

འཛམ་གླིང་གླིང་གླིང་ཚོགས།  
ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས།

---









འཇམ་མཁའ་ལོ་སྤྱོད་ལྟེ་གྲོ་ལོ་ལྟེ་གྲོ་  
ཡོངས་ཁྱབ་ཞུས་འཇམ་མཁའ་ལོ་སྤྱོད་ལྟེ་གྲོ་ལོ་ལྟེ་གྲོ་

---



United Nations



འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས།  
ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛམ་གླིང་།

---

ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཚོམ་སྡེ་དང་  
འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཆགས་  
སྐོར་ལས་ ཀེ་ཡོ་འེའི་བྱབ་  
བསྐྱབས།







དང་ ལྷ་མང་ཚན་གྱི་མི་ལྷེ་ནང་ལུ་ མཛེས་མེས་པ་དང་ཉེན་སྲུང་ ཉེན་ཁ་ཚན་གྱི་གནས་སུ་དང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ངོས་འཛིན་ཐོག་ལུ་ ས་གནས་ནང་སྲོད་མི་གི་དགོས་མཁོ་སྤོང་བྱུང་གསལ་ལ།

གྲོ་ ལཱ་སྤྱོད་ལུ་ བརྟེན་མཛོད་ཡོད་པའི་ལུ་དང་ ལུ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ལོག་ས་ ཡང་ན་ གནས་གོང་དང་མཉམ་པའི་ལུ་སྤྱོད་ནི་དང་ སྐར་དང་ མི་དམངས་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ལཱ་སྤྱོད་དང་བཟོ་བྱེད་ལུ་ ཉེ་མིང་དང་ ལུ་བྱུང་བཅས་འཛོམས་སྤོང་ སྤོང་འགོ་ག་ཐོག་ལཱ་ ལཱ་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ཡོང་མཁོ་གསལ་དང་དོན་སྤྱོད་ཚན་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བཟོ་བྱེད་ལུ་ ལུ་ཁོངས་གི་ར་དང་ སྤོང་གའ་གཙང་ནི་འུ་གནས་རིམ་གི་ར་འུ་ འགོ་ཁྲིད་གི་ཐོབ་བཏང་སྤོང་ཐོག་ལཱ་ མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བསྐྱབ་ནི་དང་ དབང་བཅུ་ནི་དོ།

དེ་ དེ་སྤོང་དང་མཛོང་པའི་ ལྷན་བཟླ་དང་ ལྷན་ཚང་ ཡུན་བཟླ་ཚན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ གཤོང་འུ་དང་ གོ་སྐབས་སྤོང་གསལ་ནི་དང་ གཞི་བཀོད་ཀྱི་འགྲུབ་དང་ ཐོན་ལུགས་སྤོང་ དེ་ལས་ གནས་གོང་ཡོད་པའི་ལུ་རིགས་ས་ལོགས་པའི་ ཁོ་སྤོང་གི་ལེ་མན་སྤྱོད་ནི་དང་ ལུགས་སྤོང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ ལྷན་བཟླ་ར་འབད་མ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུགས་སྤོང་མེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་འབྲེལ་ཚུ་ལུ་ རོས་འུ་ཐོག་ གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་སྐབས་སྤོང་ནི།

ཅེ་ བདག་སྐྱོང་གི་ས་མཚམས་ཡོང་ས་རྟོགས་ནང་ མང་འཁོངས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་བསྐྱབ་སྟེ་ གནས་རིམ་གི་ར་འུ་ འདྲ་མཉམ་དང་ ཡུན་བཟླ་ཚན་ དེ་ལས་ མཉམ་བཟུགས་ཚན་གྱི་ཁོ་སྤོང་ མང་འཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་ ལེ་བཅིག་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་མི་སྤོང་ ལུ་འབད་ནི།

ཆེ་ ལས་འབྲེལ་ལུ་ ཅེས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཛོན་ཐངས་ཚན་གྱི་སྤྱེལ་འདྲེན་ལཱ་ལུགས་དང་ གི་ར་འུ་དེ་ལུ་ ཡུན་བཟླ་དང་ ཉེན་སྲུང་ཚན་གྱི་ ཁོ་སྤོང་འུ་ འགོ་འབྲེལ་དོན་ལུ་ ལོ་ཚང་དང་ མོ་མོ་འུ་བ་དང་མཉམ་ཐང་པའི་ འཚར་གཞི་དང་ མ་ཚུ་བཟླ་གསལ་ནི་ ཡར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ མི་དང་ ས་གནས་ ཅེས་ ཞབས་ཏོག་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་མཉམ་འབད་ནི།

ཇེ་ ལྷན་ཚན་ཉེན་ཁ་མར་ཡལ་དང་འཛོན་སྤོང་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉེན་ཁ་མར་ཡལ་ལྷན་ཚན་གྱི་ལྷན་པ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ རང་བཞིན་དང་ མི་གིས་བཟོ་བའི་ཉེན་ཁ་ལུ་ གཤོང་འུ་འབད་ནི་དང་ གནས་གཞིས་འབྲེལ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ དེ་གི་གནོད་པ་མར་ཡལ་ལྷན་ཚན་གྱི་ཚུ་ཡར་དུ་གཏང་ནི།

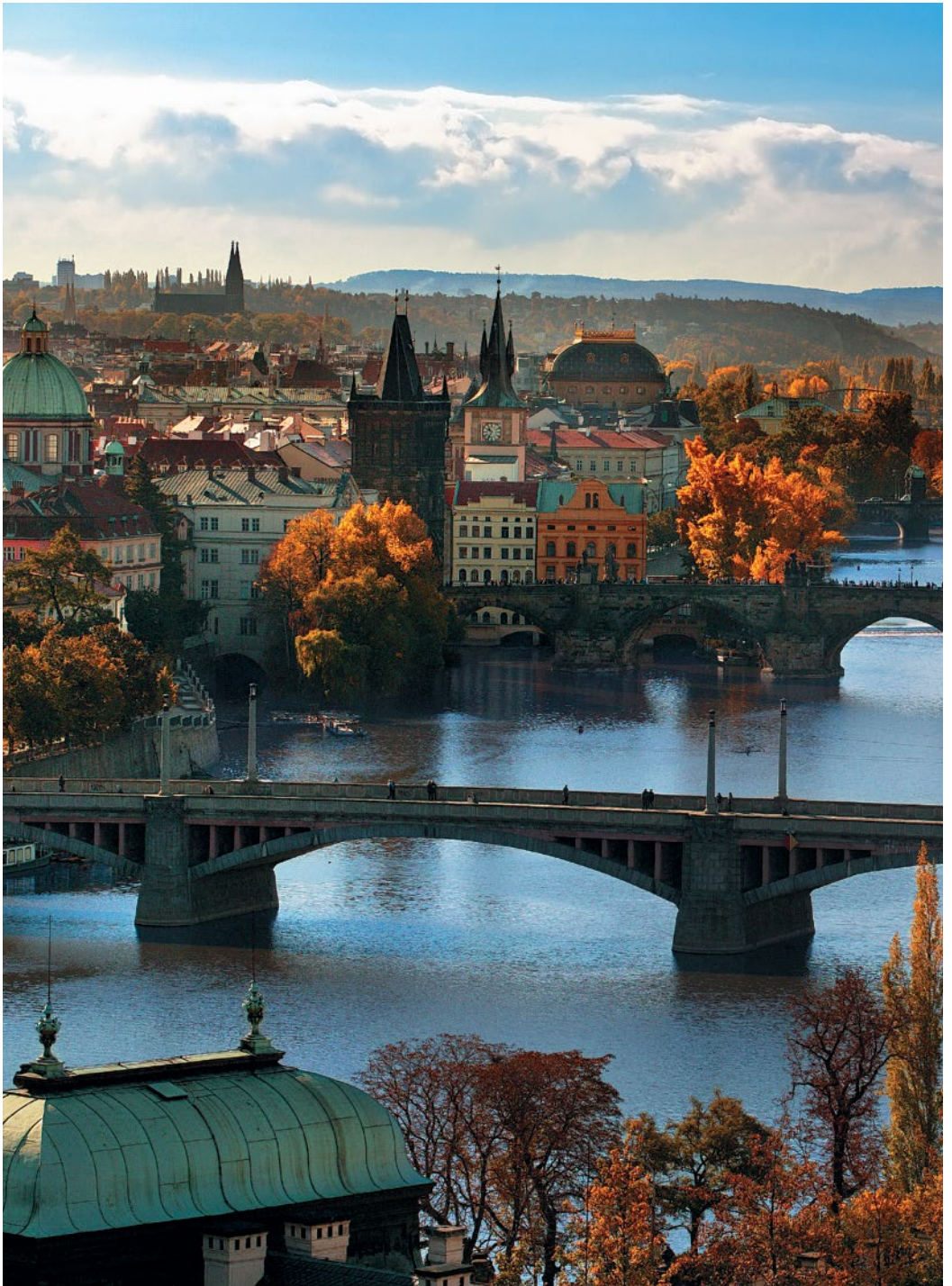
ཉེ་ ཁོང་འུ་ ལྷན་ཚན་གནས་སུ་དང་ འབྲེལ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱི་སྤོང་གནས་ དེ་ལས་ ལྷན་ཚན་གྱི་ལྷན་པ་དང་ ཉེན་སྲུང་ བསྐྱབ་གསོ་ ཡར་དུ་གཏང་གིས་ མཉམ་འཁོངས་ལུ་གནོད་པ་ མར་ཡལ་ལྷན་ཚན་ ཡུན་བཟླ་ཚན་གྱི་ཉེ་སྤོང་དང་ ཐོན་སྤོང་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྷན་གྱི།

### ང་བཅས་རའི་གཞི་ཚུ་དང་ལས་ལེན།

༡༦། ང་བཅས་རའི་འཚར་སྤོང་སྤོང་གསལ་ལུ་ གཞི་ཚུ་གསལ་གྱི་ ས་མཚམས་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་པའི་གཞི་ཚུ་གི་ ལས་སྤོང་ཐོག་ལུ་ ཁོ་སྤོང་ཐོག་གི་ འཛོག་འབད་ནིའི་ སྤོང་གའ་གཙང་ལཱ།

༡༧། ཐོབ་དབང་དང་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་དང་ མི་སྤེལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ལཱ་སྤོང་སྤོང་ཐོག་ལཱ་ དབུལ་མོངས་ཚབས་ཆེན་བཅིས་ཏེ་ དབུལ་མོངས་གྱི་རིགས་གིར་ ལུ་མཉམ་ཐོག་ལཱ་ མི་སྤེལ་དོག་གཅིག་ཡང་ ལྷན་ཚན་གསལ་པའི་གནས་སུ་དང་ ཐོབ་ལཱ་ ཟ་འབྲེལ་ཉེན་སྲུང་དང་ཟམ་བཅུད་ གསོ་བ་དང་ བདེ་འབྲེལ་ ལེ་མེད་དང་ བད་ཀྱང་ ཚོད་ཅན་ལུ་མཉམ་ཐོག་ ཉེན་སྲུང་ཡར་དུ་གཏང་གོག་ལཱ་ ཁོ་སྤོང་ལུ་མཉམ་ཐང་ མི་རིགས་ཚུ་ གཅིག་ཁར་སྤོང་སྤོང་གསལ་བཟོ་ནི། མི་དམངས་འབྲེལ་གཏོགས་ཐོག་ལཱ་ ལྷན་སྤོང་གི་རིགས་ཚམས་ལུ་ མཉམ་ཐོང་སྤོང་ གི་ར་འུ་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚན་གོང་ མི་སྤེལ་གཞི་ཚུ་མཉམ་ཐོག་ དེ་ལས་ གཞི་རྟེན་ཞབས་ཏོག་གིས་མ་ཚང་ ལངས་ཚན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ སྤོང་ལཱ་ལཱ་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བཟོ་ནི།

༡༨། ཡུན་བཟླ་ཚན་དང་ ལྷན་ཚན་ཚན་གྱི་ཁོ་སྤོང་ལུ་འབྱོར་ ཡོད་པའི་གཏང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོན་ལུགས་ཆེ་མི་དང་ འགྲན་བསྐྱར་ གསལ་བཏོད་བཅིས་ཏེ་ འཚར་གཞི་ལེགས་ཤོས་ཡོད་པའི་ ཁོ་སྤོང་གི་ལེ་མན་སྤོང་གསལ་པའི་འབད་ནི་དང་ དེ་ཡང་བཅུ་མཚོ་ཡོད་པའི་ལུ་གཞི་གསལ་བཟོ་སྟེ་ ཐོན་སྤོང་ཚན་གྱི་ལུ་གཞི་གའ་དང་ བཅུ་མཚོ་ལྷན་པའི་ལུ་ཡར་སྤེལ་གཏང་ཐོག་ལཱ་ གི་ར་གིས་ དཔལ་འབྱོར་དང་ ཐོན་སྤོང་ཚན་གྱི་ཐོན་ལུངས་དང་ གོ་སྐབས་ཚུ་ ཐོབ་



ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཉེན་འཆེ་བའི་ས་ཆ་ཉོ་སླབ་སྡོད་འགོག་དང་ ཉེན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ ས་ཆའི་བདག་དབང་ཡང་སྲེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ གྲུ་ཚོང་རྒྱུ་ལུ་  
བའི་ཁོས་སྲེ་འཛིན་སྲོང་འབད་ནི།

- ག༽ བཅོག་གྲིབ་མེད་འཕེལ་བུ་གསལ་དང་ ཡུན་བརྟན་བྱུང་གི་ས་ཆ་དང་ ཁོས་སྲེ་གོང་འཕེལ་ རང་བཞིན་གནས་སྲུང་ས་དང་མ་ལུན་པའི་འཚོ་བའི་སྲོང་གཟང་ས་ཕྱོག་  
ལས་ རྩེ་ཡུན་གནས་སྲུང་ས་དང་ རྩེ་ཡུན་རིག་པ་སྲེ་ཉེན་སྲོབ་ ཡུན་བརྟན་བྱུང་གི་ཉོ་སླབ་དང་མོན་སྲུང་ཡར་སྲེལ་ ཁོས་སྲེའི་མོར་རླུང་བཟོ་ནི་ གྲུ་བཟོ་གི་ཉེན་  
འམར་ཕབ་ དེ་ལས་ གནས་གཞིས་འགྲུབ་བཟོ་དུ་གི་གོང་དུ་མར་ཕབ་དང་ མ་ལུན་འགྲུབ་གྲོག་ལས་ མཐོའམ་འཁོར་ཡུན་བརྟན་ དེས་གཏམ་བཟོ་ནི།
- ག༽ དབཏས་གྱིས་ ཁོས་སྲེའི་དཔེ་གཞི་དེ་ ཁོས་སྲེའི་ཕྱོག་གཞི་གསལ་པ་ལུ་ འགྲུབ་བར་ཞིའི་ལུ་འབད་ནིའི་ ལས་སྐབས་འབད་མ་དང་གཅིག་ལམ་ ཁོས་སྲེའི་ཕྱོག་  
གཞི་གསལ་པ་གིས།
- ག༽ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་སླབ་ནི་དང་ གཤེད་འབད་འབྲོག་ཤོད་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་བྱུང་གི་ཁོས་སྲེ་དང་ མངའ་ཁོངས་གོང་འཕེལ་ཁག་ཆེ་མ་ དོས་ལེན་ཕོག་ ཁོས་སྲེ་  
དང་ འབྲོག་པའི་གཞི་ཆགས་ཚུ་ འཚར་གཞི་བཟུམ་ནི་དང་ མ་དུལ་བྱིན་ནི་ གཞུང་སྐོང་ དེ་ལས་ འཛིན་སྲོང་འབད་གངས་ཚུ་ བསྐྱབ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ག༽ ཡུན་བརྟན་བྱུང་གི་ཁོས་སྲེ་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ ཀུན་ཚང་དང་ དོན་སྤྲིན་བྱུང་གི་ སྲིད་བླུས་དང་ཁྱིམ་སའུ་གསལ་ ཐག་གཅན་ནི་དང་ ལག་ལེན་ནང་ལུ་ གྲུ་ལ་  
ཡོངས་གྱི་གཞུང་ལུ་ ལུ་འགན་གཅོལ་ཡོངས་ དོས་ལེན་འབད་ནི་དང་གཅིག་ལམ་ གྲུ་ལོངས་ནང་གསལ་དང་ ས་གནས་གཞུང་ དེ་ལས་ མི་སྲེལ་སའ་  
ཚོགས་དང་ གཞུང་འབྲེལ་ཡོང་ ཞེ་བྱོར་ཡོད་མི་ཚུ་གི་མན་འདེབས་ཚུ་ཡང་ དུངས་གསལ་དང་ འགན་འཁུམ་གྱི་ཕོག་ལས་ དོས་ལེན་འབད་ནི།
- ག༽ གཤམ་གསལ་ལུ་ གཞི་རྟེན་འགྲུབ་བཟོ་ནི་ གཞི་རྟེན་གྱི་གྲུ་བྱུང་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྲེ་ གནས་རིམ་གོ་མི་ནང་ སྲིད་བླུས་དང་ ཐབས་བླུས་ ལྷོགས་གྲུབ་  
གོང་འཕེལ་དང་དང་ལེན་ཚུ་ ལག་ལེན་གསལ་ལས་ ཡུན་བརྟན་བྱུང་དང་ མི་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ ལོ་ཚང་དང་ མོ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་མ་ལུན་པའི་ ཁོས་སྲེ་དང་  
མངའ་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་ མཉམ་བསྐྱབས་བྱུང་གི་ཐབས་ལས་ དང་ལེན་འབད་ནི།
- ༡༽ ས་གནས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ དེ་ལས་ ཞེ་བྱོར་ཡོད་མི་ཕྱོགས་མང་གི་མ་ལུན་འབྲེལ་བཅེས་ཏེ་ འོས་འབབ་ལུན་པའི་གནས་རིམ་ཚུ་ནང་ ཁོས་སྲེའི་སྲིད་  
བླུས་བཟུམས་ནི་དང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་བྱུང་དང་ མཉམ་བསྐྱབས་བྱུང་གི་ ཁོས་སྲེ་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ ཁོས་སྲེ་དང་ འབྲོག་པའི་  
གཞི་ཆགས་ཚུ་གི་ མཉམ་བསྐྱབས་བྱུང་གི་ལས་ལུགས་བཟོ་ནི་དང་ གཞུང་གི་གནས་རིམ་གོ་མི་ནང་ མ་ལུན་འབྲེལ་ཡར་སྲེལ་གཏང་ནི།
- ༢༽ ཁོས་སྲེའི་ཞེ་བྱོར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ དབང་ཆ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ གཙོག་སྲེ་དང་ ཐབས་ལས་སྤྱིང་སྲིང་ཐོག་ལས་ ཁོས་སྲེའི་གཞུང་སྲོང་ ཙ་བརྟན་བཟོ་ནི་  
གིས་མ་ཚོང་ ཚོང་མཉམ་དང་དགག་བཤེར་བཟོ་སྲེ་ མི་སྲེའི་མཉམ་བསྐྱབས་དང་ གྲུ་བརྟན་ ཀུན་ཚོང་ དེ་ལས་ཡུན་བརྟན་བྱུང་གི་དཔལ་འབྱོར་  
གོང་འཕེལ་དང་ མཐོའམ་འཁོར་ཉེན་སྲོབ་དོན་ལུ་ ཁོས་སྲེའི་གོང་འཕེལ་འཚར་གཞི་ལུ་ སྲོན་བཤད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- ༣༽ ཁོས་སྲེ་ལུ་ ས་སྲོའི་རྒྱ་ཚོང་མངའ་བཟོ་ནི་དང་ ཁོས་སྲེ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོས་དོན་ལུ་ ཡུན་རིང་དང་ མཉམ་བསྐྱབས་བྱུང་གི་ཁོས་སྲེ་དང་  
མངའ་ཁོངས་འཚར་གཞི་དང་ བཟོ་བཀོད་ སྤྱི་སྲིང་བཟོ་ནི།
- ༤༽ ཀུན་ཚོང་གི་རྣམ་གཞག་ཕོག་ལུ་ ཡུན་བརྟན་བྱུང་གི་ཁོས་སྲེ་གོང་འཕེལ་གྱིས་ བཟོ་བའི་གནས་གོང་ བཟོ་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་གནས་ནི་ དེ་ལས་ གོ་  
བཤེད་དོན་ལུ་ ཁོས་སྲེའི་དུལ་སྲེལ་དང་ དུལ་འབྲེལ་ལས་ལུགས་ཙ་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ དོན་སྤྲིན་བྱུང་དང་ གསལ་བཀོད་ དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་  
བྱུང་གི་དུལ་འབྲེལ་གཞི་བཀོད་དང་ཐབས་ལས་ལུ་ གྲུབ་སྲོང་འབད་ནི།

