

**SAMSUNG**

# MANUAL DE USUARIO

|         |          |
|---------|----------|
| SM-R860 | SM-R865F |
| SM-R870 | SM-R875F |
| SM-R880 | SM-R885F |
| SM-R890 | SM-R895F |

# Contenido

## Introducción

- 5 Acerca del Galaxy Watch4 Classic/  
Galaxy Watch4**
- 5 Lea la siguiente información antes de  
empezar**
- 11 Diseño del dispositivo**
  - 11 Contenido de la caja
  - 12 Watch
  - 15 Cargador inalámbrico
- 16 Cargar la batería**
  - 16 Carga inalámbrica
  - 17 Cargar la batería con la función Compartir  
carga sin cables
  - 19 Consejos y precauciones sobre la carga de  
la batería
- 20 Llevar puesto el Watch**
  - 20 Ponerse el Watch
  - 20 Consejos y precauciones relativos a la  
correa
  - 21 Conectar la correa
  - 22 Cómo llevar puesto el Watch para obtener  
mediciones precisas
- 24 Encender y apagar el Watch**
- 25 Conectar el Watch a un smartphone**
  - 25 Instalar la aplicación Galaxy Wearable
  - 25 Conectar el Watch a un smartphone  
mediante Bluetooth
  - 27 Conexión remota

- 27 Controlar la pantalla**
  - 27 Bisel
  - 28 Pantalla táctil
  - 29 Diseño de la pantalla
  - 30 Encender y apagar la pantalla
  - 30 Cambiar la pantalla
  - 31 Pantalla Bloqueo
- 32 Watch**
  - 32 Pantalla Reloj
  - 32 Cambiar la esfera del reloj
  - 33 Activar la función Always On Display
  - 33 Activar el modo Solo reloj
- 34 Notificaciones**
  - 34 Panel de notificaciones
  - 34 Ver las notificaciones recibidas
  - 35 Seleccionar las aplicaciones de las que  
desea recibir notificaciones
- 35 Panel rápido**
- 38 Introducir texto**
  - 38 Disposición del teclado

## Aplicaciones y funciones

**40 Instalar y gestionar aplicaciones**

**41 Mensajes**

**43 Teléfono**

**45 Contactos**

**46 Samsung Pay**

**47 Samsung Health**

47 Introducción

47 Actividad diaria

49 Pasos

50 Ejercicio

55 Sueño

57 FC

59 Estrés

60 Oxígeno en sangre

63 Composición corporal

66 Comida

67 Agua

67 Retos

68 Seguimiento del ciclo

68 Ajustes

**69 Samsung Health Monitor**

69 Introducción

69 Precauciones para medir la presión arterial y hacerse un electrocardiograma (ECG)

72 Comenzar a medir la presión arterial

74 Comenzar a hacer el electrocardiograma (ECG)

**76 GPS**

**77 Música**

**78 Controlador multimedia**

78 Introducción

78 Controlar el reproductor de música

78 Controlar el reproductor de vídeo

**79 Reminder**

**80 Calendario**

**80 Bixby**

**81 El tiempo**

**82 Alarma**

**82 Reloj mundial**

**83 Cuenta atrás**

**83 Cronómetro**

**84 Galería**

84 Importar y exportar imágenes

84 Ver imágenes

85 Eliminar imágenes

**85 Buscar mi teléfono**

**86 Buscar mi reloj**

**87 Enviar un mensaje de socorro**

87 Introducción

87 Registrar los contactos de emergencia

88 Enviar un mensaje de socorro

88 Enviar un mensaje de socorro si sufre una lesión tras una caída

89 Detener los mensajes de socorro

**90 Grabadora de voz**

**91 Calculadora**

**91 Brújula**

**91 Controlador de auriculares**

**92 Controlador de cámara**

**92 Samsung Global Goals**

### **93 Ajustes**

- 93 Introducción
- 93 Conexiones
- 97 Notificaciones
- 97 Sonidos y vibración
- 98 Pantalla
- 98 Samsung Health
- 99 Funciones avanzadas
- 99 Batería
- 100 Aplicaciones
- 100 General
- 101 Accesibilidad
- 101 Seguridad
- 101 Privacidad
- 102 Ubicación
- 102 Cuentas y copia de seguridad
- 102 Actualización de software
- 102 Consejos y tutoriales
- 103 Acerca del reloj

- 108 Batería
- 109 Administrar contenido
- 109 Tarifas móviles (modelos LTE)
- 110 General
- 110 Accesibilidad
- 110 Cuentas y copia de seguridad
- 111 Actualización software de reloj
- 111 Acerca del reloj

### **111 Buscar mi reloj**

### **112 Consejos y manual de usuario**

### **112 Tienda**

## Apéndice

### **113 Solución de problemas**

### **117 Extracción de la batería**

## Aplicación Galaxy Wearable

### **104 Introducción**

### **105 Esferas de reloj**

### **106 Pantalla Aplicaciones**

### **106 Tarjetas**

### **107 Panel rápido**

### **107 Ajustes del reloj**

- 107 Introducción
- 107 Notificaciones
- 108 Sonidos y vibración
- 108 Pantalla
- 108 Funciones avanzadas

# Introducción

## Acerca del Galaxy Watch4 Classic/Galaxy Watch4

El Galaxy Watch4 Classic/Galaxy Watch4 (en adelante, el Watch) es un smartwatch capaz de analizar sus patrones de ejercicio y controlar su salud, y le permite utilizar aplicaciones útiles para hacer llamadas y reproducir música. Puede explorar fácilmente las diversas funciones con el bisel o iniciar una función pulsando la pantalla, y también cambiar la esfera del reloj para adaptarla a sus preferencias.

Para usar el Watch, conéctelo a su smartphone.

## Lea la siguiente información antes de empezar

Lea este manual antes de usar este dispositivo para garantizar un uso correcto y seguro.

- Las descripciones se basan en los ajustes predeterminados del dispositivo.
- Es posible que los contenidos difieran del dispositivo en función de la región, el operador, las especificaciones del modelo o el software del dispositivo.
- Puede que el dispositivo requiera conectarse a una red Wi-Fi o móvil para utilizar algunas aplicaciones o funciones.
- El contenido (contenido de alta calidad) que exija un alto uso de la CPU y la memoria afectará al rendimiento general del dispositivo. Es posible que las aplicaciones relacionadas con el contenido no funcionen correctamente y varíen en función de las especificaciones del dispositivo y del entorno en que lo use.
- Samsung no se hace responsable de los problemas de rendimiento causados por aplicaciones de cualquier proveedor distinto de Samsung.
- Samsung no se hace responsable de los problemas de rendimiento o las incompatibilidades causados por la edición de los ajustes de registro o la alteración del software del sistema operativo. El intento de personalizar el sistema operativo puede causar que el dispositivo o las aplicaciones no funcionen correctamente.

- El software, las fuentes de sonido, los fondos de pantalla, las imágenes y los demás contenidos multimedia incluidos en el dispositivo tienen una licencia de uso limitado. La extracción y uso de estos materiales para propósitos comerciales o de otra naturaleza constituyen una violación de las leyes de derechos de autor. Los usuarios son completamente responsables del uso ilegal de los contenidos multimedia.
- En función de su tarifa de datos, podría incurrir en gastos adicionales por los servicios de datos, como la mensajería, la carga y descarga, la sincronización automática o el uso de los servicios de ubicación. Para la transferencia de grandes cantidades de datos, se recomienda usar una conexión Wi-Fi.
- Las aplicaciones predeterminadas incluidas en el dispositivo están sujetas a actualizaciones y puede que dejen de ser compatibles sin previo aviso. En caso de tener alguna pregunta sobre alguna de las aplicaciones incluidas con el dispositivo, póngase en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung. En el caso de aplicaciones instaladas por el usuario, póngase en contacto con los proveedores de servicios correspondientes.
- El sistema operativo de este dispositivo es diferente del de la serie Galaxy Watch anterior y, por motivos de compatibilidad, no puede usar contenido adquirido anteriormente.
- Las especificaciones del modelo y los servicios compatibles podrían variar en función de la región.
- Si modifica el sistema operativo del dispositivo o instala software de fuentes que no sean oficiales, podría provocar errores en el funcionamiento del dispositivo y la corrupción o pérdida de datos. Estas acciones constituyen una violación del acuerdo de licencia de Samsung y anularán la garantía.
- Es posible que algunas funciones no presenten el comportamiento descrito en este manual, según el fabricante y el modelo del smartphone que conecte al Watch.
- En función de la región o el operador, el dispositivo puede llevar un protector de pantalla para evitar daños durante las fases de producción y distribución. La garantía no cubre los daños que sufra el protector de pantalla.
- Puede ver la pantalla táctil con claridad, incluso cuando la luz solar exterior es intensa, si configura el contraste para que se ajuste automáticamente según el entorno. Dada la naturaleza del producto, visualizar gráficos fijos durante mucho tiempo puede provocar la aparición de imágenes superpuestas (quemado de pantalla) o desvirtuadas.
  - Se recomienda no utilizar gráficos fijos en la totalidad o parte de la pantalla táctil durante mucho tiempo y apagar la pantalla táctil mientras no se use el dispositivo.
  - Puede configurar la pantalla táctil para que se apague automáticamente cuando no la esté utilizando. Pulse  (**Ajustes**) → **Pantalla** → **Tiempo espera** en la pantalla Aplicaciones del Watch y seleccione el periodo de tiempo que debe transcurrir para que el dispositivo apague la pantalla táctil.
  - Si desea configurar la pantalla táctil para que ajuste automáticamente el brillo según el entorno, pulse  (**Ajustes**) → **Pantalla** en la pantalla Aplicaciones del Watch y pulse el interruptor **Brillo automático** para activarlo.

- Dependiendo de la región o del modelo, algunos dispositivos pueden precisar la aprobación de la FCC (Federal Communications Commission).

Si su dispositivo cuenta con la aprobación de la FCC, podrá ver el ID de la FCC del Watch. Para verlo, pulse  (**Ajustes**) → **Acerca del reloj** → **Info de estado** en la pantalla Aplicaciones del Watch. Si su dispositivo no tiene este ID, significa que su venta no está autorizada en Estados Unidos o sus territorios, y solo puede llevarse a este país para un uso personal por parte del propietario.

- El uso de dispositivos móviles en aviones o barcos puede estar sujeto a normativas y restricciones federales y locales. Consúltelo con las autoridades pertinentes y siga siempre las instrucciones de la tripulación sobre cuándo y cómo puede usar su dispositivo.
- El dispositivo contiene imanes. Se debe guardar una distancia de seguridad entre el dispositivo y los objetos que pudieran verse afectados por ellos, como tarjetas de crédito o dispositivos médicos implantables. Si lleva uno de estos últimos implantado, póngase en contacto con su médico antes de usar el dispositivo.

### Mantener la resistencia al polvo y al agua del dispositivo

- Este dispositivo es resistente al agua y al polvo, y cumple los siguientes estándares internacionales.
  - Certificación de clasificación de resistencia al agua 5ATM: el dispositivo se ha sometido a pruebas sumergiéndolo a 50 m de agua dulce durante 10 minutos, manteniéndolo quieto, sin ningún movimiento, para cumplir los requisitos de la norma ISO 22810:2010.
  - Certificación de clasificación de resistencia al agua IPX8: el dispositivo se ha sometido a pruebas sumergiéndolo a 1,5 m de agua dulce durante 30 minutos, manteniéndolo quieto, sin ningún movimiento, para cumplir los requisitos de la norma IEC 60529.
  - Certificación de clasificación de resistencia al polvo IP6X: el dispositivo se ha sometido a pruebas para cumplir los requisitos de la norma IEC 60529.
- Puede usar este dispositivo mientras practica ejercicio, se lava las manos o en un día lluvioso.
- Puede usar este dispositivo mientras nada en una piscina o el mar, siempre que el nivel del agua no sea demasiado profundo.
- La resistencia al agua de su dispositivo Galaxy no es permanente y puede disminuir con el tiempo. Le recomendamos que, una vez al año, lo lleve a un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o a un servicio de atención técnica autorizado para que sometan a prueba la resistencia al agua.
- Debe seguir las directrices indicadas a continuación para mantener la resistencia al agua y al polvo del dispositivo.
  - Después de nadar, y antes de que el agua de la piscina o el mar se hayan secado, enjuague el dispositivo con agua dulce y séquelo bien con un paño suave y limpio para mantener la resistencia al agua. Dicha resistencia puede verse afectada por los desinfectantes del agua de la piscina o la sal del agua del mar.
  - Si el dispositivo se moja con líquidos que no sean el agua dulce, como café, bebidas, agua jabonosa, aceite, perfume, protector solar, desinfectante de manos o productos químicos como cosméticos, enjuague el dispositivo con agua dulce y séquelo bien con un paño suave y limpio para mantener la resistencia al agua.
  - Mientras lleva puesto el dispositivo, no permanezca sumergido bajo el agua ni practique esnórquel, buceo libre o con botellas de aire comprimido, o deportes acuáticos como esquí acuático o surf, ni tampoco nade en aguas con corrientes fuertes, como en un río. Tampoco exponga el dispositivo a máquinas de limpieza de alta presión ni elementos similares. Hacerlo supondría un aumento repentino de la presión del agua, lo que podría provocar que cambiara la resistencia al agua garantizada por nuestra compañía.
  - Si el dispositivo sufre un impacto o daños, su resistencia al agua y al polvo podría verse afectada.
  - No desmonte el dispositivo sin las indicaciones adecuadas.
  - Si seca el dispositivo con una máquina que expulsa aire caliente, como un secador de pelo, o si usa el dispositivo en un entorno a altas temperaturas, como una sauna, la resistencia al agua podría verse dañada por un cambio repentino en la temperatura del agua o el aire.

### Precauciones relativas al sobrecalentamiento

Si el dispositivo se sobrecalienta mientras lo usa y le produce molestias, interrumpa el uso inmediatamente y quíteselo de la muñeca.

Para evitar problemas como errores de funcionamiento del dispositivo, molestias o lesiones en la piel, o que se agote la batería, se mostrará una advertencia en el dispositivo si este alcanza una temperatura concreta. Cuando aparezca la advertencia inicial, las funciones del dispositivo quedarán deshabilitadas hasta que el dispositivo se enfríe y alcance una temperatura concreta. No obstante, podrá realizar llamadas de emergencia si tiene el modelo LTE.

Si la temperatura del dispositivo continúa aumentando, aparecerá una segunda advertencia. En este momento, el dispositivo se apagará. No utilice el dispositivo hasta que se haya enfriado y alcanzado una temperatura concreta. Sin embargo, si usa el modelo LTE, la llamada de emergencia que se haya iniciado anteriormente permanecerá en curso hasta que la finalice, aunque aparezca la segunda advertencia.

### Limpiar y mantener el Watch

Siga los puntos que se indican a continuación para asegurarse de que el Watch funciona correctamente y mantiene su aspecto. De lo contrario, el dispositivo podría sufrir daños y provocar irritación en la piel.

- Apague el Watch y retire la correa antes de limpiarlo.
- Evite exponer el dispositivo a polvo, sudor, tinta, aceite o a productos químicos como cosméticos, pulverizadores antibacterianos, limpiadores de manos, detergentes e insecticidas. Los componentes exteriores e interiores del Watch pueden dañarse o puede reducirse el rendimiento. Si el Watch queda expuesto a alguna de las sustancias mencionadas anteriormente, utilice un paño suave sin pelusa para limpiarlo.
- No utilice jabón, productos de limpieza, materiales abrasivos ni aire comprimido para limpiar el Watch, ni lo limpie con ondas ultrasónicas ni fuentes de calor externas. Si lo hace, podría dañar el Watch. El jabón, los detergentes, los desinfectantes de manos o los productos de limpieza que queden en el Watch podrían provocar irritación en la piel.
- Para eliminar protectores solares, lociones o aceites, utilice detergente sin jabón y, a continuación, enjuague y seque bien el Watch.
- La correa híbrida no es resistente al agua. No nade ni se duche con ella.
- El punto de conexión de la correa híbrida con el Watch podría chirriar debido a las características del cuero. Esto es algo normal y se puede solucionar aplicando productos para el cuidado de este material en el punto de conexión de la correa.

- Evite exponer la correa híbrida del Watch a la luz directa del sol, a entornos calientes o húmedos, o al agua. El color y la forma del cuero podrían cambiar si esto ocurriera. Si se moja, límpiela inmediatamente con un paño suave sin pelusas y déjela secar en un lugar a la sombra y bien ventilado.
- Si la correa híbrida se mancha, límpiela con un paño suave sin pelusas. Si fuera necesario, humedezca un poco el paño con agua dulce.



La correa incluida puede variar en función de la región o el modelo. Asegúrese de limpiarla y realizar un mantenimiento adecuado.

## Tenga cuidado si padece alguna alergia a los materiales del Watch

- Samsung ha sometido a pruebas los materiales nocivos del Watch por medio de autoridades de certificación internas y externas, incluidas la prueba para todos los materiales que entran en contacto con la piel, la de toxicidad cutánea y la de uso del Watch.
- El Watch incluye níquel. Tome las precauciones necesarias si su piel es hipersensible o tiene alergia a alguno de los materiales del Watch.
  - **Níquel:** el Watch contiene una pequeña cantidad de níquel, inferior al punto de referencia que establece como límite el reglamento REACH europeo. El Watch ha superado la certificación internacional y usted no estará expuesto al níquel del interior del dispositivo. Sin embargo, si es sensible a este material, tenga cuidado cuando utilice el Watch.
- Para fabricar el Watch solo se han utilizado materiales que cumplen las normas de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC), las normas de los países europeos y otros estándares internacionales.
- Para obtener más información sobre cómo controla Samsung los productos químicos, consulte el sitio web de Samsung (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>, <https://www.samsung.com/au/support/newsalert/119791/>).

## Iconos informativos



**Advertencia:** situaciones que podrían causarle lesiones a usted o a otras personas.



**Precaución:** situaciones que podrían causar daños al dispositivo o a otros equipos.



**Aviso:** notas, consejos de uso o información adicional.

## Diseño del dispositivo

### Contenido de la caja

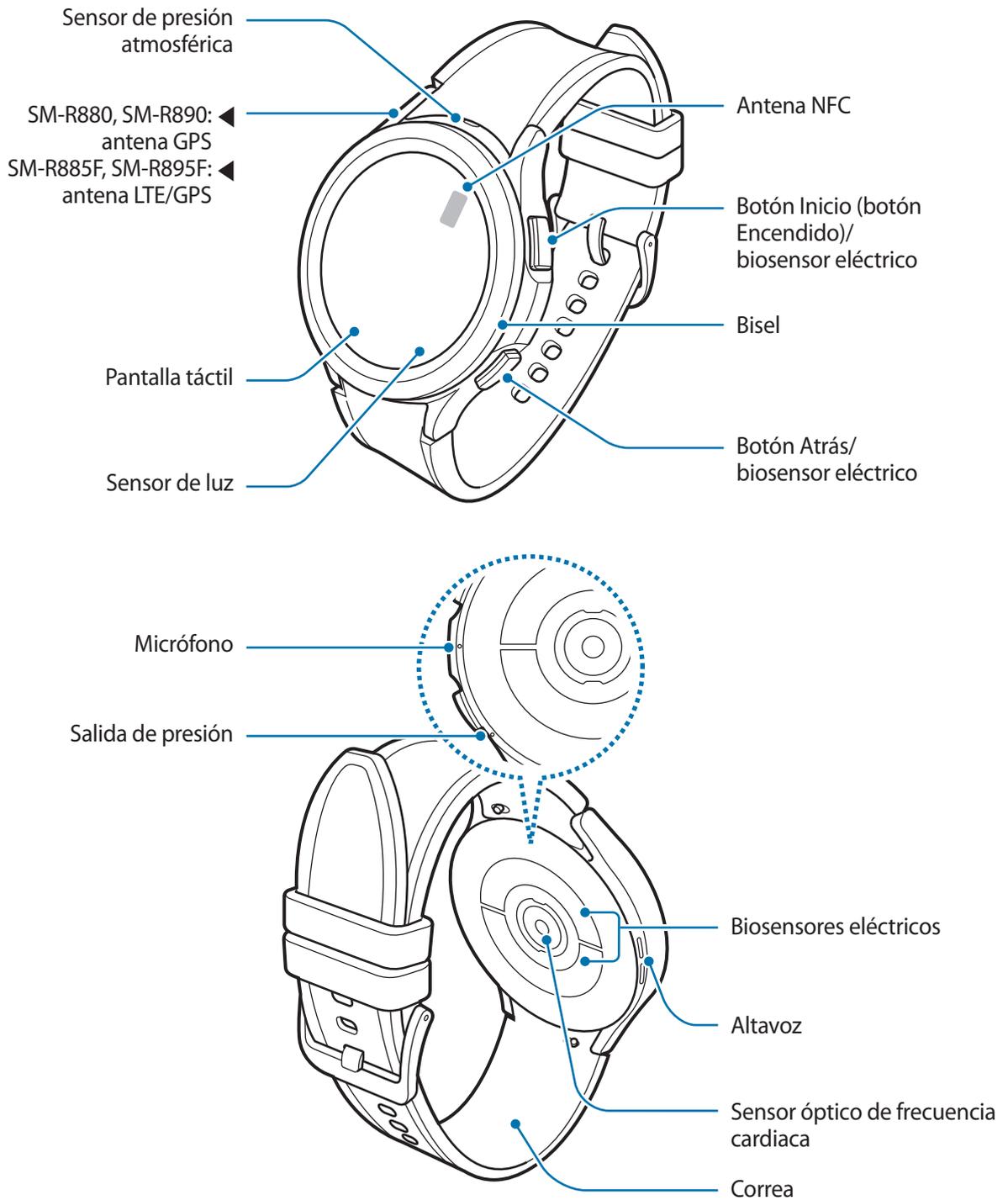
Consulte la Guía de inicio rápido para obtener información sobre el contenido de la caja.



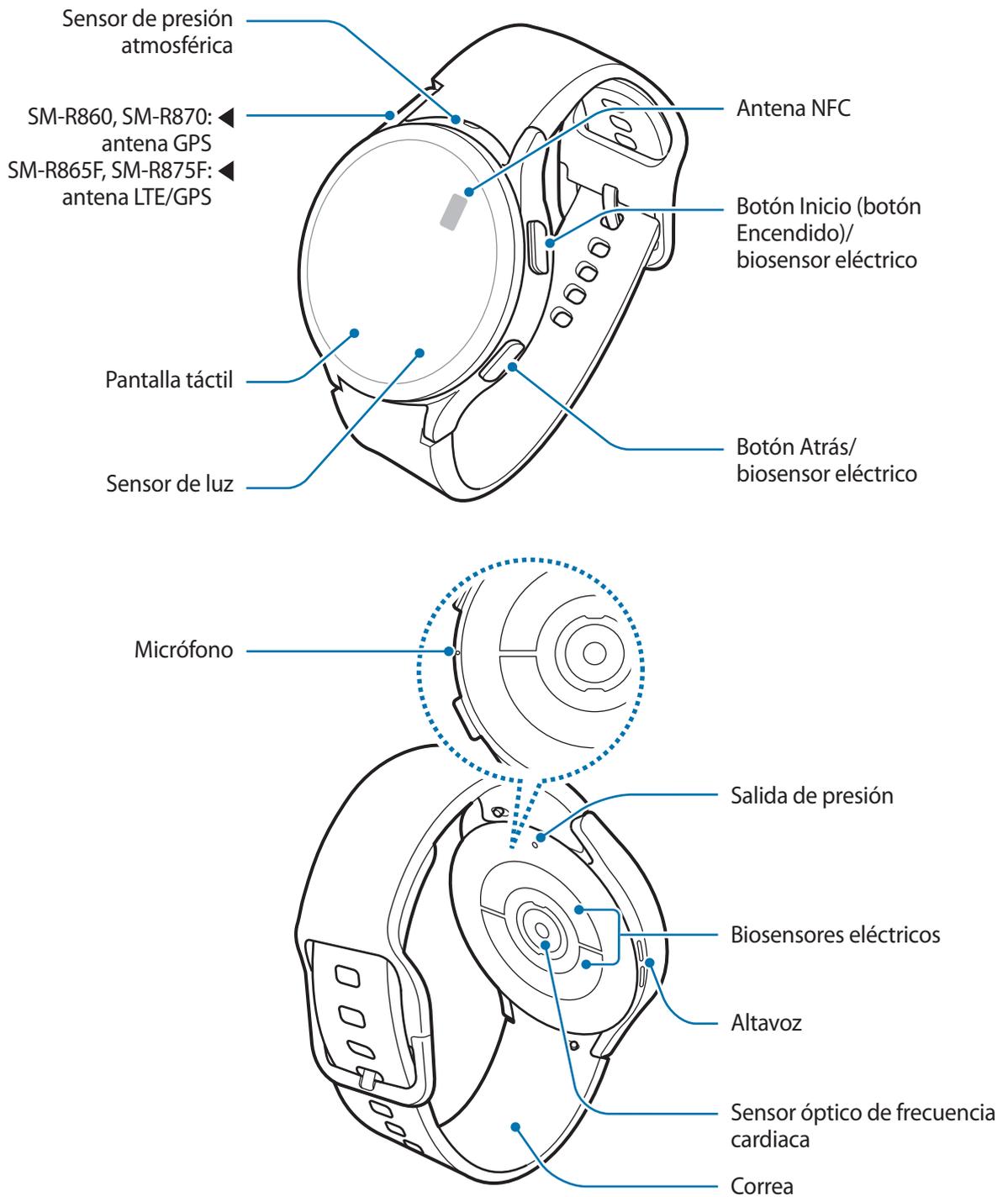
- Los elementos incluidos con el Watch y cualquier accesorio disponible pueden variar según la región o el proveedor de servicios.
- Los elementos que se incluyen están diseñados solo para este Watch, y puede que no sean compatibles con otros dispositivos.
- La apariencia y las especificaciones del dispositivo están sujetas a cambios sin previo aviso.
- Podrá comprar accesorios adicionales en su distribuidor local de Samsung. Asegúrese de que sean compatibles con el Watch antes de comprarlos.
- Con excepción del Watch, es posible que algunos elementos incluidos y accesorios no tengan el mismo certificado de resistencia al agua o al polvo.
- Utilice solo accesorios aprobados por Samsung. En caso contrario, podría causar problemas de rendimiento y errores de funcionamiento que no se encuentren cubiertos por la garantía.
- La disponibilidad de todos los accesorios se encuentra sujeta a cambios según los fabricantes. Para obtener más información sobre los accesorios disponibles, consulte el sitio web de Samsung.

