих 10 лет Десятилетие ООН по восстановлению экосистем объединит правительства, предприятия, науку и академические круги, а также всех заинтересованных граждан для восстановления нашей планеты.

Мы надеемся, что это пособие поможет вам сделать первые шаги на этом пути.

Было ли оно полезным? Вы бы поделились им с другими людьми? Что мы можем улучшить? Свяжитесь с нами по адресу restorationdecade@un.org

**БЛАГОДАРИМ ВАС ОТ ЛИЦА ВСЕЙ
КОМАНДЫ ЮНЕП!**



**ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ
ВОССОЗДАТЬ
ВОССТАНОВИТЬ**
#поколениевосстановления



**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ
СРЕДЫ**



50
1972-2022



**ПАКИСТАН
2021**



**Food and Agriculture
Organization of the
United Nations**

Supported by



Ministry for Foreign
Affairs of Finland