# དང་ལེན་དོན་ལུ་ལྷ་བ།

༡༧། རྒྱ་ཚད་སྤྱོད་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཁོ་མོ་ལྷེ་དང་ ཁོ་མོ་ གཡུམ་ཚན་ཚུ་ལུ་ གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འོང་ནི་ཡིན་ཅུང་ དབུ་མཚན་གྱིས་ གཏན་འཁེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་ནི་ཡིན་མི་དེ་  
ཡང་ ཁོ་མོ་ལྷེ་འོ་མོ་མ་གཞི་གསལ་དེ་ཀྱུན་ཁྱབ་ཡིན་མེད་ཚད་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་དང་ མི་ལུ་གཞི་བཞག་མི་ དེ་ལས་ འཛམ་གླིང་ཉེན་སྲོག་འབད་མེད་ཚད་ འཛམ་  
གླིང་དང་ ལུང་ལྷོགས་ རྒྱུ་ཡོངས་ རྒྱུ་ཡོངས་ནང་གསེས་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཚུ་ནང་ ཡུན་རིང་གི་འཆར་སྤྱོད་དང་གཅོད་མི་ དང་ལེན་ཚུ་བཟོ་མེད་ལས་ གཞུང་  
དང་ རྒྱུ་ཡོངས་འོང་ལེན་གྱི་ འབྲེལ་ཡོད་ལེ་བྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རང་མོ་འོང་གོས་མཐོང་དང་འབྲེལ་ ལག་ལེན་འབད་བཟུགས།

༡༨། རྒྱུ་ཡོངས་མོ་མོ་འོ་མོ་གནས་སྤངས་དང་ རྒྱུ་གསལ་གྱི་ དེ་ལས་ བོང་འཁེལ་གྱི་གནས་ཤིང་ཚུ་ལུ་བཅུ་འཛམ་གླིང་ རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ རྒྱུ་ཡོངས་དང་ བོ་མས་སྲོལ་གྱིས་མ་ཚད་  
སྤྱིད་ལྷུས་དང་ གཅོད་མི་ཚུ་ལུ་ བཅུ་བཀྱང་མོག་ལུ་ དབུ་མཚན་གྱིས་ དབུ་མཚན་འོང་གི་རྒྱུ་ཡོངས་དང་ ལུང་ལྷོགས་ དེ་ལས་ འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཤིང་ཚུ་ ཁོ་མོ་ལྷེ་འོ་  
མོ་མ་གཞི་གསལ་དེ་ ལག་ལེན་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ལུ་འབད་ནི།

༡༩། དབུ་མཚན་གྱིས་ གཞི་ཚུ་ཡ་ པའི་ནང་བཀོད་དོན་ལྷན་སྤྱོད་ མཉམ་མོང་གི་གཞི་ཚུ་ཡིན་ཅུང་ འགན་ཁུར་མོ་མོ་ཡོད་མི་བཅུ་མཉམ་ཉེ་ མཉམ་འཁོར་དང་གོང་འཁེལ་སྤྱོད་ལས་  
ཡིན་མི་ རིང་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་གཞི་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་མེད་ཡིན།

༢༠། ཁོ་མོ་ལྷེ་འོ་མོ་མ་གཞི་གསལ་དེ་ ལག་ལེན་འབད་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་ཡོངས་གོ་རེད་ ལྷག་པར་དུ་ ཨམ་རི་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་ལུ་བཅུ་མཉམ་ཉེ་ བོང་འཁེལ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱོད་གི་  
རྒྱུ་ཡོངས་དང་ བོང་འཁེལ་ལུ་འོང་མོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་ རྒྱུ་ཡོངས་ཚུ་དང་ཚན་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་ དེ་ལས་ བོང་འཁེལ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱོད་གི་ མ་ཚོ་སྤྱིང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་ཚུ་དང་ཀྱི་  
གིས་མ་ཚད་ འོང་འབག་ཚུ་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་ཚུ་གི་གོང་ལེན་བཅུ་མཉམ་ཉེ་ རྒྱུ་ཡོངས་གོ་རེད་ལུ་འབྱུང་པའི་ ཁོ་མོ་ལྷེ་འོ་མོ་མ་གཞི་གོང་ལེན་བསལ་ཤི་ལུ་ གཅོད་མི་  
བཏོན་དགོ་པའི་ རོས་ལེན་འབད་མེད་ཡིན།

༢༡། ཨམ་རི་དང་ བུ་མོ་ ཨམོ་ ར་གཞི་ན་ དབང་པོ་ལུ་ཐོ་མོག་མི་ ཨེ་ཆེ་ཨེ་མི་/ཨེ་ཤེ་མི་མོ་མི་ རྒྱ་མོ་མོ་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་ལུ་ མུ་དྲུག་སྤྱོད་  
དགས་དང་ ལུགས་མཉམ་མེད་པའི་གཞི་ཆགས་ནང་མུ་དྲུག་མི་ རྒྱུ་ཡོངས་ ལས་གཞི་གསལ་ ས་ཆའི་བདག་དབང་ཚུ་མི་དང་ ཉམ་བུ་མི་ རྒྱུ་ཡོངས་བཅོལ་པ་ རང་མོ་འོ་  
མོ་མ་གཞི་གསལ་བཏོན་གཏང་མི་དང་ གནས་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་འབྱུང་དོད་པའི་ ཉེ་རིང་སྤྱོད་ཚུ་ བསལ་ནི་ནང་ གཅོད་མོ་བཏོན་དགོ་པའི་ རོས་ལེན་འབད་མེད་ཡིན།

༢༢། དབུ་མཚན་གྱིས་ རྒྱུ་ཡོངས་དང་ རྒྱུ་ཡོངས་ནང་གསེས་ དེ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལེ་བྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་ལྷུས་དང་  
ཁོ་མོ་ལྷེ་འོ་མོ་མ་གཞི་གསལ་དང་འབྲེལ་ ཁོ་མོ་ལྷེ་འོ་མོ་མ་གཞི་གསལ་དང་ རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་གསལ་ ལག་ལེན་འབད་ནི་དང་ དབུ་མཚན་འོང་གི་འཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གསལ་ལུ་  
མཉམ་ཉེ་ལུ་ཚུ་བཏོན་བཟོ་ནི་དང་ མཉམ་ཉེ་ལུ་འབྲེལ་གོང་ལེལ་གཏང་གནང་ཟེར་ ལྷ་བའི་འབད་མེད་ཡིན།

༢༣། དབུ་མཚན་གྱིས་ ཁོ་མོ་ལྷེ་འོ་མོ་མ་གཞི་གསལ་དང་འདྲི་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ ཁོ་མོ་ལྷེ་འོ་མོ་ལེལ་ ཡང་སྤེལ་དང་ རྒྱུ་ཡོངས་ལུ་ མཉམ་ཉེ་དུ་ཀྱི་འཆར་སྤྱོད་དང་ སྤྱིད་དོན་གྱི་  
ལས་སྐྱོང་ཅིག་སྤྱོད་ཚུ་འཛམ་གླིང་འབད་མེད་ཚད་ འཕྲོ་མཉམ་ཉེ་དེ་ ཁོ་མོ་སྤྱོད་ལེལ་འཕྲོ་བའི་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ ཁོ་མོ་ལྷེ་དང་ འཕྲོ་བའི་གཞི་ཆགས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གོང་ལེལ་  
གཏང་མི་འབད་ ལག་ལེན་འབད་ནི་དེ་ རྒྱུ་ཡོངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ ཆེ་འཛམ་གླིང་འབད་མེད་ཡིན།



ཐོམ་སྒྲེའི་གོམ་གཞི་གསལ་པ་གི་  
དོན་ལུ་ ཀེ་ཡོ་འོ་ལག་ལེན་  
འཆར་གཞི།



23) བབཅས་ཀྱིས་ ཁྲོམ་སྤེའི་གོང་གཞི་གསལ་པའདྲི་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེལས་ ས་གནས་གཞུང་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལེ་རྒྱུང་ཡོད་མི་གེ་ར་གིས་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྤེའི་གོང་འཕེལ་ ལྷན་ཐབས་རྒྱགས་པ་བཟོ་ནིའི་ ཐབས་ལམ་གཙོ་ཅན་སྤེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ ཐག་གཅད་ལུ་ཨིན།

### ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྤེའི་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ འགྲུར་བ་གཏང་ནིའི་ཁས་སྲུང་པ།

24) ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྤེའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཐོབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ བབཅས་ཀྱིས་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སྡེ་ དལལ་འཕྲོར་ དེལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་མཉམ་བསྐྱེད་ཐབས་ཅན་དང་ རྒྱུང་པ་རྩེ་ རྒྱགས་པའི་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྤེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ འགྲུར་བ་གཏང་ནིའི་ཁས་སྲུང་པ་རྒྱུ་འབད་མ་ ཨིན།

### མི་སྡེའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་ དུལལ་ཐོངས་ཅུ་མེད་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྤེའི་གོང་འཕེལ།

25) བབཅས་ཀྱིས་ དུལལ་ཐོངས་ཚབས་ཚུན་བཅིམ་ཏེ་ དུལལ་ཐོངས་ཀྱི་རིགས་གེར་ ཅུ་མེད་གཏང་ནི་དེ་ འཛམ་གླིང་གི་གཤོང་ལེན་སྤོམ་ཤོས་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་ དོན་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཅིག་ཨིན་པའི་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཨིན། དུང་ བབཅས་ཀྱིས་ རྒྱུང་པ་དང་ ལཱ་གསལ་མཉམ་མེད་པའི་གཞི་ཚགས་རྒྱུ་དང་ རྒྱུ་དམི་བཅིམ་ཏེ་ འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཡར་མེད་དང་ དུལལ་ཐོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྤུངས་མང་ཡོད་མི་རྒྱུ་ལུ་བརྟན་ཏེ་ མོང་འཕེལ་ཐལ་ཚེ་མི་དང་ མོང་ འཕེལ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱེད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གནོད་དོན་ཡོད་པའི་ རོས་ལེན་འབད་མ་མ་ཚད་ ས་སྤྱིའི་རིམ་གླིག་ ཁྲོམ་སྤེའི་གོ་སྐབས་དང་བཟོ་བཀོད་ དེལས་ མོང་ འཕེལ་སྤྲོད་བྱེད་གཅིག་ཁར་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚབས་དང་ ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤྲོད་ཚུ་གིས་ མི་སྡེའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ འདྲ་མཉམ་ ཁོངས་གཏོགས་རྒྱུ་ལུ་ ཡར་སྤེལ་ གཏང་ནི་ ཡང་ན་ གནོད་འོང་།

26) བབཅས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་གཙོ་བོར་བརྟན་མི་ འཛམ་གླིང་ཉེན་སྲོལ་ དེལས་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་དང་ གཞི་རྟེན་ཐོབ་དབང་རྒྱ་བྱུང་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོ་ཚད་དང་ ལོ་ མོའི་དབྱེ་བ་དང་འཛིལ་མི་ གཅིག་འབྲུན་དོན་མན་གྲོགས་འབད་མི་ ཉེ་རིང་གི་རྒྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཅུ་མེད་ དོན་ཡོད་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་སྤེ་ དོ་རྒྱུང་ དང་ མི་སྡེ་ལུ་ དབང་ཆུབ་པའི་ ཁྲོམ་སྤེ་དང་ རྒྱང་གསལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ཁས་སྲུང་པའི་ཡུན་བརྟན་ཅན་ཨིན། དུང་ བབཅས་ཀྱིས་ ལམ་སྲོལ་ཡར་སྤེལ་གཏང་ནི་དང་ ལམ་སྲོལ་སྤུང་དང་འདྲ་མཉམ་ལུ་བཅི་བཀྲུང་འབད་ནི་འདྲི་ བབཅས་པའི་ ཁྲོམ་སྤེ་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་རྒྱ་ འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུང་ཚོས་ཡོད་པ་བཟོ་ནིའི་ ཐབས་ ལམ་དོམ་ཅིག་སྤེ་ ཁས་སྲུང་པའི་ཡུན་བརྟན་ཅན་ཨིན།

27) བབཅས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་དོན་གཅིག་ཡང་ རྒྱབ་ཁར་མི་ལུས་ནིའི་ཁས་སྲུང་པ་ ཡང་བསྐྱེད་འབད་མ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྲོམ་སྤུང་གི་ ལྷན་ཐོངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་ ལེ་ཡན་ ཡར་སྤེལ་གཏང་ནི་དང་ ལཱ་གསལ་མཉམ་མེད་དང་ ལཱ་གསལ་མཉམ་མེད་པའི་གཞི་ཚགས་རྒྱུ་དང་ རྒྱུ་དམི་གེ་ར་གིས་ མི་ཚོ་རྒྱལ་མཉམ་མེད་དང་ ཆེས་ཐོང་ལྷན་པའི་མི་ཚོ་རྒྱུང་སྤེ་

### འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱུགས་སྤུབ་ཡོངས་རྒྱུགས་ བརྟན་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་ ཁས་སྲུང་པའི་འབད་མ་ཨིན།

28) བབཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་བཅི་འཛོག་དང་ ཁྲོམ་དང་ ཁྲོམ་སྤེ་རྒྱུ་དང་ མི་སྤོམ་མངས་སྤེའི་མི་དེ་གིས་ གཤོང་ལེན་སྤོམ་ཚོགས་བཟོ་ནི་ཨིན་ཅུང་ དེ་གིས་ མི་སྡེ་དང་ དལལ་འཕྲོར་ དེལས་ ལམ་སྲོལ་ལུ་ཐན་འདེབས་ཡང་སྤོམ་པའི་ཡུན་བརྟན་ཅན་ཨིན་པའི་ཁས་སྲུང་པ་བཟོ་བའི་པ་དང་ རྒྱུང་ཚུམ་ལམས་བརྟན་པའི་མི་དང་ གནས་སྤོམ་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་ལུ་ བཅི་བཀྲུང་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ལུ་ ཁོང་པའི་ ཁྲོམ་སྤེ་ ཅུ་མེད་རྒྱུ་ རྒྱབ་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ ཁས་སྲུང་པའི་འབད་མ་ཨིན། དུང་ བབཅས་ཀྱིས་ འཆར་གཞི་དང་ འཛོན་སྤོང་ལེགས་ཤོས་ཡོད་པའི་ སྤྲོད་བྱེད་ཚུ་ལུ་མཉམ་མེད་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤོམ་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤོམ་ཐོག་དང་ འཛམ་གླིང་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེལས་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་བར་ནིའི་ མཉམ་འབྲེལ་ ཅུ་མེད་ཐོན་པའི་ཁས་སྲུང་པའི་འབད་མ་མ་ཚད་ གནས་སྤོམ་མི་རྒྱུ་གིས་ ཁྲོམ་སྤེའི་ ཐན་འདེབས་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་བཀོད་བཟོ་ནི་དང་ ཁྲོམ་སྤེ་དང་ རྒྱུང་གསལ་འབྲེལ་མཉམ་ རྒྱུང་སྤོང་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ཁས་སྲུང་པའི་འབད་མ་ཨིན།

107 བབཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསེས་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་བརྟན་མཉམ་འབྲེལ་ཙུ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ དང་ འགྲོ་བའི་དཀའ་འདུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཡོ་གཅི་ལོ་གཅི་ ཉམས་སྤངས་སྤྲོད་མི་ མི་སྡེ་ཚོ་ལུ་ མ་ཙུ་བཅུ་གསུམ་ནི་བཅིས་ཏེ་ མི་སྡེ་དང་ གཞི་རྟེན་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ མྱོད་ནི་ རྟོན་ལུ་ ཁོང་གི་ མི་དམངས་ཀྱི་ལས་སྡེ་གཞན་དང་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཙུ་བརྟེན་བཟོ་ནི་ལས་ལེན་ཨིན། དེ་དང་ བབཅས་ ཀྱིས་ ཁྲིམ་ཁར་ དཀའ་འདུལ་བརྟེན་ཏེ་ ཉམས་སྤངས་སྤྲོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཞབས་ཏྲོག་དང་ མྱོད་གནས་ ཚུ་ལ་མཉམ་དང་ མོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ལུ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ ལངས་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དང་ ཁོང་འདི་གོང་འབེལ་ མར་ཉམས་འགྲོ་ནི་ལས་ མྱོན་འགོག་འབད་བབས་ལུ་ ཉམས་སྤངས་སྤྲོད་མི་ཚུ་དང་ མི་སྡེ་ཙུ་ཚུ་ལུ་ མོགས་ རམ་མོབ་ཚུགས་པ་བཟོཝ་དང་གཅིག་ཁར་ ས་གནས་ཀྱི་ ཡུན་རིང་གི་བབས་ལས་ཚུ་ བཟོ་ནི་ལོ་སྐབས་ རོས་འཛེན་འབད་ནི་ལོ་རྟོན་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་ ས་ གནས་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་འབད་ནི་ལས་ལེན་འབད་མཉམ་ཨིན།

108 བབཅས་ཀྱིས་ གོ་མཚོན་གྱི་མོགས་འབབ་འཛེན་སྐབས་ལུ་ མོང་རྒྱུ་ཚུ་གྱི་ཁྲིམ་སྲིལ་ཞབས་ཏྲོག་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལོ་རྟོན་ལུ་ གཞུང་དང་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ དགོ་པའི་ རོས་ལེན་འབད་མཉམ་ཨིན།

109 བབཅས་ཀྱིས་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་མོབ་དབང་ཅིག་སྡེ་ མྱོད་ཁྲིམ་ལངས་གི་མོབ་དབང་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ གསེས་ དེ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མྱོད་ཁྲིམ་སྲིད་བྱུངས་ཚུ་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་ལས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ ཉེ་དམངས་ ཉེ་རིང་གི་འགྲོ་བའི་བསམ་གཏམ་ མི་དང་ རྒྱལ་ མྱོད་དང་ བཅོམ་དབང་མོག་ལས་ བཏོན་བཏང་ནི་སྐྱོན་འགོག་འབད་མི་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་དང་ གནས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མྱོད་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་མོན་སྤྲོད་ ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་བཅིས་ཏེ་ སྲིད་བྱུངས་དེ་ཚུ་ བཅུ་མ་ནི་དང་ ལལ་ལེན་འབབ་ནི་དང་ མི་སྡེ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལེ་གྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲེལ་གོ་གསུམ་འབད་བསྐྱབ་ནི་དང་གཅིག་ ཁར་ མྱོད་ཁྲིམ་མེད་མི་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ཡོད་མི་ འོང་འབབ་རྒྱུ་ཚུ་ དབང་པོ་ལུ་མོན་གཞི་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་མི་ སྲིད་བྱུངས་ཡར་སྐྱེལ་ གཏང་ནི་ལས་ལེན་ཨིན།