## Watch

### ► Galaxy Watch4 Classic:



► Galaxy Watch4:





El dispositivo y algunos accesorios (se venden por separado) contienen imanes. La Asociación Americana del Corazón (EE. UU.) y la Agencia Regulatoria de Medicamentos y Productos para el Cuidado de la Salud (Reino Unido) advierten que los imanes pueden afectar al funcionamiento de marcapasos, cardioversores, desfibriladores, bombas de insulina u otros dispositivos electromédicos (llamados colectivamente “dispositivos médicos”) en un radio de 15 cm (6 pulgadas). Si usted es usuario de cualquiera de estos dispositivos médicos, **NO USE ESTE DISPOSITIVO NI ALGUNOS DE LOS ACCESORIOS (SE VENDEN POR SEPARADO) SIN CONSULTAR ANTES CON SU MÉDICO.**



- No guarde el dispositivo ni algunos de los accesorios (se venden por separado) cerca de campos magnéticos. Las tarjetas con banda magnética, como tarjetas de crédito, tarjetas de teléfono, libretas de ahorros y tarjetas de embarque, pueden dañarse a causa de los campos magnéticos.
- Cuando utilice los altavoces, por ejemplo, para reproducir archivos multimedia, no se acerque el Watch a los oídos.
- Asegúrese de mantener la correa limpia. El contacto con materiales contaminantes, como polvo o tinta, podría provocar manchas en la correa y es posible que no se eliminen por completo.
- No introduzca objetos afilados en el sensor de presión atmosférica, la salida de presión, el altavoz o el micrófono. Los componentes internos del Watch, junto con la función de resistencia al agua, podrían dañarse.
- Si utiliza el Watch con el cuerpo de vidrio roto, podría sufrir lesiones. Utilice el Watch solo después de que se haya reparado en un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.



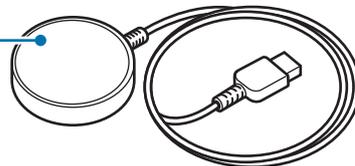
- En las siguientes situaciones podrían producirse problemas de conectividad o la batería podría descargarse:
  - Si usa una correa metálica
  - Si coloca adhesivos metálicos en el área de la antena del Watch
  - Si cubre el área de la antena del Watch con las manos o con otros objetos mientras utiliza determinadas funciones, como las llamadas o la conexión de datos móviles (modelos LTE)
- No cubra la zona del sensor de luz con accesorios para la pantalla, como un protector de pantalla o pegatinas. De lo contrario, podrían producirse errores de funcionamiento en el sensor.
- Asegúrese de que no haya obstáculos entre su voz y el micrófono del Watch.
- La salida de presión garantiza que los componentes internos y los sensores del Watch funcionen correctamente cuando utilice el Watch en un entorno en el que existan cambios de presión.
- El cuero de la correa híbrida es natural y se ha sometido a un procesamiento mínimo. Los patrones irregulares de la correa, los granos de la piel, los poros, las marcas y el cambio de color natural, incluidas las manchas metacromáticas, que pueden surgir durante el uso son una característica natural de este material y no representan un defecto del producto.
- Las imágenes que se muestran en este manual corresponden a un Galaxy Watch4 Classic.

## Botones

| Botones                    | Función  |
|----------------------------|--|
| Botón Inicio               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando el Watch esté apagado, manténgalo pulsado para encenderlo.</li> <li>• Cuando la pantalla esté apagada, púselo para encender la pantalla.</li> <li>• Manténgalo pulsado para iniciar una conversación con Bixby. Consulte <a href="#">Usar Bixby</a> para obtener más información.</li> <li>• Púselo dos veces o manténgalo pulsado para iniciar la aplicación o función que ha configurado (⚙️ (Ajustes) → <b>Funciones avanzadas</b> → <b>Personalizar teclas</b>).</li> <li>• Púselo para abrir la pantalla Reloj mientras está en cualquier otra pantalla.</li> </ul> |
| Botón Atrás                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando la pantalla esté apagada, púselo para encenderla.</li> <li>• Púselo para iniciar la función que ha configurado (⚙️ (Ajustes) → <b>Funciones avanzadas</b> → <b>Personalizar teclas</b>).</li> </ul>  |
| Botón Inicio + botón Atrás | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Púselos a la vez para hacer una captura de pantalla.</li> <li>• Manténgalos pulsados a la vez para apagar el Watch.</li> </ul>  |

## Cargador inalámbrico

Superficie de carga inalámbrica



**!** No deje que el cargador inalámbrico se moje, ya que no tiene la misma certificación de resistencia al agua que el Watch.

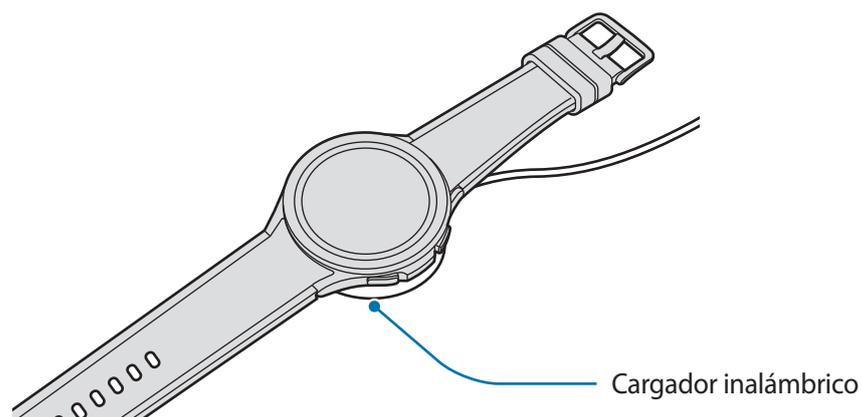
## Cargar la batería

Cargue la batería antes de usar el dispositivo por primera vez o cuando no lo haya utilizado durante mucho tiempo.

-  Use solo un cargador y un cable aprobados por Samsung y específicamente diseñados para el Watch. Los cargadores y los cables que no sean compatibles pueden causarle lesiones graves o dañar el dispositivo.
- 
  - Use solo el cargador inalámbrico incluido con el dispositivo. El Watch no se puede cargar correctamente con un cargador inalámbrico de terceros.
  - Si conecta el cargador de forma incorrecta, podría causar daños graves al dispositivo. La garantía no cubre ningún daño debido a un mal uso.
- 
  - El cargador no tiene interruptor de encendido y apagado, por tanto, para detener la entrada de corriente eléctrica, debe desenchufarlo de la red. Además, cuando esté conectado, debe permanecer cerca del enchufe. Para ahorrar energía, desenchufe el cargador cuando no lo esté usando.
  - El Watch dispone de una bobina de carga inalámbrica integrada. Puede cargar la batería utilizando un panel de carga. Tenga en cuenta que el panel de carga se vende por separado. Para obtener más información sobre los paneles de carga disponibles, consulte el sitio web de Samsung.

## Carga inalámbrica

- 1 Conecte el cargador inalámbrico al adaptador de alimentación USB.
- 2 Coloque el Watch en el cargador inalámbrico alineando el centro del lado posterior del Watch con el centro del cargador inalámbrico.



- 3 Cuando esté totalmente cargado, desconecte el Watch del cargador inalámbrico.

## Comprobar el estado de carga

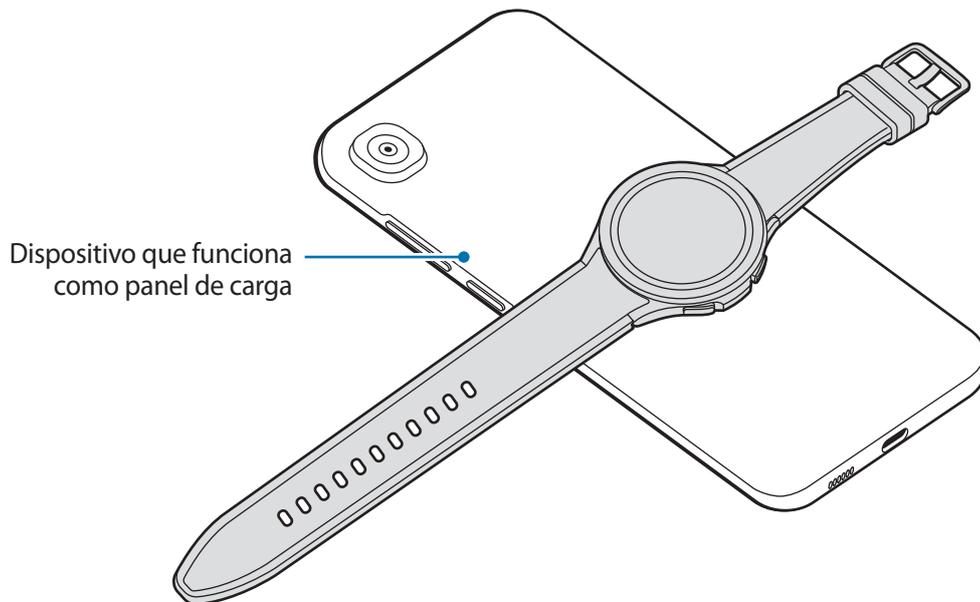
Durante la carga inalámbrica puede comprobar el estado de carga en la pantalla. Si el estado de carga no aparece en la pantalla, pulse  (**Ajustes**) → **Pantalla** en la pantalla Aplicaciones y pulse el interruptor **Mostrar información de carga** para activarlo.

Si carga el Watch apagado, pulse cualquier tecla para comprobar el estado de carga en la pantalla.

## Cargar la batería con la función Compartir carga sin cables

Carge el Watch con la batería de un dispositivo que funcione como panel de carga. Podrá hacerlo incluso cuando este último se esté cargando. Es posible que la función Compartir carga sin cables no tenga un comportamiento correcto con algunos tipos de fundas. Le recomendamos quitar la funda al dispositivo que funciona como panel de carga antes de usar esta función.

- 1 Active la función Compartir carga sin cables en el dispositivo que funciona como panel de carga y coloque el centro de la parte posterior del Watch sobre dicho dispositivo.



2 Tras cargarlo por completo, desconecte el Watch del dispositivo que funciona como panel de carga.



No use los auriculares con cable o Bluetooth mientras comparte batería. Si lo hace, podría afectar a los dispositivos cercanos.



- La ubicación de la bobina de carga inalámbrica puede variar según el modelo del dispositivo. Coloque el dispositivo o el Watch para que se conecten correctamente.
- Algunas funciones disponibles al llevar puesto el Watch no están disponibles al compartir batería.
- Para que la carga se realice de la forma correcta, no mueva ni use el dispositivo que funciona como panel de carga ni el Watch durante el proceso de carga.
- La carga del Watch puede ser menor que la que ha compartido el dispositivo que funciona como panel de carga.
- Si carga el Watch mientras está cargando el dispositivo que funciona como panel de carga, la velocidad de carga podría disminuir o el Watch podría no cargarse correctamente, dependiendo del tipo de cargador.
- La velocidad y la eficiencia de carga pueden variar según el estado del dispositivo que funciona como panel de carga o el entorno que lo rodea.
- Si la carga de batería restante del dispositivo que funciona como panel de carga baja de un nivel determinado, se dejará de compartir batería.

## Consejos y precauciones sobre la carga de la batería

- Si hay obstáculos entre el Watch y el cargador inalámbrico, es posible que no se cargue correctamente. Compruebe si hay sudor, líquido o polvo en ellos antes de la carga.
- Si la batería está completamente descargada, no podrá encender el Watch inmediatamente después de conectar el cargador inalámbrico. Espere a que se cargue durante algunos minutos antes de encender el Watch.
- Si utiliza varias aplicaciones a la vez, ya sean de red o que requieran una conexión con otro dispositivo, la batería se agotará rápidamente. Para evitar quedarse sin carga durante la transferencia de datos, use las aplicaciones cuando haya cargado la batería por completo.
- Al conectar el cargador inalámbrico a otra fuente alimentación, como un ordenador o un cargador multipuerto, puede que el Watch no se cargue correctamente o que cargue más lento debido a que la corriente eléctrica es menor.
- El Watch se puede utilizar mientras se está cargando, pero la batería podría tardar más en cargarse por completo.
- Si el Watch recibe una alimentación inestable cuando se usa y se carga al mismo tiempo, es posible que la pantalla táctil no funcione. Si esto ocurre, desconecte el Watch del cargador inalámbrico.
- Es posible que el Watch se caliente mientras se está cargando. Esto es normal, y no debería afectar a la vida útil ni al rendimiento del Watch. Antes de ponerse el Watch, espere a que se enfríe durante un tiempo para usarlo. Si la batería se calienta más de lo normal, el cargador podría dejar de cargar.
- Si carga el Watch con el cargador inalámbrico mojado, el Watch podría dañarse. Seque bien el cargador inalámbrico antes comenzar la carga.
- Si el Watch no se carga correctamente, acuda a un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.
- Evite usar un cable de cargador inalámbrico doblado o dañado. Si el cargador inalámbrico está estropeado, no lo utilice.

## Llevar puesto el Watch

### Ponerse el Watch

Abra la hebilla y colóquese el Watch alrededor de la muñeca. Ajustese la correa en la muñeca, inserte el pasador en uno de los orificios de ajuste y, a continuación, fije la hebilla para cerrarla. Si la correa está demasiado apretada, inserte el pasador en el orificio siguiente.



No doble la correa excesivamente. Si lo hace, podría dañar el Watch.



- Para medir su manera física de forma precisa, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Consulte [Cómo llevar puesto el Watch para obtener mediciones precisas](#) para obtener más información.
- Si determinados materiales entran en contacto con la parte posterior del Watch, este podría identificar que lo lleva puesto en la muñeca.
- Si transcurren más de 10 minutos sin que los sensores de la parte posterior del Watch estén en contacto con la muñeca, esta podría identificar que no lo lleva puesto.

### Consejos y precauciones relativos a la correa

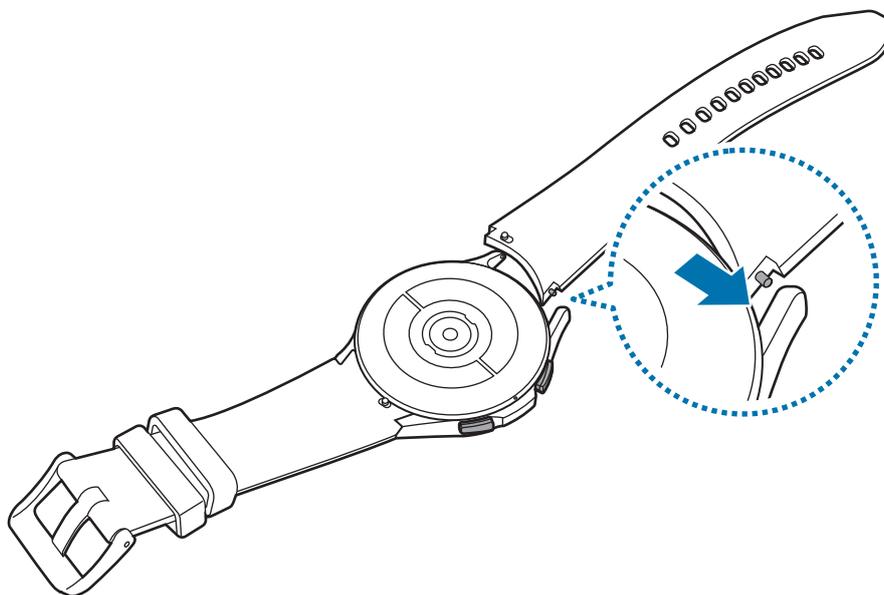
- Para que la medición sea precisa, debe colocarse el Watch de forma que le quede ajustado en la muñeca. Tras realizar la medición, afloje la correa para permitir que el aire entre en contacto con la piel. Se recomienda colocarse el Watch de forma que no esté demasiado suelto o apretado, y que resulte cómodo en circunstancias normales.
- Si lleva el Watch puesto durante mucho tiempo o realiza un ejercicio de alta intensidad mientras lo lleva, podría sufrir irritación en la piel debido a ciertos factores, como la fricción, la presión o la humedad. Si ha llevado puesto el Watch durante mucho tiempo, quíteselo de la muñeca un rato para mantener la piel saludable y permitir que la muñeca descanse.
- Puede producirse irritación cutánea debido a alergias, factores medioambientales, factores de diversa índole, o si la piel se expone a jabón o sudor durante mucho tiempo. En este caso, deje de utilizar el Watch inmediatamente y espere 2 o 3 días para que los síntomas disminuyan. Si los síntomas persisten o empeoran, póngase en contacto con su médico.
- Asegúrese de tener la piel seca antes de ponerse el Watch. Si lleva un Watch mojado durante mucho tiempo, podría ser perjudicial para su piel.
- Si utiliza el Watch en el agua, elimine la suciedad de la piel y del Watch, y séquelos bien para evitar que la piel se irrite.
- No utilice en el agua accesorios que no sean el Watch.

## Conectar la correa

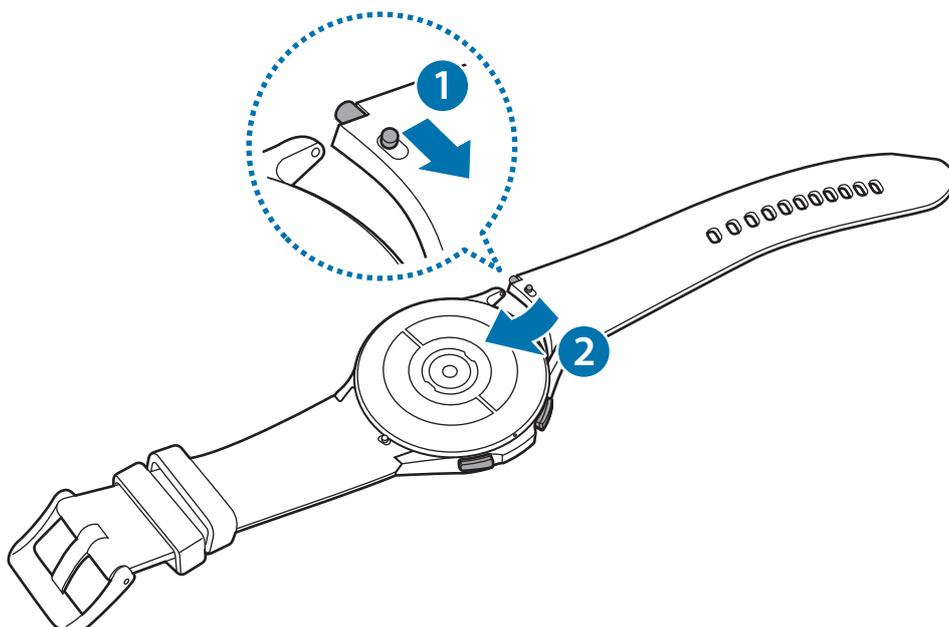
Conecte la correa antes de usar el Watch. Puede extraerla y cambiarla por una nueva. Para retirar la correa, siga los mismos pasos que para conectarla en orden inverso.

- ⚠️ Tenga cuidado de no hacerse daño en las uñas al deslizar el pasador cuando conecte y sustituya la correa.
- 👉
  - La correa incluida puede variar en función de la región o el modelo.
  - El tamaño de la correa incluida puede ser diferente según el modelo. Utilice una correa adecuada para el tamaño de su modelo.

1 Inserte un extremo del pasador de la correa en el saliente del Watch.

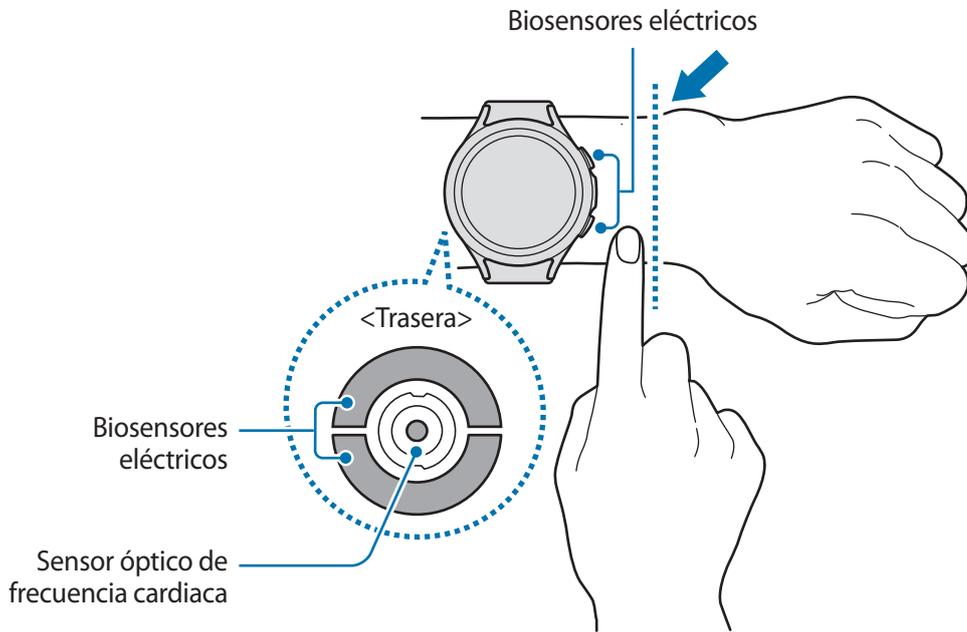


2 Presione hacia dentro el extremo retráctil del pasador y conecte la correa.



## Cómo llevar puesto el Watch para obtener mediciones precisas

Para obtener mediciones precisas, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Deje un espacio de un dedo, tal y como se muestra en la imagen siguiente.



- Si aprieta demasiado el Watch, la piel podría irritarse, y si lo deja muy suelto, podría producirse fricción.
- No mire directamente a la luz del sensor óptico de frecuencia cardíaca y asegúrese de que los niños tampoco lo hagan. De lo contrario, podrían sufrir daños en los ojos.
- Si el Watch se calienta, quíteselo y espere a que se enfríe. Si su piel permanece en contacto con una superficie caliente del Watch durante mucho tiempo, podría quemarse.
- Quite toda el agua del Watch y la correa antes de medir su composición corporal o hacer un electrocardiograma (ECG).



