

Fitbit이 Fitbit 계정 사용자에게 대해 수집하는 데이터에 대해 알아보기

Fitbit 애플리케이션을 활성화하면 Fitbit의 건강 및 웰니스 기능을 위한 데이터 처리, 수집 및 저장을 활성화하게 됩니다. 데이터는 Fitbit 앱, Fitbit 앱과 페어링한 기기 및/또는 Fitbit 경험에 연결한 서비스(예: 타사 앱)의 수동 데이터 입력에서 수집될 수 있습니다.

아래 목록에서는 기존 Fitbit 계정을 Fitbit에서 사용할 때 사용자에게 대해 수집되는 특징 및 데이터 유형을 설명합니다.

Fitbit 코어 서비스

- 신장, 체중, 연령 등의 인구통계학적 데이터
- 이동 거리, 걸음, 운동 등의 피트니스 데이터
- 음식 기록, 물 기록과 같은 수동 입력 데이터
- 배지, 축하 등의 목표 달성

프리미엄 서비스

- 수면 스코어 상세 분석
- 수면 프로필
- 스트레스 관리 점수 상세 분석
- 건강 보고서
- 코골이 및 사운드 이벤트(선택 사항)
- 일일 컨디션(선택 사항)

트래커

Ace, Ace 2, Ace 3

- 피트니스 및 활동: 걸음, 활동적 시간(분)
- 수면: 수면 기록

Alta

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 활동적 시간(분)
- 수면: 수면 기록
- 기타 건강 및 웰니스: 칼로리 소모량

Alta HR

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 활동적 시간(분), 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어

- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 칼로리 소모량

Charge

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분)
- 수면: 수면 기록
- 기타 건강 및 웰니스: 칼로리 소모량

Charge HR

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분), 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 칼로리 소모량

Charge 2

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분), 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수

Charge 3

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분), 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수

Charge 4

- 위치: 휴대폰 연동 GPS, 기기 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Charge 5

- 위치: 휴대폰 연동 GPS, 기기 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Classic

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 활동적 시간(분)
- 수면: 수면 기록

Flex

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 활동적 시간(분)
- 수면: 수면 기록

Flex 2

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 활동적 시간(분), 수영
- 수면: 수면 기록

Force

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분)
- 수면: 수면 기록

Inspire

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 활동적 시간(분), 수영
- 수면: 수면 기록

Inspire HR

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 활동적 시간(분), 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수

Inspire 2

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, 피부 온도 변화

Inspire 3

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, 피부 온도

Luxe

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

One

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분)
- 수면: 수면 기록

Ultra

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분)
- 수면: 수면 기록

Zip

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 활동적 시간(분)

스마트워치

Google Pixel Watch

- 위치: 기기 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)

- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수

Sense 2

- 위치: 기기 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 스코어, 누적 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Sense

- 위치: 기기 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Versa 4

- 위치: 기기 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 스코어, 누적 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Versa 3

- 위치: 기기 GPS

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Versa 2

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Versa

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Versa Lite

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Blaze

- 위치: 휴대폰 연동 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분), 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수

Ionic

- 위치: 기기 GPS
- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 수영, 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록, 수면 단계, 수면 스코어
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수, 안정시 심박수, 심박 변이도, 호흡수, SpO2(혈중 산소) 추적, 피부 온도 변화

Surge

- 피트니스 및 활동: 걸음, 이동 거리, 고도, 활동적 시간(분), 심장 강화 피트니스(VO2Max)
- 수면: 수면 기록
- 기타 건강 및 웰니스: 심박수

체중계

Aria, Aria 2, Aria Air

- 신체적 상태: 측정 체중, 체지방 비율, 체질량지수