120 བབཅས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་གཞི་དང་ རྒྱལ་ལས་ལས་ ལུ་གཡོག་ ཞེས་འགྲོ་ གསོ་བ་ མི་སྡེ་མཉམ་བསྐྱབས་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་ གཞུང་གི་གནས་རིམ་གཞི་ནང་ མཉམ་ བསྐྱབས་ཅན་དང་ ལོ་རྩེད་དང་ མོ་མོ་འཛུགས་དང་དམག་ལུ་ མྱོད་ཁྲིམ་གྱི་སྲིད་བྱུངས་དང་ བབས་ལས་བཟོ་ནི་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་ལས་ལེན་འབད་མཉམ་ཨིན། སྲིད་ རྒྱལ་དང་བབས་ལས་ལམ་དེ་ཡང་ གེ་རུ་གི་ མོབ་ཚུགས་ལམ་ ཉེན་སྲུང་ དེ་ལས་ ཁྲིམ་སྡེ་དང་ དེ་གི་མཐའ་འཁོར་དང་ ཁྲིམ་སྡེ་དང་བཅའ་གཞིའི་གནད་ རྟོན་ཚུ་ བཅི་འཛོགས་འབད་བའི་ ས་གནས་ལེགས་ཤོམ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་མྱོད་ཁྲིམ་གྱི་ གནད་འགྲེལ་ཚུ་ལོ་རྟོན་ལེ་ཅིག་ཨིན།

121 རྒྱབ་ཏོན་བཞག་པའི་མི་སྡེ་དང་ མྱོད་ཁྲིམ་མེད་མི་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ མི་སྡེ་དབུལ་འབྱོར་དང་ ལམ་སྲོལ་མཉམ་བསྐྱབས་འབད་ནི་དང་ དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནི་སྐྱོན་འགོག་འབད་ནི་ཚུ་ བཅི་འཛོགས་མོག་ལས་ འོང་འབབ་སྐྱོར་གསུམ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་འཕྲུལ་མི་གེ་རུ་བྱོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ མོབ་ཚུགས་ལས་ དེ་ལས་ མྱོད་ ཚུགས་པའི་མྱོད་ཁྲིམ་གྱི་གནས་ལམ་ལངས་སྐྱོར་གསུམ་བཟོ་བཟུགས་ནི་གི་ ལས་ལེན་ཨིན། བབཅས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་ལས་ འབྲེལ་གོ་གསུམ་འབད་ནི་ མར་གྲོགས་འབད་ནི་ དང་ མྱོད་ཁྲིམ་མེད་མི་ མྱོན་འགོག་དང་ ཙུ་མེད་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཁྲིམ་པ་འགྲེལ་བཟོ་ནི་བཀག་བབས་དང་ མྱོན་འགོག་འབད་ནི་ལོ་རྟོན་ལུ་ མྱོད་ཁྲིམ་མེད་མི་འཚོ་ བའི་གནས་སྤངས་ ཡར་དྲལ་འགྲོན་ བབས་ལས་བཏོན་ནི།

122 བབཅས་ཀྱིས་ ཟང་འགོ་གཏང་ཚུགས་པའི་ ཞབས་ཏྲོག་ཡོད་པའི་སེམས་ཚུ་ མྱོད་ཁྲིམ་ དེ་དམངས་དང་ སྐར་འབྲུང་རྩལ་འབྲུགས་ འབྲེལ་ཞུགས་ཏེ་ འཕྲོམ་བསྐྱེད་ ཉེན་ སྲུང་དང་ ཟམ་བཅུན་བྱ་ནུ་པའི་འབྲེལ་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་གོ་ནི་ ཡུན་བརྟན་གྱི་འགོ་འབྲུལ་ གསོ་བ་ བཟའ་འཛེན་བཞག་ ཞེས་འགྲོ་ ལམ་སྲོལ་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་འགྲོགས་ཏེ་ ཕྱི་དངོས་ཡོད་དམངས་སྲོལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁའ་ཚམས་ཚུ་ གེ་རུ་གིས་ ཉེ་རིང་མེད་པ་ འདེ་མཉམ་མོག་ལས་ མྱོད་ཚུགས་ཏེ་ ཡར་ སྐྱེལ་གཏང་ནི་ལས་ལེན་ཨིན། དེ་དང་ ཞབས་ཏྲོག་འདི་ཚུ་ མཁའ་སྲུང་དང་ མཁའ་འགྲོ་བཞག་གི་ བཟའ་འཛེན་སྐབས་ དབང་པོ་ལུ་མོན་གཞི་ གནས་སྐྱོམ་ རང་འཁོར་མི་འགས་ དང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ དེ་ལས་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་མྱོད་མི་ཚུ་གི་ མོབ་དབང་དང་ དགོས་མཁའ་འོང་ མཉམ་ཏེ་གཏོགས་ཏེ་འགྲོ་བཟོ་ནི་ལས་ལེན་ཡོད་པའི་ཨིན། འདི་གི་འགྲོ་རྟོན་ བབཅས་ཀྱིས་ ཁྲིམ་པ་འགྲོ་དང་ གཞུགས་སྡེ་ མི་སྡེ་འབྲེལ་འབྱོར་ དེ་ལས་ ཕྱི་ལོ་བཟུང་སྐྱབས་པ་དགོ་པའི་ ལུ་བའ་འབད་མཉམ་ཨིན།

123 བབཅས་ཀྱིས་ མ་ཆབད་ཀྱི་དབང་གི་དབྱེ་བ་སྐྱ་མང་ཚུ་ རོས་འཛེན་མོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསེས་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་གནས་རིམ་བཅིས་ཏེ་ འོས་འབབ་ཡོད་ པའི་གཞུང་གི་གནས་རིམ་ནང་ བདག་དབང་གི་ཉེན་སྲུང་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་ལས་ལེན་ཡོད་པ་མང་ཚུ་ རྟོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོམ་གི་ལས་ལུགས་བཅིས་ཏེ་ མཁའ་ སྐྱོ་གྱི་རྟོན་ལུ་ ས་ཆའི་བདག་དབང་ཉེན་སྲུང་ལུ་ བཅི་འཛོགས་འབད་དེ་ ས་ཆ་དང་རྒྱ་དངོས་མོབ་དབང་དང་འཁྲིལ་ དགོས་འགྲོ་དང་ ལོ་རྩེད་ མོ་མོ་ དེ་ལས་ མཐའ་ འཁོར་དང་མཐུན་པའི་བབས་ལས་བཟོ་ནི་ལས་ལེན་ཡོད།



༤༥ ། དབུལ་གྱིས་ བོ་རའི་དོན་ལུ་ བོན་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ལུ་གཡོག་དང་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱུན་བརྟན་དང་ ཀུན་ཚང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དེ་  
ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁོ་ས་སྡེ་དང་ མངའ་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་ གཞི་རྩ་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཡིན་མཁན་དང་ ཁོ་ས་སྡེ་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ཚུ་ མི་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་བ་བརྟན་ཅན་  
དང་ བོན་སྐྱེད་ཅན་ དེ་ལས་ རྟོབས་འབྱོར་ཐོག་ལས་སྡེ་དང་དེ་ མི་ཚོ་མཐར་ཕྱིན་མ་སྤོལ་ཚུ་གསུང་ཚུ་གསུང་པའི་ བོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་ ས་སྐྱོ་ཡིན་དགོ།

༤༦ ། དབུལ་གྱིས་ ཁོ་ས་སྡེའི་གཞི་དང་ གཞི་རྩ་མཁོ་ཚབ་ དེ་ལས་ བཟོ་བཞོན་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལེ་མན་ཐོག་དང་ འཛོལ་བས་ཅན་གྱི་ཉུལ་ཤུགས་ ལྷམ་འབྲུང་ཉུལ་  
ཤུགས་ མོར་ཚུད་ བོན་ཤུགས་ མཐའ་འཁོར་ཉེན་སྐྱོབ་ དེ་ལས་ ཁོ་ས་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལས་ བོན་ལུངས་དང་ ཟད་འགྲོ་ཉུང་སྤྱི་བཟོ་  
མི་ཚུ་གྲུལ་ལས་ཅིག་ཡིན་པའི་ འོས་ལེན་འབད་མཁེ་ཡིན།

༤༧ ། དབུལ་གྱིས་ ནང་འཁོར་གྱི་ལུ་གསུལ་གྲུབ་དང་ ཚོང་ལམ་གྱི་བོ་སྐབས་ ལས་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ དེ་ལས་ ས་གནས་གྱི་བོན་ལུངས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ འཛོལ་བས་ཅན་  
དང་ གནོད་པ་སྐབ་པའི་གཞི་རྩ་མཁོ་ཚབ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་དང་ ཀུན་ཚང་ཅན་གྱི་བཟོ་གྲུའི་གོང་འཕེལ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཉུང་སྤྱི་དང་བོན་སྐྱེད་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་དང་  
གསལ་བཏོད་ འཛོལ་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ་གོང་འཕེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་དང་ ཀུན་ཚང་ཅན་གྱི་ཁོ་ས་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ལས་ལེན་ཡོད།

༤༨ ། དབུལ་གྱིས་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ནང་ལུ་ མི་སྲིད་སྲོད་གནས་ཀྱི་བོན་སྐྱེད་བཟོ་ནི་བརྟེན་ཏེ་ བོན་སྐྱེད་འབད་ཚུ་གསུལ་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་སྲོད་ལྷིས་དང་ སྲོད་  
ལྷིས་གྱི་ས་དངུལ་ ཡར་སྤེལ་གཏང་ནིའི་ ལས་ལེན་འབད་ཡོད་པར་ད་ སྲོད་ལྷིས་གྱིས་ དངུལ་སྐུབ་ནི་དང་ འོང་འབབ་ ལུ་གཡོག་བཟོ་ནི་ དངུལ་གསོག་འཛེག་ ཡར་  
དཀའ་གཏང་ནི་ཡིན་པའི་ འོས་ལེན་ཐོག་ལུ་ ལས་སྡེ་འདོམས་ དཔལ་འབྱོར་ལས་སྡེ་གཞན་གྱི་ བོན་ཤུགས་ལུ་ཡན་འདབས་འབད་ནི་ཡིན་པའི་ འོས་ལེན་འབད་མཁེ་མ་  
ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེ་ལས་ ས་གནས་གྱི་གནས་འོས་ཚུ་ནང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་དང་ ཀུན་ཚང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་ གཏང་ནི་ལུ་  
ཡན་འདབས་འབད་བའི་འོས་ལེན་འབད་མཁེ་ཡིན།

༤༩ ། དབུལ་གྱིས་ ས་གནས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ མཉམ་བསྐྱེབས་ མཐུན་འབྲེལ་ མཉམ་འབྲེལ་ གཞུང་གི་གནས་འོས་ཚུ་དང་ རྒྱད་ཅིག་  
གཅིག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལེ་གྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྐྱེད་འབད་ནི་ནིང་ རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེ་  
ལས་ ས་གནས་གྱི་གཞུག་སྡེ་ཚུ་ རྒྱུང་སྐྱེད་བཟོ་ནིའི་ འོས་ལེན་འབད་པའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནིའི་ ལས་ལེན་ཡོད།

༥༠ ། དབུལ་གྱིས་ ཁོ་ས་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་བོ་སྐབས་འོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ དེ་སྲོད་ཡོད་མི་དང་ བོན་པའི་བསྐྱེད་ཡོད་མི་ གཞོང་ལེན་འོས་འཛིན་དང་ བསལ་  
ནིའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་དང་ ལྷམ་སྡེ་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ ལས་སྡེ་ ན་གཞན་དོལ་འབད་མི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚད་ དབང་པོ་ལུ་བྲོ་ལོག་མི་ཚུ་དོལ་འབད་  
བའི་ལས་ཚོགས་ ནང་འཁོར་མི་རིགས་ རྒྱད་ཅིག་གྲོ་བ་རིག་གཞུག་སྡེ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མིའི་ལས་ཚོགས་ གནས་སྲོལ་དང་ལས་སྲོལ་  
མཐུན་ཚོགས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལེ་གྲོང་ཡོད་མི་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱེལ་འབད་མཁེ་ཡིན།

༥༡ ། དབུལ་གྱིས་ ཁོ་ས་སྡེ་དང་ གོང་གསལ་གྱི་བྱ་སྐྱོར་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་གྱི་ ས་སྐྱོའི་རྒྱུག་བཞོན་དང་ ཁོ་ས་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ཚུ་  
ལས་ལུ་གསུལ་ནང་ མཉམ་བསྐྱེབས་འབད་ནིའི་ མངའ་ཁོངས་ལས་ལུ་གསུལ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ ལས་ལེན་ཡོད་པར་དང་ དེ་གིས་ རང་བཞིན་བོན་ལུངས་དང་ ས་ཚུ་  
ཡུན་བརྟན་འཛིན་སྐྱོང་དང་ བཞོལ་སྤོང་ཡར་སྤེལ་བཏང་སྡེ་ ཁོ་ས་སྡེ་དང་གོང་གསལ་བ་ས་གནས་ནང་ ལུང་ཕྱོགས་གོང་འཕེལ་འདྲ་མཉམ་བཏང་ནི་དང་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་  
འབྱོར་ མངའ་ཁོངས་གྱི་འབྲུལ་བ་མཉམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་ས་སྡེ་དང་ གོང་གསལ་གྱི་མཁོ་མངགས་དང་ བཀའ་སྲོལ་ལས་མཐུན་བཟོ་མི་ རྒྱ་གཏང་དུང་བའི་བཀའ་  
སྲོལ་དང་ གནས་གོང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འོས་ལེན་གཏང་བཟོ་མཁེ་ཡིན།

- ༡༠༧ རབ་ཅས་ཀྱིས་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ སྐྱེ་ལ་འདྲན་དང་འགྲོ་འགྲུལ་ འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་དང་ གཤི་རྟེན་མཁོ་ཆས་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ཐོག་ལས་ ཁྲོམ་དང་གྲོང་གསལ་བར་ནའི་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ནི་ལུ་ སློབ་སྦྱོལ་འབད་ནི་ལས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལང་ ལས་སྡེ་འདྲིཛྲོ་ནན་ ཐོན་ཕྱགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དང་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ མངའ་ཁོངས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་གྱིས་མ་ཚད་ ཉེན་སྲུང་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུན་བརྟན་འབྲུང་ཐབས་ལུ་ མཉམ་བསྐྱབས་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྡེ་ དང་ མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལུ་ གཤི་བཞག་པའི་ འཚར་གཤི་བརྩམ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཤེ་ཨིན། འདྲིན་ལུ་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ དེ་གི་མཐའ་ འཁོར་ ཁྲོམ་སྡེའི་ཉེ་འདབས་དང་གྲོང་གསལ་ དེ་ལས་ ས་ཚད་མཚའི་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་དགོ་པ་ཨིན།
- ༡༠༨ རབ་ཅས་ཀྱིས་ རབ་ཅས་ཀྱིས་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་དང་ རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་དང་ས་ཚལ་གཤིན་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བའི་ ཁྲོམ་སྡེའི་འཚར་གཤི་དང་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ དང་ རྩེ་བ་སྤྲེལ་མང་དང་ རྒྱ་ཚད་ཚབ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བཟོ་སྐྱོན་དོན་ལུ་ས་ཚབ་ཏོན་ནི་ ཡང་ན་ འཚར་གཤི་ཅན་གྱི་ ཁྲོམ་སྡེ་རྒྱ་སྐྱེད་ཐབས་བྱས་ཐོག་ལས་ ཟ་ཆས་ལས་ལུ་གས་ཚུ་ བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ཐོན་ལུངས་ཀྱི་འཛོན་ཐངས་ ཁྲོམ་སྡེའི་སོར་ཚུ་དང་ མཐའ་འཁོར་ཡུན་བརྟན་བཅིས་ ཉེ་ ཁྲོམ་སྡེ་ས་སྤོའི་སྤྱི་གཤིད་ ཡར་ སྤེལ་གཏང་ནིའི་ལས་ལེན་ཡོད།
- ༡༠༩ རབ་ཅས་ཀྱིས་ ཁྲོམ་སྡེ་རྒྱ་སྐྱེད་ལས་སྤོན་འབད་ནིའི་དགོས་མཁོ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་ལེགས་ཤོས་ཡོད་པའི་ གཤི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཚར་གཤི་ཐོག་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་བསྐྱར་གསལ་གཅོད་ལུ་བཟུང་ནི་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཚད་གཤི་དང་ ལྷིང་ཚད་གསལ་མཉམ་བསྐྱབས་འབད་ཐོག་ ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་ལ་འཐོར་ཉེ་ རྣམ་འབྲུག་ཏོན་ནི་སྤོམ་འགོག་འབད་ནི་ཚུ་ བཅི་འཛོག་འབད་བའི་ ས་སྤོམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་བཟོ་ལུ་ སློབ་སྦྱོལ་འབད་ཤེ་ཨིན།
- ༡༡༠ རབ་ཅས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་དང་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གནས་གོང་བཅིས་ ཉེ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གོང་ སྤྱོད་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ མི་དམངས་དང་སྤྱོར་སྡེའི་ཚུ་བཅོམས་ནི་ལུ་ ཡན་འདབས་འབད་དེ་ གཏེ་འདྲིན་ལུ་ མི་ཚོའི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ ཁོངས་གཏོག་སྡེ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ སྡོམ་ལང་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཚད་ལྡན་ པའི་མི་དམངས་ས་སྤོམ་ མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་མི་སྡེ་ ཡར་སྤེལ་གཏང་ནིའི་ལས་ལེན་ཡོད།
- ༡༡༡ རབ་ཅས་ཀྱིས་ རྒྱའ་འབྲུང་དང་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པའི་རྣམས་ཐོན་ཏོན་དང་ལལ་གཤིན་ དེ་ལས་ འཛོན་ཐངས་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་འདྲན་གྱི་གཤི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ཞབས་ཏོག་ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་ལས་ལེན་ཡོད་པ་དང་ འདྲིན་ལུ་ འཛོན་ཐངས་མེད་པའི་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་ དཔལ་འབྲེལ་དང་ མཐའ་འཁོར་ མི་དམངས་གསོ་བའི་ཟད་ འགྲོ་མར་མབ་རྒྱབ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ས་གོ་དོགས་དུགས་དང་ གཤི་ཆུགས་ཚུ་ནང་སྤོད་མི་ སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྣམ་ཕྱགས་དང་ སྐྱེལ་འདྲན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ མེས་མཁར་བཀའ་ལམ་ཨིན། དཔུང་ སྤྱོར་འབྲུང་རྣམས་ལུ་ཟད་འགྲོ་མར་མབ་དེ་གིས་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་གཤི་ཆུགས་ཚུ་ལུ་ རྣམ་ཕྱགས་བཟུལ་གྱི་ ཟད་འགྲོ་ མར་མབ་རྒྱབ་ནིའི་ ཐབས་ལམ་སྤྱོད་པ་ཨིན། མེས་མཁར་བཞག་པ་ཨིན།
- ༡༡༢ རབ་ཅས་ཀྱིས་ ཀྱུ་ཚད་དང་ སྤྱི་ཚད་ལྡན་པའི་ མི་དམངས་ཞབས་ཏོག་དང་ འཛོན་སྤོང་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་བཤའ་ཡོད་མི་བཅིས་ ཉེ་ ལྷང་ གི་སྤྱི་ཚད་ལས་སྤོན་ཚུ་ བཅི་འཛོག་འབད་དེ་ བཅོམ་གྱི་བཤའ་ལེ་མཐའ་འཁོར་ དེ་ལས་ ཨ་ལོ་གསལ་བསྐྱོབ་དང་ སྐྱེལ་འདྲིན་གྱི་སྤོན་ལུ་ འདྲོད་སྤྱོད་དང་ སྐྱེལ་འདྲིན་བསྐྱབས་བཅིས་ ཉེ་ མི་སྡེའི་གཤི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ མཐུན་རྒྱ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ འཕྲོས་བསྐྱབས་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ བཟོ་ནིའི་ལས་ལེན་ཡོད།
- ༡༡༣ རབ་ཅས་ཀྱིས་ གསལ་བཏོན་ཅན་དང་ འབྲུན་བསྐྱར་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་ བཟོ་ནི་ལུ་ ཡན་འདབས་འབད་བའི་ ཤེས་རིག་མཐུན་རྒྱུ་དང་ རིག་ལམ་ ཤེས་ ཡོན་ དེ་ལས་ འོང་འབབ་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་ ལས་མི་སྤྱོད་དེ་ དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ཕྱགས་ཡར་མེད་རྒྱབ་ནིའི་ལས་ལེན་ཡོད། དཔུང་ རབ་ཅས་ཀྱིས་ ཐོན་སྐྱེད་ ཅན་གྱི་ལཱ་གཤིས་ཡར་སྤེལ་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་གཤི་ཆུགས་ཚུ་ནང་ གཏན་འཇགས་དང་ ལུལ་མཐུན་གྱི་ལཱ་དང་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟོ་ ཐོག་ལས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོན་ཕྱགས་ ཡར་མེད་རྒྱབ་ནིའི་ ལས་ལེན་ཡོད།