- Use la función FC para medirse la frecuencia cardiaca. Es posible que la precisión del sensor óptico de frecuencia cardiaca se reduzca dependiendo de las condiciones de medición y el entorno.
- Las temperaturas frías pueden afectar a la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, mantenga una temperatura agradable mientras se mide la frecuencia cardiaca.
- Si fuma o toma bebidas alcohólicas antes de las mediciones, puede que su frecuencia cardiaca sea diferente de la normal.
- No se mueva, hable, bostece ni respire profundamente mientras se esté midiendo la frecuencia cardiaca. Si lo hace, el dispositivo podría realizar un registro incorrecto.
- Si su frecuencia cardiaca es muy alta o baja, los resultados podrían ser imprecisos.
- Si mide la frecuencia cardiaca en niños, los resultados podrían ser imprecisos.
- Los usuarios que tengan la muñeca pequeña podrían no obtener resultados precisos si el dispositivo les queda suelto, lo que provoca el reflejo desigual de la luz. En este caso, colóquese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca.
- Si la medición de la frecuencia cardiaca no funciona correctamente, ajuste la posición del sensor óptico de frecuencia cardiaca del dispositivo hacia la derecha, la izquierda, arriba o abajo sobre la muñeca, o colóquese el dispositivo en la cara interna del brazo de forma que el sensor esté en contacto con su piel.
- Si el sensor óptico de frecuencia cardiaca y los biosensores eléctricos se ensucian, límpielos y vuelva a intentar hacer la medición. Si hay suciedad que impide que la luz se refleje de modo uniforme, las mediciones podrían ser imprecisas.
- El sensor óptico de frecuencia cardiaca podría verse afectado por los tatuajes, las marcas y el pelo de la muñeca en la que lleva puesto el Watch. Estas características podrían provocar que el Watch no identifique que lo lleva puesto y puede que las funcionalidades del Watch no funcionen correctamente. Por tanto, póngase el Watch en una muñeca que no las tenga para evitar interferir con sus funciones.
- Puede que las funcionalidades de medición no funcionen correctamente debido a determinados factores, como el bloqueo de la luz del sensor óptico de frecuencia cardiaca, el brillo de la piel, el flujo sanguíneo debajo de la piel y la limpieza del área del sensor.
- Para obtener mediciones precisas, use la correa Ridge Sport (puede venderse por separado, en función del modelo).

## Encender y apagar el Watch

-  Respete todas las advertencias y las indicaciones del personal cuando se encuentre en áreas en las que el uso de dispositivos inalámbricos esté restringido, como aviones y hospitales.

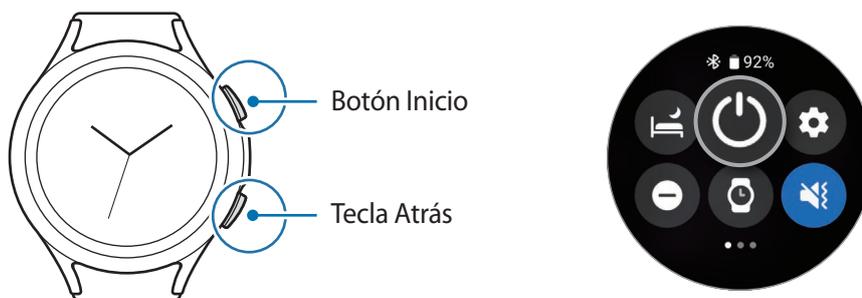
### Encender el Watch

Mantenga pulsado el botón Inicio durante algunos segundos para encender el Watch.

Cuando encienda el Watch por primera vez o lo restablezca, en la pantalla aparecerán las instrucciones para abrir la aplicación Galaxy Wearable en su smartphone. Consulte [Conectar el Watch a un smartphone](#) para obtener más información.

### Apagar el Watch

- 1 Mantenga pulsados los botones Inicio y Atrás simultáneamente. También puede abrir el panel rápido deslizando el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla y pulsar .



- 2 Pulse **Apagar**.

-  Puede configurar el Watch para que se apague al mantener pulsado el botón Inicio. En la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Funciones avanzadas** → **Personalizar teclas**, pulse **Mantener pulsado** en **Botón Inicio** y, a continuación, seleccione **Menú Apagado**.

### Forzar el reinicio

Si el Watch se bloquea y no responde, mantenga pulsados el botón Inicio y el botón Atrás simultáneamente durante más de 7 segundos para reiniciarlo.

## Conectar el Watch a un smartphone

### Instalar la aplicación Galaxy Wearable

Para conectar el Watch a un smartphone, instale la aplicación Galaxy Wearable en dicho smartphone.

En función del smartphone, podrá descargar la aplicación Galaxy Wearable de las siguientes plataformas:

- Smartphones Android de Samsung: **Galaxy Store, Play Store**
  - Otros smartphones Android: **Play Store**
-  • Es compatible con los smartphones Android que admiten los servicios de Google para móviles.
- No podrá instalar la aplicación Galaxy Wearable en los smartphones que no admiten la sincronización con un Watch. Asegúrese de que su smartphone sea compatible con un Watch.
  - El Watch no se puede conectar a una tablet.

### Conectar el Watch a un smartphone mediante Bluetooth

- 1 Encienda el Watch.
- 2 Seleccione el idioma que desea utilizar y pulse .
- 3 Seleccione un país o una región y pulse **Reiniciar**.  
El Watch se apagará y, a continuación, se reiniciará.
- 4 Deslice hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla.  
En la pantalla aparecerán las instrucciones para abrir la aplicación Galaxy Wearable.
- 5 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone.  
Si es necesario, actualice la aplicación Galaxy Wearable a la versión más reciente.
- 6 Pulse **Iniciar**.
- 7 Seleccione el Watch en la pantalla.  
Si no lo encuentra, pulse **El mío no está aquí**.
- 8 Siga las instrucciones en pantalla para completar la conexión.  
Una vez completada, pulse **EMPEZAR** y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para saber más sobre los controles básicos del Watch.



- La pantalla de configuración inicial puede variar dependiendo de la región.
- Los métodos de conexión podrían variar en función del smartphone y la versión del software.
- El Watch es más pequeño que los smartphones normales, por lo que la calidad de la red podría reducirse, especialmente en zonas con señales débiles o problemas de recepción. Si no dispone de una conexión Bluetooth, la conexión a Internet o a la red móvil podría ser deficiente o desconectarse.
- La primera vez que conecte el Watch a un smartphone después de restablecerlo, es posible que la batería del Watch se agote más rápidamente debido a que sincronizará datos, como contactos.
- Los smartphones y las funciones compatibles podrían variar según la región, el proveedor de servicios o el fabricante del dispositivo.
- Si el Watch y el smartphone no se pueden conectar mediante Bluetooth, aparecerá el icono indicador  en la parte superior de la pantalla Reloj.

### Conectar el Watch a un smartphone nuevo

Al conectar el Watch a un smartphone nuevo, el Watch restablecerá la información personal. Cuando aparezca el mensaje antes de conectar el Watch a un smartphone nuevo, pulse **Realizar copia de datos** para realizar una copia de seguridad de los datos almacenados.

- 1 En la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **General** → **Conectar a teléfono nuevo** → **Continuar**.  
Tras un restablecimiento accederá automáticamente al modo de vinculación Bluetooth.
- 2 En el smartphone nuevo, abra la aplicación **Galaxy Wearable** para establecer la conexión con el Watch.  
 Si el smartphone al que quiere conectarse ya está conectado a otro dispositivo, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulse  → **Añadir dispositivo nuevo** para conectarse a otro dispositivo.

## Conexión remota

El Watch y el smartphone se conectan mediante Bluetooth. Podrá sincronizar su smartphone con el Watch cuando ambos dispositivos estén conectados de forma remota, aunque la conexión mediante Bluetooth no esté disponible. La conexión remota utiliza la red móvil o el Wi-Fi.

Si esta función no está activada, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Funciones avanzadas** → **Conexión remota** y, a continuación, pulse el interruptor para activarla.

Cuando el Watch y el smartphone estén conectados de forma remota, aparecerá el icono indicador  en la parte superior de la pantalla Reloj.

## Controlar la pantalla

### Bisel

El Watch tiene un bisel giratorio o táctil. Gire o deslice el bisel hacia la derecha o la izquierda para controlar de una forma sencilla diferentes funciones del Watch.



Bisel giratorio (Galaxy Watch4 Classic)



Bisel táctil (Galaxy Watch4)

- **Desplazarse por las pantallas:** gire o deslice el bisel para ver otras pantallas.
- **Seleccionar un elemento:** gire o deslice el bisel para moverse de un elemento a otro.
- **Ajustar el valor de entrada:** gire o deslice el bisel para ajustar el volumen o el brillo. Cuando ajuste el brillo, gire o deslice el bisel hacia la derecha para aumentar el brillo de la pantalla.
- **Usar la función de teléfono o alarma:** gire o deslice el bisel hacia la derecha para recibir una llamada entrante o ignorar una alarma. Gire o deslice el bisel hacia la izquierda para rechazar una llamada entrante o activar la función de repetición de una alarma.

- ⚠ Asegúrese de que en el bisel giratorio no haya sustancias extrañas como polvo o arena.
- No utilice el bisel giratorio cerca de sustancias magnéticas, como imanes o pulseras magnéticas. Es posible que el bisel giratorio no funcione correctamente debido a las interferencias magnéticas.

🛠 Si el bisel no funciona, lleve el Watch a un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung sin desmontarlo.

## Pantalla táctil

### Pulsar

Para abrir una aplicación, seleccionar un elemento del menú o pulsar un botón de la pantalla, púselos con el dedo.



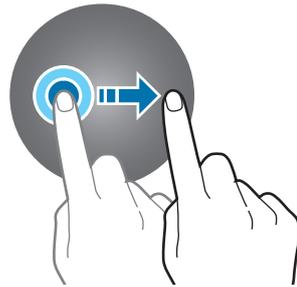
### Mantener pulsado

Mantenga pulsada la pantalla durante dos o más segundos para acceder al modo de edición o para ver las opciones disponibles.



### Mover

Mantenga pulsado un elemento y desplácelo hasta la ubicación que desee.



### Pulsar dos veces

Pulse rápidamente dos veces una imagen para aumentar o reducir el zoom.



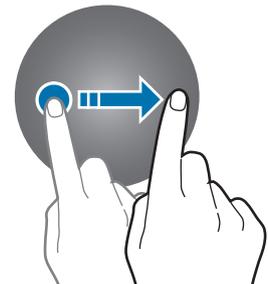
### Pellizcar

Separe o junte dos dedos sobre una imagen para aumentar o reducir el zoom.



### Deslizar

Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha para ver otros paneles.

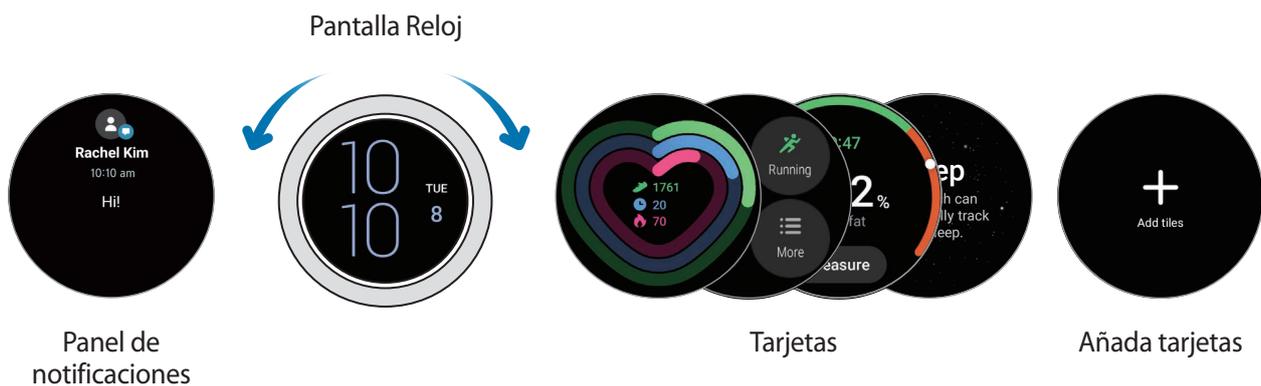


- No deje que la pantalla táctil entre en contacto con otros dispositivos eléctricos. Las descargas electrostáticas pueden hacer que esta no funcione correctamente.
  - Para evitar estropear la pantalla táctil, no la toque ni la pulse con objetos puntiagudos, ni la presione excesivamente con los dedos.
  - Se recomienda no utilizar gráficos fijos en la totalidad o parte de la pantalla táctil durante mucho tiempo, de lo contrario, podrían aparecer imágenes superpuestas (quemado de pantalla) o desvirtuadas.
-  • Puede que el Watch no reconozca las interacciones táctiles que realice cerca de los bordes de la pantalla, ya que se encuentran fuera del área de interacción táctil.
- Puede que la pantalla táctil no esté disponible si el modo Bloqueo en agua está activado.

## Diseño de la pantalla

La pantalla Reloj es el punto de partida de la pantalla Inicio, que consta de varias páginas.

Si desliza la pantalla hacia la derecha o la izquierda o utiliza el bisel, puede ver tarjetas o abrir el panel de notificaciones.



-  Es posible que los paneles y las tarjetas disponibles y su disposición varíen en función de la versión del software.

## Usar tarjetas

Para añadir una tarjeta, deslice el dedo hacia la izquierda en la pantalla, pulse **Añadir tarjetas** y seleccione una.

Si mantiene pulsada una tarjeta, accederá al modo de edición para cambiar su disposición o eliminarla.

- **Mover una tarjeta:** mantenga pulsada una tarjeta y deslícela hasta la ubicación que desee.
- **Eliminar una tarjeta:** mantenga pulsada la tarjeta que quiere eliminar y pulse .

## Encender y apagar la pantalla

### Encender la pantalla

Encienda la pantalla de las siguientes formas:

- **Encender la pantalla con los botones:** pulse el botón Inicio o el botón Atrás.
- **Encender la pantalla con el bisel:** gire el bisel. Si la pantalla no se enciende al girar el bisel, pulse  (**Ajustes**) en la pantalla Aplicaciones, pulse **Pantalla** y, a continuación, pulse el interruptor **Girar bisel para activar** en **Activación pantalla** para activarlo (Galaxy Watch4 Classic).
- **Encender la pantalla pulsándola:** pulse la pantalla. Si la pantalla no se enciende al pulsarla, pulse  (**Ajustes**) en la pantalla Aplicaciones, pulse **Pantalla** y, a continuación, pulse el interruptor **Tocar para activar** en **Activación pantalla** para activarlo.
- **Encender la pantalla levantando la muñeca:** levante la muñeca en la que lleva el Watch. Si la pantalla no se enciende al levantar la muñeca, pulse  (**Ajustes**) en la pantalla Aplicaciones, pulse **Pantalla** y, a continuación, pulse el interruptor **Subir muñeca para activar** en **Activación pantalla** para activarlo.

### Apagar la pantalla

Para apagar la pantalla, cúbrala con la palma de la mano. Además, la pantalla se apagará automáticamente si transcurre un tiempo especificado sin que use el Watch.

## Cambiar la pantalla

### Cambiar entre la pantalla Reloj y la pantalla Aplicaciones

En la pantalla Reloj, deslice el dedo hacia arriba para abrir la pantalla Aplicaciones.

Para volver a la pantalla Reloj, deslice el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla Aplicaciones. También puede pulsar el botón Inicio.



### Pantalla Aplicaciones

La pantalla Aplicaciones contiene los iconos de todas las aplicaciones instaladas en el Watch.



Las aplicaciones disponibles pueden variar según la versión del software.

### Abrir aplicaciones

En la pantalla Aplicaciones, pulse el icono de una aplicación para abrirla.

Para abrir una aplicación desde la lista de aplicaciones recientes, pulse  (**Aplicaciones recientes**) en la pantalla Aplicaciones.

### Cerrar aplicaciones

- 1 En la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Aplicaciones recientes**).
- 2 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia la izquierda o la derecha en la pantalla para ir a la aplicación que desea cerrar.
- 3 Deslice el dedo hacia arriba en la aplicación para cerrarla.

Para cerrar todas las aplicaciones activas, pulse **Cerrar todas**.

### Volver a la pantalla anterior

Para volver a la pantalla anterior, deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla o pulse el botón Atrás.

## Pantalla Bloqueo

Utilice la función de bloqueo de pantalla para proteger sus datos, como la información personal que guarde en el Watch. Tras activar esta función, deberá desbloquear el Watch cada vez que lo use. No obstante, si lo desbloquea una vez mientras lo lleva puesto, permanecerá desbloqueado.

### Configurar el bloqueo de pantalla

En la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Seguridad** → **Tipo de bloqueo** y seleccione el método de bloqueo.

- **Patrón:** dibuje un patrón con cuatro puntos o más para desbloquear la pantalla.
- **PIN:** introduzca un PIN con números para desbloquear la pantalla.

## Watch

### Pantalla Reloj

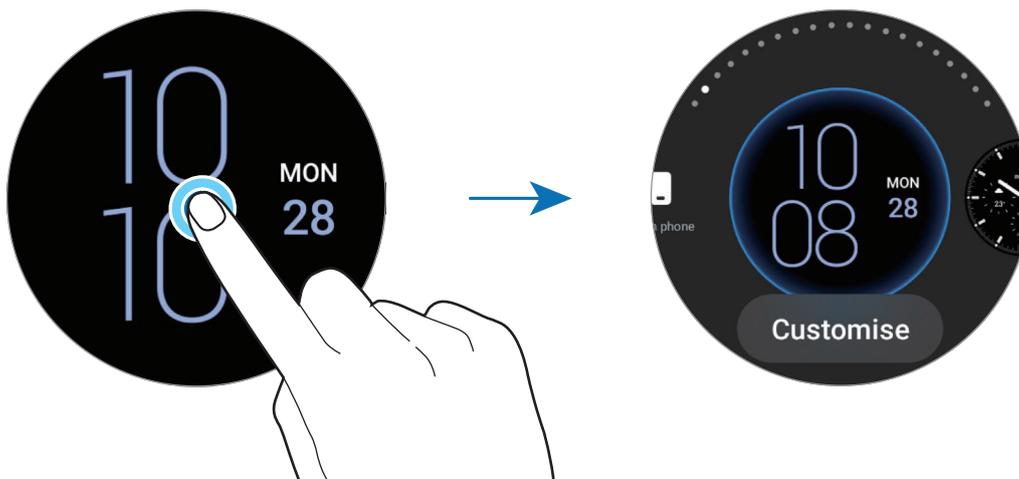
Puede consultar la hora actual o ver otra información. Cuando no esté en la pantalla Reloj, pulse el botón Inicio para volver a esta pantalla.

### Cambiar la esfera del reloj

Mantenga pulsada la pantalla Reloj y utilice el bisel o deslice el dedo en la pantalla hacia la derecha o la izquierda y, a continuación, seleccione una esfera del reloj.

Para personalizar la esfera del reloj, pulse **Personalizar**, deslice el dedo en la pantalla hacia la izquierda o la derecha para ir a la opción que desee y, a continuación, seleccione el color y otras opciones usando el bisel o deslizando el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla. Si desea configurar las complicaciones, pulse las áreas correspondientes y configúrelas.

Puede descargar más esferas del reloj de la aplicación **Play Store**.



Asimismo, podrá cambiar y personalizar la esfera del reloj desde su smartphone. Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulse **Esferas de reloj**.

## Personalizar una esfera del reloj con una imagen

Importe una imagen desde el smartphone y aplíquela como esfera del reloj. Para obtener más información sobre cómo importar imágenes desde un smartphone, consulte [Importar imágenes desde el smartphone](#).

- 1 Mantenga pulsada la pantalla Reloj y pulse **Añadir esfera de reloj**.
- 2 Pulse **Mi foto+**.
- 3 Pulse **Personalizar**.
- 4 Pulse la pantalla y pulse **Añadir foto**.
- 5 Seleccione la foto que desee aplicar como esfera de reloj y pulse **ACEPTAR** → **ACEPTAR**.  
Pulse rápidamente dos veces la imagen para acercarla o alejarla. También puede separar dos dedos sobre la imagen o pellizcarla. Cuando acerque la imagen, deslice la pantalla para que aparezca en ella una parte de la imagen.
  - Para seleccionar varias imágenes al mismo tiempo, mantenga pulsada una imagen, seleccione imágenes usando el bisel o deslizando el dedo hacia la izquierda o la derecha en la pantalla y, a continuación, pulse .
  - Para añadir más imágenes después de seleccionar otras, gire o deslice el bisel hacia la derecha. También puede deslizar el dedo hacia la izquierda en la pantalla y pulsar **Añadir foto**.
  - Es posible añadir hasta veinte imágenes como esfera del reloj. Las imágenes que añada aparecerán al pulsar la pantalla.
- 6 Deslice la pantalla para cambiar el fondo y otros elementos, y volver a la pantalla anterior.

## Activar la función Always On Display

Configura la pantalla Reloj y la pantalla de algunas aplicaciones para que siempre esté encendida mientras lleva puesto el Watch. Tenga en cuenta que la batería se agotará antes al usar esta función.

Abra el panel rápido deslizando el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla y pulse . También puede pulsar  (**Ajustes**) → **Pantalla** en la pantalla Aplicaciones y pulsar el interruptor **Always On Display** para activarlo.

## Activar el modo Solo reloj

En este modo, solo se mostrará la hora y el resto de funciones no podrán utilizarse.

En la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Batería** → **Solo reloj** y pulse **Activar**.

Para desactivar el modo Solo reloj, mantenga pulsado el botón Inicio durante más de tres segundos.

## Notificaciones

### Panel de notificaciones

Consulte notificaciones como las de nuevos mensajes o llamadas perdidas en el panel de notificaciones. Para ello, gire o deslice el bisel hacia la izquierda en la pantalla Reloj. También puede deslizar el dedo hacia la derecha en la pantalla para abrir el panel de notificaciones.

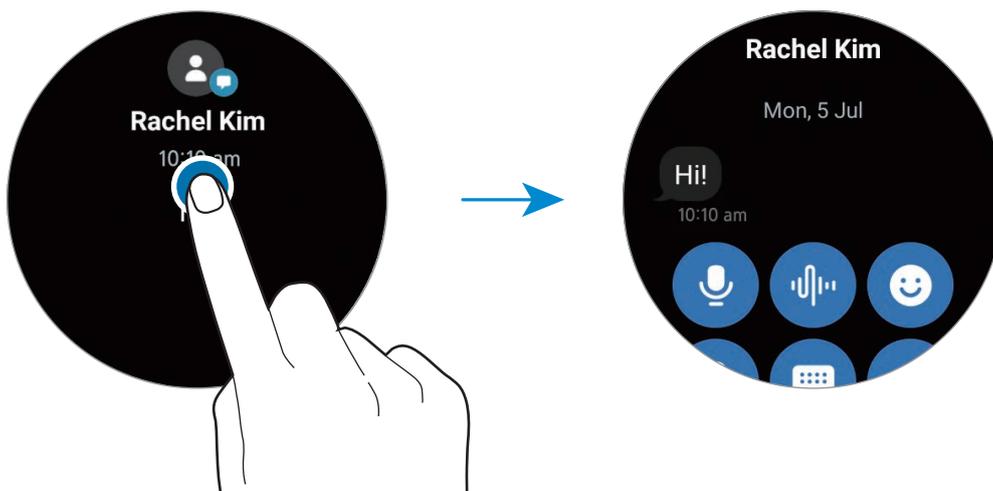
Cuando haya notificaciones nuevas, se mostrará un indicador de notificaciones naranja en la pantalla Reloj. Si el indicador no se muestra, pulse  (**Ajustes**) → **Notificaciones** en la pantalla Aplicaciones y pulse el interruptor **Indicador de notificaciones** para activarlo.



### Ver las notificaciones recibidas

Cuando reciba una notificación, aparecerá en la pantalla información relativa a esta, como el tipo de notificación o la hora a la que la recibió. Si se han recibido más de dos notificaciones, utilice el bisel o deslice el dedo hacia la izquierda o la derecha en la pantalla para ver más notificaciones.

Púlsela para ver los detalles.



### Eliminar notificaciones

Deslice el dedo hacia arriba en la pantalla mientras visualiza una notificación.

## Seleccionar las aplicaciones de las que desee recibir notificaciones

Seleccione una aplicación de su smartphone o su Watch para recibir notificaciones en el Watch.

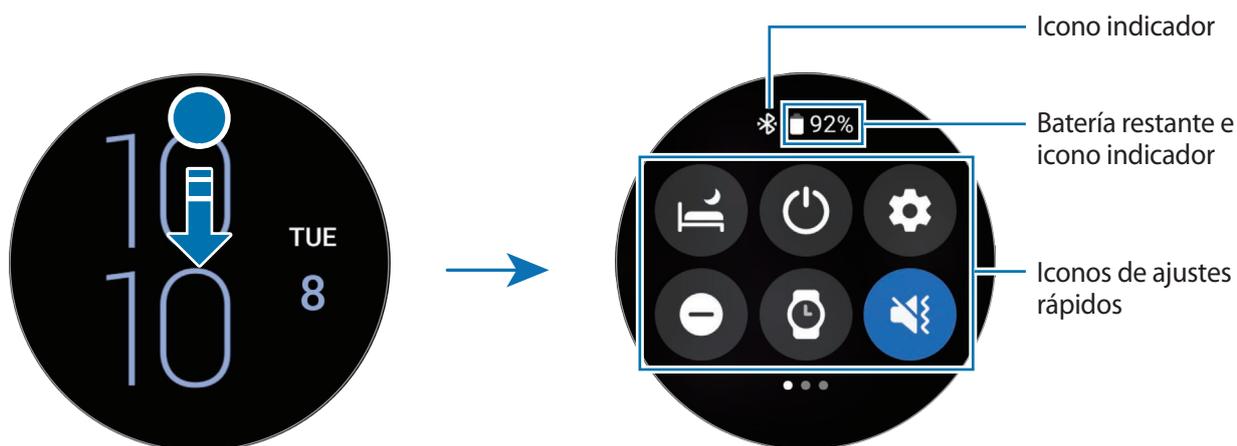
- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulse **Ajustes del reloj** → **Notificaciones**.
- 2 Pulse **Notificaciones de aplicaciones** y pulse el interruptor situado junto a las aplicaciones para recibir notificaciones de la lista de aplicaciones.

