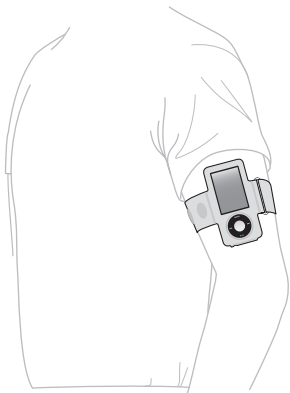
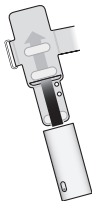




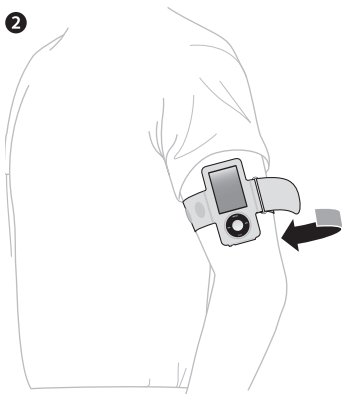
# iPod nano Armband



1



2



**English:** Slide iPod nano into the armband pocket. Fasten the bottom flap securely. The flap has two settings. Use one if you're using iPod nano alone, and the other if the Nike + iPod receiver is connected.

Place the armband on your arm, thread the strap through the metal ring, and then pull the strap to tighten the armband.

To remove iPod nano, remove the armband first, and then unfasten the bottom flap and slide iPod nano out of the armband pocket.

日本語：iPod nano をアームバンドのポケット内へスライドしてはめます。底部のフラップをしっかりと締めます。フラップには、iPod nano だけで使用する場合用と、Nike + iPod レシーバーを接続している場合用の、2通りの締めかたがあります。

腕の上にアームバンドを置き、金属の輪にストラップを通してから、ストラップを引いてアームバンドを締めます。

iPod nano を取り出すときは、最初にアームバンドを取り外してから、底部のフラップをゆるめ、アームバンドのポケットから iPod nano をスライドし引き出します。

**Français:** Glissez l'iPod nano dans la poche du brassard. Bouclez le rabat de manière sûre. Le rabat peut être réglé de deux manières différentes. La première permet d'utiliser l'iPod nano seul, tandis que l'autre est utilisée si le récepteur Nike + iPod est connecté.

Placez le brassard sur votre bras, passez la bride à travers l'anneau métallique, puis tirez sur la bride pour serrer le brassard.

Pour retirer l'iPod nano, retirez d'abord le brassard, dégrafez le rabat et sortez l'iPod nano de la poche du brassard.

**Deutsch:** Schieben Sie den iPod nano in die Armbandtasche. Achten Sie darauf, die untere Lasche fest zu schließen. Die Lasche bietet zwei Einstellungen, sodass Sie den iPod nano entweder alleine oder mit angeschlossenem Nike + iPod-Empfänger verwenden können.

Streifen Sie das Armband über den Arm, führen Sie das Band durch den Metallring und ziehen Sie das Band fest.

Zum Herausnehmen des iPod nano nehmen Sie zunächst das Armband ab. Lösen Sie dann die untere Lasche und ziehen Sie den iPod nano aus der Armbandtasche heraus.

**Español:** Introduzca el iPod nano en el bolsillo del brazalete. Fije la cinta inferior del brazalete. La cinta puede ajustarse en dos posiciones distintas. Utilice una si está utilizando solamente el iPod nano, y otra si tiene conectado además el receptor Nike + iPod.

Coloque el brazalete en su brazo, pase la cinta por la anilla de metal y tire de ella para apretar el brazalete.

Para extraer el iPod nano, quítese primero el brazalete y, a continuación, desate la cinta inferior y saque el iPod nano del bolsillo.

**Italiano:** Inserisci iPod nano nella tasca della fascia da braccio. Fissa la fascia fermamente. Sono disponibili due chiusure. Utilizza la prima chiusura quando usi solo iPod nano, l'altra quando è collegato il ricevitore Nike + iPod.

Posiziona la fascia sul braccio, inserisci la cinghia nell'anello di metallo, quindi tira la cinghia per stringere la fascia da braccio.

Per rimuovere iPod nano, rimuovi prima la fascia da braccio, quindi apri la cinghia e rimuovi iPod nano dalla tasca.



Para Português do Brasil, visite:  
[http://support.apple.com/pt\\_BR/manuals/#ipodaccessories](http://support.apple.com/pt_BR/manuals/#ipodaccessories)

## Apple and the Environment

Apple Inc. recognizes its responsibility to minimize the environmental impacts of its operations and products. More information is available on the web at: [www.apple.com/environment](http://www.apple.com/environment)

## Disposal and Recycling Information



This symbol indicates that your product must be disposed of properly according to local laws and regulations. When your product reaches the end of its life, contact Apple or your local authorities to learn about recycling options. For more information about Apple's recycling program, visit [www.apple.com/environment/recycling](http://www.apple.com/environment/recycling).



[www.apple.com/ipodnano](http://www.apple.com/ipodnano)  
[www.apple.com/support/ipodnano](http://www.apple.com/support/ipodnano)

© 2009 Apple Inc. All rights reserved.

Apple, the Apple logo, iPod, and iPod nano are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. NIKE and the Swoosh Design are trademarks of NIKE, Inc. and its affiliates, and are used under license.

ZM034-5110-A

Printed in XXXX