༥༥༽ ངབཅས་ཀྱིས་ ཞུས་སྤྱད་ན་གཞན་ དབང་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རང་འཛོད་མི་ཇིགས་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ རྒྱབས་བཅུལ་པ་ ས་གནས་རང་ལས་བཏོན་བཏང་མི་དང་ གནས་སྲོལ་ ལྷ་གཡེན་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་རང་ལོད་མི་ རྒྱང་ཤོས་ཚོ་གི་དྭགས་མཁེ་དང་ གོ་སྐབས་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་ནི་དང་ འོང་འབབ་བཟོ་བའི་གོ་ སྐབས་ཚུ་ ཉེ་འདོད་པའི་ཕོ་བཏོན་གཞན་གི་ ཡར་སྤེལ་དོན་ལུ་ འོས་སྤེལ་དང་ འགོ་བཟོ་བའི་གཞི་རྒྱུགས་ཚུ་ནང་ གཏན་འཇགས་དང་ བོན་སྡེ་དཔེ་ལྷ་གཡོག་དང་ ཚུལ་ མཚན་གྱི་ལུ་དང་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་གི་གོ་སྐབས་ ཡར་སྤེལ་གཏང་ནི་འཛུལ་ལེན་ཡོད།

༥༦༽ ངབཅས་ཀྱིས་ མཐའ་འཛོལ་ཡན་བརྟན་དང་ ཀུན་ཚང་ཅན་གྱི་རྒྱབས་འབྲོར་གྱི་གཞི་རྒྱ་དང་ མ་ཚ་བཅུགས་ནི་ཡར་སྤེལ་ གསར་བཏོན་དོང་ཚོར་ལས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ ལྟོ་ ངང་སྒྲུབས་དང་ འགཏན་ཏུར་ཅན་གྱི་རྩོམ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ ཡར་སྤེལ་གཏང་ནི་འཛུལ་ལེན་ཡོད། དེ་དང་ ངབཅས་ཀྱིས་ ས་གནས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲེལ་མི་སྡེ་ལུ་ གཏོང་ལེན་ལྷུང་མི་རྩོམ་ལས་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ རྩལ་རྩལ་དང་ རྩལ་བ་ བར་མ་ཚུ་ལུ་ གནས་བོང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་གཏང་ནི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ བསལ་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ལྷགས་མཚན་དང་ ལྷགས་མཚན་མེན་པའི་དཔལ་འབྲོར་ནང་གི་ མི་སྡེ་དང་ གཅིག་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་འབྲོར་ཚོར་ལས་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་ནི་ཨིན།

༥༧༽ ངབཅས་ཀྱིས་ ལྷགས་མཚན་མེན་པའི་དཔལ་འབྲོར་ནང་ལུ་ ལུ་འབད་མི་ གཙོ་བོ་ར་ དུལ་ཕོགས་མེད་མི་ རང་འཛོད་དང་ གནས་སྲོལ་འོང་མི་མི་རྩོམ་གྱི་ ཞུས་སྤྱོད་གིས་ འོས་སྤེལ་དཔལ་འབྲོར་ལུ་ མན་འདྲེབས་སྤོབ་མེད་པའི་ རོས་ལེན་འབད་ནིའི་ ལས་ལེན་ཡོད། འོང་འཛོལ་བའི་གནས་སྤངས་དང་ལུ་གཡོག་གི་ གནས་སྤངས་ འོང་འབབ་གྱི་ཉེན་སྲུང་ ལྷིས་ས་ འོང་མི་སྡེའི་ཉེན་སྲོབ་ ཇིག་ཕྱུལ་ཐོབ་སྤོབ་ རྒྱ་དོས་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་གཞན་ཚུ་ འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ དགོས་འདུག། ལུ་གཡོགས་དང་ དཔལ་འབྲོར་སྤེལ་དེ་ ངང་སྤོབས་ཕྲན་པའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལུ་ ལྷགས་མཚན་གྱི་དཔལ་འབྲོར་ལུ་ ཐོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ དེ་ ཡང་ དཔྱད་ཡོད་པའི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ ལེགས་བཅུལ་དང་ ཉམས་སྤེལ་ཡར་སྤེལ་གཏང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ མེས་པུགས་མཚན་རྒྱན་དང་ ལྷིས་ས་ལུ་གནས་ པའི་ཐབས་ལམ་ལུ་ མཉམ་བཤེབས་འབད་ནི་ཨིན། ངབཅས་ཀྱིས་ ལྷགས་མཚན་གྱི་དཔལ་འབྲོར་ལུ་ འབྲུའབ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ལོངས་གྱི་གནས་སྤངས་ ལྷིས་ས་ལྷགས་ གི་དཔལ་ དེལ་ས་ གཙོ་རིམ་ཚུ་ བཅུ་འཛོགས་འབད་འོང།

༦༠༽ ངབཅས་ཀྱིས་ དཔལ་འབྲོར་སྤེལ་བཟོ་ནི་དང་ འཕྲུལ་ཇིག་ཡར་ལོང་ རྒྱུས་ཚོད་བཟོ་ནི་བཅིས་ཏེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ གསར་བཏོན་ ལས་སྤོལ་དང་ ཐབས་ཇིག་ཅན་གྱི་ བཟོ་བྱ་ ཡོན་བརྟན་ཅན་གྱི་ལྷ་བཤའལ་ རྒྱ་ཕྱུག་དང་སྤོལ་རྒྱ་ཉམས་སྤེལ་བཅིས་ཏེ་ ཚུལ་མཚན་དང་ བོན་སྡེ་དཔེ་ལྷ་གཡོག་གི་ཐོག་ལས་ འོས་སྤེལ་དཔལ་འབྲོར་ ཚུ་ ཐོན་ལྷགས་ཚེབ་འཛུལ་ཚུ་དང་ འབྲུའབ་གཏང་ནིའི་ལས་ལེན་ཡོད།

༦༡༽ ངབཅས་ཀྱིས་ འོས་སྤེལ་མི་རྩོམ་གྱི་ལེ་མན་ ཐོབ་རྒྱགས་པ་འབད་ནིའི་ ལས་ལེན་ཡོད་པ་དང་ འོས་སྤེལ་དང་ འགོ་བཟོ་བའི་གཞི་རྒྱུགས་རང་ལུ་ ཡར་མེང་ཅན་གྱི་ ཐོན་ ལྷགས་དང་ རྒྱབས་འབྲོར་འབྲུང་ཐབས་ལུ་ ན་གཞན་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཇིག་དང་ ཇིག་ཕྱུལ་ཐོང་འཕེལ་ དེལ་ས་ ལུ་གཡོག་ཐོབ་རྒྱགས་པ་བཟོ་ནིའི་ ལས་ལེན་ཡོད། ལུ་མོ་ དང་བཟོ་ ཞུས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་གཞན་མཚུ་ ས་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོས་དོན་ལུ་ འབྲུའབ་འབག་འོང་མི་གཙོ་བོ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ འོང་ལུ་ དབང་རྒྱུན་ པ་ཅིན་ འོང་དང་ མི་སྡེའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད། འོང་ལུ་ དོན་ཡོད་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བརུག་ནིའི་ གོ་སྐབས་མངའ་སྤོད་པ་ ཅིན་འོས་སྤེལ་གཞི་གསར་པ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ མན་ཐོགས་འོང།

༦༢༽ ངབཅས་ཀྱིས་ འོ་རྒྱུས་མི་འོས་སྤོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྲོར་ མ་སྤྱོའི་ཉེན་བུ་རྩོམ་ བསལ་ནིའི་ལས་ལེན་ཡོད་པ་དང་ འོས་སྤེལ་མི་རྩོམ་གྱི་ མི་ ཚོའི་སྤྲོས་ཚོད་ ལེགས་བཅུལ་འབད་མ་དང་གཅིག་ཁར་ འོ་རྒྱུས་པའི་གནད་དོན་དེ་ ཚུལ་མཚན་དང་ རྒྱབ་བརྟན་ ཀུན་ཚོར་ ཡོན་བརྟན་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྲོར་གོང་འཕེལ་ དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་ཅིག་སྡེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན།





༤༩། དབུས་ཀྱིས་ ལྷའི་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་ ཁོ་མ་སྤེལ་དང་ འཕྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་རྩལ་བཅིས་ཏེ་ ས་ཚའི་སྤྲེལ་ཕྱན་གནས་སྤངས་དང་ མི་སྤེའི་ལག་ལེན་ ཉམས་སྤངས་དང་ ཡར་སྤེལ་གྲངས་ཉི་དང་ སྤྲེལ་ཕྱན་གནས་སྤངས་འཕེལ་ལུགས་ཀྱི་ འོག་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་ཕྱོགས་སྐབས་ལས་མི་བཟུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་ གྱི་ཉེ་སྤྲོད་དང་ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཐབས་ལུ་ སྤྲེལ་ཕྱན་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ ཐབས་ལས་ཡར་དྲུག་གྲངས་ཉིའི་ཁབ་ལེན་ཡོད། ད་རུང་ དབུས་ཀྱིས་ ཁོ་མ་སྤེལ་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་མ་སྤེལ་ལ་ཐོང་ཏེ་མི་འཕྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷི་ཚུ་མཉམ་ཞིབ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ས་ཆ་ལག་ལེན་ ཡར་སྤེལ་གྲངས་ ཉི་དང་ དགོས་མཐོ་མེད་པའི་ས་ཆ་ལག་ལེན་འབྲུང་བ་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཆེ་མི་དང་ ས་བརྟུང་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ གཤམ་ཆེབ་འཛུལ་ཕྱན་གནས་སྤངས་འཕེལ་ལུགས་རྩལ་ རྒྱང་ནི་ ལས་ སྤོང་འགོག་འབད་ནིའི་ཁབ་ལེན་ཡོད།

༥༠། དབུས་ཀྱིས་ ས་གནས་ཀྱི་ཅཱམ་དང་ གཞི་རྟེན་ཞབས་ཏོག་ དེ་ལས་ ཐག་ཉེ་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཐོན་ཁུངས་རྩལ་ སྤྲོད་ནི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ཁབ་ལེན་ཡོད་པ་དང་ དེ་ ཡང་ ཐག་འཇམ་མར་ཡོད་པའི་རྩལ་ཤུགས་དང་ རྒྱ་ཟུལ་དེ་ལས་ རྒྱ་ཆས་རྩལ་གྱིས་ བཀའ་སྤྲོད་ཞབས་ཏོག་ལུ་བར་སྐྱེན་བཅིས་ཏེ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་གཤོང་ལེན་འབྲུང་ ཉི་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ཅཱམ་བཀའ་སྤྲོད་ལུ་ ས་གནས་ནང་སྤོང་མི་རྩལ་ ཐོན་ཁུངས་ཐོབ་སྤྲོད་འབད་ནི་ལུ་ ཐོན་སྤོགས་འབད་འོང།

༥༡། དབུས་ཀྱིས་ ས་ཆ་དང་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ རྒྱ་མཚོ་ ཆོ་ལུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ རྩལ་ཤུགས་ རྒྱ་ཆས་ གནས་ཚལ་ དང་ཟུལ་བཅིས་པའི་ ཐོན་ཁུངས་རྩལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ སྤྲོད་དང་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནིའི་ཁབ་ལེན་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྲོད་དང་ རྒྱགས་སྤྱིགས་མར་མལ་ རྐྱང་དང་ དུས་ལྡན་ཐུང་བའི་གནས་ གཞིས་ཀྱི་བཅོམ་ཇུས་ བཅོམ་སྤྱད་དང་སྤྲེལ་བཅིས་ཏེ་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ཇུས་སྤྱོར་ དེ་ལས་ ཁོ་མ་སྤེལ་དང་ཐོང་གསལ་གྱི་འཕེལ་མཐུན་རྩལ་ གཞི་བཞག་སྤེལ་ཉམས་མཚན་ དེ་སྤོང་ཡོད་མི་དང་ ཐོན་ཡོད་པའི་གཤོང་ལེན་རྩལ་སྐབས་ལུ་ སྤྲེལ་ཕྱན་གནས་སྤངས་ཉམས་སྤངས་དང་ བསྐྱར་འབྲུང་ བསྐྱར་གསོ་ སོར་རྒྱུ་རྩལ་ ཐོན་སྤོགས་འབད་མ་ དང་གཅིག་ལམ་ སོར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྲུང་ལུ་ འབྲུང་བ་གྲངས་ཉི་ལུ་བཅོན་ནི་ དེ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གཤོང་ལེན་དང་ ཡུན་བརྟན་དང་བཀའ་སྤྲོད་ལུ་དང་གནས་ཐོང་ ཡོངས་འབྲེལ་བར་ནིའི་ཁུངས་ལུ་བའི་ཐོག་ལས་ཡིན།

༥༢། དབུས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་གྲོང་ཡོད་མི་དང་མི་སྤེའི་འབྲེལ་གཏོགས་ཐོག་ལས་ས་གནས་ དང་མངའ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཚད་ནང་ལུ་ཁོ་མ་སྤེལ་དང་ཐོང་གསལ་བའི་ འབྲེལ་བ་ རྩལ་ཆེ་འཛོག་འབད་དེ་འབྲུང་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་མཉམ་བཅུ་བསྐྱབས་འབད་ནི་ཁོ་མ་སྤེལ་དང་ མངའ་འཁོར་གྱི་ཡུན་རིང་གི་འཚར་གཞི་ལྷིབ་མཚོན་དེ་དང་ ས་ སྤོང་ཐོང་འབྲེལ་ ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་ཁབ་ལེན་ཡོད།

༥༣། དབུས་ཀྱིས་ ཁོ་མ་སྤེལ་དང་ ཁོ་མ་སྤེའི་ཉེ་འདབས་ ཐོང་གསལ་ས་གནས་རྩལ་དང་ ལྷའི་ཁུངས་བཅོས་དང་ བཅོམ་སྤྱད་སྐབས་དང་ འོག་གཅོད་ཏོག་ཏེ་བཟོ་ནི་ ལུ་ ཟད་མར་མལ་ རྩལ་གསྤོང་ནི་ཡར་སྤེལ་དང་ རྒྱབ་གསལ་ནི་ཡར་སེལ་གྱི་ རྒྱ་གསོ་ག་འཛོག་རྩལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷུང་མས་སྤངས་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ ཡར་ སྤེལ་གྲངས་ཉིའི་ཁབ་ལེན་ཡོད།

༥༤། དབུས་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་པའི་ རྒྱགས་སྤྱིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ལུགས་ཡར་སྤེལ་གྲངས་ཉི་དང་ རྒྱགས་སྤྱིགས་བཟོ་ནི་ རྒྱ་ཆེད་གསེབ་སྤེལ་ ཉིའི་ཁབ་ལེན་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ རྒྱགས་སྤྱིགས་བཟོ་ནི་མར་མལ་དང་ བསྐྱར་སྤྲོད་ བསྐྱར་གསོ་དང་ རྒྱགས་སྤྱིགས་བཟོ་ནི་མར་མལ་ དེ་ལས་ བསྐྱར་གསོ་འབད་མ་ བཏུབ་པ་ ཡང་ན་ གནས་ལའ་འདི་གིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དྲུག་ཤོས་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱགས་སྤྱིགས་རྩལ་ རྩལ་ཤུགས་ལུ་འབྲུར་བཅོས་འབད་བའི་ཐོག་ ལས་ འབད་ནི་ཡིན། ད་རུང་ དབུས་ཀྱིས་ ལྷའི་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་ས་གནས་ནང་ལུ་ འེགས་བཅོས་འབད་བའི་ རྒྱགས་སྤྱིགས་དང་ བཅོམ་སྤྱད་རྩལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷའི་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་གྲངས་ལ་ མར་མལ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལེན་ཡོད།

༥༥། དབུས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་རྩལ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་དང་ སྤར་འབྲུང་ དེ་ལས་ ཐོབ་སྤྲོད་འབད་རྒྱགས་པའི་ རྩལ་ཤུགས་བཟོ་ནི་དང་ རྩལ་ཤུགས་ཉམས་སྤངས་ལུ་གཞི་བཞག་འབབ་པའི་སྤྱིང་ལྷིས་དང་ བཟོ་སྐྱོད་ལས་ལུགས་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ བཅོམ་སྤྱད་སྐབས་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཉེ་ སྤྲོད་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ས་གནས་བཟོ་ནི་ རྩལ་མཐུན་གྱི་ལུ་གཞི་བཞག་གསལ་པའི་བཟོ་ནི་ མི་དམངས་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་ཡར་དྲུག་དང་ རྩལ་ཤུགས་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་ཟད་འཕྲོ་ མར་མལ་གྱི་ལུ་ཐོན་པའི་ རྩལ་ཤུགས་ཉམས་སྤངས་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ལས་ལུ་གཞུང་ཉི་ལུ་ རྩལ་ཤུགས་འབད་ནིའི་ཁབ་ལེན་ཡོད།



༧༩ ང་བཅས་ཀྱིས་ སློང་ཁྱིམ་གྱི་ཅུ་ཚེས་ ལུགས་ ཤིང་ཚས་ གཏོར་ཇས་ དེ་ལས་ ས་ཚབ་བླུས་མའི་ རྒྱུ་ཚབ་དང་ བཟོ་སྐྱེད་ཅུ་ཚེས་ཚུ་ འཛོལ་ཐང་མོག་ལས་ལག་ལེན་ འབབ་ནི་ལུ་ གཏོར་མོར་བཏོན་ཏེ་ རང་བཞུགས་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པོ། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉེན་ལུང་ལྷན་པའི་ རྒྱ་ཚུ་ བསྐྱར་བཟེའི་མཉམ་རྒྱུན་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཐོག་ལས་ ཡུན་བརྟན་དང་ གཞོན་པ་ལྷབ་པའི་སློང་ཁྱིམ་ ཡར་སྤེལ་དང་ བཟོ་ནི་ཡར་སྤེལ་གཏང་ནི་དང་ ས་གནས་དང་ དུག་ཇས་མེད་མི་ དེ་ལས་ བསྐྱར་གསོ་འབད་བའི་རྒྱ་ཚུས་དང་ ལུགས་ཇས་ལེ་པ་མེད་པའི་ ཚོན་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན།

༨༠ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁོ་མོ་སྤེད་དང་ འགྲོ་བ་མའི་འགྲི་ཚགས་ཚུ་གི་ སོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ སློང་སློང་བཟོ་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དང་ དེ་ཡང་ སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་ གཞི་རྒྱུ་ཚུ་མའོ་ཚུ་ དང་ ས་སློང་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤-༢༠༢༠ བར་ནིའི་ རྒྱུན་ལྡན་ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་དོན་ལུ་ སེན་དུའི་གཞི་བཏོན་དང་འཇུག་ མཉམ་བཟེམས་ཅན་དང་ ལོ་ཚད་ མོ་མེའི་དབྱེ་བ་དང་མཉམ་རྒྱུན་པའི་ སྤྱི་དབུས་དང་ འཆར་བཞུགས་སྤེལ་ལུ་ ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་ཀྱི་འགྲི་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་བཟོ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ སྤུས་ཚད་བཟོ་མི་ ཉེན་ ལ་ཡོད་པའི་ ལུགས་མཉམ་རྒྱུན་དང་ ལུགས་མཉམ་རྒྱུན་མེན་པའི་གཞི་ཚགས་ནང་ལུ་ ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་ཀྱི་འགྲི་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་བཟོ་ནི་དང་ འགྲོ་བ་མའི་འགྲི་བཞག་པའི་ ཉེན་ ལའི་གཞོན་པ་ལས་ མཉམ་བཟེམས་དུགས་སྤེལ་གྱི་དེ་དང་ སོར་རྒྱུད་འབད་ནི་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཚུ་གི་ཐད་ལམ་ བཟུང་ཚང་དང་ མི་སྡེ་ གཞུགས་སྤེལ་ལུ་ གྲུབ་ཀྱི་འབད་ ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་རྒྱུགས་ཅན་དང་ གནས་སྤུས་ཡོད་པའི་ ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་དང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ སྤུས་ཚད་དང་ ལུགས་མཉམ་རྒྱུན་མེན་པའི་གཞི་ཚགས་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་དང་ ཡར་སེང་གཏང་ནི་བཟོ་མི་ སོར་རྒྱུད་འབད་ཚུགས་མི་ མོན་ལུངས་ཉུང་ལུག་ལེན་འབབ་ མི་ དེ་ལས་ རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་ གཞོན་པ་མར་ཕབ་ཀྱི་མི་ གཞི་རྒྱུ་ཚུ་མའོ་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཨིན།