## Panel rápido

Este panel le permite ver el estado actual del Watch y configurar los ajustes.

Para abrir el panel rápido, deslice el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla. Para cerrarlo, deslice hacia arriba por la pantalla.

Utilice el bisel o deslice el dedo hacia la izquierda o la derecha en la pantalla para ir al panel rápido siguiente o anterior.



## Comprobar los iconos indicadores

En la parte superior del panel rápido aparecerán iconos indicadores que le permitirán conocer el estado actual del Watch. Los iconos que aparecen en la siguiente tabla son los más comunes.

| Icono | Significado            |
|-------|------------------------|
|       | Bluetooth conectado    |
|       | Sin señal              |
|       | Intensidad de la señal |

| Icono | Significado                  |
|-------|------------------------------|
|       | Itinerancia (Roaming)        |
|       | Red GPRS conectada           |
|       | Red EDGE conectada           |
|       | Red UMTS conectada           |
|       | Red HSDPA conectada          |
|       | Red HSPA+ conectada          |
|       | Red LTE conectada            |
|       | Wi-Fi conectada              |
|       | Nivel de carga de la batería |



Los iconos indicadores pueden ser distintos en función de la región, el proveedor de servicios o el modelo.

## Comprobar los iconos de ajustes rápidos

Los iconos de ajustes rápidos aparecen en el panel rápido. Pulse el icono para cambiar los ajustes básicos o activar la función cómodamente.

Si desea obtener más información sobre cómo añadir iconos nuevos al panel rápido, consulte [Editar un panel rápido](#).

| Icono | Significado                                   |
|-------|---|
|       | Activar el modo Sueño                         |
|       | Accede a las opciones de energía              |
|       | Abre la aplicación <b>Ajustes</b> .           |
|       | Activa el modo No molestar                    |
|       | Activa la función Always On Display           |
|       | Activa los modos Sonido, Vibración o Silencio |
|       | Activa la función Linterna                    |
|       | Ajusta el brillo                              |
|       | Activa el modo Ahorro de energía              |
|       | Activa el modo Cine                           |

| Icono   | Significado                                   |
|---|---|
|  | Conecta la red Wi-Fi                          |
|  | Activa el modo Bloqueo en agua                |
|  | Activa el modo Avión                          |
|  | Conecta los auriculares Bluetooth             |
|  | Abre la aplicación <b>Buscar mi tfno</b>      |
|  | Activa la función de información de ubicación |
|  | Conectar la red móvil (modelos LTE)           |
|  | Activa la función NFC                         |
|  | Activa la función Sensibilidad táctil         |
|  | Abre el menú de volumen                       |
|  | Conexión con Bluetooth (modelos LTE)          |

## Editar un panel rápido

Pulse  para acceder al modo de edición y cambiar la disposición de los iconos de ajustes rápidos, o para añadir o quitarlos.

- **Mover el icono de ajuste rápido:** mantenga pulsado un icono de ajuste rápido y arrástrelo hasta la ubicación que desee.
- **Añadir un icono de ajuste rápido:** pulse  en el icono de ajuste rápido que desee añadir.
- **Quitar un icono de ajuste rápido:** pulse  en el icono de ajuste rápido que desee eliminar.

## Introducir texto

### Disposición del teclado

Al introducir texto, aparecerá un teclado.



- El diseño de la pantalla de introducción de texto puede variar dependiendo de la aplicación que inicie.
- La entrada de texto por voz no funciona en algunos idiomas. Para introducir texto, debe cambiar el idioma de entrada a uno de los idiomas compatibles.

### Cambiar el idioma de entrada

Deslice el icono **—** hacia arriba, pulse **⚙️** → **Idiomas de entrada** → **Administrar idiomas** y, a continuación, seleccione los idiomas que desea usar. Si selecciona dos idiomas, podrá alternar entre esos idiomas de entrada deslizando la barra espaciadora hacia la izquierda o la derecha. Puede añadir hasta dos idiomas.



También puede configurar los idiomas de entrada pulsando **⚙️** (**Ajustes**) en la pantalla Aplicaciones y pulsando **General** → **Entrada** → **Teclado Samsung** → **Idiomas de entrada** → **Administrar idiomas**.

### Cambiar el tipo de teclado

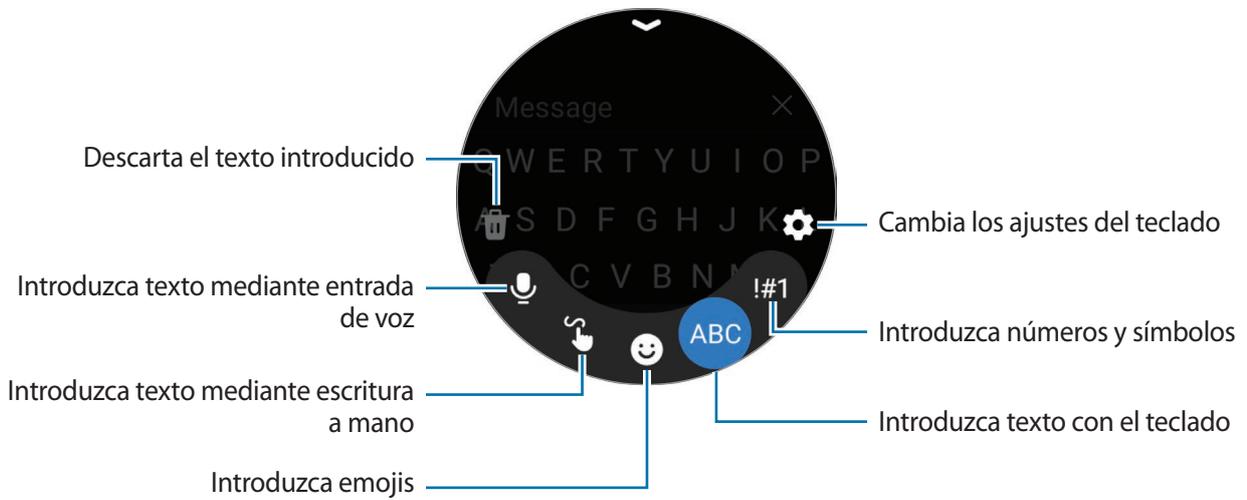
Deslice el icono **—** hacia arriba, pulse **⚙️** → **Idiomas de entrada**, seleccione un idioma y, a continuación, el tipo de teclado que desee.



En el teclado **3 x 4** cada tecla tiene tres o cuatro caracteres. Para introducir un carácter, pulse la tecla correspondiente varias veces hasta que aparezca el que necesite.

## Funciones adicionales del teclado

Deslice el icono  hacia arriba para usar funciones adicionales del teclado.



 Puede que algunas funciones no estén disponibles en función del idioma, el proveedor de servicios o el modelo.

# Aplicaciones y funciones

## Instalar y gestionar aplicaciones

### Play Store

Compre y descargue aplicaciones.

Pulse  (**Play Store**) en la pantalla Aplicaciones. Busque aplicaciones por categoría o pulse  y busque aplicaciones por palabras clave.



- Registre la cuenta de Google en el Watch para usar la aplicación Play Store. Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Cuentas y copia de seguridad** → **Cuenta de Google** → **Añadir cuenta de Google** y, a continuación, siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para copiar la cuenta de Google del smartphone en el Watch.
- Para cambiar la configuración de actualización automática, pulse **Ajustes** y pulse el interruptor **Actualizar apps automáticamente** para activarlo o desactivarlo.

### Configurar permisos de aplicaciones

Para que algunas aplicaciones funcionen correctamente, podrían necesitar permisos para utilizar la información del Watch o acceder a ella.

Para ver o cambiar los ajustes de los permisos de las aplicaciones según la categoría del permiso, pulse  (**Ajustes**) → **Privacidad** → **Admin de permisos** en la pantalla Aplicaciones. Por último, seleccione un elemento y una aplicación.



- Si no concede permisos a las aplicaciones, es posible que las funciones básicas de estas no se inicien correctamente.

## Mensajes

Vea mensajes y responda con el Watch.

Es posible que incurra en gastos adicionales por enviar o recibir mensajes mientras se encuentra en el extranjero.

 La aplicación Mensajes de Android puede estar disponible en algunas regiones. La configuración de la aplicación de mensajería predeterminada se sincroniza con el smartphone conectado.

### Ver mensajes

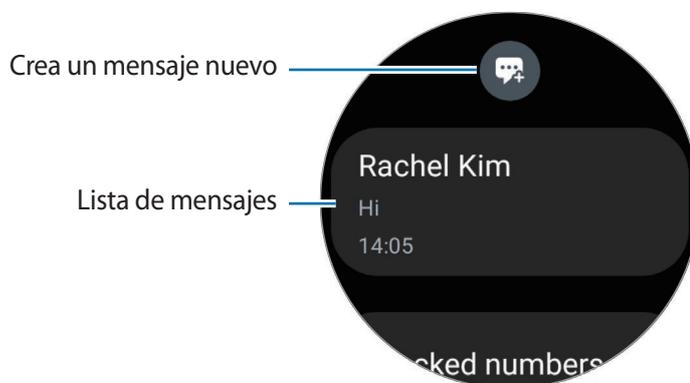
- 1 Pulse  (**Mensajes**) en la pantalla Aplicaciones.  
También puede abrir el panel de notificaciones y ver un mensaje nuevo.
- 2 Recorra la lista de mensajes y, a continuación, seleccione un contacto para ver sus conversaciones.

Para ver un mensaje en el smartphone, pulse **Mostrar**.

Para responder a un mensaje, pulse el campo de introducción de mensajes y escriba.

### Enviar mensajes

- 1 Pulse  (**Mensajes**) en la pantalla Aplicaciones.

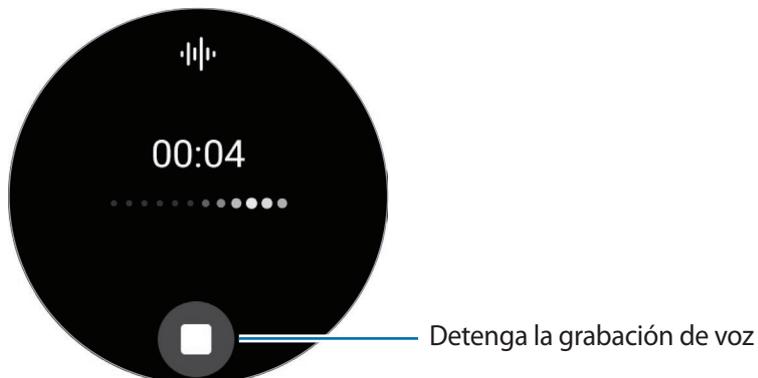


- 2 Pulse .
- 3 Pulse **Destinatario** o pulse  y escriba un destinatario del mensaje o un número de teléfono. También puede pulsar  y seleccionar un destinatario del mensaje en la lista de contactos.
- 4 Pulse el campo de introducción de mensaje e introduzca un mensaje, o seleccione una plantilla de texto y pulse  o .

### Grabar y enviar un mensaje de voz

Puede enviar un archivo de voz tras grabar lo que quiere decir.

En la pantalla de entrada de mensajes, pulse  y diga lo que quiere enviar.



### Eliminar mensajes

- 1 Pulse  (**Mensajes**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Recorra la lista de mensajes y, a continuación, seleccione un contacto para ver sus conversaciones.
- 3 Mantenga pulsado un mensaje y, a continuación, pulse **Eliminar**.  
Para eliminar varios mensajes, mantenga pulsado uno, seleccione los mensajes que desee eliminar y, a continuación, pulse **Eliminar**.  
El mensaje se eliminará del Watch y del smartphone conectado.

## Teléfono

Puede realizar llamadas, consultar llamadas entrantes y contestarlas.

 En áreas con poca cobertura, puede que el sonido no se escuche con claridad durante una llamada y solo se podrán hacer llamadas breves.

### Responder una llamada

Cuando reciba una llamada, gire o deslice el bisel hacia la derecha. También puede deslizar  fuera del círculo grande.

Podrá mantener conversaciones telefónicas a través del micrófono interno del Watch, el altavoz o unos auriculares Bluetooth conectados.

### Rechazar una llamada

Puede rechazar las llamadas entrantes y enviar un mensaje de rechazo al interlocutor.

Cuando reciba una llamada, gire o deslice el bisel hacia la izquierda. También puede deslizar  fuera del círculo grande.

Para enviar un mensaje al rechazar una llamada entrante, deslice el dedo hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla y seleccione el mensaje que desee.

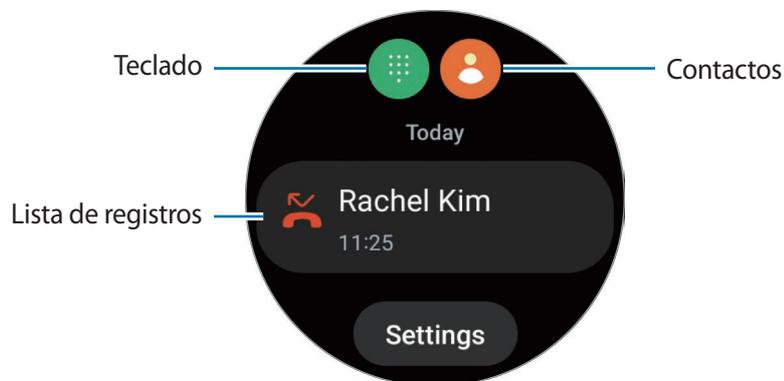
### Llamadas perdidas

Si no contesta una llamada, se mostrará una notificación de llamada perdida en el panel de notificaciones.

Puede ver las notificaciones de llamadas perdidas en el panel de notificaciones o, también, puede pulsar  (Teléfono) en la pantalla Aplicaciones para ver las llamadas perdidas.

### Llamar

Pulse  (Teléfono) en la pantalla Aplicaciones.

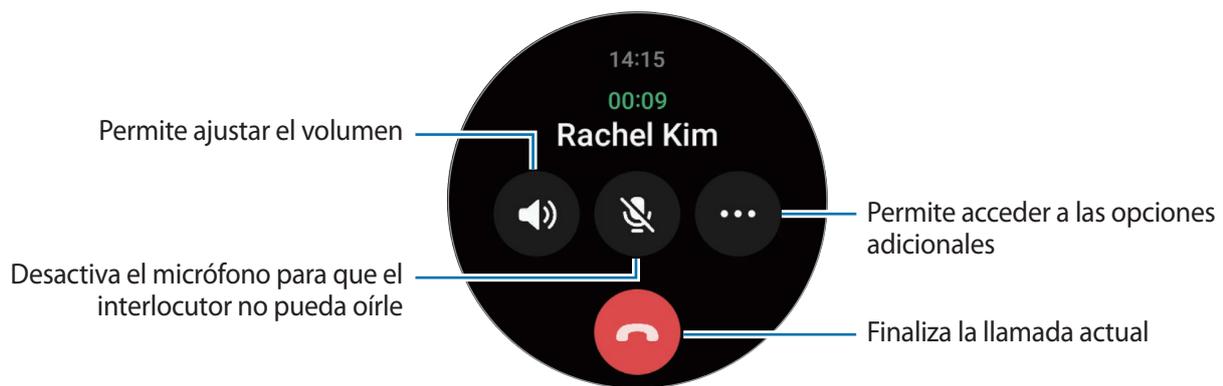


Use uno de los métodos que se indican a continuación para hacer llamadas.

- Pulse , introduzca un número con el teclado y, a continuación, pulse .
- Pulse , utilice el bisel o desplácese por la lista de contactos, seleccione un contacto y, a continuación, pulse .
- Utilice el bisel o desplácese por la lista de registros, seleccione la entrada de un registro y, a continuación, pulse .

### Opciones durante las llamadas

Podrá realizar las siguientes acciones:



 El aspecto de la pantalla puede variar según el modelo.

### Realizar una llamada de teléfono con auriculares Bluetooth

Cuando tenga unos auriculares Bluetooth conectados, podrá hacer llamadas con ellos. Si no hay auriculares Bluetooth conectados, en la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Conexiones** → **Bluetooth**. Cuando aparezca la lista de dispositivos Bluetooth disponibles, seleccione los auriculares Bluetooth que desee utilizar.

## Contactos

Puede realizar una llamada o enviar un mensaje a un contacto. Los contactos que se hayan guardado en el smartphone conectado también se guardarán en el Watch.

Pulse  (**Contactos**) en la pantalla Aplicaciones.



Los contactos de la lista de favoritos del smartphone aparecerán en la parte superior de la lista de contactos.

Use una de las siguientes formas para buscar:

- Pulse  e introduzca los criterios de búsqueda en la parte superior de la lista de contactos.
- Desplácese por la lista de contactos.
- Utilice el bisel. Si gira o desliza el bisel rápidamente, la lista se desplazará en orden alfabético según la primera letra.

Después de seleccionar un contacto, realice una de las siguientes acciones:

-  : haga una llamada de voz.
-  : redacte un mensaje.

### Seleccionar los contactos utilizados frecuentemente en la tarjeta

Añada los contactos utilizados frecuentemente desde la tarjeta **Contactos** para enviarles un mensaje de texto o llamarlos directamente. Pulse **Añadir** →  y seleccione un contacto.



- Para usar esta función, deberá añadir la tarjeta **Contactos**. Consulte [Usar tarjetas](#) para obtener más información.
- Pueden añadirse a la tarjeta hasta cuatro contactos.

## Samsung Pay

Registre tarjetas en Samsung Pay para realizar pagos de una forma rápida y segura.

Puede obtener más información, como las tarjetas que admiten esta función, en [www.samsung.com/samsung-pay](http://www.samsung.com/samsung-pay).



- Para realizar pagos con Samsung Pay, es posible que el dispositivo necesite conectarse a una red móvil o Wi-Fi, en función de la región.
- Puede que esta función no esté disponible dependiendo del operador o el modelo.
- Los procedimientos para la configuración inicial y el registro de la tarjeta pueden variar en función de la región o del operador.

### Configurar Samsung Pay

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el smartphone.
- 2 Pulse **Ajustes del reloj** → **Aplicaciones** → **Ajustes de aplicaciones** → **Samsung Pay** y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar el registro de la tarjeta.

### Realizar pagos

- 1 Para realizar un pago con el Watch, mantenga pulsado el botón **Atrás** de la pantalla Reloj o en la página de introducción de Samsung Pay.
- 2 Introduzca el PIN o dibuje el patrón que ha configurado.
- 3 Desplácese por la lista de tarjetas y seleccione una tarjeta.
- 4 Acerque el Watch al lector de tarjetas.  
Cuando este reconozca la información de la tarjeta, se procesará el pago.



- Es posible que los pagos no se procesen en función de su conexión de red.
- El método de verificación para los pagos podría variar en función de los lectores de tarjetas.

# Samsung Health

## Introducción

Samsung Health registra y gestiona la actividad y el patrón de sueño de las 24 horas del día y le anima a adoptar hábitos saludables. Puede guardar y gestionar datos de salud en la aplicación Samsung Health del smartphone conectado.

Después de practicar ejercicio durante más de 10 minutos (si corre, 3 minutos) con el Watch puesto, se activará la función de detección automática de entrenamiento. Además, el Watch avisará y le mostrará estiramientos para que los realice o le mostrará una pantalla en la que se le anima a practicar una actividad ligera cuando reconozca un periodo de inactividad superior a 50 minutos. Si el Watch reconoce que está conduciendo o durmiendo, es posible que no avise ni muestre una pantalla de estiramientos aunque no tenga actividad física.

Entre en [www.samsung.com/samsung-health](http://www.samsung.com/samsung-health) para obtener más información.



Las funciones de Samsung Health solo están destinadas al ocio, al bienestar y a la actividad física. No están indicadas para un uso médico. Antes de utilizar estas funciones, lea atentamente las instrucciones.

## Actividad diaria

Compruebe su estado diario: por ejemplo, pasos, tiempos de actividad, calorías perdidas, objetivos diarios e información relacionada.

### Revisar la actividad diaria

Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones y pulse **Actividad diaria**.

Gráfico de obtención de objetivos



- **Pasos:** compruebe la cantidad de pasos que ha dado durante el día. El gráfico aumentará a medida que se aproxime a su objetivo de pasos.
- **Tiempo de actividad:** compruebe el tiempo de actividad física que ha tenido durante el día. A medida que se aproxime a su objetivo de tiempo de actividad ligera, como estirarse o caminar, el gráfico aumentará.
- **Cal actividad:** compruebe las calorías que ha quemado realizando una actividad durante el día. El gráfico aumentará a medida que se aproxime a su objetivo de calorías perdidas.

Para obtener más información relacionada con la actividad diaria, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla.

### Establecer el objetivo de actividad diaria

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Actividad diaria** y pulse **Poner objetivos**.
- 3 Seleccione una opción de actividad.
- 4 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer el objetivo.
- 5 Pulse **Hecho**.

## Pasos

El Watch cuenta el número de pasos que ha dado.

### Contar los pasos

Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones y pulse **Pasos**.



Para obtener más información relacionada con los pasos, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla.



- Cuando se empieza a monitorizar los pasos, se produce un pequeño lapso hasta que el registro empieza a contarlos y muestra el recuento, ya que el Watch identifica el movimiento de forma precisa tras haber caminado un poco. Además, para que el recuento de pasos sea preciso, podría producirse un breve retraso antes de que la notificación indique que ha alcanzado un determinado objetivo.
- Si usa el monitor de pasos mientras viaja en automóvil o tren, la vibración podría afectar al recuento total.

### Establecer el objetivo de pasos

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Pasos** y pulse **Objetivo**.
- 3 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer el objetivo.
- 4 Pulse **Hecho**.

## Ejercicio

Registre información sobre el ejercicio que practica y compruebe los resultados.

- Antes de usar esta función, se recomienda que las mujeres embarazadas, las personas mayores, los niños pequeños y los usuarios que sufran problemas como enfermedades cardíacas crónicas o hipertensión consulten a un profesional médico.
- Si siente mareos, sufre dolor o tiene dificultad para respirar al hacer ejercicio, pare inmediatamente y consulte a un profesional médico.
- Abra el panel rápido deslizando el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla y pulse  para activar la función de información de ubicación cuando utilice el Watch por primera vez después de comprarlo o restablecerlo.

**Tenga en cuenta las siguientes condiciones antes de hacer ejercicio en épocas de frío:**

- Evite usar el dispositivo en época de frío. Si es posible, use el dispositivo en interiores.
- Si usa el dispositivo al aire libre cuando hace frío, cubra el Watch con las mangas antes de usarlo.

## Comenzar a hacer ejercicio

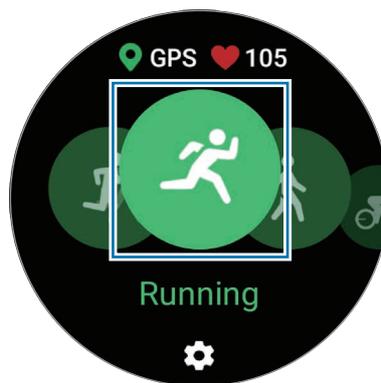
1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse **Ejercicio** → **Elegir rutina**.

 Puede comenzar a hacer ejercicio directamente en la tarjeta **Multiejercicio** una vez que le haya añadido entrenamientos.

3 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia la izquierda o la derecha en la pantalla para seleccionar el tipo de ejercicio que quiera y comenzar.

Si no encuentra el tipo de ejercicio que desea, pulse **Añadir** y, a continuación, seleccione el tipo de ejercicio que quiera.



- Cuando empiece a hacer ejercicio se le medirá la frecuencia cardiaca. Para obtener mediciones precisas, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Consulte [Cómo llevar puesto el Watch para obtener mediciones precisas](#) para obtener más información.
  - No se mueva hasta que la frecuencia cardiaca aparezca en la pantalla para que la medición sea más precisa.
  - Es posible que la frecuencia cardiaca no sea visible temporalmente debido a diversas condiciones, como el entorno, su estado físico o cómo lleva puesto el Watch.
- 4 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla para ver información del ejercicio, como su frecuencia cardiaca, la distancia o el tiempo, en la pantalla del entrenamiento.



Puede reproducir música deslizando el dedo hacia la izquierda por la pantalla.

- Cuando seleccione **Natación** o **Natación (aire libre)**, se activará automáticamente el modo Bloqueo en agua y la pantalla táctil se deshabilitará.
- Cuando seleccione **Natación** o **Natación (aire libre)**, es posible que el valor registrado no sea preciso en los siguientes casos:
  - Si deja de nadar antes de llegar al punto de finalización
  - Si cambia de brazada a mitad de recorrido
  - Si deja de mover los brazos antes de llegar al punto de finalización
  - Si golpea una tabla flotadora con las piernas o nada sin mover los brazos
  - Si nada con un solo brazo
  - Si bucea
  - Si no pausa o reanuda el ejercicio, sino que lo finaliza mientras está descansando

5 Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla y pulse **Finalizar**.

Para pausar o reiniciar el ejercicio, deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla y pulse **Pausa** o **Reanudar**. También puede mantener pulsado el botón Atrás.



- Para terminar de nadar, mantenga pulsado el botón Inicio para desactivar el modo Bloqueo en agua, agite el Watch para eliminar toda el agua y asegurarse de que el sensor de presión atmosférica funcione correctamente y, a continuación, pulse **Aceptar**.
- La música seguirá reproduciéndose aunque termine de hacer ejercicio. Para dejar de reproducir, pare la música antes de finalizar el ejercicio, o abra la aplicación **Música** o **Controlador multimedia** para detener la reproducción.

6 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla tras terminar el ejercicio y vea los resultados.

### Realizar varios ejercicios

Puede registrar varios ejercicios y realizar una rutina completa al iniciar un ejercicio nuevo inmediatamente después de finalizar el actual.

Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla mientras entrena, pulse **Nuevo** y, a continuación, seleccione el siguiente tipo de ejercicio para comenzar.



- Para terminar de nadar, mantenga pulsado el botón Inicio para desactivar el modo Bloqueo en agua, agite el Watch para eliminar toda el agua y asegurarse de que el sensor de presión atmosférica funcione correctamente y, a continuación, pulse **Aceptar**.

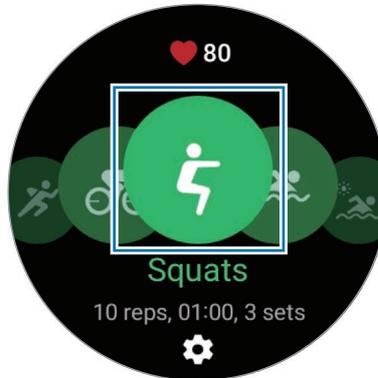
### Iniciar ejercicios repetitivos

Al realizar ejercicios repetitivos como sentadillas o pesos muertos, el Watch indicará las veces que repite el movimiento con un pitido.

1 Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse **Ejercicio** → **Elegir rutina**.

- 3 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia la izquierda o la derecha en la pantalla para seleccionar el tipo de ejercicio repetitivo que quiere y comenzar.  
Si no encuentra el tipo de ejercicio repetitivo que desea, pulse **Añadir**, a continuación, seleccione el tipo de ejercicio que quiera.



- 4 Pulse **Aceptar** y colóquese en la posición correcta para iniciar la postura que se muestra en la pantalla.



- 5 Se empezará a contar con el pitido.  
Tras finalizar una serie, tómese un descanso. Si desea avanzar a la siguiente serie, pulse **Omitir**. El ejercicio comenzará una vez que adopte la postura correcta de inicio que se muestra en la pantalla.
- 6 Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla y pulse **Finalizar**.  
Para pausar o reiniciar el ejercicio, deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla y pulse **Pausa** o **Reanudar**. También puede mantener pulsado el botón **Atrás**.
- 7 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla tras terminar el ejercicio y vea los resultados.

## Configurar el ejercicio

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
  - 2 Pulse **Ejercicio** → **Elegir rutina**.
  - 3 Pulse  debajo de cada tipo de ejercicio y configure las diferentes opciones.
    - **Largo piscina:** ajuste la longitud de la piscina.
    - **Objetivo:** active la función de objetivo de ejercicio y configúrela.
    - **Pantalla ejercicio:** configure las pantallas que aparecen mientras entrena.
    - **Mensajes entrenador:** configura el envío de mensajes de entrenamiento para seguir el ritmo adecuado mientras entrena.
    - **Frecuencia de la guía:** configure esta opción para recibir instrucciones siempre que alcance la distancia o el tiempo que haya establecido.
    - **Vuelta automática:** configure esta opción para registrar el tiempo de las vueltas de forma manual pulsando rápidamente la pantalla dos veces, o de forma automática tras la distancia o el tiempo que usted establezca mientras entrena.
    - **Pausa auto:** configure la función de ejercicio del Watch para que se pause automáticamente cuando detenga el entrenamiento.
    - **Guía de audio:** active o desactive la audioguía.
-  También puede cambiar determinados ajustes mientras entrena. Para ello, deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla y pulse **Ajustes**.

## Función de detección automática de entrenamiento

Cuando lleve más de 10 minutos realizando una actividad (si corre, 3 minutos) con el Watch, este identificará automáticamente que está haciendo ejercicio y registrará información sobre dicho ejercicio, como el tipo, la duración y las calorías quemadas.

Cuando deje de hacer algunos ejercicios durante más de un minuto, el Watch identificará automáticamente que ha dejado de entrenar y el registro finalizará.



- Puede consultar la lista de ejercicios compatibles con la función de detección automática de entrenamiento. En la pantalla Aplicaciones, pulse  (Samsung Health) y pulse **Ajustes** → **Detectar entrenamientos**.
- La función de detección automática de entrenamiento mide el tiempo que pasa entrenando y las calorías quemadas utilizando el sensor de aceleración. Es posible que las mediciones no sean precisas según su manera de caminar, las rutinas de ejercicio y el estilo de vida.
- Si camina o corre, el Watch puede proporcionar una función que le permite cambiar al ejercicio manual después de identificarlo automáticamente. Si quiere consultar un registro detallado, incluido el programa con el que entrena, cambie al ejercicio manual. En este caso, debe finalizar manualmente la función de ejercicio del Watch cuando termine.

## Sueño

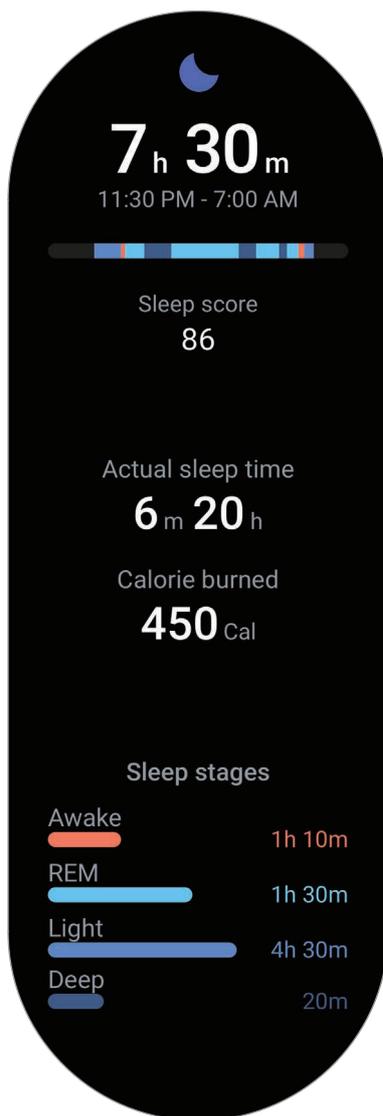
Analice su sueño y regístrelo al medir su frecuencia cardíaca y su movimiento mientras duerme.



- Se analizarán los cuatro estados del patrón de sueño (Despierto, REM, Ligero, Profundo) mediante sus movimientos y los cambios que se produzcan en su frecuencia cardíaca mientras duerme. Se proporcionará un gráfico con los intervalos recomendados para cada estado de sueño medido.
- Si su frecuencia cardíaca es irregular o el Watch no puede reconocerla correctamente, el patrón de sueño se analizará en tres estados (Sin descanso, Ligero, Sin movimiento).
- La función de detección de ronquidos se puede activar en la aplicación Samsung Health (versión 6.18 o posterior) del smartphone conectado. Además, debe colocar el micrófono del smartphone conectado de forma que esté orientado hacia usted.
- Solo podrá obtener un análisis de sueño detallado si el Watch está conectado a su smartphone.
- Antes de realizar la medición, cargue la batería del Watch para que tenga más del 30% de carga.
- Para obtener mediciones precisas, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Consulte [Cómo llevar puesto el Watch para obtener mediciones precisas](#) para obtener más información.

## Medir su sueño

- 1 Duerma con el Watch puesto.  
El Watch empezará a medir su sueño.
- 2 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones cuando se levante.
- 3 Pulse **Sueño**.
- 4 Vea toda la información relacionada con el sueño medido.



## FC

Mida y registre su frecuencia cardiaca.



El registro de frecuencia cardiaca del Watch está diseñado únicamente para propósitos de bienestar y consulta, y no deberá usarlo para el diagnóstico de enfermedades u otros trastornos, ni para la cura, el alivio, el tratamiento o la prevención de enfermedades.



Para obtener mediciones precisas, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Consulte [Cómo llevar puesto el Watch para obtener mediciones precisas](#) para obtener más información.

### **Tenga en cuenta las siguientes situaciones antes de medir su frecuencia cardiaca:**

- Descanse durante 5 minutos antes de empezar a tomar mediciones.
- Si el valor difiere mucho de la frecuencia cardiaca esperada, descanse durante 30 minutos y vuelva a medirla.
- Durante el invierno o en épocas de bajas temperaturas, mantenga una temperatura agradable al medir su frecuencia cardiaca.
- Si fuma o toma bebidas alcohólicas antes de las mediciones, puede que su frecuencia cardiaca sea diferente de la normal.
- Evite hablar, bostezar o respirar profundamente mientras se esté midiendo la frecuencia cardiaca. Si lo hace, el dispositivo podría realizar un registro incorrecto.
- Los resultados de la frecuencia cardiaca podrían variar en función del método de medición y el entorno en la que se mida.
- Si el sensor no funciona, compruebe cómo lleva colocado el Watch en la muñeca y asegúrese de que no haya ninguna obstrucción que impida su correcto funcionamiento. Si el sensor continúa teniendo el mismo problema, visite un centro de Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

## Medir la frecuencia cardiaca manualmente

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse FC.
- 3 Pulse **Medir** para comenzar a medir la frecuencia cardiaca.  
Compruebe el registro de la medición en la pantalla.



Para obtener más información relacionada con la frecuencia cardiaca, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla.

## Cambiar los ajustes de medición de la frecuencia cardiaca

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Ajustes**.
- 3 Pulse **FC** y seleccione los ajustes de medición bajo **Medición**.
  - **Medir continuamente:** la frecuencia cardiaca se mide de forma continua.
  - **Cada 10 min sin moverse:** la frecuencia cardiaca se mide cada 10 minutos si no se está moviendo.
  - **Solo manual:** la frecuencia cardiaca solo se mide de forma manual al pulsar **Medir**.

## Estrés

Compruebe su nivel de estrés en función de los cambios que se producen en su frecuencia cardíaca y realice el ejercicio de respiración que proporciona el Watch para reducir el estrés.

-  Cuanto más mida su nivel de estrés, más precisos serán los resultados, debido a la acumulación de datos.
- El resultado de la medición de su nivel de estrés no está necesariamente relacionado con su estado emocional.
- Puede que su nivel de estrés no se mida mientras duerme, entrena, se mueve mucho o inmediatamente después de finalizar un entrenamiento.
- Para obtener mediciones precisas, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Consulte [Cómo llevar puesto el Watch para obtener mediciones precisas](#) para obtener más información.
- Es posible que esta función no esté disponible según su región.

### Medir el nivel de estrés manualmente

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Estrés**.
- 3 Pulse **Medir** para comenzar a medir el nivel de estrés.  
Compruebe el nivel de estrés medido en la pantalla.



## Reducir el estrés con el ejercicio de respiración

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Estrés** y utilice el bisel, o deslice el dedo hacia arriba en la pantalla para ir a la pantalla Respiración.
- 3 Pulse  o  para cambiar el número de respiraciones. Para cambiar la duración de las respiraciones, pulse **Duración de la respiración**.
- 4 Pulse **Inicio** y empiece a respirar.  
Para detener el ejercicio de respiración, pulse la pantalla y después .

## Oxígeno en sangre

Mida su nivel de oxígeno en sangre para comprobar si esta suministra oxígeno correctamente a todas las partes del cuerpo.

 Solo debe utilizar esta función con fines de bienestar general. Por lo tanto, no la utilice con fines médicos, como el diagnóstico de síntomas, el tratamiento o la prevención de enfermedades.

### Tenga en cuenta las siguientes situaciones antes de medir su nivel de oxígeno en sangre:

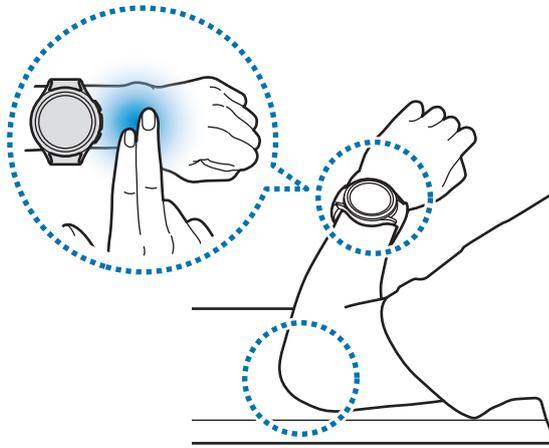
- Descanse durante 5 minutos antes de empezar a tomar mediciones.
- Durante el invierno o en épocas de bajas temperaturas, mantenga su temperatura corporal cálida cuando vaya a medirse el nivel de oxígeno en sangre.
- Las mediciones del nivel de oxígeno en sangre podrían variar en función del método de medición y el entorno en el que se realicen.

## Medir el nivel de oxígeno en sangre manualmente

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Oxígeno en sangre**.
- 3 Pulse **Medir**, siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para adoptar una postura correcta y, a continuación, pulse **Aceptar** para comenzar a medir su nivel de oxígeno en sangre.

### Postura correcta para realizar la medición

- Para obtener mediciones precisas, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Deje un espacio de dos dedos, tal y como se muestra en la imagen siguiente. Apoye el codo sobre una mesa, cerca del corazón.
- Mantenga esta postura hasta que termine la medición.



Compruebe el nivel de oxígeno en sangre medido en la pantalla. Si estando en reposo, su nivel de oxígeno en sangre se encuentra entre el 95% y el 100%, está dentro del intervalo normal.



## Medir el nivel de oxígeno en sangre mientras duerme

Configure la medición constante del nivel de oxígeno en sangre mientras duerme.

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Ajustes**.
- 3 Pulse el interruptor situado debajo de **Oxígeno en sangre al dormir** para activarlo.

El nivel de oxígeno en sangre mientras duerme se medirá junto con los demás registros del sueño si duerme con el Watch.



- Si configura la medición constante del nivel de oxígeno en sangre mientras duerme, la batería se agotará antes de lo normal.
- Al medir el nivel de oxígeno en sangre, el sensor óptico de frecuencia cardiaca se ilumina y parpadea.
- El Watch puede medir el nivel de oxígeno en sangre aunque no esté durmiendo porque identifica que lo está haciendo cuando lee o ve la televisión o una película.
- Ajústese el Watch con firmeza, asegurándose de que no hay espacio entre la muñeca y el Watch porque se ha movido mientras duerme.

## Composición corporal

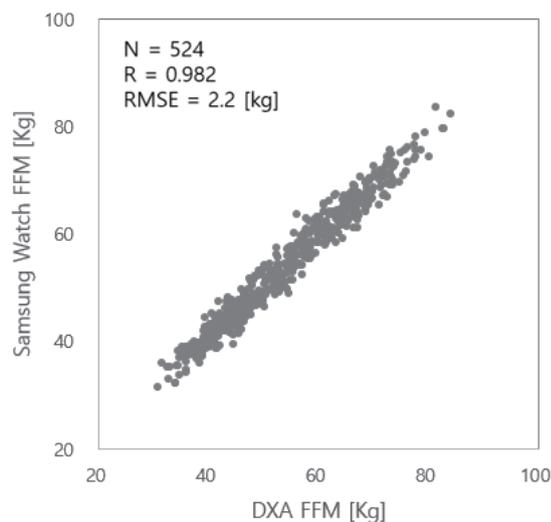
Mida su composición corporal: por ejemplo, la masa muscular esquelética o la masa grasa.



- Solo debe utilizar esta función con fines de bienestar general. Por lo tanto, no la utilice con fines médicos, como el diagnóstico de síntomas, el tratamiento o la prevención de enfermedades.
- No mida su composición corporal si lleva un marcapasos, un desfibrilador o cualquier otro dispositivo electrónico en el interior del cuerpo.
- Al medir la composición corporal, una corriente eléctrica baja atraviesa su cuerpo. Aunque no es perjudicial para las personas, no mida su composición corporal si está embarazada.



- Para obtener mediciones precisas, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Consulte [Cómo llevar puesto el Watch para obtener mediciones precisas](#) para obtener más información.
- Si los resultados de la medición de la composición corporal son imprecisos, compruebe su perfil de usuario en la aplicación Samsung Health de su smartphone y modifíquelo.
- A diferencia de los instrumentos profesionales de medición de la composición corporal, el Watch, que debe llevarse en la muñeca, mide la composición de la parte superior del cuerpo y calcula la composición de todo el cuerpo para proporcionar los resultados. Por lo tanto, los resultados de la medición de la composición corporal pueden ser imprecisos en los siguientes casos: si la composición de las partes superior e inferior del cuerpo está muy desequilibrada, si padece obesidad extrema o si tiene los músculos muy desarrollados.
- El Watch utiliza el análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para medir la composición corporal, que tiene más de un 98% de correlación en comparación con el método de densitometría ósea (DXA), que se considera la prueba de referencia.



### Tenga en cuenta las siguientes condiciones antes de medir su composición corporal:

- Si tiene menos de 20 años, es posible que los resultados de la medición de su composición corporal sean imprecisos.
- Para obtener resultados de composición corporal más precisos, debe cumplir siguientes condiciones de medición:
  - Medir a la misma hora del día (se recomienda medir por la mañana)
  - Medir con el estómago vacío
  - Medir después de ir al baño
  - Medir cuando no tenga la regla
  - Medir antes de practicar actividades que aumenten su temperatura corporal, como hacer deporte, ducharse o pasar por la sauna.
  - Medir sin llevar puestos objetos metálicos como collares
  - Usar la correa incluida con el producto en lugar de una correa metálica

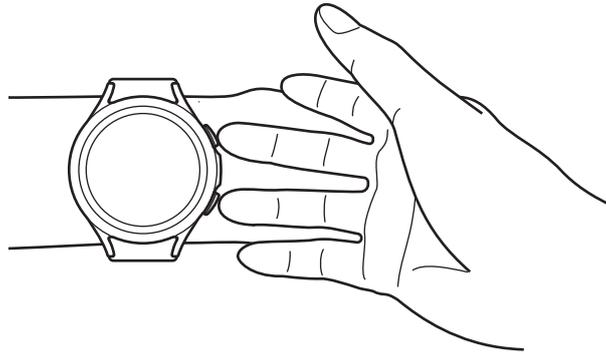
### Medir la composición corporal

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Composición corporal**.
- 3 Pulse **Medir**.
- 4 Introduzca su peso y pulse **Confirmar**.



Para mediciones precisas de la composición corporal, debe introducir su altura, peso y sexo reales en su perfil de Samsung Health, además de introducir su edad real en su Samsung account. Además, puede consultar cómo se mide en la pantalla pulsando **¿Cómo se mide?**.

- 5 Coloque dos dedos en el botón Inicio y el botón Atrás y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para comenzar a medir su composición corporal.



Postura correcta para medir su composición corporal cuando lleva el Watch en la muñeca izquierda

### Postura correcta para realizar la medición

- Coloque ambos brazos a la altura del pecho sin tocar el cuerpo.
- Los dedos que están colocados en los botones Inicio y Atrás no deben tocarse. Tampoco debe tocar las demás partes del Watch con los dedos, excepto las teclas.
- Para obtener resultados precisos en la medición, no se mueva.
- La señal puede experimentar interrupciones si tiene el dedo seco. En este caso, mida la composición corporal después de aplicar tónico o loción para humedecer la piel del dedo.
- Los resultados de la medición pueden no ser precisos debido a la sequedad de su piel o pelo.
- Limpie la parte trasera del Watch antes de realizar la medición para obtener resultados de medición precisos.

Compruebe los resultados de la medición de la composición corporal en la pantalla.



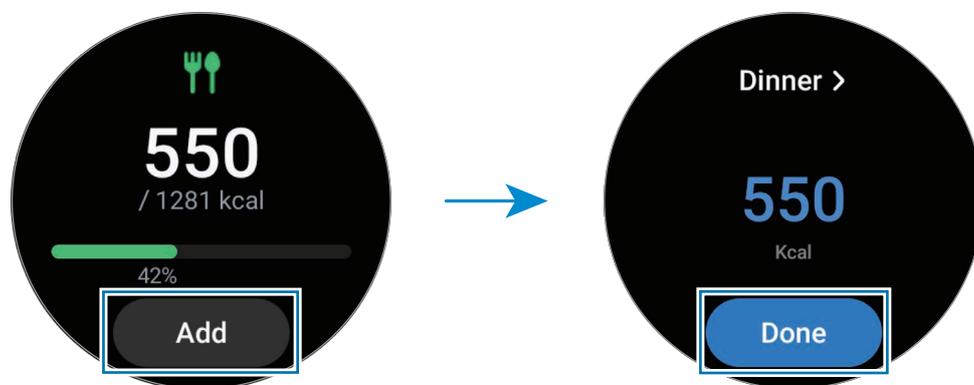
Para obtener más información relacionada con la composición corporal, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla.

## Comida

Registre las calorías que ingiere al día y compárelas con su objetivo para controlar su peso.

### Registrar las calorías

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Comida**.
- 3 Pulse **Añadir**, pulse el tipo de comida en la parte superior de la pantalla y, a continuación, seleccione una opción.
- 4 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer la ingesta calórica y, a continuación, pulse **Hecho**.



Para obtener más información relacionada con la ingesta calórica, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla.

### Eliminar registros

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Comida** y pulse **Eliminar el registro de hoy**.
- 3 Seleccione los datos que desee eliminar y pulse **Eliminar**.

### Definir un objetivo para la ingesta calórica

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Comida** y pulse **Objetivo**.
- 3 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer el objetivo.
- 4 Pulse **Hecho**.

## Agua

Registre y haga un seguimiento de cuántos vasos de agua bebe.

### Registrar el consumo de agua

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Agua**.
- 3 Pulse  cuando beba un vaso de agua.  
Si añade un número incorrecto por error, puede corregirlo pulsando .

### Establecer su objetivo de consumo

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Agua** y pulse **Objetivo**.
- 3 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer el objetivo diario.
- 4 Pulse **Hecho**.

## Retos

Compare sus registros de pasos con los de amigos que también usan Samsung Health. Si participa en un desafío de pasos con sus amigos, puede consultar su estado en el Watch.

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Retos**.

Pulse **Ver en teléfono** para consultar información detallada, como el estado de sus retos o los de sus amigos, o su clasificación o la de sus amigos en el reto de pasos de siete días en su smartphone.

-  Active la función Retos en la aplicación Samsung Health de su smartphone para consultar la información en el Watch.

## Seguimiento del ciclo

Introduzca su periodo menstrual para empezar a hacer un seguimiento de su ciclo. Al controlar y hacer un seguimiento de su ciclo menstrual, podrá predecir determinadas fechas, como cuándo será su próximo periodo.

- 1 Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Seguimiento del ciclo**.
- 3 Pulse **Introducir periodo**.
- 4 Pulse el campo de entrada y utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer la fecha de inicio del periodo.
- 5 Pulse **Guardar**.

 Active la función Seguimiento del ciclo en la aplicación Samsung Health de su smartphone para usar esta función en el Watch.

## Ajustes

Puede configurar las distintas opciones de ajustes relacionadas con el ejercicio y el bienestar.

Pulse  (Samsung Health) en la pantalla Aplicaciones y pulse **Ajustes**.

- **Medición:** configure cómo quiere medir su frecuencia cardíaca y estrés, y active o desactive las funciones que se pueden medir mientras duerme.
- **Detectar entrenamientos:** configura la función de detección automática de entrenamiento y selecciona los tipos de ejercicio que se deben detectar.
- **Tiempo inactivo:** permite configurar el tiempo y los días durante los que recibir alertas tras 50 minutos de inactividad.
- **Compartir datos con dispositivos y servicios:** configure el intercambio de información con otras aplicaciones de plataformas de salud conectadas, aparatos de gimnasia y televisores conectados.

# Samsung Health Monitor

## Introducción

Puede medirse la presión arterial o hacerse un electrocardiograma (ECG) en cualquier momento con la aplicación Samsung Health Monitor del Watch, que incluye tanto el sensor óptico de frecuencia cardíaca como el biosensor eléctrico. El historial de mediciones se sincronizará automáticamente con el smartphone conectado al Watch. También puede verlo en la aplicación Samsung Health Monitor de su smartphone.