༨༡ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉེན་ལའི་སློང་ལས་ མི་དང་མཉམ་ལུ་གོ་བཅུ་དེ་དང་ ཉེན་ལ་སྤོང་འགོག་དོན་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ཤེས་པའི་ཐོག་ལས་མ་རྩ་བཙུགས་ནི་ དེ་ལས་ སོར་རྒྱུད་ ཀྱི་རྣམ་པ་བཟོ་ནི་བཟུམ་མའི་ ཉེན་ཁ་དང་ མི་སྡེའི་ཐབས་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན་དང་གཞིགས་པར་ རང་བཞུགས་དང་ མི་གིས་བཟོ་བའི་རྒྱུན་ལྡན་དང་ འབབ་འཛིང་གིས་ ཉམས་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་ ས་གནས་ཀྱི་མི་མེར་རྒྱུ་གི་ འཕམ་མའའི་དགོས་ཤེས་ལའོ་ སྤུས་ཐོག་དང་ དོན་ སྤྱིན་ཅན་གྱི་ གཞོང་ལམ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ཨིན། འདི་ནང་ལུ་ རྒྱུན་ལྡན་ལུ་གི་ སོར་རྒྱུད་ལམ་ནང་ལུ་ འདས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་ལས་ ཉམས་ལྷོང་དང་ སོར་རྒྱུད་དང་མཉམ་བ་ འཁོར་ དེ་ལས་ ས་སློང་འབབ་ལས་ཀྱིས་མ་ཚད་ མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནིའི་ནང་ ཉེན་ཁ་གསལ་ལུ་གོ་རྟོགས་ཚུ་ མཉམ་བཟེམས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འོག་སྤེད་གསལ་སྤེལ་བཟོ་སྐྱེད་འབད་ ཟེར་བའི་གཞི་རྩ་ཚུ་དངོ།

༨༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ གནས་གཤིས་འབྲུར་བཟོ་དཀྱི་མཉམ་འབྲུར་དང་ གཞོན་པ་མར་ཕབ་བཟོ་མི་ རྒྱུ་སྤྱི་དང་ རྒྱུ་ཡོངས་ རྒྱུ་ཡོངས་ནང་གམས་ དེ་ལས་ ས་གནས་ ཀྱི་གནས་གཤིས་དང་དང་ལེན་ ཡར་སྤེལ་གཏང་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཚད་ ཁོ་མོ་སྤེད་དང་ འགྲོ་བ་མའི་གཞི་ཚགས་ དེ་ཚུ་ནང་སྤོང་མི་ དེ་ལས་ གལ་ཆེ་བའི་ལག་ ལེན་པ་ཨིན་མི་ ས་གནས་ཀྱི་ལེ་གྲོང་ཡོད་མི་གི་རུ་ ཁོང་རའི་འབད་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད། དུང་ སོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟོ་ནི་དང་ འགྲོ་བ་ཡོད་ ལས་སྤེལ་ག་ལས་ བཅོམ་རྒྱུ་མར་ཕབ་ཀྱི་འགྲི་བཞག་པའི་ རྒྱུ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ ཁས་ལེན་ཡོད། ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་ཡང་ འཛོལ་སྤྱི་ཚད་དུ་ཡར་སེང་དེ་ བཟོ་གྲུའི་ དུས་ཡུན་སྤེལ་གོང་གི་ཚད་གཞི་ལས་ རི་གི་རི་མེ་ཤི་ཡེལ་༢ ལས་ མ་བརྒྱུ་བར་བཞག་ནི་དང་ ཚད་དུ་ཡར་སེང་དེ་ བཟོ་གྲུའི་དུས་ཡུན་སྤེལ་གོང་གི་ཚད་གཞི་ལས་ རི་གི་ རི་མེ་ཤི་ཡེལ་༧.༥ ལུ་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་བཟུམ་མའི་ གནས་གཤིས་འབྲུར་བཟོ་དཀྱི་ འཛོལ་སྤྱི་ཚུ་གསལ་གྱི་སྤྱི་གཏོན་གྱི་ཞབ་འཛོལ་ལོག་ལུ་ ཆ་འཛོགས་སྤེལ་ པའི་ པེ་རིས་གན་རྒྱུའི་དམིགས་ལུ་དང་མཉམ་རྒྱུ་དངོ།

༨༣ ང་བཅས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལུ་གནས་སྤུངས་རིམ་ལུགས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་མཉམ་འབྲུར་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ གནས་གཤིས་འབྲུར་བཟོ་དཀྱི་མཉམ་འབྲུར་གྱི་འཆར་གཞི་ དང་ སྤྱི་དབུས་ ལས་རིམ་ དེ་ལས་ དང་ལེན་ཐོག་ལས་ ཁོ་མོ་སྤེད་དང་སྤོང་མི་ཚུ་ལུ་ སོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་ལུ་གན་བརྟན་དང་ ལུན་རིབ་གི་ མཉམ་ འབྲུར་འཆར་གཞིའི་བཟུམ་ནིའི་དབྱེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཚད་ ཁོ་མོ་སྤེལ་གནས་རིམ་ནང་ གནས་གཤིས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་གཞོན་པ་ དེ་ཚུ་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ ཁས་ལེན་ཡོད།

དོན་སྤྲོད་ཚན་གྱི་ལག་ལེན།

༡༧) དབུས་ཀྱིས་ ཁོས་སྤེའི་གྲོས་གཞི་གསར་པ་ནང་བཞོན་གྱི་ འབྲེང་བ་གཤམ་ནིའི་ལས་སྐྲུན་ས་བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསེབ་ དེ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ལུ་ སྤོང་བུ་ཀྱི་སྤྲིག་བཞོན་དགོས་མཚན་ དེ་ནང་ ཁོས་སྤེའི་ས་སྐོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ འབྲེལ་གཏོགས་ཚན་གྱི་འཚམ་གཞི་དང་ འཛོན་སྐྱོང་ དང་ གཤམ་ལི་གནས་རིམ་གོ་རེའི་ནང་ ལག་ལེན་བྲག་ཤོས་དང་ སྤོང་བུ་ ལས་རིམ་ཚུ་ བཛེས་པ་འབད་ནི་བཅས་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ ལྷོ་གསུམ་གྲུབ་གོང་ འཕེལ་གྱི་འབད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ དོན་སྤྲོད་ཚན་གྱི་ ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་དགོ།

༡༨) དབུས་ཀྱིས་ ཡུན་བརྟན་ཚན་གྱི་ཁོས་སྐྱུང་དང་ ཁོས་སྤེའི་གྲོས་གཞི་གསར་པ་ལག་ལེན་དོན་ལུ་ ཁོས་སྤེའི་ རྫོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་དང་ལས་རིམ་ ཀྱི་སཉམ་འབྲེལ་ཡར་བྲག་གཤམ་ཐབས་ལུ་ འཛོམས་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལྟུང་དང་ ལྷོ་གསུམ་མང་གི་མཐའ་འཁོར་བྱ་བུ་ རྫོང་འཕེལ་གྱི་ལྷོ་མོ་རོགས་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ ལྷོ་གསུམ་མང་གི་དབུས་འབྲེལ་གཏོགས་ལུ་ ལུང་ལྷོ་གསུམ་གྱི་གོང་འཕེལ་དབུས་འང་ ལྷིང་ལུ་ དེ་ལས་ གཤམ་ལེ་ལྷོ་ཡོང་ཡོད་མི་བཅས་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ ལུང་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལས་ ཚོགས་དང་ འདུས་ཚོགས་ཚུ་ མགྲོན་བཟང་འབད་ནི་ཡོད།

༡༩) འདི་གི་དོན་ལུ་ དབུས་ཀྱིས་ ཡུན་བརྟན་ཚན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྲོས་གཞི་༢༠༢༠ ཚན་མའི་ གྲུབ་འབྲེལ་དང་ པའི་ནང་ བཞོན་དོན་བྱས་མཁའ་ ལས་སྤེའི་ཡོངས་ལུ་ལྷོ་ པའི་ ཐབས་བྱས་ཚན་གྱི་འཚམ་གཞི་དང་ ལག་ལེན་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁུ་ལུ་སྤེའི་སྤྲིག་བཞོན་ལས་སའ་འགལ་བར་ འཛོམས་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྤེའི་ཡོངས་ཀྱི་བར་ན་ ཡུན་བརྟན་ཚན་གྱི་ ཁོས་སྤེའི་གོང་འཕེལ་གྲུབ་ མཉམ་འབྲེལ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་ཡོད་མི་ལུ་ གལ་ཆེ་སྤེའི་བཅུ་མཉམ་མི།

༢༠) དབུས་ཀྱིས་ རྒྱལ་བཅས་ཚུ་ལུ་ གཚོ་བོར་ རོང་འཕེལ་འབྱོར་བའི་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་བབ་ཚུ་ལུ་ དཔལ་འཕྲོར་དང་མི་སྤེའི་གོང་འཕེལ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་ནི་ལུ་ བར་ རྟེན་རྒྱབ་ནི་ལྷན་མི་ འཛོམས་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བུ་གཤམ་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སའ་འཛོམས་བའི་ རང་རྒྱའི་དཔལ་འཕྲོར་དང་ དབུས་འབྲེལ་ ཡར་ན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ དར་ལུག་དང་ ལག་ལེན་འབབ་མ་གཤམ་བཟེར་ ལུ་བའ་འབད་ནི་ལྷན་མི།

ཁོས་སྤེའི་གཤམ་སྐྱོང་གཞི་བཞོན་བཟོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིར་ཚན་གྱི་སྤྲིག་བཞོན་གཞི་བཙུགས་ཤ།

༢༡) དབུས་ཀྱིས་ དབང་ཚད་ལྷིང་སྤེལ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛོན་སྤྱི་དབང་བཟོ་ནིའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྐྱོན་དང་ འཛོམས་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ ལས་རིམ་གྱིས་ ལྷི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷན་ པའི་༢༠ ལུ་ ཚའཛོན་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚན་༢༡/༡ དང་ ལྷི་ལོ་༢༠༠༩ ལྷན་ པའི་ཚོས་ ༢ ལུ་ ཚའཛོན་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚན་ ༢༢/༡ ནང་ལུ་ ཚའཛོན་འབད་བའི་ གི་རལ་གཞི་ཅེན་ཞབས་ཏོག་གི་ཤོ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐབས་ལམ་ནང་ཡོད་པའི་ གཞི་ཅན་དང་ ཐབས་བྱས་ཚུ་ལུ་ དོས་ལེན་ ཡོད།

༢༢) དབུས་ཀྱིས་ ཁོས་སྤེའི་གྲོས་གཞི་གསར་པ་གི་ དོན་སྤྲོད་ཚན་གྱི་ལག་ལེན་དེ་ ཁོས་སྤེའི་ རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ ལག་ལེན་རུང་བའི་སྤོང་བུ་སྐྱོང་དང་ ལུགས་ཀྱི་དང་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསེབ་ དེ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་གཏུགས་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིག་བཞོན་ལེགས་ ཡུན་བརྟན་ཚན་གྱི་ཁོས་སྤེའི་ རྫོང་འཕེལ་གྱི་ རྫོང་འཕེལ་དེ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་གྱི་གོང་འཕེལ་ཐབས་བྱས་དང་ འཚམ་གཞི་གི་ཆེན་མོ་བཙུགས་ཏེ་ དུང་གསལ་པས་དང་ འགན་འཁུའི་ཐོག་ལས་ དབུས་འབྲེལ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུན་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ལྷན་མི།

༢༣) དབུས་ཀྱིས་ གནས་རིམ་སྤྲོ་མང་གི་གྲོས་བསྐྱུར་དང་ གཤམ་གཞི་གནས་རིམ་འཕེལ་ ལྷོ་གསུམ་གྲུབ་དང་ ཐབས་ལམ་ ཐོན་ལཱ་ལུ་ རྟེན་གསལ་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲོད་གོ་ཞིན་མ་ ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསེབ་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཤམ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ མཐུན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་བཟོ་ནི་ལྷན་མི།

༢༤) དབུས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅུ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་གྱི་ཁོས་སྤེའི་ རྫོང་འཕེལ་གྱི་འཚམ་གཞིའི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤོང་བུ་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་གཞི་གནས་རིམ་སོ་སོ་ནང་ལུ་ ལས་སྤེའི་སྤོང་བུ་སྐྱོང་ རྫོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ ས་ཆལ་ག་ལེན་ ཟེ་འབྲུང་ལྷན་སྐྱུང་དང་ ཟས་བཅུན་ རང་བཞིན་ཐོན་ལཱ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ སེ་དམངས་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤྲོད་ རྒྱུང་ལགོ་དང་ གསོ་བ་ མཐའ་འཁོར་ ལུ་གསལ་གྱི་ སྤོང་བུ་དང་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་ སྤོང་བུ་ཚུ་གི་ དམིགས་ལུ་དང་ ཐབས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་མཐུན་ཡོད་པ་ དེས་གཉན་བཟོ་ནི་ལྷན་མི།

༧༩ ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁོང་སྡེ་ལོ་ལྷན་ལུ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ གཤམ་གྱི་ལྷོགས་གུབ་ ཡང་དང་གཤམ་འདི་དང་ ཁོང་ལུ་ སྤྲོད་ལྷན་བཅུ་མི་དང་ གྲོས་ཐག་གཅད་མི་སྡེ་ དབང་ཚུན་ཉེ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་དུལ་འབྲེལ་དང་ སྤྲོད་དོན་ དེ་ལས་ བདག་སྐྱོང་གི་དབང་ཚུན་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་དང་ སྤྲོད་ལྷན་གྱི་སྤྲིག་བཀོད་ཚུ་ འདྲ་མཉམ་དང་ ཉེ་འདྲེལ་འཛིན་ཚུ་ལོ་ལྷན་ལུ་ བཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དེ་ བབས་ལམ་བཏོན་ནི་ཨིན།

༨༠ ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ བདག་སྐྱོང་གི་ས་མཚན་ས་ཚུ་དང་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ས་གནས་དང་ ཁོང་སྡེ་ལུ་ བཞི་གཤམ་འབྲེལ་ མང་གི་གཤམ་ཚུ་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གམས་དང་ ས་གནས་གཤམ་གྱི་ལྷོགས་གུབ་ ཁོང་འབྲེལ་གཤམ་འདི་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ རྒྱལ་ ཡོངས་ནང་གམས་དང་ ས་གནས་གཤམ་གྱི་སྤྲིག་ལུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གིས་མ་ཚད་ ཁོང་སྡེ་དང་ ཁོང་སྡེ་སྤྲོད་ དེ་ལས་ མང་འཁོངས་ཀྱི་ཚུ་ལྷན་ཚུ་ འཛོན་སྐྱོང་དོན་ལུ་ དགོས་མཁེ་འདྲེལ་འཛོན་དང་ ཐོན་ཁུངས་ལྷན་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཀུན་ཚད་དང་ ཁྲིམས་དོན་སྤྲིག་བཀོད་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་ལུ་ཡོན་འཛོན་སྐྱོང་བཅུ་ལུ་ རྒྱ་གཏེན་དུང་པའི་ དུལ་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་ཡོད་མི་ ཁོང་སྡེ་སྤྲོད་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་ ཡང་སྤེལ་གཏེན། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཨམ་མུ་ལུ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་དང་ ས་ཁོངས་གཏེན་དང་ ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་ ཡང་སྤེལ་གཏེན་དང་ ས་གནས་གཤམ་བཅུ་ལུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ རྒྱུ་ལུ་ བཞི་གཤམ་འབྲེལ་ ཡང་སྤེལ་གཏེན།

༨༡ ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ སྤྲོད་ལྷན་དང་འབྲེལ་ ས་གནས་གཤམ་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁེ་དང་མཐུན་ཏོག་ཏོག་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཁོང་འདི་ བདག་སྐྱོང་དང་འཛོན་སྐྱོང་གི་གཞི་བཀོད་ཚུ་ ཐག་གཅད་ནི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་གྱི་སྤྲིག་བཀོད་ བཟོ་ནི་ལུ་ བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་ ས་གནས་གཤམ་ལུ་ མི་སྡེ་དང་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ དེ་ལས་ རྐྱེན་སྡེ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ བཞི་རྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་ བཞི་རྟེན་མཁོ་ཚུ་ ཁོང་འབྲེལ་གཏེན་དང་ འཛོན་སྐྱོང་འབབ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོང་ལྷན་ཉེ་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་རྒྱུན་སྐྱོན་ཐོག་ལས་ དམིགས་ཡུལ་དང་ འགན་ཁུར་ དེ་ལས་ འགན་ འཛིན་ གསལ་ཏོག་ཏོག་ བཀོད་ཡོད་པའི་ས་གཏེན་བཟོ་ནི་ཨིན།

༨༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁོང་སྡེ་དང་ མང་འཁོངས་ལྷན་སྤྲོད་དང་ འཆར་གཞི་འབྲེལ་ དེ་ཡང་ བསམ་གཞི་ལས་འགོ་བརྒྱུ་སྡེ་ བཟོ་བཀོད་ འཆར་དུལ་བཟོ་ནི་ ལག་ལེན་ དེ་ལུ་ བསྐྱེད་ལུ་ རྒྱུ་ཚུ་དྲི་གཞི་གཞི་ བཞི་གཏེན་ ལོ་ཚད་དང་ ཐོ་མོ་འདྲེལ་ དང་དང་མཐུན་པའི་ འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་ ཡང་སྤེལ་གཏེན་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ དེ་ཡང་ བརྟན་དང་ བརྟུག་འབྲེལ་ འཕུལ་ལུ་ བཞི་གཏེན་ ལག་ལེན་ལུ་ ལུ་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ གྲོས་བསྐྱེད་དོན་ལུ་ བཀག་ཚེད་ པའི་ བཞི་རྟེན་ཚུ་བའི་ ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཤོང་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ གྲོས་གནས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བཞི་གཏེན་དང་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་བརན་ ཐད་ ཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་འབབ་ནི་ལུ་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

### ཁོང་སྡེ་ལུ་སྤྲོད་འབྲེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་འཛོན་སྐྱོང་།

༨༣ ང་བཅས་ཀྱིས་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷན་ པའི་ཚེས་ ༢༢ ལུ་ འཛོན་སྐྱོང་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མེད་གཞི་ཚགས་ལས་ལམ་གྱི་ གཤམ་སྐྱོང་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཆའཛོག་འབད་ པའི་ ཁོང་སྡེ་དང་ མང་འཁོངས་འཆར་གཞི་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་སྟོན་ནང་ཡོད་པའི་ ཁོང་སྡེ་དང་མང་འཁོངས་འཆར་གཞི་ བཞི་རྟེན་དང་ ཐབས་ལུ་ལུ་ རོས་ལེན་ ཡོད་པ་ཨིན།