Haga un seguimiento más regular de su salud con su médico en función de los resultados de las mediciones.



- Si no tiene instalada la aplicación Samsung Health Monitor en el smartphone conectado, abra la aplicación **Samsung Health Monitor** en el Watch y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para descargarla desde **Galaxy Store** en el smartphone.
- La aplicación Samsung Health Monitor solo es compatible con los smartphones de Samsung.
- Las personas menores de 22 años no pueden usar la aplicación Samsung Health Monitor para medir la presión arterial o hacerse un electrocardiograma (ECG).
- Es posible que esta función no esté disponible según su región.

## Precauciones para medir la presión arterial y hacerse un electrocardiograma (ECG)



### Precauciones comunes

- La aplicación Samsung Health Monitor no se puede utilizar para diagnosticar hipertensión, problemas cardíacos y otras afecciones asociadas. Esta aplicación no sustituye el criterio ni las decisiones de tratamiento de un profesional médico. En caso de emergencia, póngase en contacto inmediatamente con el hospital más cercano.
- No cambie su medicación, las dosis ni el uso sin la aprobación de su médico.
- Las lecturas y los resultados de la aplicación Samsung Health Monitor son solo de referencia. No los utilice para tomar decisiones médicas sin consultar a su médico.
- Para obtener mediciones precisas, ajústese el Watch alrededor del antebrazo, por encima de la muñeca. Consulte [Cómo llevar puesto el Watch para obtener mediciones precisas](#) para obtener más información.

- Antes de medir la presión arterial o hacerse un electrocardiograma (ECG), prepare una silla cómoda y una mesa para apoyar el brazo y el smartphone.
- Acomódese en una silla y apoye la espalda. No se siente con las piernas cruzadas y mantenga ambos pies en el suelo.
- Al medir la presión arterial o hacerse un electrocardiograma (ECG), apoye el brazo cómodamente en la mesa.
- Descanse durante al menos cinco minutos en una posición cómoda antes de medirse la presión arterial o hacerse un electrocardiograma (ECG).
- Mídase la presión arterial o hágase un electrocardiograma (ECG) en un lugar cubierto y tranquilo.
- No se mida la presión arterial ni se haga un electrocardiograma (ECG) mientras practica ejercicio.
- No se mueva ni hable hasta que finalicen la medición de la presión arterial o el electrocardiograma (ECG).
- No se mida la presión arterial ni se haga un electrocardiograma (ECG) si está cerca de máquinas que emiten campos electrónicos fuertes, como equipos de imagen por resonancia magnética, máquinas de rayos X, sistemas electromagnéticos antirrobo o detectores de metales.
- Por motivos de seguridad, conecte el Watch al smartphone mediante Bluetooth en casa u otro lugar seguro. No se recomienda conectarse a un smartphone en un lugar público.
- No se mida la presión arterial ni se haga un electrocardiograma (ECG) durante tratamientos médicos, como cirugías o desfibrilación.
- Mídase la presión arterial o hágase un electrocardiograma (ECG) a una temperatura de entre 12 °C y 40 °C. La humedad relativa debe estar entre el 30% y el 90%.



### Precauciones para medir la presión arterial

- Evite consumir alcohol, alimentos que contengan cafeína, fumar, hacer ejercicio o bañarse 30 minutos antes de medir su presión arterial.
- Compruebe que su muñeca esté seca al medirse la presión arterial. No se la mida si se ha aplicado loción o está sudando mucho.
- Mientras se mide la presión arterial, no respire hondo ni lentamente a propósito, sino como lo hace habitualmente.
- Si está embarazada, los resultados de la medición de la presión arterial podrían ser imprecisos.
- No mida la presión arterial con la aplicación Samsung Health Monitor si padece alguna de las afecciones siguientes:
  - Arritmia
  - Cardiopatía subyacente o antecedentes de infarto
  - Enfermedad vascular periférica o circulatoria
  - Valvulopatía (enfermedad de la válvula aórtica)
  - Miocardiopatía
  - Otras enfermedades cardiovasculares
  - Enfermedad renal en etapa terminal
  - Diabetes
  - Trastornos neuróticos (por ejemplo, temblores)
  - Trastornos hemostáticos o tratamiento con anticoagulantes
- No se mida la presión arterial si lleva tatuajes en la muñeca del Watch.
- La aplicación Samsung Health Monitor calibra y mide la presión arterial en función de las lecturas del brazo que lleva el medidor de presión arterial. Consulte a su médico si hay una gran diferencia entre la presión arterial de uno y otro brazo (más de 10 mmHg).
- No utilice el Watch para medirse la presión arterial si se ha calibrado para otras personas.
- El intervalo de lectura de la aplicación Samsung Health Monitor para la presión arterial es el siguiente: si se ha calibrado, el intervalo de presión arterial sistólica va de 80 mmHg a 170 mmHg, y el de presión arterial diastólica, de 50 mmHg a 110 mmHg. En el caso de la medición, el intervalo de presión arterial sistólica va de 70 mmHg a 180 mmHg, y el de presión arterial diastólica, de 40 mmHg a 120 mmHg.
- La señal puede verse afectada por el brillo de la piel, la cantidad de sangre que pase bajo la piel y la limpieza del área del sensor.



### Precauciones para hacer un electrocardiograma (ECG)

- Asegúrese de que su muñeca no esté demasiado seca al hacerse un electrocardiograma (ECG). El electrocardiograma (ECG) será más preciso cuando la piel que está en contacto con el sensor está humedecida con un poco de sudor, tónico o loción.
- No se haga un electrocardiograma (ECG) si lleva un marcapasos, un desfibrilador o cualquier otro dispositivo electrónico implantado en el cuerpo.
- Si está embarazada, los resultados del electrocardiograma (ECG) podrían ser imprecisos.
- No se haga un electrocardiograma (ECG) con la aplicación Samsung Health Monitor si tiene arritmia, a menos la causa sea la fibrilación auricular.
- La aplicación Samsung Health Monitor no puede detectar infartos. Si tiene algún síntoma sospechoso, póngase en contacto inmediatamente con los servicios de emergencias.

## Comenzar a medir la presión arterial

### Definir los ajustes previos a la medición de la presión arterial

Introduzca su perfil en la aplicación Samsung Health Monitor y calibre el Watch antes de medirse la presión arterial. Si no introduce un perfil, no podrá realizar la medición, y si no calibra el Watch o lo hace otra persona, las lecturas no serán válidas.



Al medir la presión arterial por primera vez después de comprar el Watch, utilice un medidor de presión arterial con brazaletes para calibrarlo. Después, vuelva a calibrarlo cada 28 días. El medidor de presión arterial con brazaletes se vende por separado.

- 1 Pulse  (**Samsung Health Monitor**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Tensión arterial** → **Abrir app teléfono**.  
La aplicación Samsung Health Monitor se abrirá en el smartphone.
- 3 Pulse **Aceptar**.
- 4 Introduzca la información de su perfil, como nombre, sexo y fecha de nacimiento, y pulse **Continuar**.
- 5 Pulse **Calibrar el reloj**.
- 6 Coloque el brazaletes del medidor de presión arterial en la parte superior del brazo en el que no lleve puesto el Watch. Consulte el manual de usuario del medidor de presión arterial para obtener más información sobre cómo colocar el brazaletes correctamente.
- 7 Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar la calibración.

## Medir la presión arterial

Después de la calibración, puede medirse la presión arterial con el sensor óptico de frecuencia cardiaca del Watch sin usar ningún otro dispositivo médico, como el medidor de presión arterial con brazaletes.

 Para realizar la calibración, debe colocarse el Watch en el brazo dominante.

1 Pulse  (Samsung Health Monitor) en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse **Tensión arterial** → **Medir**.

La presión arterial sistólica y diastólica y el pulso medidos aparecerán en la pantalla.



## Comprobar las lecturas

Compruebe las lecturas en la pantalla del Watch después de medirse la presión arterial. Puede ver las lecturas anteriores e información en la aplicación Samsung Health Monitor del smartphone conectado. Comparta, elimine y gestione sus resultados en la aplicación Samsung Health Monitor del smartphone.

Si sus lecturas son anormalmente altas o bajas y experimenta síntomas físicos poco habituales, póngase en contacto inmediatamente con el hospital más cercano para recibir atención médica. Mídase al menos 2 veces más si considera que no se encuentra en una situación de emergencia.

## Comenzar a hacer el electrocardiograma (ECG)

### Definir los ajustes previos al electrocardiograma (ECG)

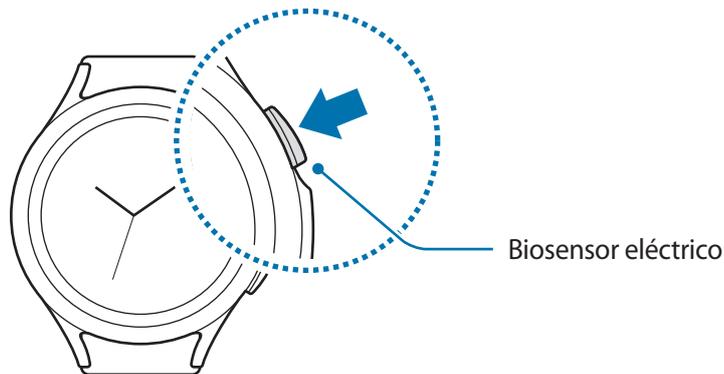
Introduzca su perfil en la aplicación Samsung Health Monitor antes de hacerse un electrocardiograma (ECG). Si no introduce un perfil, no podrá hacerse.

- 1 Pulse  (**Samsung Health Monitor**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **ECG** → **Abrir app teléfono**.  
La aplicación Samsung Health Monitor se abrirá en el smartphone.
- 3 Pulse **Aceptar**.
- 4 Introduzca la información de su perfil, como nombre, sexo y fecha de nacimiento, y pulse **Continuar**.
- 5 Pulse **Comenzar** y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para iniciar el electrocardiograma (ECG).

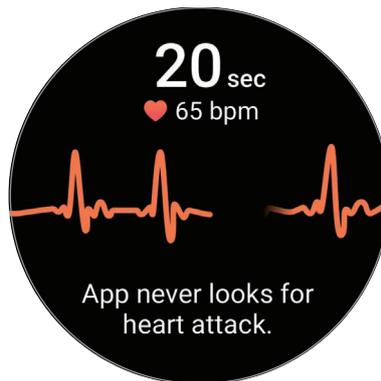
### Hacerse un electrocardiograma (ECG)

Controle su salud comprobando con antelación suficiente el estado de su corazón mediante los resultados del electrocardiograma (ECG).

- 1 Pulse  (**Samsung Health Monitor**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **ECG** y coloque un dedo sobre el biosensor eléctrico sin hacer fuerza. No deje espacio entre la muñeca y el Watch.



Se iniciará la medición y aparecerá la onda del electrocardiograma (ECG) en la pantalla.



3 Pulse **Añadir** para introducir los síntomas físicos adicionales que experimente al completar la medición.

4 Pulse **Hecho**.

### Comprobar los resultados

Después de hacerse un electrocardiograma (ECG), compruebe los resultados y la onda del electrocardiograma (ECG) en la pantalla del Watch. La onda del electrocardiograma (ECG) muestra el ritmo cardíaco y las actividades eléctricas del corazón, y se divide en varias partes. Si observa resultados poco habituales en la onda y las lecturas del electrocardiograma (ECG), comparta el gráfico y los resultados del electrocardiograma (ECG) con su médico para obtener un diagnóstico preciso en un chequeo más completo. Puede ver los resultados anteriores e información en la aplicación Samsung Health Monitor del smartphone conectado. Comparta, elimine y gestione sus resultados en la aplicación Samsung Health Monitor del smartphone.

- **Ritmo sinusal:** un ritmo cardíaco normal está entre 50 y 100 PPM.
- **Fibrilación auricular:** tipo de arritmia en la que el corazón late de forma irregular. Consulte a su médico.
- **No concluyente:** el resultado no es ningún tipo de **Ritmo sinusal** ni **Fibrilación auricular**, y cumple una de las condiciones que se indican a continuación.
  - La frecuencia cardíaca es menor que 50 o mayor que 100 PPM al registrar la onda del electrocardiograma (ECG) y no hay **Fibrilación auricular**.
  - La onda del electrocardiograma (ECG) no se clasifica como **Ritmo sinusal** ni **Fibrilación auricular**.
  - La frecuencia cardíaca es mayor que 120 PPM y la onda del electrocardiograma (ECG) indica **Fibrilación auricular**.

- **Registro deficiente:** aparece cuando las señales utilizadas para analizar el resultado del electrocardiograma (ECG) no son correctas. En este caso, debe repetir la medición.



Póngase en contacto con su médico o el hospital más cercano si aparecen **No concluyente** o **Registro deficiente** varias veces y experimenta síntomas físicos poco habituales.



- Si aparece **Registro deficiente** varias veces, limpie el biosensor eléctrico y repita el electrocardiograma (ECG). La señal se puede interrumpir debido a la sequedad de la piel que está en contacto con el sensor o al vello de la muñeca. En este caso, hágase el electrocardiograma (ECG) después de aplicar tónico o loción para humedecer la piel o quitar un poco de vello.
- Si la onda del electrocardiograma (ECG) aparece al revés, el análisis no es correcto. Coloque el Watch en la dirección correcta y repita el electrocardiograma (ECG) tras comprobar la configuración en la muñeca en la que lo lleva puesto.

## GPS

El Watch cuenta con una antena GPS que le permite consultar la información sobre su ubicación en tiempo real sin necesidad de conectarse a ningún smartphone.

En la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Ubicación** y deslice el interruptor para activarlo.



- Cuando el Watch y el smartphone estén conectados, esta función utilizará el GPS del smartphone. Active la función de ubicación del smartphone para utilizar el sensor GPS.
- La antena GPS del Watch se utilizará con la función Samsung Health y las aplicaciones de salud, aunque el Watch esté conectado a su smartphone.
- La intensidad de la señal del GPS puede disminuir en ubicaciones en las que la señal se vea obstaculizada, como entre edificios, en áreas bajas o en condiciones meteorológicas adversas.

## Música

Escuche la música guardada en el Watch.

Pulse  (**Música**) en la pantalla Aplicaciones.

Mientras escucha música, deslice hacia arriba el dedo desde la parte inferior de la pantalla y pulse **Biblioteca** para abrir la pantalla Biblioteca. En esta puede ver la lista de reproducción y ordenar la música por pistas, álbumes y artistas.



Para guardar música en el Watch, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Administrar contenido** → **Añadir pistas** y seleccione la música que quiere enviar al Watch desde el smartphone conectado. A continuación, pulse **Añadir a reloj**.

## Controlador multimedia

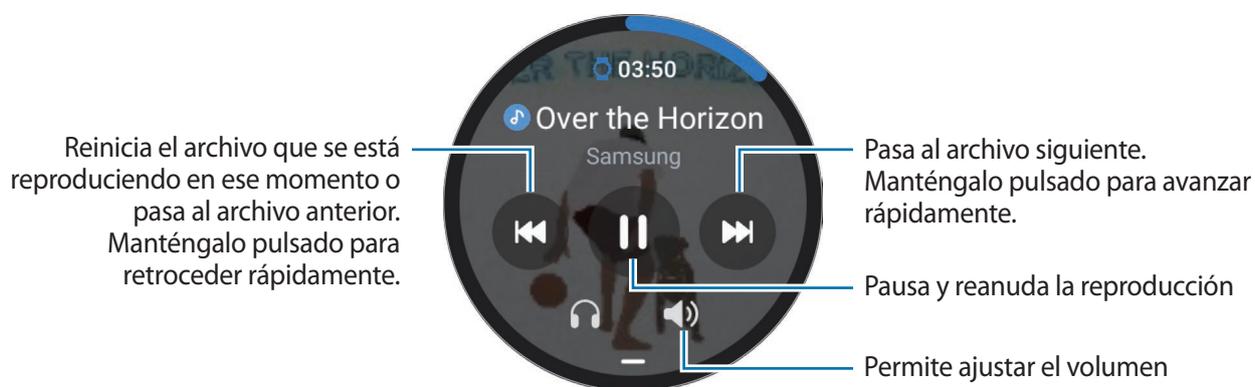
### Introducción

Controle la aplicación multimedia instalada en el Watch o el smartphone conectado para reproducir o pausar música y vídeos.

- Para abrir esta aplicación automáticamente desde el Watch cuando se reproducen música o vídeos en el smartphone conectado, en la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Pantalla** y, a continuación, pulse el interruptor **Controles multimedia** para activarlo.

### Controlar el reproductor de música

- 1 Pulse  (**Controlador multimedia**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Seleccione **Teléfono** o **Reloj**.  
Al seleccionar **Teléfono**, la música se reproducirá en la aplicación de música del smartphone conectado. Además, podrá controlar el reproductor con el Watch.  
Al seleccionar **Reloj**, la música se reproducirá en la aplicación de música del Watch, por lo que podrá escuchar música con el altavoz del Watch o unos auriculares Bluetooth conectados.



### Controlar el reproductor de vídeo

- 1 Reproduzca un vídeo en el smartphone conectado.
- 2 Pulse  (**Controlador multimedia**) en la pantalla Aplicaciones.
- 3 Pulse **Teléfono**.  
Puede controlar el reproductor de vídeo con el Watch.

## Reminder

Registre tareas pendientes como recordatorios y reciba notificaciones en función de las condiciones que configure.



- Para recibir recordatorios en un lugar específico, conecte el Watch a su smartphone mediante Bluetooth. No obstante, la función para recibir recordatorios en un lugar específico solo está disponible en smartphones.
- Todos los recordatorios del Watch se sincronizarán con el smartphone conectado automáticamente para que pueda recibir alarmas y consultarlas desde el smartphone.

- 1 Pulse  (**Reminder**) en la pantalla Aplicaciones y pulse **Escribir**.  
Si ha guardado un recordatorio, pulse  en la parte superior de la lista de recordatorios.
- 2 Introduzca el recordatorio.
- 3 Pulse **Establecer hora** para configurar una notificación.
- 4 Pulse el campo de entrada, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer la hora y pulse **Siguiente**.
- 5 Configure otras opciones de notificación como, por ejemplo, la fecha en la que se repetirá la alarma, y pulse **Hecho**.
- 6 Pulse **Guardar**.  
El recordatorio guardado se añadirá a la lista de recordatorios y se mostrará a la hora que indique con una alarma.

### Completar o eliminar el recordatorio

Cuando haya finalizado su tarea, puede marcar el recordatorio como completado o eliminarlo.

Para completar el recordatorio, selecciónelo de la lista de recordatorios y pulse **Completar**.

Para eliminar el recordatorio, mantenga pulsado el recordatorio en la lista y, a continuación, pulse **Eliminar**.

Para eliminar varios recordatorios, marque los que desee quitar y pulse **Eliminar**.

## Calendario

Desde el Watch puede consultar las programaciones de eventos de 7 días guardadas en su smartphone. Pulse  (**Calendario**) en la pantalla Aplicaciones para consultar las programaciones de eventos que ha guardado en el smartphone.

Para añadir una programación, pulse **Mostrar** y añádala al smartphone conectado.

## Bixby

Bixby es una interfaz de usuario que le ayuda a utilizar el Watch de una forma más cómoda.

Puede hablar con Bixby y este realizará la función solicitada o mostrará la información deseada.

Entre en [www.samsung.com/bixby](http://www.samsung.com/bixby) para obtener más información.



- Asegúrese de que no haya obstáculos entre su voz y el micrófono del Watch.
- Bixby solo está disponible en algunos idiomas y es posible que algunas funciones no estén disponibles dependiendo de su región.

### Abrir Bixby

Mantenga pulsado el botón Inicio para abrir Bixby y aparecerá su página de inicio. Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar la configuración.

### Usar Bixby

Mientras mantiene pulsado el botón Inicio, diga lo que quiera a Bixby y, a continuación, levante el dedo del botón. También puede decir "Hi, Bixby" tras encender la pantalla y decir lo que desee.

Por ejemplo, mientras mantiene pulsado el botón Inicio, diga "¿Qué tiempo hace hoy?". La información del tiempo aparecerá en la pantalla junto a comentarios por voz.

Si quiere saber la información del tiempo del día siguiente, mientras mantiene pulsado el botón Inicio, diga "¿Y mañana?".

Si Bixby le hace una pregunta durante una conversación, responda cuando termine la pregunta.

Si no puede abrir Bixby con el botón Inicio, en la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Funciones avanzadas** → **Personalizar teclas**, pulse **Mantener pulsado** en **Botón Inicio** y, a continuación, seleccione **Bixby**.

### **Sugerencias para lograr un mejor reconocimiento de voz**

- Hable con claridad.
- Hable en lugares silenciosos.
- No use palabras ofensivas o jerga.
- Utilice un castellano estándar.

Es posible que el Watch no reconozca los comandos o que realice acciones no deseadas, en función del entorno o la forma en la que se hable.

### **Activar Bixby con la voz**

Puede iniciar una conversación con Bixby diciendo "Hi, Bixby".

- 1 Pulse  (**Bixby**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse  → **Ajustes** → **Activación por voz**.
- 3 Pulse el interruptor **Activación por voz** para activarlo.

## **El tiempo**

Vea información del tiempo en el Watch para los lugares configurados en el smartphone conectado.

Pulse  (**El tiempo**) en la pantalla Aplicaciones.

Para ver la información del tiempo, como el tiempo a una hora concreta o información semanal, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla.

Para añadir la información meteorológica de otra ciudad, pulse su ubicación actual en la parte superior de la pantalla, pulse **Admin en tfno** y, a continuación, añada la ciudad desde el smartphone conectado.

## Alarma

Configure y gestione las alarmas del Watch y el smartphone por separado.



Si el Watch está conectado a su smartphone mediante Bluetooth, puede consultar todas las listas de alarmas de su smartphone en el Watch.

### Configurar alarmas

- 1 Pulse  (**Alarma**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Añadir en reloj** para configurar alarmas que solo suenan en el Watch.  
También puede añadir una alarma desde el smartphone conectado pulsando **Añadir en tfno.**
- 3 Pulse el campo de entrada, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer la hora de la alarma y pulse **Siguiente**.
- 4 Configure otras opciones de alarma, como la fecha en la que desea desactivarla y si desea repetir la alarma, y pulse **Guardar**.  
La alarma guardada se añadirá a la lista de alarmas.

Para activar o desactivar alarmas, deslice el interruptor situado junto a la alarma en la lista.

### Detener alarmas

Mueva  fuera del círculo grande para detener una alarma, o gire o deslice el bisel hacia la derecha.

Si quiere utilizar la función de repetición, deslice  fuera del círculo grande. También puede girar o deslizar el bisel hacia la izquierda.

### Eliminar alarmas

En la lista de alarmas, mantenga pulsada la que desee quitar y, a continuación, pulse **Eliminar**.

## Reloj mundial

Pulse  (**Reloj mundial**) en la pantalla Aplicaciones para ver los relojes mundiales que ha añadido desde el smartphone.

Para añadir un reloj mundial, pulse **Añadir en tfno**. Si ya ha añadido relojes mundiales, pulse **Admin en tfno** y, a continuación, añada o quite un reloj mundial en el smartphone conectado.

## Cuenta atrás

### Definir una cuenta atrás

- 1 Pulse  (**Cuenta atrás**) en la pantalla Aplicaciones.
  - 2 Pulse .
  - 3 Pulse el campo de entrada, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para establecer la duración y pulse .
-  Si selecciona una configuración predeterminada, la cuenta atrás comenzará inmediatamente. Para ver otras configuraciones predeterminadas, utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o abajo en la pantalla.

### Ignorar una cuenta atrás

Cuando suene la alarma de cuenta atrás, deslice  fuera del círculo grande. También puede girar o deslizar el bisel hacia la derecha.

Para reiniciar la cuenta atrás, deslice  fuera del círculo grande. También puede girar o deslizar el bisel hacia la izquierda.

## Cronómetro

- 1 Pulse  (**Cronómetro**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Para seleccionar el estilo de cronómetro que quiere, utilice el bisel o deslice el dedo hacia la derecha o la izquierda en la pantalla.  
Para cambiar el estilo de cronómetro, mantenga pulsada la pantalla.
- 3 Pulse **Inicio** para cronometrar la duración de un evento.  
Para registrar tiempos de vuelta al cronometrar un evento, pulse **Vuelta** o .
- 4 Pulse **Parar** o  para detener el cronómetro.
  - Para reiniciar el cronómetro, pulse **Reanudar** o .
  - Para eliminar los tiempos de vuelta, pulse **Restablecer** o .

## Galería

### Importar y exportar imágenes

#### Importar imágenes desde el smartphone

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone.
- 2 Pulse **Ajustes del reloj** → **Administrar contenido**.
- 3 Pulse **Añadir imágenes**.
- 4 Seleccione una categoría, seleccione archivos y, a continuación, pulse **Hecho**.

Para sincronizar las imágenes de su smartphone con el Watch, pulse el interruptor **Sincronizar automáticamente** en **Galería** para activarlo. A continuación, pulse **Álbumes para sincronizar**, seleccione álbumes para importarlos en el Watch y, a continuación, pulse **Hecho**. Los álbumes seleccionados se sincronizarán automáticamente con el Watch cuando tenga más de un 15% de batería restante.

#### Exportar imágenes al smartphone

- 1 Pulse  (**Galería**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Mantenga pulsada la imagen para exportarla.
- 3 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia la izquierda o la derecha en la pantalla y seleccione imágenes para exportarlas.  
Para seleccionar todas las imágenes, pulse **Todo**.
- 4 Pulse .  
Podrá ver las imágenes exportadas en aplicaciones como Galería en su smartphone.

### Ver imágenes

Vea y administre las imágenes guardadas en el Watch.

- 1 Pulse  (**Galería**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla para desplazarse por la lista de imágenes y seleccione una.

## Aumentar o reducir el zoom

Mientras visualiza una imagen, púlsela dos veces rápidamente, separe los dos dedos sobre ella o pellízquela para aumentar o reducir el zoom.

Si amplía una imagen, podrá ver el resto de la imagen desplazándose por la pantalla.

## Eliminar imágenes

- 1 Pulse  (**Galería**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Mantenga pulsada la imagen para eliminarla.
- 3 Utilice el bisel o deslice el dedo hacia la izquierda o la derecha en la pantalla y seleccione imágenes para eliminarlas.  
Para seleccionar todas las imágenes, pulse **Todo**.
- 4 Pulse .

## Buscar mi teléfono

Si pierde el smartphone, el Watch le servirá de ayuda para encontrarlo.

- 1 Pulse  (**Buscar mi tfno**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse **Inicio**.  
El smartphone emitirá un sonido y vibrará, y la pantalla se encenderá.  
Para que el smartphone deje de emitir sonido y vibrar, pulse  y deslícelo en el smartphone o pulse **Detener** en el Watch.

## Buscar mi reloj

Si pierde el Watch, puede utilizar la aplicación Galaxy Wearable del smartphone conectado o la función SmartThings Find de la aplicación SmartThings instalada en el smartphone conectado para encontrarlo.



La pantalla se puede cambiar automáticamente para buscar el Watch con la función SmartThings Find si el smartphone conectado es compatible con la función SmartThings Find.

### Buscar con la aplicación Galaxy Wearable

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulse **Buscar mi reloj**.

2 Pulse **Inicio**.

El Watch emitirá un sonido y vibrará, y la pantalla se encenderá.

Para que deje de sonar y vibrar, deslice (X) fuera del círculo grande en el Watch, o gire o deslice el bisel.

También puede detenerlo pulsando **Detener** en el smartphone.

### Controlar el Watch de forma remota

Si pierde o le roban el Watch, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone, pulse **Buscar mi reloj** → **Establecer seguridad** y, a continuación, haga un seguimiento del Watch de forma remota.

### Buscar con la función SmartThings Find de la aplicación SmartThings

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulse **Buscar mi reloj**.

La pantalla SmartThings Find de la aplicación SmartThings aparecerá en el smartphone y podrá comprobar la ubicación del Watch perdido en el mapa. También puede seguir el pitido que emite el Watch para encontrarlo.

## Enviar un mensaje de socorro

### Introducción

En una situación de emergencia, puede enviar a contactos previamente registrados un mensaje de socorro que incluye información sobre su ubicación. También puede configurar el Watch para que envíe un mensaje de socorro automáticamente si sufre una lesión por caída y el Watch detecta dicha situación. Además, puede configurar el Watch para que realice automáticamente una llamada de emergencia a un contacto previamente registrado.



- Si la función de GPS no está activada en el Watch cuando envía un mensaje de socorro, se activará automáticamente para enviar la información de ubicación.
- Puede que, dependiendo de su región o situación, no pueda enviarse información sobre su ubicación.

### Registrar los contactos de emergencia

Registre el contacto de emergencia para enviar un mensaje de socorro y hacer una llamada de auxilio en una situación de emergencia.

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulse **Ajustes del reloj** → **Seguridad y emergencia**.
- 2 Pulse **Enviar mensajes a**.
- 3 Pulse **Crear contacto** e introduzca la nueva información de contacto, o pulse **Seleccionar desde contactos** para añadir un contacto existente como contacto de emergencia.

Puede seleccionar un contacto para hacer una llamada de emergencia desde los contactos que registró para mensajes de socorro. Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Seguridad y emergencia** → **Hacer llamada de emergencia a** y, a continuación, seleccione un contacto.

## Enviar un mensaje de socorro

### Configurar un mensaje de socorro

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulse **Ajustes del reloj** → **Seguridad y emergencia**.
- 2 Pulse **SOS con botón Inicio** y pulse el interruptor para activarlo.  
Para retrasar el envío de un mensaje de socorro y tener tiempo para cancelarlo tras pulsar rápidamente varias veces el botón Inicio del Watch, deslice el interruptor **Envío con retardo**.

### Enviar un mensaje de socorro

En una situación de emergencia, pulse rápidamente varias veces el botón Inicio del Watch.

Se enviará el mensaje de socorro y se realizará la llamada de emergencia a los contactos anteriormente registrados.

Aparecerá el icono  en la pantalla Reloj durante el envío del mensaje de socorro y podrá ver el resultado de su petición de socorro en el panel de notificaciones tras enviar el mensaje.

## Enviar un mensaje de socorro si sufre una lesión tras una caída

### Configurar el envío de un mensaje de socorro si sufre una lesión tras una caída

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulse **Ajustes del reloj** → **Seguridad y emergencia**.
- 2 Pulse **Detección de caída fuerte** y pulse el interruptor para activarlo.  
Seleccione la situación en la que el Watch detectará una lesión por una caída en **Cuándo detectar caídas**.

## Enviar un mensaje de socorro si sufre una lesión tras una caída

Si se cae de una distancia determinada, el Watch detectará su estado por el movimiento del brazo y mostrará la notificación mientras vibra y emite sonido.

Si no responde en un plazo de 60 segundos, se escuchará una sirena durante 30 segundos y, a continuación, se enviará un mensaje de socorro automáticamente. A continuación, se realizará una llamada de emergencia a un contacto previamente registrado.

Cuando el Watch detecte la caída, cancele la alerta para no enviar el mensaje de socorro o enviarlo manualmente.

 Si está practicando ejercicio de alto impacto, el Watch puede identificar que ha sufrido una lesión en una caída. De ser así, cancele la alerta para que no se envíe el mensaje de socorro.

## Detener los mensajes de socorro

Cuando aparezca el icono  en la pantalla Reloj, compruebe el estado de uso compartido de la información de su ubicación en el panel de notificaciones. Para dejar de compartir su ubicación, pulse la pantalla y, a continuación, pulse **Dejar de compartir** → .

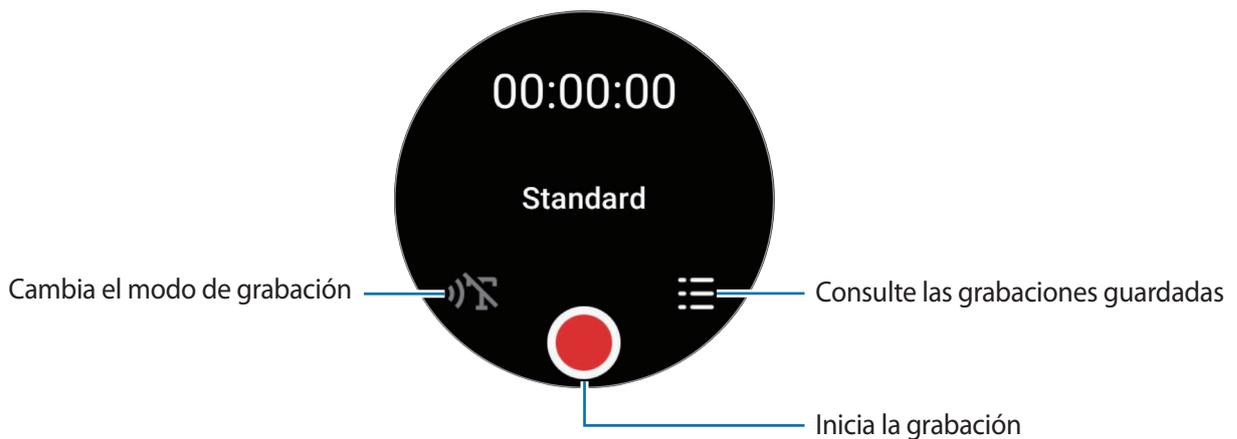
 Si no deja de enviar los mensajes de socorro, que incluyen información de su ubicación, se seguirán enviando de forma continua mensajes a los contactos anteriormente registrados cada 15 minutos durante las 24 horas posteriores al envío del primer mensaje de socorro. Sin embargo, solo se enviará un nuevo mensaje cuando su ubicación haya variado una distancia mínima de 50 m respecto a la ubicación en la que se envió el último mensaje.

## Grabadora de voz

Grabe o reproduzca grabaciones de voz.

### Realizar grabaciones de voz

- 1 Pulse  (**Grabadora de voz**) en la pantalla Aplicaciones.
- 2 Pulse  para comenzar a grabar. Debe hablar al micrófono del Watch. Para pausar la grabación, pulse .



- 3 Pulse  para finalizar la grabación. Esta se guardará automáticamente.
- 4 Para escuchar la grabación, seleccione el archivo y pulse **Reproducir**.

### Cambiar el modo de grabación

Pulse  (**Grabadora de voz**) en la pantalla Aplicaciones.

Seleccione el modo que desee.

-  : es el modo de grabación normal.
-  : el Watch graba su voz durante un máximo de 10 minutos, la convierte en texto y, a continuación, la guarda. Para obtener mejores resultados, vaya a un lugar tranquilo, mantenga el Watch cerca de la boca y hable claro y en voz alta.



Si habla en un idioma distinto al de la función de voz a texto, el Watch no reconocerá su voz. Antes de utilizar esta función, pulse **Voz a texto** para configurar el idioma de la función de voz a texto.

## Calculadora

Puede realizar cálculos simples.

Pulse  (**Calculadora**) en la pantalla Aplicaciones.

Puede utilizar esta aplicación para dejar una propina o usar la herramienta de conversión de unidades deslizando el dedo hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla.

## Brújula

Puede usar el Watch como si fuera una brújula.

Pulse  (**Brújula**) en la pantalla Aplicaciones.

Para comprobar información adicional, como la inclinación, la altitud y la presión atmosférica, arrastre el dedo hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla.



- La presencia de elementos magnéticos, como el cargador inalámbrico, puede afectar al sensor interno de la brújula del Watch y reducir la precisión. Deslice hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla y pulse **Calibrar** para calibrar la brújula moviendo la muñeca en la que lleva puesto el Watch.
- Girar el bisel puede afectar a la precisión de la brújula. Para mejorar la precisión de la brújula, mueva la muñeca en la que lleva puesto el Watch en varias direcciones.

## Controlador de auriculares

Puede comprobar el estado de la batería de los Galaxy Buds conectados al Watch y cambiar su configuración.

Pulse  (**Controlador de auriculares**) en la pantalla Aplicaciones.

## Controlador de cámara

Puede controlar de forma remota las cámaras del smartphone conectado al Watch, hacer fotos, o grabar vídeos a distancia.

- 1 Pulse  (**Controlador de cámara**) en la pantalla Aplicaciones.  
La aplicación Cámara se abrirá en el smartphone conectado.
- 2 Compruebe la pantalla de vista previa y pulse  para hacer una foto o  para grabar un vídeo.



 Es posible que esta aplicación no esté disponible dependiendo del smartphone conectado.

## Samsung Global Goals

Los Global Goals (Objetivos de Desarrollo Sostenible), establecidos por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2015, son medidas orientadas a crear una sociedad sostenible. Estos objetivos tienen como fin acabar con la pobreza, combatir la desigualdad y detener el cambio climático.

Obtenga más información sobre estos objetivos de desarrollo sostenible y únase al movimiento para lograr un futuro mejor.

## Ajustes

### Introducción

Personalice los ajustes de funciones y aplicaciones. Además podrá configurar los diferentes ajustes del Watch para adaptarlos a sus patrones de uso.

Pulse  (**Ajustes**) en la pantalla Aplicaciones.



Puede que algunas funciones de Ajustes no estén disponibles dependiendo de la región, el proveedor de servicios o el modelo.

### Conexiones

#### Bluetooth

Conéctese a un smartphone mediante Bluetooth. También puede conectar otros dispositivos Bluetooth, como unos auriculares o un ordenador Bluetooth.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Bluetooth**.



- Samsung no se hace responsable de la pérdida, la interceptación o el uso incorrecto de los datos enviados o recibidos mediante Bluetooth.
- Asegúrese siempre de compartir y recibir datos con dispositivos fiables que cuenten con la seguridad adecuada. Si hay obstáculos entre los dispositivos, podría reducirse la distancia operativa.
- Es posible que algunos dispositivos, en especial aquellos que no están probados o autorizados por Bluetooth SIG, no sean compatibles con el dispositivo.
- No utilice la función Bluetooth con fines ilegales como, por ejemplo, para piratear copias de archivos o grabar comunicaciones de forma ilegal con propósitos comerciales. Samsung no se hace responsable de la repercusión del uso ilegal de la función Bluetooth.

### Wi-Fi

Active la función Wi-Fi para conectarse a una red Wi-Fi.

- 1 En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Wi-Fi** y, a continuación, pulse el interruptor para activarlo.
- 2 Seleccione una red en la lista de redes Wi-Fi en **Redes disponibles**.  
Las redes que requieran una contraseña aparecerán con un icono en forma de candado.
- 3 Pulse **Conectar**.



Si no puede conectarse a una red Wi-Fi correctamente, reinicie la función Wi-Fi del Watch o el router inalámbrico.

### NFC

Podrá usar esta función para hacer pagos y comprar billetes de transporte o entradas para eventos tras haber descargado las aplicaciones correspondientes.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **NFC**.



El Watch lleva una antena NFC integrada. Manipule el Watch con cuidado para no dañar la antena NFC.

### Hacer pagos con la función NFC

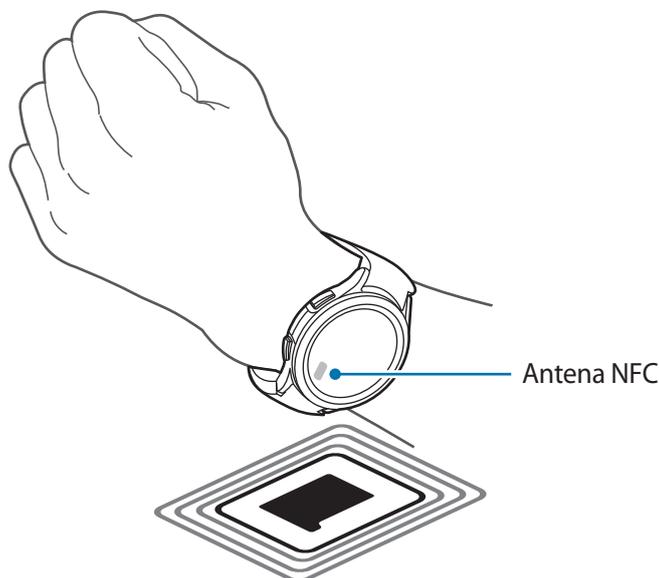
Antes de poder utilizar la función NFC para hacer pagos, deberá registrarse en el servicio de pagos móviles. Para registrarse o recibir más información sobre este servicio, póngase en contacto con su operador.

- 1 En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **NFC** y, a continuación, deslice el interruptor para activarlo.
- 2 Coloque el área de la antena NFC del Watch sobre el lector de tarjetas NFC.

Para configurar la aplicación predeterminada, en la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **NFC** → **Pago** y seleccione una aplicación.



Es posible que la lista de servicios de pago no incluya todas las aplicaciones de pago disponibles.



### Alertas de desconexión

Configúrelas para que el Watch vibre o emita una alarma al desactivar la conexión Bluetooth con su smartphone mientras lleva puesto el Watch.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Alertas de desconexión** y seleccione la opción de alerta que desee.

### Modo Avión

Este ajuste desactiva todas las funciones inalámbricas en el Watch. Solo podrá usar los servicios sin red.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** y deslice el interruptor **Modo Avión** para activarlo.



Siga la normativa de la compañía aérea y las indicaciones del personal del avión. En aquellos casos en los que se permita el uso del dispositivo, utilícelo siempre en modo Avión.

## Redes móviles (modelos LTE)

Personalice la configuración para controlar las redes móviles.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Redes móviles** y seleccione la opción de conexión de red móvil que desee.

- **Automático:** seleccione esta opción para utilizar automáticamente la red móvil del Watch cuando se desactiva la conexión Bluetooth con su smartphone.
  -  • Cuando el Watch esté conectado al smartphone mediante Bluetooth, la red móvil del Watch se desactivará para ahorrar batería. Por tanto, no podrá recibir mensajes ni llamadas en el número de teléfono del Watch.
  - Cuando se desactiva la conexión Bluetooth con su smartpnone, se conecta automáticamente la red móvil del Watch. Por tanto, podrá recibir mensajes y llamadas en el número de teléfono del Watch.
- **Siempre activado:** seleccione esta opción para utilizar siempre la red móvil del Watch, independientemente de la conexión con el smartphone.
- **Siempre desactiv:** seleccione esta opción para no utilizar la red móvil del Watch.
- **Tarifas móviles:** contrate planes móviles o servicios adicionales del operador.

## Uso de datos (modelos LTE)

Controle el uso de datos y personalice sus límites. Configure el reloj para que desactive automáticamente la conexión mediante datos móviles cuando haya alcanzado el límite de datos móviles especificado.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Uso de datos**.

- **Comenzar ciclo facturación el:** configure la fecha mensual en la que comienza el uso de datos de su tarifa.
- **Establecer límite de datos:** active o desactive la función para desactivar automáticamente la conexión mediante datos móviles cuando haya alcanzado el límite de datos móviles especificado.
- **Límite de datos:** configure el límite de datos móviles.

## Notificaciones

Cambie los ajustes de las notificaciones.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Notificaciones**.

- **Mostrar notificaciones del teléfono en el reloj:** configure las condiciones para comprobar las notificaciones del smartphone en el Watch mientras lo lleva puesto.
- **Silenciar notificaciones en teléfono:** seleccione esta opción para silenciar el smartphone si recibe notificaciones mientras lleva puesto el Watch.
- **No molestar:** se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando las reciba. Además, se silenciarán todas las notificaciones, salvo las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando se reciban notificaciones.
- **Ajustes avanzados:** permite configurar los ajustes avanzados de privacidad.
- **Alertas de emergencia inalámbricas:** permite cambiar la configuración de las alertas de emergencia.



Puede que algunas funciones no estén disponibles dependiendo de la región, el proveedor de servicios o el modelo.

## Sonidos y vibración

Cambie los ajustes de sonido y vibración.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Sonidos y vibración**.

- **Modo Sonido:** seleccione esta opción para usar el modo Sonido, el modo Vibración o el modo Silencio.
- **Vibrar con sonido:** configura el Watch para que vibre con sonido.
- **Vibración:** configure la duración y la intensidad de la vibración.
- **Vibración llamada:** seleccione un patrón de vibración para las llamadas entrantes.
- **Vibración de notificación:** selecciona un patrón de vibración para las notificaciones.
- **Volumen:** ajuste el nivel de volumen.
- **Melodía:** permite cambiar el tono de llamada.
- **Sonido de notificación:** permite cambiar el sonido de la notificación.
- **Vibración sistema:** active la vibración para determinadas acciones.
- **Sonidos sistema:** active sonidos para determinadas acciones.



Puede que algunas funciones no estén disponibles dependiendo de la región, el proveedor de servicios o el modelo.

## Pantalla

Cambie los ajustes de la pantalla.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Pantalla**.

- **Brillo:** ajuste el brillo de la pantalla.
- **Brillo automático:** configure el Watch para que ajuste automáticamente el brillo en función de las condiciones de luz del entorno.
- **Always On Display:** configura la pantalla Reloj y la pantalla de algunas aplicaciones para que siempre esté encendida mientras lleva puesto el Watch. Tenga en cuenta que la batería se agotará en menos tiempo al usar esta función.
- **Activación pantalla:** seleccione cómo desea encender la pantalla. Consulte [Encender la pantalla](#) para obtener más información.
- **Controles multimedia:** seleccione esta opción para abrir automáticamente la aplicación Control multimedia en el Watch cuando se reproduce música o vídeo en el smartphone conectado.
- **Tiempo espera:** seleccione el tiempo que deberá transcurrir antes de que el Watch apague la retroiluminación de la pantalla.
- **Ver última app:** configure el tiempo que se debe mantener activa la aplicación usada por última vez cuando la pantalla se ha apagado. Si vuelve a encender la pantalla durante el plazo que ha configurado después de que se apague, se mostrará la pantalla de la aplicación que usó por última vez en lugar de la pantalla Reloj.
- **Fuente:** seleccione el estilo de fuente que desea para la pantalla.
- **Sensibilidad:** configure el Watch para permitir el uso de la pantalla táctil con guantes.
- **Mostrar información de carga:** configure el Watch para que muestre la batería restante cuando la pantalla está apagada mientras se carga.

## Samsung Health

Puede configurar las distintas opciones de ajustes relacionadas con el ejercicio y el bienestar.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Samsung Health**.

- **Medición:** configure cómo quiere medir su frecuencia cardíaca y estrés, y active o desactive las funciones que se pueden medir mientras duerme.
- **Detectar entrenamientos:** configura la función de detección automática de entrenamiento y selecciona los tipos de ejercicio que se deben detectar.
- **Tiempo inactivo:** permite configurar el tiempo y los días durante los que recibir alertas tras 50 minutos de inactividad.
- **Compartir datos con dispositivos y servicios:** configure el intercambio de información con otras aplicaciones de plataformas de salud conectadas, aparatos de gimnasia y televisores conectados.

## Funciones avanzadas

Active las funciones avanzadas.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Funciones avanzadas**.

- **Bloqueo en agua:** activa el modo Bloqueo de agua antes de entrar en el agua. La función de pantalla táctil se desactivará.
- **Modo Sueño:** active el modo Sueño para reducir la fatiga ocular antes de dormir y evitar trastornos del sueño.
- **Modo Cine:** active el modo Cine para centrarse en ver películas.
- **Personalizar teclas:** seleccione la aplicación o la función que se debe abrir al pulsar el botón Inicio del Watch dos veces o mantenerlo pulsado. También puede seleccionar una función para que se abra cuando pulse el botón Atrás del Watch.
- **Gestos:** active la función de gestos y configure los ajustes.

## Batería

Compruebe la batería restante. Cuando la batería esté baja, active el modo de ahorro de energía para reducir el consumo de batería.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Batería**.

- **Ahorro de energía:** active el modo de ahorro de energía, que restringe algunas funciones para reducir el consumo de batería.
- **Solo reloj:** en la pantalla solo se muestra el reloj y todas las demás funciones se desactivan para reducir el consumo de batería. Pulse el botón Inicio para ver el reloj. Mantenga pulsado el botón Inicio durante tres segundos para desactivar el modo Solo reloj.



- El tiempo de uso que queda indica el tiempo restante antes de que la carga de la batería se agote. Este tiempo puede variar en función de los ajustes y las condiciones de funcionamiento del Watch.
- Es posible que no reciba notificaciones de algunas aplicaciones que utilicen el modo Ahorro de energía.
- Si el modo de ahorro de energía está activado en el panel de notificaciones, se desactivará automáticamente cuando la carga del Watch supere el 15%.

## Aplicaciones

Configure los ajustes de la aplicación del Watch.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Aplicaciones**.

- **Elegir aplicaciones predeterminadas:** seleccione las aplicaciones predeterminadas para funciones similares.
- **Plataforma de Salud:** seleccione una aplicación predeterminada para gestionar su salud.
- **Permisos:** vea la lista de permisos de todas las aplicaciones, incluidas las aplicaciones del sistema, y cambie los ajustes de los permisos.
- **Actualizaciones de aplicaciones de Samsung:** busca actualizaciones de algunas aplicaciones Samsung preinstaladas.

## General

Personalice los ajustes generales del Watch o restablézcalo.

En la pantalla de Ajustes, pulse **General**.