༨༤ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཡུན་རྒྱུང་གི་དགོས་མཁེ་དང་ ཡུན་རིང་གི་དཔལ་འབྲོང་གུབ་འབྲེལ་དང་ ལྷན་ཚད་མཐོ་བའི་མི་ཚོ་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བརན་ ཚད་མཉམ་ལུ་དམིགས་པའི་ མཉམ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ དུང་ དུས་ཚོ་དང་འབྲེལ་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྲོང་གི་ བཞི་གཏེན་ འབྲེལ་བ་འབྲུག་ལུ་ བདེ་སྤྲིག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་ནང་ལུ་ འབྲེལ་བ་རྒྱབ་བཏུབ་སྤྲོད་ལུ་ བཞི་གཏེན་གྱི་འབད་དེ་ཚུ་བསྐྱེད་དོ། ང་བཅས་ཀྱིས་ འཆར་ གཞི་འདི་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དང་ ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་དེ་ལུ་ བཞི་རྟེན་ལུ་ འབྲེལ་བ་ལུ་ འབྲེལ་བ་ལུ་ བཞི་གཏེན་གྱི་ ལུ་ལུ་ལུ་ འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ ལེགས་ཤོང་བཟོ་ནི་ཨིན།

༡༥། དབུ་མཚན་གྱིས་ མཉམ་བཞེབས་ཅན་དང་ ལྷེ་བ་བྲངས་མང་ དེ་ལས་ ཚད་མཉམ་ཅན་གྱི་ མངའ་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུང་དང་འཆར་གཞི་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དེ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ ཚད་གཞི་མི་མོ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལུ་ ཁྲོམ་སྐུལ་འབད་ནི་ དེ་  
ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་བཟང་བ་དང་ བར་མ་ཚུ་ལུ་ ཟུང་ལྷེན་སྲུང་ ཟམས་བཅུད་ལམས་ལུགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དེ་ ལུ་འགན་སྲུང་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དང་ ཡན་བརྟན་ཅན་  
དང་ ཐོབ་སྲུང་འབད་ཚུགས་མི་ མོར་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲུང་ལུ་ཕའི་སྲོད་ལྷིས་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚུས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལངས་སྡེ་སྲོད་ནི་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་གོང་གསལ་བར་  
ནི་དེ་ དོན་སྲུང་ཅན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ འབེལ་མཐུན་དུ་ ཉེན་སྲུང་ལུ་ཕའི་སྲོད་ལྷིས་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚུས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལངས་སྡེ་སྲོད་ནི་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་གོང་གསལ་བར་  
ཡོངས་ནང་གསལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ དེ་ལས་ འཛམ་གླིང་གི་གནས་གོང་ཡོངས་འབྲེལ་དང་ ཚོང་ལམ་མཉམ་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ཚུགས་ལམ་བཟོ་ནི་ཨིན། དབུ་མཚན་གྱིས་ ད་  
དང་ ཁྲོམ་སྡེ་མི་ནམས་དང་ ཞིང་ལུ་གིས་མ་ཚད་ ས་གནས་དང་ ཡན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཉོ་སྤྱོད་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ ཡན་བརྟན་དང་ ཟུང་ལྷེན་  
ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་ ས་གནས་གྱི་ཚོང་ལམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་སྲོད་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་འབྲེལ་བ་ ཡར་དག་གཏང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི་ཨིན།

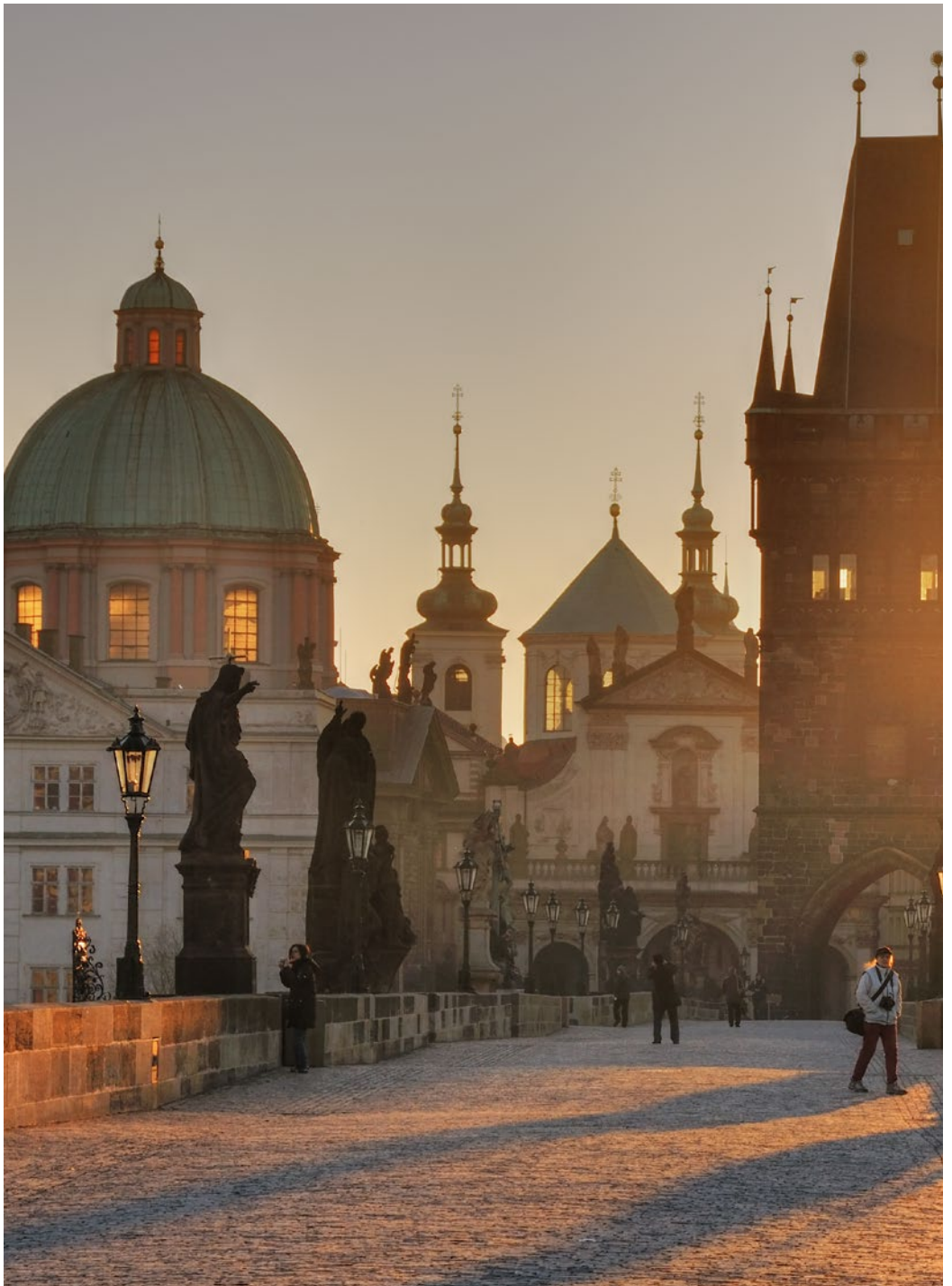
༡༦། དབུ་མཚན་གྱིས་ ཁྲོམ་སྡེ་འོང་ཚད་གཞི་གི་བར་དང་ ས་མཚན་ས་ཕོག་མི་བཅུས་ཏེ་ ཁྲོམ་སྡེ་འོང་ཚད་བསམ་དང་ གོང་གསལ་མཐའ་འཁོར་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་འབབ་ནི་ རྒྱ་  
བསྐུལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་སྡེ་འོངས་ཁོངས་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚེབ་འོང་ཆར་གཞི་བཅུས་ཏེ་ ཡན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ མངའ་ཁོངས་འཆར་གཞི་ ལག་ལེན་འབབ་  
ནི་ལུ་ རྒྱ་བསྐུལ་འབད་ནི་དང་ དབུ་མཚན་གྱིས་ ཡན་བརྟན་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་མི་ ཡན་བརྟན་ཅན་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚུས་ལས་འགྲུལ་ གོང་  
འཕེལ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་གོང་གསལ་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཚོགས་ནང་ གོང་འཕེལ་འདུ་མཉམ་གཏང་མ་ཨིན། འདི་གི་དོན་ལུ་ དབུ་མཚན་གྱིས་  
མངའ་ཁོངས་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་འོངས་ཁྲོམ་སྡེ་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚེབ་འོང་ བདག་སྲོང་གི་ལུ་འབད་ནི་དང་ མི་དམངས་ལུ་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་ ས་གནས་དང་ལུང་  
ཕྱོགས་གཉིས་ཚར་འོང་གོང་འཕེལ་གཏང་མི་དེ་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟེ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་གོང་གསལ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་བར་ནི་ མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་  
ལམ་ ཡར་སྐུལ་གཏང་ནི།

༡༧། དབུ་མཚན་གྱིས་ རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ ལུགས་མཐུན་མེན་པའི་གཞི་ཆགས་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ ཁྲོམ་སྡེ་འོངས་གནས་ བསྐྱར་གསོ་དང་ གསལ་རྒྱུང་འབད་ནི་དང་ དེ་ལས་ ཁྲོམ་  
སྡེ་རྒྱ་བྱུང་དང་ བཟོ་སྐྱོན་དོན་ལུ་ཨིན་མི་ ས་ཚུ་ལངས་ཚུ་ ཡར་སྐུལ་གཏང་སྟེ་ རྒྱུ་ཚད་མཐོ་བའི་ རྒྱུང་ལྷིས་དང་ མི་དམངས་མཁོངས་སྲོད་ནི་དང་ འུ་ལྷོང་ཡོད་  
མི་དང་ དེ་ནང་སྲོད་མི་གི་རེ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བརྒྱུ་གི་ མཉམ་བཞེབས་ཅན་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ ཡར་སྐུལ་གཏང་ཐོག་ལས་ ས་ཚོན་  
དང་ མི་སྡེ་འབྲེལ་འབྱོར་ཐོག་ལས་ ཉེ་རིང་ཕྱི་ནི་སྲུང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་ ལེ་འཐོར་ཏེ་གནས་པའི་ཁྲོམ་སྡེ་ རྒྱུན་  
འགོག་དང་ ཚད་འཛིན་འབད་ནི།

༡༨། དབུ་མཚན་གྱིས་ འདུ་མཉམ་དང་ འཛིན་ཐབས་ ཡན་བརྟན་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དང་ རང་བཞིན་ཐོན་ཁུངས་ལག་ལེན་གྱི་གཞི་ཅུ་དང་ ས་སྡེ་འོངས་ལངས་དོག་ ལྷེ་བ་བྲངས་མང་ མི་  
སྡེ་བས་ཚད་ལྡན་ འབྲེལ་མཐུན་ དོན་དག་སྐྱུ་མང་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་པའི་ས་སྡེ་ ཁྲོམ་སྡེ་ལེ་འཐོར་ནི་སྲོད་འགོག་དོན་ལུ་ རྒྱུང་ལྷིས་དང་ མི་སྡེ་བས་ལེ་འཐོར་པའི་ས་གནས་  
ཚུ་ མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་དེ་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་གཞི་ལེན་མང་ལམ་ མི་རེ་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་ཞབས་ཏོག་སྐུལ་སྲོད་ཀྱི་ཟང་འགོ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་  
ཚད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འཆར་གཞི་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྡེ་རྒྱ་བྱུང་བཅུས་ཏེ་ མཉམ་བཞེབས་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ མངའ་ཁོངས་འཆར་གཞི་ ཡར་སྐུལ་གཏང་ནི་ཨིན།

༡༩། དབུ་མཚན་གྱིས་ ལེ་འཐོར་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ཚད་ཅན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཞབས་ཏོག་དང་ མི་དམངས་མཁོངས་ཡོད་པའི་ ཐོབ་སྲུང་འབད་ཚུགས་པའི་ སྲོད་ལྷིས་གྱི་གདམས་འབྲོད་ཐོག་  
ལས་ མི་སྡེ་སྐུ་བསྐྱེས་ནི་ཕན་འགྲོགས་འབད་མི་ ཁྲོམ་སྡེ་འོངས་འཆར་གཞི་ཐབས་བྱུས་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དང་ འདི་གིས་ ཉེན་སྲུང་དང་ བད་སྲུང་ཡར་  
དག་གཏང་མ་ཚད་ མི་སྡེ་དང་ མི་རབས་བར་འབྲེལ་ལུ་ ཕན་ཚད་ ལམ་སྲོལ་སྐྱུ་མང་ལུ་ དལ་རངས་བསྐྱེད་བརྒྱུགས་ཨིན། དབུ་མཚན་གྱིས་ ཁྲོམ་སྡེ་འོངས་སྲོད་ལུ་  
བརྟེན་ཏེ་གཞི་དཔའི་ ས་གནས་ཚུ་ནང་ ལྷུང་ལྷིས་ཞབས་ཏོག་སྲོད་མི་དང་ མི་སྡེ་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ རྒྱུང་བརྒྱུད་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱུགས་ནི་དེ་ ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི།







107) འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་ཐོབ་སྲོད་འབད་ཚུགས་མི་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ སྲོང་ཁྱིམ་གྱི་གདམས་ཁ་མངས་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་མི་ སྲོང་ཁྱིམ་དང་ བབས་ལམ་ དེ་ལས་ དུས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་གཞི་རྒྱ་བཟོ་ནི་ལུ་ རྫོབ་སྐུལ་འབད་ནི་དང་ སྲོང་ཁྱིམ་གདམས་ཁ་རྫོ་ཡང་ ཁང་བླུ་གཏང་ནི་དང་ སྲོང་ཁྱིམ་བདག་དབང་གིས་མ་ཚད་པར་ སྲོང་ཁྱིམ་མཉམ་སྲོད་དང་ ཁེ་འཕྲོད་མཉམ་པའི་སྲོང་ཁྱིམ་ལས་འཛེན་ དེ་ལས་ སྲོང་ཁྱིམ་མཁོ་སྲོད་ཡམ་དྲག་གཏང་ནི་ གཏོ་བོར་འོང་འབབ་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལུ་ ཉེ་རིམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་བཟོ་བཟོ་ནི་དང་ བཅོམ་དབང་ཐོག་ལས་ བཏོན་གཏང་ནི་སྲོན་འཕོག་འབད་དེ་ འོག་སྲེ་གཞི་ཚགས་ནི་འོད་སྤོམ་ལུ་ མི་དོང་དང་ མི་སྲིད་དཔོན་མཁོ་སྐུབ་ཚུགས་པའི་ མཉམ་ཚུབ་ཐོག་ལས་ སྲོང་ཁྱིམ་བདག་དབང་འབད་ནི་བཟློམ་ཏེ་ ཉམ་ལུ་རབ་གྱི་བབས་ལམ་ བཏོན་ནི་རྫོ་ལིན། འདི་ནང་ལུ་ སྲུང་སྐྱེང་དང་ ལུགས་མཐུན་མེན་པའི་ གཞི་ཚགས་གྱི་གནམ་སྐྱེངས་ ཡམ་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་རྒྱ་ལུ་བཟློམ་མཁོང་ཐོག་ལས་ གོ་རིམ་ཅན་གྱི་སྲོང་ཁྱིམ་དང་ རང་གིས་བཟོ་བའི་སྲོང་ཁྱིམ་འཚར་བཞིན་ཚུ་ཚུད་པའི་ཡིན།

108) འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་སྐོར་གྱི་སྲོང་ཁྱིམ་གསལ་བཟོ་བའི་ཚུ་གི་བརན་ འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ཐོག་ལས་ ས་གནས་གྱི་ མཉམ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སྲོང་ཁྱིམ་བབས་ལམ་ ཡར་དྲག་གཏང་མི་ སྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྲོང་ཁྱིམ་ བཟོ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ལཱ་ལར་བཏོན་ནི་དང་ དེ་བཟུང་ཉི་སྲོན་འཕོག་འབད་ནི་དང་ འབྲེལ་བའི་སྲོང་ཁྱིམ་ གུར་ཚང་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་སྲོང་ཁྱིམ་ལས་རིམ་བཟུམ་མའི་ སྲོང་ཁྱིམ་དང་ བབས་ལུས་ཐོག་ལས་ ཁྱིམ་མེད་པའི་དྲུག་འབལ་བསལ་ཉི་གིས་མ་ཚད་ དེ་རྫོང་ ཁྱིམ་འགལ་བཟུ་ནི་ བཞག་ཐབས་འབད་ནི་འཁམ་འེན་ཡོད།

109) འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་ སྲོང་སྐྱེང་དང་ འཕྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་རྫོང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡམ་དྲག་མ་ཚད་པར་ ཁྱོམ་སྲེའི་སྲེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ ལས་སྐོལ་དང་ སྲིད་དོན་རྫོང་དང་ མཉམ་བསྐྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཡར་མེད་དང་ འབད་ཚུགས་ལུ་རྫོང་ཚོད་ སྲོན་འཕོག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དུས་འབྲེལ་དང་ མི་སྲོབས་རྫོང་ ལཱ་ལར་བཟོ་བའི་ མཉམ་བསྐྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་དང་ ཉེན་སྲུང་ ཐོབ་སྲོད་འབད་ཚུགས་པའི་སྲོང་ཁྱིམ་དང་དང་ གཞི་རྒྱ་དེ་དང་ མི་སྲིད་ཞབས་ཏོག་ཐོབ་ཚུགས་པར་བཟོ་ནི་དང་ ཁོངས་གཏོགས་ཅན་དང་ ཐོབ་སྲོད་འབད་ཚུགས་པའི་སྲོང་ཁྱིམ་ སྲོང་ཁྱིམ་ དེ་ལས་ ལྷུས་ཚད་ལྡན་པའི་རིམ་དམས་སྲོང་ཚུ་ཚུད་པའི་ ཚད་ལོན་ ཉེན་སྲུང་དང་ བདག་དབང་ དེ་ལས་ བདག་དབང་གཏང་འཇགས་བཟོ་ནི་དང་ འབབ་འཛེང་སྲོན་འཕོག་དང་ འཚམས་འབྲེལ་བཟོ་ནི་རྫོང་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་དགོ།

110) འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་ སྲོང་སྐྱེང་དང་ ལུགས་མཐུན་མེན་པའི་གཞི་ཚགས་རྫོང་སྲོད་མི་རྫོགས་གནམ་སྐྱེངས་ ཡམ་དྲག་གཏང་ནི་དེ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལུང་རྫོང་ བཟློམ་གྱི་ འབད་དེ་ སྲོང་སྐྱེང་དང་ ལུགས་མཐུན་མེན་པའི་གཞི་ཚགས་རྫོང་སྲོད་མིའི་ཡུངས་ཁ་ མར་མཐབ་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ གུར་ཚང་དང་ ལྷ་རྟོག་གི་ལས་ལུགས་ ཐོག་གཅིད་ནི་དང་ ལྷ་རྟོག་བཟོ་ནིའི་ འབད་ཚུལ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

111) འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་སྲོང་ཁྱིམ་ལས་སྲེ་ནང་ལུ་ སོར་རྒྱུད་ཅན་གྱི་སྲོང་ཁྱིམ་གི་སྐྱིལ་ཡིག་དང་ གནམ་ཚད་ བོང་འབལ་ཚོག་ཐང་ ས་ཚལ་གཞི་ལེན་གྱིས་གནམ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ བཞག་འབྲུ་ དེ་ལས་ འཚར་བཞིན་ཁྱིམ་ས་ལུགས་བཟློམ་ཏེ་ འག་ལེན་རུང་བའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལངས་བཟོ་ནིའི་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དང་ འདི་གིས་ ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་མ་རྩ་བཟོ་གསེལ་ནི་དང་ སྲོང་ཁྱིམ་རྫོང་ལས་བཏོན་གཏང་ནི་དང་ སྲོང་ཁྱིམ་མེད་པའི་དྲུག་འབལ་ བཅོམ་དབང་ཐོག་ལས་ བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ བཞག་ཐབས་དང་སྲོད་འཕོག་འབད་དེ་ ཡུན་བརྟན་དང་ ལྷུས་ཚད་ འཕོབ་སྲོད་ འཕྲོ་བ་བཟློན་ ཉེན་སྲུང་ རྒྱལ་བཞུགས་དང་ ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འཛེན་ཐངས་ དེ་ལས་ སོར་རྒྱུད་རྫོང་ ཡོད་པའི་སྲོང་ཁྱིམ་གཏང་བཟོ་འོང་། དེ་དང་ འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་ མི་སྲེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ མཐའ་འཁོར་ དེ་ལས་ ལས་སྐོལ་གྱི་ཁྱེད་ཚོས་རྫོང་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་རྫོང་གསལ་ དེ་ལས་ ས་གནམ་གྱི་གནམ་སྐྱེངས་རྫོང་ལུ་ ལྷུས་ཚད་མཐོ་དྲགས་དང་ རྫོང་གཏང་རུང་བའི་ དུས་ཐོག་གི་ དེ་བཟུང་བའི་གསལ་བཟུང་བའི་གནམ་སྐྱེད་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྲེ་ སྲོང་ཁྱིམ་མཁོ་སྲོད་དང་ མཁོ་མངགས་གྱི་ཁྱེད་པར་ཡོད་པའི་ དེ་བཟུང་ཡམ་སྐྱེལ་གཏང་ནི།

112) འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་ སྲོང་ཁྱིམ་དང་ མི་སྲེ་གྱི་དཔོན་མཁོ་དོ་ བབས་ལུས་ཀྱི་ གཏོ་བོར་སྲེ་བཟློན་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ ཁྱོམ་སྲེའི་བོང་འབལ་ལས་རིམ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ ཡམ་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དང་ དེ་ཡང་ མི་སྲེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཚོན་ག་བཟུམ་གྱི་དོན་ལུ་འབད་རུང་ ཁྱོམ་སྲེ་ལས་ ལཱ་ལར་བཏོན་པའི་ སྲོང་ཁྱིམ་འཛོལ་ཚུངས་སྲེ་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་ནི་ བཞག་ཐབས་ལུ་ ཚགས་གནམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ སྲོང་ཁྱིམ་འཚར་བཞིན་ལུ་ གཏོ་བོར་བཟུང་ནི་དང་ འོང་འབབ་རྒྱུ་བའི་སྲེ་རྫོང་ལུ་ སྲོང་ཁྱིམ་དཔོན་མཁོའི་ བབས་ལམ་སྲོད་ནི་ཡིན།



ྱ། རབ་ཅམ་གྱིས་ འཚར་གཞི་ནང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲི་ག་བཀོད་ཚུ་ བན་ཚུན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་འདྲེན་དང་ཁོང་སྤེ་ མང་འཁོངས་འཚར་གཞི་ལས་ཁུངས་ཚུ་གི་  
བར་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེ་ལས་ མ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲག་གཤང་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོར་འབད་ནི་དང་ དེ་ཡང་ ཡུན་  
བརྟན་ཅན་གྱི་ཁོང་སྤེ་ དང་ཁོང་སྤེ་འོ་ཚེ་ལེ་སྤྱི་ལོ་འདྲེན་དང་འཛོེས་འགྲུལ་འཚར་གཞི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ཡིན། རབ་ཅམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ནང་ ས་གནས་  
གཞུང་ལུ་ དེབ་ཚུམ་མའི་འཚར་གཞི་ ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་ ཤེས་བྱ་དང་ སྤྱོད་གས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཤང་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོར་འབད་ནི།

ྱ། རབ་ཅམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེ་ལས་ ས་གཞུང་ལུ་ མ་དངུལ་བྱིན་ནིའི་ཐབས་ལམ་ བཟོ་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གཤང་ནི་དང་ རྫོབ་སྤྱི་ལོ་འདྲེན་  
ལུ་སྤྱོད་གས་དུགས་དང་ བཟོ་ག་གི་བ་མར་མཐབ་འབད་མ་དང་གཅིག་ལར་ འཕོན་ཐངས་དང་ མཐུན་འབྲེལ་ གོ་སྐབས་ འཕྲོ་བ་བསྟེན་ དེ་ལས་ མི་ཚོའི་སྤུས་ཚད་ ཡར་  
དྲག་གཤང་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛོེས་འགྲུལ་མ་བྱོགས་དུགས་ལམ་ལུགས་ མཉམ་བསྐྱབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འདྲེན་ལམ་ལུགས་ གན་མཉམ་ཐོག་དང་འཕེལ་འཕེལ་ལུགས་ ཉེན་སྲུང་  
ཡུན་ལའི་ ཀྲང་འགྲུལ་འབད་མི་དང་ ཀྲང་འཁོར་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚམས་ལངས་ དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་འདྲེན་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་ འབྲུལ་རིག་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་གསལ་  
བཏོང་ལུ་མོགས་པའི་ སྤྱི་ལོ་འདྲེན་དང་ འཛོེས་འགྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ ཡར་དྲག་གཤང་བཟུག་ནི།

ྱ། རབ་ཅམ་གྱིས་ ཉེན་སྲུང་དང་ གོ་སྐབས་ དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚམས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མ་ཅུ་བཅུགས་ནི་དང་ འབྲང་ཚུང་དང་ གཤེད་སྤྱོད་ བཟོ་ག་ གཞུགས་  
ཅན་གྱི་ཕྱགས་སྤྲིགས་འཛོན་སྤོང་ ཁོང་སྤེ་འོ་བཟོ་ག་ཚུའི་གཡུམ་ བཟོ་ག་རྒྱུ་དང་ རྫོང་ཚར་འཛོན་སྤོང་བཅུ་ལུ་ འབྲང་ཚུའི་བཀྲུ་སྤེལ་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི་ ཡར་སྤེལ་  
གཤང་ནི་དང་ དེ་ཡང་ ཨམ་སྤེ་དང་བཟོ་ག་ཚུ་དང་ ཉེན་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསམ་ཀྱི་བཅུ་མཉམ་ཐོག་ལས་ རྫོང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་འཕེལ་  
ཉེན་སྲུང་ཡར་དྲག་གཤང་ནི་དང་ འཕྲོ་བ་བསྟེན་ཡར་དྲག་ གལ་འཕྲོ་དོན་ལུ་ འཕྲོ་བ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཡུན་ལའི་ འབྲང་ཚུའི་གོ་སྐབས་ཀྱིས་ ཚད་ གལ་ལུ་ འཕྲོ་བ་  
བསྟེན་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དེ་ མ་ཚུངས་ནང་ ཚབ་གནང་གཤང་ནི་ བཀག་ཐབས་ས་ལོགས་པའི་ ཞབས་ཏོག་གི་སྤྱོད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ ཡར་སྤེལ་གཤང་ནི་ཡིན།

ྱ། རབ་ཅམ་གྱིས་ མི་དམངས་འབྲང་ཚུང་དང་གཤེད་སྤོང་ལུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལུ་འདྲེན་མཉམ་འཕེལ་གཤང་ནིའི་དམིགས་སྤངས་ རྫོང་དང་གཤེད་སྤོང་ འཕྲོ་བ་  
སྤེལ་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལས་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ ཁོང་སྤེ་འོ་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚམས་ཞབས་ཏོག་བཅུ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་འབྲང་ཚུང་འཛོན་སྤོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་  
ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་སྤྱོད་གས་གྲུབ་ཡོད་པ་བཟོ་སྤྱོད་ གལ་འཕྲོ་དོན་ལུ་ འདྲེན་མཉམ་ཅན་གྱི་གཤེད་སྤོང་འཕྲོ་བ་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་ཡུན་ལའི་འབྲང་ཚུའི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི།

ྱ། རབ་ཅམ་གྱིས་ འཛོན་ཐངས་ཅན་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲི་ག་ལུ་འབད་ཚུམ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ཟད་འཛོག་གཤང་ཚུགས་པ་ རྫོག་གཤང་དུང་བའི་ དེང་མང་གི་རྣམས་  
ལུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གོ་སྐབས་ དེས་གཤེད་བཟོ་ནི་དང་ དུང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚམས་དང་སྤྲི་ག་ཡིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་དང་ ས་གནས་གཞུང་  
ལུ་ ཐད་ཀར་དབང་འཛོན་གྱི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་དེ་གི་ལེ་མན་ལེན་ཏེ་ སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ བཟོ་ག་འཕྲོ་བ་ལུ་ བཟོ་ག་ སྤྱི་ལོ་འདྲེན་ ཕྱགས་སྤྲི་གས་ དེ་ལས་  
གཤེད་སྤོང་འཕྲོ་བ་བསྟེན་གས་ལས་ ཚོང་མཚོན་པའི་ལམ་སྤེ་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཤང་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན། རབ་ཅམ་གྱིས་ རྣམས་ལུགས་ཀྱི་འཛོན་ཐངས་ཀྱི་དམིགས་སྤངས་ལུ་  
སྤྲོད་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྲི་ག་ཡིག་དང་གནས་ཚད་དང་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲི་ག་ལུགས་མངས་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ཡར་ལེ་གི་དམིགས་སྤངས་ རྣམས་ལུགས་འཛོན་ཐངས་  
ཡོད་པའི་སྤོང་ལས་ལ་ཡིག་བཀྲུགས་ནི་ རྫོག་ཡོད་པའི་སྤྲི་ག་ལུགས་དང་ རྣམས་ལུགས་ཀྱི་ མི་དམངས་མཁོ་སྤྱོད་བྱིན་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལུ་ འབྲུལ་རིག་གསལ་ལུ་ བཅུག་གས་ནི་ལུ་ རྫོག་  
བསྐྱེད་འབད་ནི། རབ་ཅམ་གྱིས་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲི་ག་ལུ་ རྣམས་ལུགས་ཀྱི་འཛོན་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་ཡར་དྲག་གཤང་ཐབས་ལུ་ ཐབས་རིག་ཅན་གྱི་  
རྫོག་སྤྲོད་ལམ་དང་ ཐད་ཀར་རྣམས་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ མི་སྤེལ་རྣམས་ལུགས་འཚར་གཞི་ལུ་ གཤེད་མི་བཟུང་ནི་ཡིན།

ྱ། རབ་ཅམ་གྱིས་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཕྱགས་སྤྲི་གས་འཛོན་སྤོང་ལམ་ལུགས་དེ་ གལ་གནས་གོ་སྐབས་འཛོན་བཟོ་ ཡར་སྤེལ་གཤང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱགས་སྤྲི་གས་བཀོ་ནི་ཐད་  
ལར་ དབང་ཚད་ཤིང་སྤེལ་ཐོག་གི་ རྫོགས་གཤང་གཤང་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ནི། རབ་ཅམ་གྱིས་ ཕྱགས་སྤྲི་གས་བཟོ་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོང་སྤེལ་གཤང་ཕྱགས་སྤྲི་གས་འཛོན་སྤོང་ལམ་  
ལུགས་ལུ་ མ་དངུལ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱགས་སྤྲི་གས་བཟོ་མི་ཚུ་ལུ་འགན་ཁུང་བཀའ་གཉིས་འཕྲུལ་ལུ་ འཕྲུལ་གཤང་ནི་དང་ ཕྱགས་སྤྲི་གས་ཀྱི་ ཉེན་ལ་དང་ མི་སྤེལ་  
དཔལ་འབྲོར་གྱི་གཞི་དཔལ་མར་མཐབ་ དེ་ལས་ ཐོན་སྐྱོད་བཟོ་བཀོད་ཡར་དྲག་གཤང་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་བཟོའི་ཚད་གཞི་ ཡར་དྲག་གཤང་ནི།

ྱ། རབ་ཅམ་གྱིས་ ཁོང་སྤེ་ནང་ལུ་སྤོང་མི་ སྤྱོད་གས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཀོ་སྤོང་དང་ ཐབས་བཅུད་མཉམ་འབྲེལ་དུགས་ལུ་ ཁོང་སྤེ་ནང་སྤོང་མི་ཚུ་གི་ ཟ་  
འབྲང་ཉེན་སྲུང་དང་ ཐབས་བཅུད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ ཁོང་སྤེ་དང་ མང་འཁོངས་འཚར་གཞི་ནང་ལུ་ མཉམ་བསྐྱབས་འབད་ནི་ཡིན། རབ་ཅམ་གྱིས་ ཟ་འབྲང་ཚུ་དང་མར་  
མཐབ་དང་ སྤོང་འཛོག་འབད་ནི་དང་ ཟ་འབྲང་གི་ཕྱགས་སྤྲི་གས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟ་འབྲང་ཚུ་ ཐོན་སྐྱོད་དང་ གསལ་གཏོག་ སྤྱི་ལོ་འདྲེན་ དེ་ལས་ ཚོང་

མཐོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཟང་འགྲོ་བཏུ་བཏུ་གསལ་སྟེ་ ཚོང་འབེལ་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཟ་འཐུང་ཉེན་སྲུང་དང་ མོན་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚུ་གི་ཐང་ལར་ ཁྱོམ་སྟེ་དང་  
ཁྱོམ་སྟེ་ཉེ་འདབས་ དེ་ལས་ ཁྲོང་གསལ་མ་གནས་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབེལ་ཡར་སྟེལ་གཏང་ནི། དབང་ཅས་གྱིས་ ཟ་འཐུང་གི་སྤྱོད་ལྷན་ཚུ་ ལྷན་ཤུགས་དང་ འཐུང་  
ཚུ་གསལ་བ་ སྟེལ་འདྲེན་ ལྷགས་སྟེགས་གྱི་འཛེན་སྲོང་ཚུ་དང་གཅིག་ལར་ མཉམ་འབེལ་བཟོ་ནི་ལུ་ ཡར་སྟེལ་གཏང་ནི་དང་ སྤྱི་གསུ་རྒྱ་ཚོགས་གྱི་སོན་རྒྱ་རྒྱུང་  
འབབ་ནི་ ཉེན་ཁ་ཚེ་བའི་རྩིས་སྤོང་མར་ཡབ་རྒྱབ་ནི་ དེ་ལས་ འཛེན་ཐངས་ཡར་དཀོན་དང་ ལྷགས་སྟེགས་མར་ཡབ་དོན་ལུ་ ཁྱོམ་སྟེལ་གསུ་གནས་ནང་ སྤྱོད་ལྷན་གཞན་  
ལག་ལེན་འབབ་ནི།

72༥ ། དབང་ཅས་གྱིས་ འཕམ་སྟོལ་འདི་ འཚར་གཞི་འདི་གཞུ་ཚ་ ཆ་འཛོག་སྐབས་ལུ་ ཁྱོམ་སྟེལ་འཚར་གཞི་དང་ ཐབས་བྱས་གྱི་ གཙོ་མི་ཅན་གྱི་ཆ་ཤིས་ཅིག་སྟེ་བཏུ་གསལ་ནི་  
དང་ དེ་ལང་ འཚར་གཞི་ཞུམ་དང་ ས་ཁོངས་བཟོ་ནི་འཕམ་སྟེན་ སྤྱིང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱིག་ཡིག་ དེ་ལས་ ལྷན་ཐང་མར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འཛེན་སྲོང་སྤྱོད་ལྷན་དང་ དོང་མ་ཅན་  
དང་ དོང་མ་མེད་ལམ་སྟོལ་སྟོལ་རྒྱན་དང་ ས་ཆ་འཛོག་དཔེ་ཉེན་སྲོང་འབབ་ནི་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་ལྷན་ནང་ལུ་ བཏུ་གསལ་སྟེ་ དེ་ཚུ་ ཁྱོམ་སྟེ་གོང་  
འཕེལ་ལུ་བརྟེན་ བར་དྲོགས་འབབ་ནི་ལས་ ཉེན་སྲོང་འབབ་དོན་ཡིན།

72༦ ། དབང་ཅས་གྱིས་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྱོམ་སྟེལ་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ འཕམ་སྟོལ་སྟོལ་རྒྱན་གྱི་ ཁེ་ཕན་སྤོང་དོན་ལུ་ ལྷན་སྲོང་འབབ་དོན་དང་ དེ་གིས་ འབེལ་གཏོགས་དང་  
འགན་ཁུར་ལེན་ནི་ལུ་ སྟོན་བཏུང་བཏུག་པའི་ལུ་འགན་ དོས་ལེན་འབབ་དོན་ཡིན། དབང་ཅས་གྱིས་ གནས་གོང་བཟོ་ནི་དེ་ལྟེ་འབབ་དོན་དང་ ལྷན་ཐང་མཉམ་འབྲེལ་ལའང་  
དྲན་རྟེན་དང་འཛོལ་ཚུ་གི་ གསལ་བཏོད་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ ཡར་སྟེལ་གཏང་ནི་དང་ དེ་ལང་ ཉམས་གསོ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་ཐོག་ལས་འབབ་དོན་  
ཡིན། དབང་ཅས་གྱིས་ དོང་མ་ཅན་དང་དོང་མ་མེད་ལམ་སྟོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ ཡར་སྟེལ་དང་ དར་ཁུབ་གཏང་ནི་དང་ ལྷན་སྟོལ་གྱི་གསུ་གསུ་རྟེན་དང་སྐད་ཡིག་ཚུ་ འཕུལ་སྤྱིག་  
དང་ ཐབས་སྤྱིག་གསལ་པའི་ཐོག་ལས་ ཉེན་སྲོང་འབབ་དོན་དེ་ལས་ ས་གནས་གྱི་མི་དང་ མི་སྡེ་འབེལ་གཏོགས་འབབ་བཏུག་ནི།

### ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ།

72༧ ། དབང་ཅས་གྱིས་ ཁྱོམ་སྟེལ་འབྲེལ་གཞི་གསལ་པའི་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་སྤངས་འཕགས་ཤོམ་དགོ་ནི་ཡིན། དོས་ལེན་ཡོད་པའི་རུང་ ཚན་སྤྱིག་  
འཕུལ་སྤྱིག་དང་གསལ་བཏོད་ དེ་ལས་ ཕན་རྒྱུན་གྱི་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་ ཤེས་ཡོན་བཟོ་སྐོལ་མ་ཚད་ གོང་འཕེལ་ཐབས་ཚུ་མི་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་བཏུ་གསལ་བཟུང་གི་  
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་ལས་སྐབས་བཅུ་དེ་ལས་ སྟོན་གསུ་གསུ་གོང་འཕེལ་དང་ དུབ་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་ལུང་བསྐྱབ་ འཛེས་སྤྱིང་དང་ ལུང་ལྷོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་  
རྒྱལ་ཡོངས་དང་གསལ་ དེ་ལས་ ས་གནས་གྱི་གནས་འཛིན་ནང་ལུ་ ལྷན་སྟོལ་དང་ གསལ་བཏོད་ཅན་གྱི་ཐོན་ལུང་བསྐྱབ་ནི་ གཞུང་གི་གནས་འཛིན་པའི་དང་ སྤྱིང་སྟེ་  
མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ འཛེས་སྤྱིང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཚང་ དེ་ལས་ འབེལ་གཏོགས་པ་གཞན་ཚུ་གི་བར་ན་ འདམ་མཉམ་དང་ ཉེ་འདྲེལ་ འགན་འཁུར་ འགྲོ་བམི་དང་  
གཅིག་མཐུན་ལུ་ དེ་ལང་ ལྷན་ཤོས་དང་ ཉེན་ཁ་ཚེ་བའི་སྤོང་ལུ་ གསུ་བཀུར་གྱི་གཞི་ཅན་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དཀོན་གཏང་ནི་ལོ་མོགས་པའི་ ལག་  
ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལེ་ཤ དགོ་ནི་ཡིན་པའི་དོས་ལེན་ཡོད།

72༨ ། དབང་ཅས་གྱིས་ ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱོམ་གཞི་ 2020 ཅན་མ་དང་ ཡི་དི་དི་མི་ ཨཱ་བུ་ལུ་དང་ལེན་གྱོམ་གཞི་ནང་ལུ་  
བཏུ་གསལ་ནི་གི་ ཡང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྐབས་འབབ་དོན་ཡིན།

729 ། འཛེས་སྤྱིང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཤོག་བཟོ་བའི་གཞི་ཆགས་ལས་འཕམ་སྟེལ་དང་ འཛེས་སྤྱིང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལས་འཕམ་སྟེལ་དང་ལམ་སྟེལ་ དེ་ལས་ གཞན་འབེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱིང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་  
ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་དམིགས་ལུལ་དང་ ཁྱོམ་སྟེལ་གྱོམ་གཞི་གསལ་པའི་ ལག་ལེན་དོན་ལུ་ ལྷན་ཐང་དུ་གཞི་བཞག་པའི་ ལག་ལེན་དོང་མ་བཟུང་གྱི་ལས་  
སྟོན་བཟོ་ནི་སྟེ་ ལྷན་ཐབས་འབབ་དོན་དེ་དང་ འཕུལ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ ས་གནས་གྱི་དབང་འཛེན་ སྟེ་ཚན་ཚབ་དང་ གཞན་འབེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱིང་ཡོད་མི་ཚུ་དང་  
གཅིག་ལར་ མཉམ་འབེལ་ཐོག་ལས་མ་ཚད་པར་ མའམས་མཚོག་ཚུ་ བསྐྱབ་འཛེས་སྤྱིང་འབབ་དོན་ཡིན། སྤྱིང་ཁྱིམ་དང་ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྱོམ་སྟེལ་གོང་  
འཕེལ་སྐྱོར་ལས་ཡིན་མི་འཛེས་སྤྱིང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཞལ་འཛེས་སྤྱིང་གི་ཤུལ་བཞག་དང་ ལུང་ལྷོགས་དང་ བརྗོད་དོན་དེ་དང་འབེལ་བའི་ཞལ་འཛེས་སྤྱིང་མཉམ་པའི་སྟེགས་པའི་ གྲ་  
སྤྱིག་གི་བྱ་འཕེལ་ཚུ་ལས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལུང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལུ་འབབ་དོན་ཡིན། དབང་ཅས་གྱིས་ ལྷན་ཐང་དོན་དེ་དང་འཛེས་སྤྱིང་ཁྱོམ་སྟེལ་གྱི་བསྐྱབ་བསྐྱུགས་དང་ སྤྱོད་  
ལྷན་དང་ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྱོམ་སྟེལ་གོང་འཕེལ་སྐྱོར་ལས་ཡིན་མི་འཛེས་སྤྱིང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཞལ་འཛེས་སྤྱིང་གི་སྟེལ་དོགས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་ཆེ་ཐབས་ལམ་ཡོངས་  
འབེལ་ཚུ་གི་ཕན་འདབས་ཚུ་ མེས་པ་འབར་ཞག་ལེ་ཡིན།













160) དབའའལ་གྱིས་ སམ་ཁམས་དང་མཁའ་དབྱིངས་བཅོམ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ བཅོམ་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་གིས་ གྲོགས་རམས་འབད་བའི་ ཁྲོམ་སྲིད་འཆར་གཞི་  
དང་འཛིན་སྐྱོང་དང་ གྲོགས་ཐོག་གཞུང་སྐྱོང་ཐོག་གི་ འཛིན་ཐངས་དང་དངས་གསལ་ ཡམ་དག་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེམས་  
སམ་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་ རྒྱལ་ཁམས་མེན་པའི་འབྲེལ་གཏོགས་ལ་བཅིམ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་གྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བམར་ ཞེས་བྱ་སྐྱོམ་དང་ བཅོམ་འཛིན་ལུ་ འབྲེལ་  
རྒྱུ་དང་ མི་སྲིད་ལག་ཆལ་ག་ལེན་ཐོག་ བཀག་ཆམེད་པའི་ ལག་ལེན་པ་དང་མཐུན་པའི་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གོས་གནས་ བཅོམ་དོན་དང་ ཡམ་སྲིལ་  
དེམས་ འབྲེལ་རྒྱལ་གཞུང་གི་ གྲོགས་རམས་འབད་ནི།

### འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་དང་བརྒྱུར་ཞིབ།

161) དབའའལ་གྱིས་ ཁྲོམ་སྲིད་གོས་གཞི་གསལ་པའི་ ལུས་མཚམས་ཅན་གྱི་འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་དང་ བརྒྱུར་ཞིབ་འགོ་འབྲེན་འབབ་སྟེ་ གོང་འབེལ་འབྲོ་དེམ་དམེད་བཅུ་ནི་  
དང་ གོང་པ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ གོས་གཞི་དེ་ དོན་སྤྱི་དྲུག་གི་ཐོག་ལས་ ལུས་ཐོག་ལག་ལེན་དང་ འགན་འཁུལི་ དངས་གསལ་ཚུ་ ཀུན་ཚང་གི་ནམ་གཞི་གཞི་གོ་  
ལས་འབད་ཚུགས་པ་ དེས་གཏན་བཅོམ་འཛིན་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ རྒྱལ་སྲིད་གནས་རིམ་ནང་ འབྲེལ་མཐུན་ཡོད་པ་བཅོམ་ནི།

162) དབའའལ་གྱིས་ ཁྲོམ་སྲིད་གོས་གཞི་གསལ་པའི་ འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་དང་ བརྒྱུར་ཞིབ་དེ་ ལས་སྐྱེལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྡེ་ཁྲིམ་ ཀུན་ཚང་ གནས་རིམ་སྐབས་  
འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་དང་ དངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ལུ་ གློ་བརྒྱུལ་འབད་པུ་ཨིན། རྒྱ་རིམ་དེན་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ དེམས་ སམ་  
གནས་གནས་རིམ་གྱི་གཞུང་གི་ཡན་འདེབས་ཚུ་ བཅི་འཛོག་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འཛིན་སྐྱིལ་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ལུང་ཕྱོགས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གསལ་གྱི་ལས་  
ཚོགས་ སྡེ་ཚན་ཆེ་བ་ དེམས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་གྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཡན་འདེབས་ཚུ་གིས་ རྒྱན་འདེབས་འབད་དགོ་པམ་ཚད་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་གྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བམར་  
མཉམས་འབྲེལ་ཕ་བརྟན་བཅོམ་སྟེ་ ཁྲོམ་སྲིད་ཐབས་ལམ་བཅོམ་དང་ བཅོམ་ཚུན་ལྷམ་སྤུང་ཡམ་དག་གཞུང་བའི་ འཕྲོ་མཐུན་ཅན་གྱི་ རྒྱ་རིམ་ཨིན་དགོ།

163) དབའའལ་གྱིས་ སམ་གནས་གཞུང་ཚུ་ ཁྲོམ་སྲིད་གོས་གསལ་པའི་ འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་དང་ བརྒྱུར་ཞིབ་ནང་ལུ་ སྲིམ་རོགས་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ རོམ་ལེན་འབད་  
དེམ་ཡོད་པ་དང་ ལོང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་དང་ མཉམས་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་མཐུན་ཚོགས་དང་ རོམ་འབབ་ཡོད་པའི་གོས་གནས་བརྒྱུད་  
དེ་ སམ་གནས་གྱི་གནས་རིམ་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་རྒྱུ་བའི་ འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་དང་ བརྒྱུར་ཞིབ་ཐབས་ལམ་ བཅོམ་དོན་ལུ་ གློ་བརྒྱུལ་འབད་པུ་ཨིན། དབའའལ་གྱིས་ དེ་གི་  
དོན་ལུ་ ལོང་གི་ལྷོགས་སྤུབ་ གོང་འབེལ་གཞུང་གི་ མཛོམས་མཁའ་འོང་།

164) དབའའལ་གྱིས་ ཁྲོམ་སྲིད་གོས་གཞི་གསལ་པའི་ འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་དང་ བརྒྱུར་ཞིབ་དེ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་གོང་འབེལ་དོན་ལུ་གོས་གཞི་2020 གི་ འཕྲོ་མཐུན་  
དང་ལེན་ བརྒྱུར་ཞིབ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུན་འོང་དགོ་པ་དང་ དེ་ཡང་ དེ་གཉིས་ཀྱི་བམར་ ལག་ལེན་ལུ་ མཉམས་འབྲེལ་དང་ འབྲེལ་བ་འོང་ཐབས་ལུ་ཨིན།

165) དབའའལ་གྱིས་ འཛིན་སྐྱིལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་བཞེད་ཚོགས་ལས་རིམ་གྱི་ ལུ་དང་ལྷན་དུ་འདེད་ འཛིན་སྐྱིལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་མཉམས་འབྲེལ་ཐོག་  
ཡུན་བརྟན་ཁྲོམ་སྐྱེལ་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་བཞེད་ཚོགས་ཀྱི་ ལྷེ་བ་གཙོ་ཅན་སྟེ་ ཡང་བརྒྱུར་རོམ་ལེན་འབད་དེ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྐྱེལ་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འབེལ་ རྒྱུན་  
རུང་ཉེན་མཚར་ལམ་ དེམས་ གནས་གཞིས་འབྲུར་བཅོམ་བཅུ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་དོམ་འཛིན་འབད་པུ་ཨིན།

166) དབའའལ་གྱིས་ ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛིན་ལས་ ལུ་བཟུང་ནི་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱ་ཚུལ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལུང་ཕྱོགས་དང་ རྒྱལ་སྲིད་ལས་  
ཚོགས་ཚུ་ལས་ ལས་སྐྱེལ་གྱི་ནང་འདེབས་ཐོག་ལས་ ལོ་རེའི་བམར་ནུ་ཚར་མེ་ ཁྲོམ་སྲིད་གོས་གཞི་གསལ་པའི་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་ གོང་འབེལ་སྐྱེད་ལུ་འབད་ནི་དང་  
སྐྱེད་ལུ་དང་དེ་ ཞལ་འཛིན་ལས་ཐངས་2 པ་ནང་ལུ་ རུལ་དགོ་པའི་ལུ་བཟུང་གཞུང་མེད་ལུ་ནི་དེ་ཨིན།

167) ལྷན་ལུ་དེ་གིས་ ཁྲོམ་སྲིད་གོས་གཞི་གསལ་པའི་གཞི་གསལ་ལེན་གྱི་གོང་འབེལ་སྐོར་ལས་ ལུངས་སྐྱེད་དང་ གངས་ཚད་ཀྱི་དབྱེད་ལུད་ ཡུན་བརྟན་ཁྲོམ་སྐྱེལ་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་  
བཞེད་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་སྲིད་ཐོག་ལས་རོམ་ལེན་ཡོད་པའི་དམིགས་ལུ་དང་ དམིགས་གཏུག་གྱི་དབྱེད་ལུད་ ལྷན་ལུ་ཨིན། དབྱེད་ལུད་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་  
རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསལ་ སམ་གནས་གཞུང་ འཛིན་སྐྱིལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་བཞེད་ཚོགས་ལས་རིམ་ འཛིན་སྐྱིལ་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ ཁྲོམ་  
སྲིད་གོས་གཞི་གསལ་པའི་གཞི་གསལ་ རྒྱལ་སྐྱེལ་འབད་ནི་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་གྲོང་ཡོད་མི་གི་ལུ་རིགས་དང་ འཛིན་སྐྱིལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་བཞེད་ཚོགས་ལས་རིམ་གྱི་  
སྐྱེད་ལུ་ལུ་བཞེད་ཚོགས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འདེབས་དང་ རོམ་འབབ་ཡོད་པེན་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་ སྐྱེལ་སྐྱེད་དང་ སྐྱེལ་རིག་

ལས་ལྗེ་ལས་ རང་འདེབས་ཚུ་ཚུད་དགོ། འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ལས་རིམ་གྱིས་འགོ་འདྲན་འབབ་པའི་ འཛམ་གླིང་ཁྲོའི་གྲོས་གནས་བསྐྱབ་མའི་ དེ་ལྟོ་ཡོད་པའི་གྲོས་གནས་དང་ གྲུ་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བོང་འཕེལ་འགྲོ་དགོ། ལྷན་ལུ་དེ་བསྐྱར་སྐྱོད་མེད་པ་དགོ་པའི་ལར་ ས་གནས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསེས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲི་གནས་སྤྲད་དང་ ཁྲིམས་སྣེ་གསེབ་ དེ་ལས་ གཙོ་རིམ་ཚུ་ལུ་ གཏོང་ལན་འབད་དགོ།

༡༤༤) ལྷན་ལུ་བཟོ་ནི་དེ་ཡང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ལས་རིམ་གྱིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བཟོ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཡོངས་རྒྱུགས་ཚང་པའི་ མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་ནི། ལྷན་ལུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྲིད་སྤྱི་ཚོགས་སྟེ་ བསྐྱར་དེ་ ཡོངས་ཁབ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ ལུ་ལཱ་ནི། ལྷན་ལུ་དེ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྲོས་གཞི་༢༠༢༠ ཅན་མའི་ འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁབ་ཞུམ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་མི་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ གྲོས་འཕེལ་ལཱ་ནི། གནས་རིམ་མཐོ་བའི་སྤྲོད་དོན་གྱི་གྲོས་གཞི་ལུ་ཡང་ ཡན་ལག་ཅིག་འབད་འོང་།

༡༤༥) ང་བཅས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མ་དང་ འཛམ་གླིང་ཁྲོའི་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་མའི་ དེ་ལྟོ་ཡོད་པའི་བབས་ལས་ཚུ་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ ཁྲོའི་གྲོས་གཞི་གསལ་ ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ ལྷན་ལུ་ཐབས་བཟོ་སྟེ་ གོ་བ་དེའི་ལས་རིམ་གྱི་ལཱ་རིགས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་བསྐྱབ་སྟེ་ འབྲེལ་ཐོག་ དེ་ ཡང་དུག་གཏང་ནི་དང་ མི་སྲིད་སྤྱི་ཚོགས་དང་ མི་མེར་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་བསྐྱབ་སྟེ་ ཐབས་ལམ་གསལ་ གཞི་བཙུགས་ འབད་ནིའི་ མཚོ་བསམས་གཏང་ནི། ང་བཅས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ ལུང་ལྷོགས་གྲི་གཞུང་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་བཟོ་བའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསེབ་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ མཐུན་སྐྱོད་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྲོའི་གྲོས་གཞི་གསལ་བའི་འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་ འབད་ནི་གི་ གལ་ཅན་ཅིག་གྱི་བརྒྱུ་ཡིན།

༡༥༠) ང་བཅས་ཀྱིས་ ལྷི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༦ གི་ ཡོངས་ཁབ་ཞུམ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་དང་ ལྷི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༢༡ གི་ ༦༧/༢༡༦ ༤༤/༢༡༩ ༤༤/༢༢༦ དེ་ལས་ ལྷི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༦ གི་༢༡/༡༠༩ དང་ ལྷི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༩ གི་༢༢/༡༦༢ བརྟེས་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་ཚད་གཞན་ཚུ་ ཡང་བསྐྱར་དོན་ལེན་འབད་ཏེ་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ལས་རིམ་གྱི་ རྒྱའི་མོ་ལོ་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཚང་སྟེ་བའི་ཚགས་གནས་འདི་ གལ་ཅན་བཟོ་སྐྱོར་ལས་ ཡང་བསྐྱར་བཤད་ཡིན།

༡༥༡) ང་བཅས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ལས་རིམ་འདི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ཁྲོའི་གྲོས་གཞི་གསལ་ ལག་ལེན་དང་ འཕྲོ་མཐུན་དང་ལེན་ དེ་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་བརྟེས་ཏེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུ་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྲོའི་སྐྱོར་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་ གཞི་ཚགས་ཀྱི་ ལྷེ་བ་གཙོ་ཅན་གྱི་ལཱ་འགན་ཡོད་པ་ལས་ གལ་ཅན་ཅིག་བརྟེས་ཡིན།

༡༥༢) ཁྲོའི་གྲོས་གཞི་གསལ་ལཱ་གཞི་བཞག་ནི་དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ལས་རིམ་གྱི་དོན་སྲིད་ ཡང་དུག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཡོངས་ཁབ་རྒྱུང་ཚེན་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ལས་རིམ་གྱི་ ལྷན་བཞེད་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་དེ་ ཡོངས་ཁབ་ཞུམ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ བའི་རྒྱུ་ལུ་གནང་བཟེ་ ལུ་བའི་བཤད་ཡིན། དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལུ་ ལྷན་ལུ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ དེ་དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ཀྱི་དོན་སྲིད་དང་ འཛམ་གྲངས་ འགན་འཁུན་ དེ་ལས་ ལྷ་རྟོག་ཚུ་ ཡང་དུག་གཏང་ནིའི་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་འོང་ནི་དང་ དེ་གི་དོན་ལུ་ གཞུམ་གསལ་ཚུ་ དབྱེ་དབྱེ་འབད་དགོ།

༡༥) འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ཀྱི་ ལུགས་མཐུན་དང་ ལྷན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་།

༡༦) དོན་སྲིད་དང་ འགན་འཁུན་ དངས་གསལ་ཐོག་ གཞུང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོགས་སྟེ་འབྲེལ་མི་ ལྷིང་ཁབ་བཟོ་བའི་བརྟེས་ཏེ་ གཤམ་ལ་བརྟེས་འཛོག་ཐོག་ལས་ གྲོས་གསལ་ གཅན་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ལས་རིམ་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་གཞི་བཞག་དང་།

༡༧) མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོངས་རྒྱུགས་ ལྷོད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གསེབ་ ས་གནས་གཞུང་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལེ་ རྒྱལ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབད་བའི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚགས་ཀྱི་ལུ།

དེ། འཛེས་གྲིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ དདུལ་འབྲེལ་ལྷོགས་གྲུབ།

༡༥༩ ། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁྲོམ་སྤེའི་གོས་གཞི་གསལ་པའི་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་དང་ འཛེས་གྲིང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ས་སྤྱིའི་སྐོར་ལས་ ཁྲོམ་བསྐྱར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛེས་མེད་ས་༧༡ པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྲོད་འཛིན་གྱིས་འཚོགས་ནི་ཡིན་མི་ ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ གནས་ལུ་མཐོ་བའི་ ཡོངས་ཁྲབ་ ཞལ་འཛེས་མེད་ཚོགས་ནིའི་ ཁྲོམ་ཐག་གཅད་པ་ཡིན། ཞལ་འཛེས་མེད་ལུ་ གནད་དོན་གཞན་དང་གཅིག་ལར་ མཐར་འཁྲུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ སྤྲོད་ཞུ་ནུ་ཡོད་པའི་ ཐབས་ལམ་རྩི་གི་སྐོར་ལས་ ཁྲོམ་བསྐྱར་འབད་ནི་ཡིན། ཁྲི་འཛིན་གྱི་ ཞལ་འཛེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་དེ་གིས་ ཞལ་འཛེས་མེད་ས་༧༢ པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ ཁྲོམ་གཞི་གྱི་འོག་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་གྱི་གོས་ཚོད་ནང་ རང་དབང་གི་དབྱེ་ཞིབ་ནང་ལུ་ ཁྲོམ་འདེབས་དང་འཁྲིལ་དང་ལེན་འབད་ནིའི་ བསམ་ཞིབ་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ གཉིས་པ་ལུ་ རང་འདེབས་བརྒྱུམ་ཅིག་འབད་འོང།

༡༦༠ ། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛེས་མེད་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ ལུ་ ཁྲོམ་སྤེའི་གོས་གཞི་གསལ་པའི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ གོང་འཕེལ་ལྷོགས་བསྐྱབས་འབད་ནིའི་ བསྐྱར་ གསོའི་ལས་གྲུབ་དང་བཅས་ འཛེས་གྲིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ སྤྲོད་ཁྲིམ་དང་ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་སྤེའི་གོང་འཕེལ་ཞལ་འཛེས་ས་ ༡༩ བེ་ཀྱེ་ཀྱེ། འཚོགས་ནི་ལུ་ ཁྲོ་ བསྐྱལ་འབད་མ་ཡིན།

༡༦༡ ། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཚེན་ལུ་ གོང་གི་གྲུབ་འབྲེབ་༡༦༤ པ་དང་འཁྲིལ་ ལོ་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ ལུ་ སྤེའི་གོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་འབད་ཚེ་འཚོགས་ཞུ་ནུ་ནང་ལུ་ ཁྲོམ་སྤེའི་གོས་གཞི་གསལ་པའི་ རྒྱུ་ལེན་འབྲེལ་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ལུ་ གོང་འཕེལ་དང་ གནད་ལེན་འབྱུང་མི་དང་ དེ་རྩི་ སེམས་ཐབས་པོས་ འཛིན་འབད་ནིའི་སྐོར་ དབྱེ་ཞིབ་གནད་དོན་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་འབད་མ་ཡིན།









United Nations

[www.habitat3.org](http://www.habitat3.org)

#NewUrbanAgenda #Habitat3