- **Bisel táctil:** cambie los ajustes del bisel táctil (Galaxy Watch4).
- **Texto a voz:** permite modificar los ajustes de las funciones de texto a voz que se usan al activar TalkBack, como los idiomas, la velocidad y muchas opciones más.
- **Entrada:** cambie los ajustes del teclado y configure la función de respuestas rápidas.
- **Fecha y hora:** configura la fecha y la hora de forma manual.
-  Desconecte el Watch del smartphone para usar esta función, ya que se sincronizan con el smartphone conectado.
- **Orientación:** configure el Watch para que coincida con la muñeca en la que lo lleva puesto, tanto si es la izquierda como la derecha, y la orientación del botón Inicio o el botón Atrás después de ponerse el Watch.
- **Conectar a teléfono nuevo:** conecte el Watch a un smartphone nuevo después de restablecer toda su información personal.
- **Restablecer:** elimina todos los datos del Watch.

## Accesibilidad

Configure diferentes ajustes para mejorar la accesibilidad del Watch.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Accesibilidad**.

- **Funciones que estás usando:** compruebe las funciones de accesibilidad que está utilizando.  
 Esta función solo aparece al usar la función Accesibilidad.
- **TalkBack:** esta función proporciona respuestas de voz. Para ver información de ayuda y aprender a usarla, pulse **Ajustes** → **Tutorial y ayuda**.
- **Mejoras de visión:** permite personalizar los ajustes para mejorar la accesibilidad de usuarios con visión reducida.
- **Mejoras de audición:** permite personalizar los ajustes para mejorar la accesibilidad de usuarios con audición reducida.
- **Interacción y destreza:** permite personalizar los ajustes para mejorar la accesibilidad de usuarios con destreza reducida.
- **Ajustes avanzados:** gestione otras funciones avanzadas.
- **Instaladas:** muestra los servicios de accesibilidad instalados en el Watch.

## Seguridad

Configure los ajustes de seguridad del Watch.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Seguridad**.

- **Tipo de bloqueo:** cambia el método de bloqueo de pantalla. Consulte [Pantalla Bloqueo](#) para obtener más información.

## Privacidad

Cambie su configuración de privacidad.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Privacidad**.

- **Admin de permisos:** consulte la lista de funciones y aplicaciones con permiso para utilizarse. También podrá editar los ajustes de los permisos.
- **Servicio de personalización:** reciba un servicio personalizado según sus intereses y su forma de usar el Watch.

## Ubicación

Cambie los ajustes del uso de información de ubicación.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Ubicación**.

- **Permisos:** establezca el permiso de la función que puede usar la información de ubicación.
- **Ajustes de ubicación:** muestra los servicios de ubicación que usa el Watch.

## Cuentas y copia de seguridad

Puede usar diversas funciones del Watch después de registrar su Samsung account o su cuenta de Google en el smartphone conectado.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Cuentas y copia de seguridad**.

- **Samsung account:** compruebe la Samsung account registrada en el smartphone conectado.
- **Cuenta de Google:** compruebe la cuenta de Google registrada en el smartphone conectado y cópiela en el Watch.

## Actualización de software

Actualice el Watch con la última versión del software.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Actualización de software**.

## Consejos y tutoriales

Siga unos consejos básicos para usar el Watch y consulte el manual de usuario en el smartphone conectado.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Consejos y tutoriales**.

- **Tutorial:** vea en el tutorial consejos básicos para usar el Watch.
- **Ver consejos en el teléfono:** vea consejos detallados para usar el Watch en el smartphone conectado.

## Acerca del reloj

Vea información adicional sobre el Watch.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Acerca del reloj**.

- **Almacenamiento:** compruebe el estado del almacenamiento utilizado y disponible.
- **Info del estado:** vea información como la dirección MAC de Wi-Fi, la dirección Bluetooth y el número de serie.
- **Info legal:** vea la información legal asociada al Watch. También puede enviar la información de diagnóstico del Watch a Samsung.
- **Info de software:** vea la versión del software y el estado de seguridad.
- **Info de batería:** vea información de la batería.

# Aplicación Galaxy Wearable

## Introducción

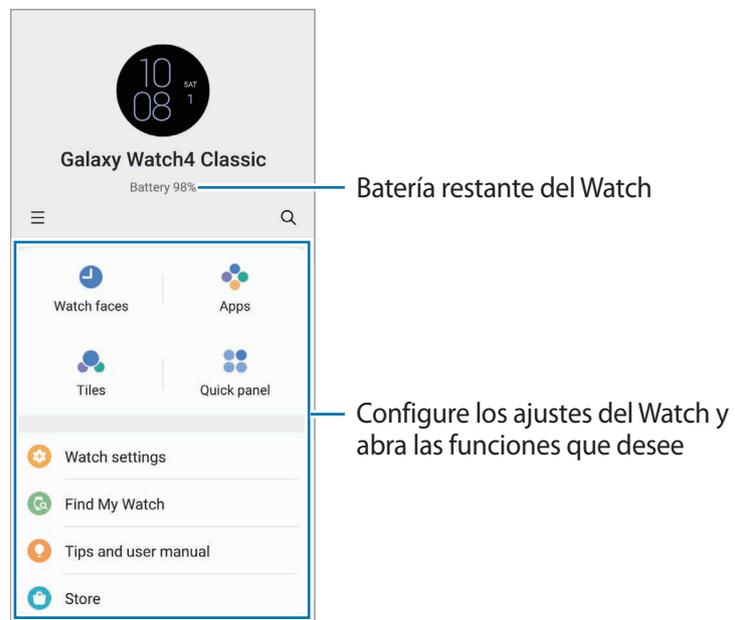
Para conectar el Watch a un smartphone, instale la aplicación Galaxy Wearable en el smartphone. Puede comprobar la batería que le queda al Watch y definir los ajustes con la aplicación Galaxy Wearable.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone.

Para buscar ajustes por palabras clave, pulse **Q**. También puede buscar ajustes seleccionando una etiqueta en **Sugerencias**.



Es posible que algunas opciones no estén disponibles en función del smartphone conectado.



Pulse **☰** para usar las siguientes opciones adicionales:

- **Añadir dispositivo nuevo:** desconecte su dispositivo del smartphone al que está conectado en este momento y conecte un nuevo dispositivo. Seleccione su dispositivo en la pantalla o pulse **El mío no está aquí** si no lo encuentra y, a continuación, siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para conectarse al nuevo dispositivo.

- **Cambio automático:** el Watch seguirá conectándose automáticamente a su smartphone si lo lleva en la muñeca.
  -  Esta función solo se muestra cuando hay más de dos dispositivos que admiten la función de cambio automático emparejados con su smartphone.
- **Administrar dispositivos:** gestione los dispositivos conectados cuando hay más de dos dispositivos emparejados con su smartphone. Para desconectar uno, selecciónelo y pulse **Eliminar**.
- **Contáctanos: Samsung Members** ofrece a los clientes servicios de soporte técnico, como diagnóstico de problemas de los dispositivos, y permite a los usuarios enviar preguntas e informes de errores. También podrá compartir información con otras personas en la comunidad de usuarios de Galaxy o ver las últimas noticias y consejos. **Samsung Members** puede ayudarle a solucionar los problemas que puedan surgirle al utilizar el dispositivo.
- **Acerca de Galaxy Wearable:** consulte información sobre la versión de la aplicación Galaxy Wearable.
  -  Puede que algunas funciones no estén disponibles dependiendo de la región, el proveedor de servicios o el modelo.

## Esferas de reloj

Puede cambiar el tipo de reloj que se muestra en la pantalla Reloj.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Esferas de reloj**.

Seleccione una esfera del reloj y pulse **Personalizar** para cambiar colores o componentes de la pantalla, como las manecillas y las esferas, e incluso seleccionar los elementos que desea mostrar en la pantalla Reloj.

### Crear esferas de reloj con Mi estilo

Cambie la esfera del reloj del Watch usando como patrón una imagen que emplee una combinación de colores extraída de la fotografía que ha hecho. Puede aplicar a la esfera del reloj del Watch el estilo que quiera.

 Esta función solo está disponible en smartphones Samsung o Android.

- 1 En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Esferas de reloj**.
- 2 Seleccione **Mi estilo** en **Gráfica**.
- 3 Pulse **Personalizar** → **Fondo** → **Cámara**.  
Para seleccionar una imagen guardada en su smartphone, pulse **Galería**.

4 Pulse  para hacer una foto y, a continuación, pulse **Aceptar**.

5 Deslice la imagen a la colección de colores que quiere utilizar.

6 Seleccione un tipo de patrón y pulse **Hecho**.

7 Pulse **Guardar**.

La esfera del reloj del Watch se cambiará por la de Mi estilo.

## Pantalla Aplicaciones

Reorganice las aplicaciones en la pantalla Aplicaciones.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Pantalla Aplicaciones**.

Para reorganizar las aplicaciones, mantenga pulsada una aplicación para moverla, deslícela hasta la posición que desee y, a continuación, pulse **Guardar**.

## Tarjetas

Personalice o reorganice las tarjetas del Watch.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Tarjetas**.

### Añadir o eliminar tarjetas

Pulse **+** en la tarjeta que quiere añadir en **Añadir tarjetas** o pulse  en la tarjeta que quiere eliminar y, a continuación, pulse **Guardar**.

### Reorganizar tarjetas

Mantenga pulsada la tarjeta que quiere mover, deslícela hasta la posición que desee y, a continuación, pulse **Guardar**.

## Panel rápido

Seleccione los iconos de configuración rápida que se muestran en el panel rápido del Watch. También puede reorganizar los iconos de configuración rápida.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Panel rápido**.

### Añadir o quitar iconos de ajuste rápido

Pulse  en el icono que desea añadir bajo **Botones disponibles** o pulse  en el icono que desea eliminar y, a continuación, pulse **Guardar**.

### Organizar los iconos de ajuste rápido

Mantenga pulsado un icono para moverlo, deslícelo hasta la posición que desee y, a continuación, pulse **Guardar**.

## Ajustes del reloj

### Introducción

Consulte el estado del Watch y personalice sus ajustes.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj**.

### Notificaciones

Cambie los ajustes de las notificaciones.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Notificaciones**.

- **Notificaciones de aplicaciones:** muestra las aplicaciones que han recibido notificaciones recientemente y permite cambiar los ajustes de estas. Para personalizar los ajustes de las notificaciones de más aplicaciones, pulse  → **Todo** y seleccione una aplicación de la lista.
- **Mostrar notificaciones en el reloj:** configure las condiciones para comprobar las notificaciones del smartphone en el Watch mientras lo lleva puesto.
- **Silenciar notificaciones en teléfono:** seleccione esta opción para silenciar el smartphone si recibe notificaciones mientras lleva puesto el Watch.
- **Sincronizar No molestar con tfno:** seleccione esta opción para sincronizar los ajustes de No molestar del Watch y el smartphone.
- **Ajustes avanzados de notificaciones:** permite configurar los ajustes avanzados de privacidad.

## Sonidos y vibración

Cambie los ajustes de sonido y vibración.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Sonidos y vibración**. Consulte [Sonidos y vibración](#) en Aplicaciones y funciones para obtener más información.

## Pantalla

Cambie los ajustes de la pantalla.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Pantalla**. Consulte [Pantalla](#) en Aplicaciones y funciones para obtener más información.

## Funciones avanzadas

Active las funciones avanzadas.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Funciones avanzadas**. Consulte [Funciones avanzadas](#) en Aplicaciones y funciones para obtener más información sobre funciones que no se enumeran a continuación.

- **Conexión remota:** configure el Watch para que se conecte al smartphone de forma remota mediante la red móvil o Wi-Fi cuando no esté disponible una conexión Bluetooth entre los dispositivos.

## Batería

Compruebe la batería restante. Cuando la batería esté baja, active el modo de ahorro de energía para reducir el consumo de batería.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Batería**. Consulte [Batería](#) en Aplicaciones y funciones para obtener más información.

## Administrar contenido

Transfiera al Watch manual o automáticamente los archivos de imagen o audio guardados en su smartphone. En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Administrar contenido**.

### • Música

- **Añadir pistas:** seleccione los archivos de audio y envíelos manualmente del smartphone al Watch.
- **Sincronizac autom:** configure el smartphone para que sincronice los archivos de audio recién añadidos con el Watch cuando tenga más de un 15% de batería restante.



Si los archivos de música guardados en el Watch ocupan más de 1 GB, elimina los archivos que no haya seleccionado como favoritos, empezando por los archivos de música añadidos en primer lugar.

- **Listas para sincronizar:** selecciona una lista de reproducción para sincronizarla con el Watch automáticamente.



Esta función solo está disponible si la aplicación Samsung Music está instalada en su smartphone y activa la función **Sincronizac autom**.

### • Galería

- **Añadir imágenes:** seleccione imágenes y envíelas manualmente del smartphone al Watch.
- **Sincronizac autom:** configure el smartphone para que sincronice las imágenes con el Watch cuando tenga más de un 15% de batería restante.
- **Límite de imágenes:** seleccione el número de imágenes que desea enviar al mismo tiempo a su Watch desde un smartphone.
- **Álbumes para sincronizar:** seleccione un álbum de imágenes para sincronizarlo con el Watch automáticamente.



**Límite de imágenes** y **Álbumes para sincronizar** pueden aparecer al activar la función **Sincronizac autom**.

## Tarifas móviles (modelos LTE)

Utilice otros servicios a través de la red móvil tras activarla en el Watch.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Tarifas móviles**.

## General

Personalice los ajustes generales del Watch o restablézcalo.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **General**. Consulte [General](#) en Aplicaciones y funciones para obtener más información.

## Accesibilidad

Configure diferentes ajustes para mejorar la accesibilidad del Watch.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Accesibilidad**. Consulte [Accesibilidad](#) en Aplicaciones y funciones para obtener más información.

## Cuentas y copia de seguridad

Restablezca los datos de su Watch o realice una copia de seguridad de ellos utilizando Samsung Cloud. También puede comprobar la Samsung account y la cuenta de Google registradas en el smartphone conectado y copiar la cuenta de Google en el Watch.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Cuentas y copia de seguridad**.



- Haga una copia de seguridad de los datos de forma periódica en un lugar seguro, como Samsung Cloud o un ordenador, para poder restaurarla si los datos se dañan o se pierden debido a un restablecimiento de datos de fábrica no deseado.
- No se hará ninguna copia de seguridad de la música y las imágenes.
- En lo que respecta a la aplicación Samsung Health, en el Watch solo se guardan registros de los 28 días anteriores. Para ver registros más antiguos, instale la aplicación Samsung Health en el smartphone conectado y haga una copia de seguridad de los datos automáticamente.
- **Cuentas:** registre la cuenta de Google o la Samsung account registrada en el smartphone conectado y cópiela en el Watch.
- **Samsung Cloud:** haga una copia de seguridad de los datos y los ajustes del Watch, y restaure los datos y los ajustes del Watch anterior usando Samsung Cloud incluso aunque no lo tenga.
- **Smart Switch:** haga una copia de seguridad de los datos y ajustes del Watch en el smartphone conectado, y restaure los datos y ajustes del Watch anterior al nuevo con Smart Switch.

## Actualización software de reloj

Podrá actualizar el Watch directamente con la versión del software más reciente mediante el servicio de Firmware over-the-air (FOTA).

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Actualización software de reloj**.

## Acerca del reloj

Vea información adicional sobre el Watch.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Ajustes del reloj** → **Acerca del reloj**. Consulte [Acerca del reloj](#) en Aplicaciones y funciones para obtener más información.

## Buscar mi reloj

Encuentre el Watch si lo pierde o se lo roban y contrólole de forma remota.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Buscar mi reloj**.

- **Inicio:** compruebe dónde está el Watch en este momento. Consulte [Buscar mi reloj](#) en Aplicaciones y funciones para obtener más información.
- **Establecer seguridad:**
  - **Bloquear reloj:** bloquee el Watch de forma remota para evitar el acceso no autorizado. Esta función puede utilizarse cuando su smartphone está conectado al Watch mediante Bluetooth o una conexión remota. Si su Watch está bloqueado, desbloquéelo manualmente introduciendo el PIN preestablecido o conéctelo a su smartphone mediante Bluetooth para desbloquearlo automáticamente.
  - **Restablecer reloj:** elimine de forma remota toda la información personal almacenada en el Watch. Tras restablecer el Watch, no podrá restaurar la información ni utilizar la función Buscar mi reloj, por lo que se recomienda hacer una copia de seguridad de los datos pulsando **Copiar datos**.

## Consejos y manual de usuario

Consulte las operaciones básicas y el manual de usuario del Watch. También puede utilizar otros servicios a través de la red móvil tras activarla en el Watch.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Consejos y manual de usuario**.

## Tienda

Descargue las aplicaciones y las esferas del reloj que quiera usar en el Watch.

En la pantalla Galaxy Wearable del smartphone, pulse **Tienda**.

# Apéndice

## Solución de problemas

Antes de ponerse en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung, pruebe las siguientes soluciones. Es posible que algunas situaciones no se apliquen a su Watch.

### El panel rápido muestra mensajes de error de red o de servicio

- Si se encuentra en áreas donde la señal o la recepción son débiles, puede perder la cobertura. Cambie de ubicación y vuelva a intentarlo. Mientras se desplaza, los mensajes de error podrían aparecer varias veces.
- No puede acceder a determinadas opciones sin una suscripción. Para más información, póngase en contacto con su operador.

### Su Watch no se enciende

Si la batería está completamente descargada, el Watch no se encenderá. Cargue la batería por completo antes de encender el Watch.

### La pantalla táctil responde de forma lenta o inadecuada

- Si coloca un protector de pantalla o accesorios opcionales en la pantalla táctil, es posible que esta no funcione correctamente.
- Si usa guantes o no tiene las manos limpias al pulsar la pantalla táctil, o si la pulsa con objetos puntiagudos, puede que no funcione correctamente.
- Es posible que la pantalla táctil no funcione correctamente en ambientes húmedos o si se moja.
- Reinicie el Watch para eliminar cualquier error de software temporal.
- Asegúrese de que el software del Watch esté actualizado a la versión más reciente.
- Si la pantalla está rayada o dañada, acuda al Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

## El Watch deja de responder o presenta errores

Pruebe las siguientes soluciones. Si el problema persiste, póngase en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

### Reiniciar el Watch

Si el Watch se bloquea o no responde, es posible que deba cerrar las aplicaciones o apagar el dispositivo y volver a encenderlo.

### Forzar el reinicio

Si el Watch se bloquea y no responde, mantenga pulsados el botón Inicio y el botón Atrás simultáneamente durante más de 7 segundos para reiniciarlo.

### Restablecer el Watch

Si los métodos anteriores no resuelven el problema, restablezca los valores de fábrica.

En la pantalla Aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **General** → **Restablecer** → **Restablecer**. También puede abrir la aplicación **Galaxy Wearable** en su smartphone y pulsar **Ajustes del reloj** → **General** → **Restablecer** → **Restablecer**. Antes de restablecer los datos de fábrica, recuerde realizar copias de seguridad de todos los datos importantes almacenados en el Watch.

## Otro dispositivo Bluetooth no puede localizar el Watch

- Asegúrese de que la función inalámbrica Bluetooth esté activada en el Watch.
- Restablezca el Watch e inténtelo de nuevo.
- Asegúrese de que el Watch y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del intervalo de conexión Bluetooth (10 m). Es posible que la distancia varíe en función del entorno en el que se usen los dispositivos.

Si una vez seguidas las sugerencias el problema persiste, póngase en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

## No se establece una conexión Bluetooth o el Watch y el smartphone están desconectados

- Asegúrese de que la función Bluetooth de ambos dispositivos esté activada.
- Asegúrese de que no haya obstáculos, como paredes o equipos eléctricos, entre los dispositivos.
- Asegúrese de que la última versión de la aplicación Galaxy Wearable esté instalada en el smartphone. Si es necesario, actualice la aplicación Galaxy Wearable a la versión más reciente.
- Asegúrese de que el Watch y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del intervalo de conexión Bluetooth (10 m). Es posible que la distancia varíe en función del entorno en el que se usen los dispositivos.
- Reinicie ambos dispositivos y vuelva a abrir la aplicación **Galaxy Wearable** en el smartphone.

## No se puede llamar/recibir llamadas

- Asegúrese de que el Watch esté conectado a un smartphone mediante Bluetooth. Si el Watch está conectado a su smartphone de forma remota, no podrá recibir llamadas entrantes.
- Asegúrese de que el smartphone y el Watch han accedido a la red móvil correcta.
- Asegúrese de no haber definido la función de restricción de llamadas para el número de teléfono que está marcando en el smartphone.
- Asegúrese de no haber definido la función de restricción de llamadas para el número de teléfono entrante en el smartphone.
- Compruebe si está activado el modo No molestar, el modo Cine o el modo Sueño. Si uno de estos modos está activado, la pantalla no se encenderá al recibir llamadas entrantes y estas se silenciarán. Utilice el bisel, toque la pantalla o pulse el botón para encender la pantalla y consultar la llamada entrante.

## El interlocutor no puede oírle durante una llamada

- Asegúrese de no estar tapando el micrófono incorporado en el dispositivo.
- Asegúrese de mantener el micrófono cerca de la boca.
- Si utiliza auriculares Bluetooth, asegúrese de que estén conectados correctamente.

## Se escuchan ecos durante las llamadas

Ajuste el volumen o muévase hacia otro lugar.

## Las redes móviles o Internet se desconectan frecuentemente o el sonido es de mala calidad

- Asegúrese de no estar bloqueando la antena interna del Watch.
- Si se encuentra en áreas donde la señal o la recepción son débiles, puede perder la cobertura. Es posible que tenga problemas de conectividad debido a algún problema con la estación base del operador. Cambie de ubicación y vuelva a intentarlo.
- Al utilizar el dispositivo mientras está en movimiento, los servicios de redes inalámbricas podrían deshabilitarse debido a problemas en la red del operador.

## La batería no se carga correctamente (con cargadores aprobados por Samsung)

- Asegúrese de conectar correctamente el Watch al cargador inalámbrico.
- Visite el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung para obtener el reemplazo de la batería.

## La batería se descarga más rápido que cuando compró el dispositivo

- Al exponer el Watch o la batería a temperaturas muy altas o bajas, la carga útil podría reducirse.
- El consumo de batería aumenta al usar ciertas aplicaciones.
- La batería se consume, por lo que la carga útil se acortará con el tiempo.

## El Watch está caliente

El Watch puede calentarse cuando se utilizan aplicaciones durante mucho tiempo o si se usan las que consumen más batería. Esto es normal y no debería afectar a la vida útil ni al rendimiento del Watch.

Si el Watch se sobrecalienta o permanece caliente durante un periodo prolongado, deje de usarlo durante un tiempo. Si se sigue sobrecalentando, póngase en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

## El Watch no encuentra la ubicación actual

El Watch utiliza la información de ubicación de su smartphone. Las señales GPS podrían verse alteradas en algunos lugares como, por ejemplo, en lugares cerrados. Utilice el Wi-Fi o una red móvil para buscar su ubicación actual.

## Se han perdido los datos almacenados en el Watch

Haga siempre copias de seguridad de todos los datos importantes guardados en el Watch. De lo contrario, no podrá restablecer los datos dañados o perdidos. Samsung no se hace responsable de la pérdida de los datos almacenados en el Watch.

## Aparece un pequeño espacio alrededor de la parte externa de la carcasa del Watch

- Este espacio es una característica de fabricación necesaria y podría causar el movimiento o la vibración de algunas partes.
- Con el tiempo, la fricción entre las partes podría hacer que este espacio se agrandara levemente.

## No hay espacio suficiente en el almacenamiento del Watch

Elimine aplicaciones o archivos que no use para liberar espacio de almacenamiento.

## Extracción de la batería

- **Para extraer la batería, póngase en contacto con un centro de servicio autorizado. Para obtener las instrucciones sobre cómo extraer la batería, visite [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).**
- Por su propia seguridad, **no intente extraer** la batería. Si no se extrae correctamente, tanto esta como el dispositivo podrían deteriorarse y causarle daños personales o comprometer su seguridad al utilizar el dispositivo.
- Samsung no acepta responsabilidad alguna por los daños o pérdidas (ya sean contractuales o extracontractuales, incluida la negligencia) que pudieran ocasionarse por no seguir con precisión estas advertencias e instrucciones. Quedan excluidas la muerte y las lesiones personales provocadas por negligencias de Samsung.

## **Declaración de Conformidad simplificada**

Por la presente, SAMSUNG declara que este dispositivo cumple con la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del Consejo de 16 de abril de 2014, así como con los requisitos legales de Reino Unido.

## **Copyright**

Copyright © 2022 Samsung Electronics Co., Ltd.

Este manual se encuentra protegido por las leyes internacionales de derechos de autor.

No está permitido reproducir, distribuir, traducir o transmitir ninguna parte de este manual de ningún modo o por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, incluidas las fotocopias, grabaciones o almacenamiento en cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información.

## **Marcas comerciales**

- SAMSUNG y el logotipo de SAMSUNG son marcas comerciales registradas de Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. en todo el mundo.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ y el logotipo Wi-Fi son marcas comerciales registradas de Wi-Fi Alliance.
- El resto de las marcas comerciales y derechos de autor son propiedad de sus respectivos dueños.